

# La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE

DIMANCHE 2 MAI 2021

• CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT

N°1728

## COUVRE-FEU NOCTURNE

# LES TUNISIENS ET LES SOIRÉES RAMADANESQUES



Suivez l'actualité en ligne

# www.lapresse.tn

L'info en temps réel...



# SOMMAIRE

DIMANCHE 2 MAI 2021 - N°1728

## COUVRE-FEU NOCTURNE

### LES TUNISIENS ET LES SOIRÉES RAMADANESQUES +



# 4

## EN COUVERTURE

La crise liée au coronavirus s'étire. La Covid continue à s'immiscer dans la vie privée des Tunisiens, en les forçant à changer d'habitudes et de modes de vie. Frappés d'une sorte de stupeur, leur seul souhait est que l'épidémie se termine et que leur quotidien retrouve ses couleurs.

# 6

## MODE ET TENDANCE

LES ROBES TENDANCE DE L'ÉTÉ



# 8

## DÉCO

LE STYLE BISTROT  
DES ESPACES CONVIVIAUX  
ET SYMPATHIQUES



# 12



## L'INVITÉ

KHALED BELARBI, ANCIEN DÉFENSEUR DU CSHL ET DU CA  
«AH ! CE DIABLE D'AYADI HAMROUNI!»

La Presse  
**Magazine**



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION  
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

## A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE  
Rue Garibaldi - Tunis  
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

### COUVRE-FEU NOCTURNE

# COMMENT LES TUNISIENS PASSENT-ILS LEURS SOIRÉES RAMADANESQUES ?

La crise liée au coronavirus s'étire. La Covid continue à s'immiscer dans la vie privée des Tunisiens, en les forçant à changer d'habitudes et de modes de vie. Frappés d'une sorte de stupeur, leur seul souhait est que l'épidémie se termine et que leur quotidien retrouve ses couleurs.

Par Marwa SAIDI



La Covid a, une fois de plus, bousculé les habitudes ramadanesques des Tunisiens. Les mesures de lutte contre la propagation du virus, instaurées par le gouvernement, ont assommé les familles tunisiennes. Avec un pincement au cœur et des nerfs à vif, tout le monde est suspendu aux lèvres des responsables, craignant à chaque déclaration médiatique, à chaque conférence de presse, des mesures encore plus rigides, plus contraignantes et plus restrictives. Tirailé entre l'obligation de préserver la santé des citoyens et l'impératif de maintenir un tissu économique au bord de l'effondrement,

le gouvernement est tombé dans le piège des mesures dilatoires. Les Tunisiens, eux, ne savent pas à quel saint se vouer. Le couvre-feu instauré à partir de 22h00 avec interdiction de circulation des véhicules de 19h00 (heure de rupture du jeûne) à 5h00, a quasi confiné les familles et surtout les jeunes dans leurs quartiers. Fini les rassemblements entre amis, les veillées familiales tardives, les dîners et le *S'hour* dans les restaurants et les cafés lounges, le lèche-vitrine, les activités sportives après la rupture du jeûne, les événements culturels et les festivals ramadanesques... Bref, tous types d'activités distrac-

tives qui peuvent nous extraire du rythme infernal de notre quotidien morose. Mais la mort a déjà toqué à la porte de nos proches, amis et familles. Covid oblige, les rassemblements sont à éviter, pour se protéger et protéger nos aimés et nos aînés. Toutefois, les mesures qui ont été, récemment, décidées par le gouvernement ont provoqué la risée des internautes qui se sont amusés à lancer et partager les quolibets. "La Tunisie est le premier pays à instaurer un confinement pour les véhicules", lit-on sur certaines pages Facebook branchées. D'autres ont posté des messages tels que "Vivement nos vélos" ou encore "Vive-



ment nos chevaux". "Il vaut mieux en rire qu'en pleurer. Cela fait plus d'un an qu'on joue avec nos nerfs. Je ne sais pas quand est-ce que ce cauchemar va finir, mais on est à bout de nerfs. Et si on continue sur cette lancée, ça va barder! Je sais que, sur un autre plan, la situation épidémiologique est dangereuse. Je connais des familles entières qui sont terrassées par ce vilain virus", lance Amine, 29 ans, célibataire.

## CONVERSER VIRTUELLEMENT

D'habitude, les soirées d'Amine durant le mois de Ramadan consistaient à rencontrer des amis de longue date, qui habitaient loin de son quartier, autour d'un café et de gâteaux traditionnels. Depuis l'année dernière (le premier confinement), le groupe de jeunes n'est pas resté longtemps les bras croisés et a créé un groupe sur le réseau Facebook pour converser virtuellement comme s'ils étaient dans le café du coin. Une manière de s'adapter et de perpétuer leurs habitudes. "Sur ce groupe, on s'adonne aussi à des jeux virtuels. Parfois on passe la

nuit à jouer et des fois à converser", lâche le jeune homme. Imen, 32 ans, mère d'une fillette de 3 ans, avoue, elle aussi, avoir abandonné son rituel après la rupture du jeûne. "Avant l'avènement de la Covid, nous avions, mon mari et moi, notre rituel durant le mois saint. Nous avions l'habitude de sortir flâner dans les parcs pour profiter de l'air frais et jouer avec la petite. Là où j'habite, il n'y a aucun espace vert, aucun endroit où je peux sortir avec ma fille pour faire une marche", affirme la trentenaire. Elle ajoute : "Si mon mari se rend à la cafétéria du coin pour siroter un café express et fumer une cigarette, je me retrouve seule à débarrasser la table et à regarder les feuillets ramadanesques". Myriam, 27 ans, jeune mariée est mordue de sport. Avec un horaire de travail très contraignant, elle n'arrive pas à s'adonner à ses activités sportives préférées après la rupture du jeûne, puisque les cours collectifs ont été suspendus. "Le sport c'est ma bouffée d'oxygène. Je télétravaille depuis mars 2020. C'est la seule chose qui permet de reprendre du souffle et de me libérer de la

charge mentale. Maintenant, avec l'interdiction de la circulation des véhicules à partir de 19h00, je ne peux plus me rendre à la salle de sport après la rupture du jeûne. Je croise les doigts, pour qu'avec l'accélération de la campagne de vaccination, tout rentre dans l'ordre et que nous puissions reprendre nos vies en main", explique-t-elle. Pour Manel, 21 ans, étudiante, la Covid n'a pas beaucoup changé ses habitudes ramadanesques. Elle avoue qu'une fois la table débarrassée, elle s'isole dans sa chambre pour visionner en ligne les feuillets ramadanesques égyptiens. Pour les Tunisiens, il s'agit d'un deuxième Ramadan sans saveur. Ou presque. Un an auparavant, ils étaient appelés à "cohabiter" avec le virus. Il semble que la cohabitation est en marche. Les soirées ramadanesques se résument, désormais, à une petite promenade dans les parages, une rencontre entre potes à la va-vite dans le café du coin, un rassemblement familial autour de la télé pour regarder les feuillets ramadanesques ou tout au plus à des conversations virtuelles sur les réseaux sociaux.



# LES ROBES TENDANCE DE L'ÉTÉ

La robe reste toujours une pièce ultra féminine et élégante : on la porte pendant l'hiver, le printemps et l'été : c'est une pièce indispensable que l'on doit trouver dans les placards de chaque femme, de chaque fashionista ! Après avoir vu dans les numéros précédents les must have de la saison hivernale et printanière côté robe, voyons dans ce numéro les meilleures tendances des robes.

Par Héli SAYADI



Connues pour leur côté pratique, sensuel et surtout confortable et légères, les robes d'été se déclinent en plusieurs coloris, matières et tissu ! Il est juste recommandé de bien choisir la robe qui va à merveille avec sa morphologie et celle qui cache certains défauts. Quelle que soit sa longueur, son modèle ou sa couleur, avec la robe, vous restez toujours élégante et féminine. A porter sans modération.... L'été arrivé à grands pas, à peine quelques mois, et on va tous profiter des beaux jours, du soleil et de la plage.... Il est temps donc de faire le tri et faire sortir de sa garde-robe ses robes légères et confortables de l'été, ou de parcourir les boutiques de prêt-à-porter pour voir ce qu'il y a comme tendance cette saison et avoir les must have de l'été.

Nous l'avons vu depuis un moment déjà sur les blogs, les hauls des youtubeuses et instagrammeuses, la robe chemise, notamment la blanche connaît un franc succès auprès des fashionistas et toutes celles qui sont amatrices du port de la robe. Ornée par une large ceinture en cuir juste au niveau de la taille, la robe chemise se porte bel et bien avec des cuissardes pour lui acquérir un aspect très classe et élégant, sinon on opte aussi pour les superpositions, une tendance qui revient à la mode en associant la robe chemise oversize avec des leggings ou des jeans serrés au niveau des jambes et mollets afin d'affiner la taille et donner l'air d'avoir une taille plus élancée.

On peut jouer également sur les couleurs, les pièces et lui associer juste un haut débardeur et porter de petites bottines de la même couleur que le débardeur côté chaussures. Si la chemise robe à manches longues se porte généralement pendant le printemps, elle peut aussi être utile durant la saison estivale en y ajoutant quelques

astuces, en retenant par exemple les manches pour l'adapter à la saison, surtout que la couleur blanche, qui va à merveille avec les beaux jours et le soleil, reste toujours une tendance actuelle, côté couleur et style en monochrome. On la porte avec des sandales, des escarpins en nude et on l'accessoirise avec un sac à main en blanc : un look very chic pour aller travailler.

Les robes longues en mousseline, fleuries, font partie de la tendance du printemps-été 2021. On les retrouve version vintage dans les magasins de prêt-à-porter, habillés sur des mannequins, auxquelles on associe des sandales à fines brides pour un style et un look BCBG, sinon pour se sentir confortable, on gâte les pieds avec des mules, très tendance en couleur blanche.

Quant aux robes de coupe évasée, elles se déclinent de deux façons, courtes et longues. Chacune choisira la coupe qui lui va convenablement et lui permettra de camoufler les quelques kilos en plus. Il suffit juste de jouer sur les couleurs et les longueurs pour bien créer un look adapté à son style et à sa morpho.

Les filles de grande taille peuvent opter pour les robes longues qui mettent en valeur parfaitement leur corps, celles qui sont plutôt rondes et petites de taille peuvent s'orienter vers les robes légères et courtes en mousseline qui ne les entassent pas et leur permettent d'avoir un corps harmonieux.

A ne pas oublier d'associer les bons accessoires, un collier doré fin, super à la mode et de grandes boucles d'oreilles avec des cheveux dégagés pour mettre en valeur le port du tête et le visage.

Quant aux couleurs tendance, on y note celles qui sont en pastel, notamment le bleu clair, le rose pâle, le jaune pâle... des couleurs d'été qui rappellent les beaux jours, la plage et le soleil...

## LE STYLE BISTROT

DES ESPACES CONVIVIAUX  
ET SYMPATHIQUES

Depuis la crise sanitaire, les occasions pour passer du temps avec les amis dans un restaurant ou dans un café à papoter après le travail se font très rares et sont, parfois même, inexistantes. Et si on invitait la décoration bistrot chez soi ?

Par Saoussen BOULEKBACHE

« **L**a cuisine est une pièce fondamentale dans une maison ou un appartement, elle doit être, à la fois, pratique et esthétique pour qu'on ait le plaisir et la tranquillité de préparer et de prendre les repas. Il est donc important de choisir un bon concepteur-agenceur de cuisine qui sait rendre cet espace confortable pour vous », explique Sana, cuisiniste. Pour cette spécialiste des cuisines sur mesure, la cuisine, comme toutes les autres pièces, s'inspire de la mode et des tendances du moment. « Depuis quelque temps, nous avons une demande grandissante sur le style bistrot en cuisine ».

## LES PIÈCES CENTRALES

On entend beaucoup parler du style bistrot dans nos intérieurs, mais qu'est-ce que cela cache exactement ? « Au fond, tout le monde ou presque sait ce qu'est un bistrot, même si le terme n'est aujourd'hui plus trop utilisé. Il s'agit, en fait, d'un petit café ou d'un petit restaurant qui propose un lieu de convivialité où se retrouver autour d'une boisson ou d'un repas. Vous l'aurez compris, le style bistrot fait donc appel à l'esthétique des cafés. On parle aujourd'hui d'ailleurs de chaises bistrot qui s'ins-

pirent également des cafés », développe Sana. Elle nous fait savoir qu'avec la crise sanitaire, les gens accordent davantage d'importance à la décoration de leurs intérieurs. « La famille passe beaucoup plus de temps chez elle, et en rentrant à la maison, après des heures de stress, elle espère se retrouver dans des espaces qui l'unissent. Le style bistrot est parfait pour calmer les tensions ». Sana nous explique généralement : « On associe les bistrots au bon service rapide et à la joie de vivre. Ce sont ces deux caractéristiques qui déterminent la présence de deux meubles dans la cuisine style bistrot : le bar et la petite table de bistrot. Ces deux meubles sont des pièces centrales de la déco de cuisine en style bistrot ».

Ainsi, pour créer un style bistrot chez soi, il faut s'inspirer des cafés d'antan, et utiliser un mobilier pratique et un brin rétro qui trouvera particulièrement sa place dans la cuisine et la salle à manger. « On mise, par exemple, sur une petite table ronde avec un pied en métal et des chaises pliantes en métal ou des modèles fixes en bois. Pour les meubles de la cuisine, on veillera à choisir du mobilier qu'on pourrait retrouver dans un vieux restaurant, comme de grands buffets bas ou des bars en bois pour plan de travail. On mise sur les détails rétro qui feront la



différence : des poignées coquilles, des ardoises sur les meubles et du bois patiné par le temps. Côté couleurs, on reste dans les codes du bistrot en jouant avec du bois marron foncé, du rouge et du noir pour une ambiance chaleureuse et conviviale », suggère la cuisiniste.

#### INSPIRATION INDUSTRIELLE

On peut dire que la décoration bistrot s'inspire avant tout du style industriel. « En effet, on retrouve de nombreux traits similaires entre ces ambiances. La décoration industrielle se veut très métallique et brute, assez masculine. La décoration bistrot s'en inspire, notamment, dans le mobilier, la décoration murale et également dans les luminaires », note Sana.

Elle explique, par ailleurs, qu'on peut également retrouver « d'autres styles dans l'esprit bistrot, comme le style aux côtés rustiques avec les chaises en bois aux formes arrondies. On retrouve aussi un peu de vintage, avec les chaises en cannage. D'une façon générale, je conseille à mes clients de remplacer le bar par un îlot central. Celui-ci garantit la convivialité de l'espace et rassemble toute la famille autour de la table haute, qui est, à la fois, un espace pour cuisiner et pour déguster les plats préparés par la

maîtresse de maison ». Il est également possible pour Sana d'ajouter un petit coin de repas qui rappelle un peu le style bistrot.

Côté décoration murale, la décoration est assez particulière, c'est ce qui la rend chaleureuse et reconnaissable. « En effet, on optera pour des murs peints en noir. Si possible à texture ardoise pour rappeler le menu du jour dans les restaurants. Cela vous permettra de créer un véritable mur d'expression à la maison, de quoi ravir toute la famille. On misera également, sur des briques rouges, référence au style industriel. Ces dernières rappellent les immeubles new-yorkais, ville aux belles briques rouges. Si vous aimez le style vintage, pour un côté bistrot rétro, vous pourrez également opter pour des affiches métalliques à l'ancienne, telles que de vieilles publicités, des citations ou bien juste un mot décrivant votre état d'esprit quotidien. Si vous aimez les condiments, n'hésitez surtout pas à les exposer dans une belle bibliothèque ou bien sur des étagères faites à base de cagettes. Celles-ci apportent un côté boisé qui viendra casser avec le côté brut et sombre du métal noir », assure Hatem, décorateur d'intérieur.

# PRÉVENIR LA CONSTIPATION DURANT RAMADAN

Les bienfaits du jeûne sont indéniables aussi bien pour le corps que pour l'esprit. Néanmoins, le jeûne provoque, à défaut d'une bonne hygiène alimentaire, certains désagréments. Parmi ces derniers, la constipation semble être la plus récurrente.

Par D.B.S.

Il s'agit, en effet, du problème gastro-intestinal le plus fréquent chez les jeûneurs. Il résulte d'abord, de la lenteur de la circulation des aliments en raison du jeûne. Une digestion plus lente impacte sensiblement sur la consistance des déchets organiques. Ainsi, les selles deviennent plus solides et leur évacuation peut devenir douloureuse. D'un autre côté, une mauvaise hygiène alimentaire risque d'enfoncer le clou.

C'est que la tradition a fait en sorte que le festin quotidien, préparé pour la rupture du jeûne, soit assez copieux pour assouvir toutes les gourmandises. Du coup, affamé, le jeûneur engloutit rapidement une grande quantité d'aliments souvent difficiles à digérer. Des pâtes, des fritures, des sauces, sans oublier les sucreries consommées tout au long de la soirée et même au moment du «shour»; autant d'aliments qui déséquilibrent le fonctionnement normal de l'estomac ainsi que tous les organes de l'appareil digestif. Surpris par une quantité et une qualité de nourriture difficile à digérer, l'estomac en endure, les intestins aussi ! D'autant plus que le manque de consommation d'eau et de liquides (comme les jus de fruits naturels, les tisanes) ou encore la substitution de l'eau par les boissons gazeuses, finit par provoquer des désagréments intestinaux comme le ballonnement.

## **EAU RICHE EN MAGNÉSIUM ET ALIMENTS RICHES EN FIBRES**

Or, pour prévenir la constipation durant Ramadan, il suffit d'être à l'écoute de son corps. Il convient ainsi de bien hydrater son organisme en compensant l'eau non consommée durant le jeûne. Encore faut-il opter pour une eau riche en magnésium, qui aide à la relaxation des muscles et, par conséquent, à l'évacuation des selles. Les spécialistes recommandent, par ailleurs, d'adopter une habitude saine, celle de boire l'équivalent d'une cuillerée à soupe d'huile d'olive durant le «shour». Grâce à un laxatif naturel contenu dans l'huile d'olive, à savoir l'oléine, les risques d'avoir une constipation sont nettement amoindris.

Les plats doivent, aussi, contenir des légumineuses comme les petits pois, les pois chiches et autres féculents reconnus pour leur effet laxatif. Des légumineuses mais aussi des légumes crus, riches en fibres, en nutriments, légers et hypocaloriques, à consommer sans modération. Notons que, grâce à leur teneur en fibres et en minéraux, les fruits secs facilitent l'évacuation des selles. Enfin, le caroubier peut aussi être considéré comme un remède naturel contre la constipation.

## KHALED BELARBI, ANCIEN DÉFENSEUR DU CSHL ET DU CA

# «AH ! CE DIABLE D'AYADI HAMROUNI»

Défenseur sobre et élégant, Khaled Belarbi a fait une décennie durant (1984-1994) le bonheur du Club Sportif d'Hammam-Lif avec lequel il remporta la coupe de Tunisie 1985 devant le Club Africain, et parvint jusqu'en demi-finale de la coupe d'Afrique des vainqueurs de coupe.

En 1992-93, il fit un petit saut au... CA, mais le club et la ville du Boukornine restent tout son univers.

«C'est l'oxygène que je respire, avoue ce cadre bancaire. Je ne trouve la paix qu'ici, à l'ombre du Boukornine. Je vis toujours à Hammam-Lif, et il ne peut pas en être autrement».

Propos recueillis par Tarak GHARBI

### Khaled Belarbi, tout jeune, quelles étaient vos idoles ?

Khaled Ben Yahia avec lequel je partage l'élégance du style, Fayçal Jelassi et Khaled Hosni. J'aime chez ce dernier son franc-parler, sa franchise et la pertinence de l'analyse.

### Comment furent vos débuts ?

Tout en me confrontant à la grande école des parties de quartier, j'ai signé ma première licence en 1975 avec les Ecoles du CSHL. Ma première sortie seniors, je l'ai disputée en 1984 contre le Sfax Railways Sport, à Hammam-Lif (victoire 2-1). Alors que mon dernier match a été contre le Club Sportif de Korba en coupe de Tunisie 1994

### Il y eut deux clubs dans votre carrière. Est-ce à dire que votre cœur balançait entre le CSHL et le CA ?

Hammam-Lif, c'est ma ville natale, ma vie, mon bercail. Mais j'aime aussi le Club Africain contre lequel, ultime paradoxe, j'ai réussi mes meilleurs matches. Je dois avouer que mon passage au Parc A était intervenu un peu tardivement. Je devais y aller en 1987. En ce temps-là, bien avant l'institution du professionnalisme, le club de Bab Jedid était nettement en avance par rapport aux Verts. Là-bas, vous êtes certain d'être entouré de toute la sollicitude requise. Mon transfert au CA ne se fera qu'en 1992, je dois avouer y avoir connu quelques difficultés d'adaptation. Mais si c'était à refaire, je le referai.

### Donc, vous ne nourrissez aucun regret ?

Non, je ne suis pas le genre. Certes, si j'avais quitté le CSHL un peu plus tôt, j'aurais eu un meilleur palmarès. Mektoub ! L'essentiel, c'est que je n'ai pas attrapé de blessure grave. Au CA, j'ai connu des gens formidables : Si Hamouda Ben Ammar surtout, quelqu'un de très généreux, mais aussi feu Chérif Bellamine, Hamadi Bousbii... J'ai pu toucher le plus haut niveau. Malheureusement, j'ai disputé le match de coupe d'Afrique contre les Egyptiens d'Al Ismailia alors que je n'étais pas à cent pour cent. Le CA sortait d'une saison formidable, celle du quadruplé. Malheureusement, il n'y avait plus cet esprit de solidarité



et de générosité. C'était comme si le club était repu. Je n'ai pas trouvé la complicité nécessaire de la part de certains joueurs. C'est sans doute l'un de mes plus mauvais souvenirs, à côté de la relégation du CSHL.

### Et le meilleur souvenir ?

Bien entendu, notre victoire en finale de coupe de Tunisie 1985 face au Club Africain aux penalties, et notre aventure continentale jusqu'aux demi-finales de la Coupe d'Afrique des vainqueurs de coupe.

### De qui se compose cette formation hammamlifoise



### entrée dans la légende ?

De notre capitaine Fayçal Jelassi, du gardien Sahbi Sebaï, de feu Mounir Shili, des frères Ryadh et Skander Kasri, de Soula, Guizani, Bousnina, Seddik, Tasco, Laghmoud, Khiari... Notre coach était le Yougoslave Dietscha Stefanovic. Mais j'ai également joué avec les Hosni, Derouiche, Cheour, Gharbi, Razgallah, Belhaj, Krech, Fitouri, Bacouchi, Trabelsi, Fassatoui...

### Par conséquent, vous restez Hammamlifois avant tout ?

Cela va de soi. A un certain moment, Mongi Bhar et Adel Daâda m'ont sollicité pour renforcer le staff des dirigeants. Toutefois, je ne peux pas travailler dans certaines conditions, le foot a drôlement changé. Les parents interviennent aujourd'hui pour imposer leurs enfants aux entraîneurs, moyennant une petite aide financière au club. Les enfants issus de familles démunies sont sacrifiés, voilà pourquoi le talent se meurt. Les «parachutés» sont retenus, alors que les joueurs doués sont écartés. Moi, je me sens du côté des enfants pauvres mais très doués qui ne trouvent plus de place dans les clubs.

### Que représentent le CSHL et la ville d' Hammam-Lif pour vous ?

C'est l'oxygène que je respire. Je ne trouve la paix qu'ici, à l'ombre du Boukornine. Je vis toujours à Hammam-Lif, et il ne peut pas en être autrement. Tout le monde ne peut pas jouer dans un des quatre grands clubs du pays. Pour faire un monde, il faut un peu de tout. J'aime le sport pour le sport. Hammam-Lif constitue un excellent terrain pour mettre en pratique une telle devise.

### Quels sont à votre avis les meilleurs joueurs tunisiens ?

Tarek, feu Agrebi et Bayari. En plus de leurs qualités techniques car c'étaient des cracks, ils brillaient par des vertus humaines indiscutables. Mon entraîneur Dietscha me demandait de les marquer de près, et cela permet de mesurer de quelle étoffe ils sont faits. Malheureusement, de nos jours, personne ne se soucie du spectacle. Les stades se vident, le talent devient une denrée rare.

### Quel est le joueur qui vous a causé le plus de soucis au marquage ?

Ah ! Ce diable d' Ayadi Hamrouni. L'Espérantiste était

totalelement imprévisible. Avec lui, vous ne devinez jamais ce qu'il va vous sortir comme ruse. Pourtant, j'ai marqué Faouzi Rouissi, Jamel Limam... Mais ce numéro de Hamrouni, il était très fort !

### Lequel des deux postes dans lesquels vous avez joué vous plaisait le plus ?

J'ai évolué à l'axe défensif, et latéral gauche. Ce dernier rôle me paraît le plus exigeant car vous devez constamment apporter le plus, volet offensif notamment. Et c'est justement pourquoi il m'attirait davantage.

### Quelle était votre principale qualité ?

L'anticipation, la récupération de façon très propre, sans commettre de fautes et la relance précise.

### Vos parents vous ont-ils encouragé à pratiquer le foot ?

Mon père Ezeddine, agent de police, et ma mère Soukeina ne s'étaient vraiment aperçus de ma carrière sportive qu'une fois j'étais Espoir. Ils n'étaient pourtant pas contre, surtout que cela leur apportait la certitude que j'étais au stade, pas ailleurs, la seule condition étant de réussir les études. Lorsque j'ai décroché mon bac lettres, je comptais suivre des études d'Education physique et sportive, mais cela n'a pas pu se faire.

### Pourquoi n'avez-vous pas embrassé une carrière d'entraîneur ?

Cela procède de ma nature entière et directe. A mes yeux, tout le monde est kif kif, le talent faisant la différence. Si votre enfant ne mérite pas d'être retenu parmi l'effectif des jeunes, il doit être écarté quand bien même vous aideriez le club en lui procurant par exemple du lait ou pas... Je ne peux pas passer certaines choses, je n'ai pas deux faces, tout comme Khaled Hosni lorsqu'il traite des maux du foot national. Il n'y va pas de main morte. Sa franchise me plaît.

### Enfin, que vous a donné le sport ?

La santé d'abord, ce qui, avouez-le, n'est pas peu. L'estime des gens aussi. J'ai pu connaître des joueurs des quatre coins du pays. Pour tout dire, le foot demeure un monde merveilleux.

# HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Mettez vos atouts en avant. Des plus petits aux plus essentiels. L'amitié de ceux qui vous apprécient à votre juste valeur sera active. La chance vous entourera. Il se passera cette semaine des choses importantes affectivement et sentimentalement. Votre ardeur sera constante, et vous saurez déclarer votre flamme avec une fougue irrésistible.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Gare aux orages ! Vous aurez le cœur au bord des lèvres, les nerfs à fleur de peau ! Bref, à cause de votre émotivité exacerbée, vos sensations seront tumultueuses, et vous passerez sans transition du mieux au pire. Avouez que cette situation n'est pas facile à vivre ; mais, au moins, votre vie ne sera-t-elle pas monotone ou insipide ! Les finances bénéficieront de toutes les bonnes influences astrales du moment, et une rentrée d'argent inattendue va vous permettre de faire quelques petites folies.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Pas de précipitation. Pour éviter les perturbations et turbulences diverses, il faudra vous imposer une ligne de conduite nette et précise. Agissez posément afin de ne rien compromettre et tâchez de prévoir l'imprévisible. Un ami pourrait vous donner un bon conseil à propos de votre vie sentimentale, mais vous risquez de mal le prendre. L'ami est pourtant tout à fait sincère et n'a que de bonnes intentions.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

De belles choses en perspective. Il se passera sans aucun doute des événements nettement positifs dans votre vie sociale et professionnelle. Vous obtiendrez tous les appuis, toutes les protections nécessaires. Vos démarches à caractère officiel seront couronnées de succès. Les sentiments ne seront pas négligés, mais vous serez davantage enclin à une entente spirituelle que physique.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

C'est le calme plat. Bon climat sentimental, sans grandes surprises ni joies fabuleuses. Une rencontre pourra tout de même survenir au cours d'un voyage, d'un déplacement à l'étranger, ou avec une personne étrangère ou revenant d'un voyage. Plusieurs d'entre vous doivent s'attendre à ressentir un certain malaise intérieur parce que l'ambiance astrale les rendra plus vulnérables aux frustrations, manques et contraintes, notamment sur le plan professionnel.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

Tout marchera comme sur des roulettes. Vous vous efforcerez d'améliorer votre standing, et vous serez prêt à engager des frais importants pour augmenter votre confort et même vos signes extérieurs de richesse. Toutefois, il y aura bien un moment où vous serez obligé de vous arrêter, sous peine de vous retrouver dans une situation financière bien pénible. Vos affaires de cœur seront florissantes.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Gare aux perturbations. Un vent d'instabilité soufflera sur vous, vous rendant enclin à vous conduire comme une girouette. Vous changerez de projet ou d'intérêt, sans vous rendre compte de la gravité de vos décisions ou du désarroi de votre entourage. Mais votre chance de salut résidera dans l'affection que vous portera l'être aimé ou dans la rencontre que vous pourriez faire.

## SIGNE DU MOIS



TAUREAU

20 AVRIL AU 21 MAI

### AMOUR

Amoureux, amis et famille, tout le monde s'attache à vous faire plaisir, si vous vous sentez étouffé par un trop-plein d'attentions, freinez la fréquence des échanges. Savourez les bons moments sans avoir de remords mais profitez aussi !

### ARGENT

Vous semblez sûr de vous, guidé par un Mars qui vous rend énergique, et audacieux ! Vos idées prennent tout leur sens, et vous mettent sur la bonne voie. C'est une excellente période pour investir, et faire fructifier vos biens. Vous êtes doué pour ça.

### SANTÉ

Avec Mars en aspect harmonique, beaucoup de dynamisme au programme, mais également pas mal d'agressivité.

Risque de dispersion ! Vous aurez en effet quelques difficultés de vous concentrer, de rassembler vos idées. Contentez-vous pour le moment d'exécuter des tâches monotones, répétitives, pour lesquelles vous êtes parfaitement rodé. Vous aurez envie de changer d'horizon professionnel, de faire un travail plus intéressant, plus créatif, et la monotonie vous pèsera.

Un passage à vide. Côté cœur, de multiples contrariétés vous jeteront dans le désarroi. Vous vous demanderez si votre partenaire arriverait un jour à vous comprendre. A certains moments, vous vous sentirez très seul. Pourtant, ne dramatisez pas la situation. Sur le plan professionnel, les astres vous seront très favorables. Vous prendrez d'heureuses initiatives.

Plein feu sur les célibataires. Vous vous laisserez séduire par les manières distinguées et courtoises d'une personne que vous aurez rencontrée au cours d'une réunion. Vous commencerez à beaucoup fantasmer. Professionnellement, on saura apprécier vos capacités. Mais si vous continuez à ne rien prendre au sérieux, on finira par vous prendre à la légère.

Des hauts et des bas. Risques de disputes ou de prises de bec entre vous et votre entourage familial. Ces incidents seront sans conséquences dramatiques, mais suffisamment irritantes pour vous mettre de très mauvaise humeur. Excellentes chances de stabilisation de votre vie amoureuse. Ne vous emballez cependant pas trop vite. Ne laissez pas le rêve prendre le pas sur la réalité.

23 NOV- AU 21 DÉC



SAGITAIRE

22 DÉC JAN AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



BÉLIER