

La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT

N°1738

RENTÉE SCOLAIRE — ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE DES ÉLÈVES

UNE REPRISE SEREINE
ET PROMETTEUSE



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION
OFFSET / ROTATIVE / CTP

Sigles & logos
Infographie

Conception
maquettes
publicitaires

Dépliants, Affiches

Illustrations **Semainiers** Papier à entête

IMPRESSION

journaux, livres, magazines...

Rédaction

Publireportage

Bloc-notes

Agendas

Publicité

Cartes de visite

Calendriers

Cartes de vœux

CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS

TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720

COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280

mail : commercial@lapresse.tn

SOMMAIRE

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021 - N°1738



4

EN COUVERTURE
RENTÉE SCOLAIRE —
ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE DES ÉLÈVES

**UNE REPRISE
SEREINE ET
PROMETTEUSE**

Les élèves ont rejoint les bancs de l'école, après des vacances méritées, mais surtout après deux années scolaires atypiques, à dominante perturbante.

6



MODE ET TENDANCE
OSEZ LES TOPS À VOLANTS POUR
ÊTRE « IN »

8

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

ONGLE NOIR : EN DÉNICHER LA CAUSE !



10



L'INVITÉ

MAHMOUD MOSBAH RADSI, ANCIEN DÉFENSEUR DU ST
«RESPECT ET HARMONIE»

La Presse
Magazine



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

RENTÉE SCOLAIRE — ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES ÉLÈVES

UNE REPRISE SEREINE ET PROMETTEUSE

Par : D. BEN SALEM



Les élèves ont rejoint les bancs de l'école, après des vacances méritées, mais surtout après deux années scolaires atypiques, à dominante perturbante. La pandémie du covid-19 a eu raison de l'assiduité scolaire, du sens de l'application et d'une discipline qui rime, inmanquablement, avec éducation. Durant les deux années scolaires écoulées, les cours ont été chamboulés pour faire primer la santé sur l'enseignement. Et si, durant l'année 2019/ 2020, des suspensions inopportunes des cours ont été décidées, l'année 2020/ 2021 a été à l'origine d'un emploi du temps sans précédent, contraignant les élèves inscrits aux établissements étatiques à se rendre à l'école un jour sur deux ! Ce qui rendait la vie

estudiantine plus compliquée, surtout si l'on s'arrêtait, en outre, sur les programmes qui figurent parmi les plus consistants et les plus lourds.

UN REMUE-MÉNAGE INOUBLIABLE

Tous ces changements, quoique temporaires, ont sensiblement impacté les élèves, et ce, quel que soit leur niveau scolaire. Mohamed Amine est inscrit en 8^e année de l'enseignement de base. Il ne cache pas son enthousiasme quant à la rentrée scolaire. « Cette année, nous allons enfin étudier normalement. L'an dernier, mes parents ont beaucoup enduré de mon emploi du temps. J'étais obligé, parfois, de rester chez la voisine, le temps que mes parents rentraient du travail », indique-t-il.

Et d'ajouter qu'aller à l'école un jour sur deux l'empêchait, quelque peu, de mémoriser le contenu des cours. « Il m'est arrivé même d'oublier de faire mes devoirs », confie-t-il, gêné. Sallouha, ouvrière dans une boulangerie et mère de deux enfants inscrits en 5^e année et en 9^e année de l'enseignement de base, s'est réjouie de pouvoir s'assurer quant à l'emploi du temps complet de ses enfants. « J'ai failli perdre mon travail l'an dernier à cause des cours donnés un jour sur deux... Finalement, j'ai dû laisser mes enfants seuls à la maison les jours où ils n'avaient pas cours, ce qui me rendait inquiète tout au long de la journée. Certes, poursuit-elle, il arrive à mon aîné de passer des heures creuses aux alentours du collège, ce qui est loin



d'être rassurant pour un enfant de son âge. Néanmoins, cela reste rarissime. Alors que les laisser seuls à la maison, un jour sur deux, m'inquiétait énormément ».

QUAND LES PARENTS SE CONVERTISSENT EN PROFS !

Il est clair que le chamboulement de l'emploi du temps des élèves a provoqué un bouleversement de l'emploi du temps des familles tunisiennes durant l'année scolaire écoulée. Et ce n'est pas tout : pour Basma, travaillant dans une société privée, la révision devenait intensive. « Nous étions dans l'obligation, mon mari et moi, d'accorder plus de temps à la révision des cours de ma fille, inscrite en 3^e année primaire. Il fallait absolument qu'elle saisisse les cours en bonne et due forme. Il était hors de question que nous négligions une année scolaire que nous trouvons basique », souligne-t-elle. Manifestement, le rôle des parents consiste, outre l'appui à l'apprentissage, à soutenir leurs enfants dans des conditions d'enseignement difficiles. D'où l'importance majeure de l'accompagnement psychologique. L'idée étant d'épauler les enfants

inscrits à l'enseignement de base, et incapables de gérer par eux-mêmes un emploi de temps chambardé, à surmonter le cap.

GUIDER SON ENFANT VERS LES BONNES PRATIQUES

Cette année encore, le retour à la normale impliquera un surplus d'effort de la part des parents dans ce sens. D'après le Dr Wahid Koubaâ, pédopsychiatre, il appartient aux parents de prendre en considération et de mettre en valeur l'effort de l'élève, primant ainsi son mérite et son application sur le résultat. « Il faut combler les lacunes du système en agençant savamment et les études et les activités physiques et extra-scolaires. Les enfants sont dans le besoin de pratiquer des activités qui concilient effort physique, défoulement, amusement et liens sociaux. Pour ce, il n'est pas nécessaire de dépenser de l'argent. Il suffit de permettre à son enfant de jouer dans le quartier avec ses camarades, de prendre l'habitude d'aller dans les espaces verts et de s'ouvrir à l'environnement naturel et social », explique-t-il. Pour le spécialiste, encourager la

lecture fait partie inhérente à l'accompagnement psychologique des élèves. D'ailleurs, la lecture représente, à son sens, le moyen le plus pertinent pour comprendre le langage. « Le problème, c'est que les enfants, comme les adultes, ne lisent plus ! Je dirais même qu'un enfant sur cent s'adonne à la lecture durant les vacances. Les parents doivent donner l'exemple en renouant le contact avec le livre », renchérit-il.

A QUEL ÂGE APPRENDRE LES LETTRES ?

Le pédopsychiatre n'a pas manqué d'attirer l'attention sur l'impératif, pour le ministère de l'Éducation, de prendre en considération les capacités cognitives des élèves et de décider, une bonne fois pour toutes, sur l'âge approprié pour apprendre les lettres. « Un enfant âgé de quatre ans ne peut, aucunement, apprendre les lettres, puisqu'il ne saisit même pas la notion de la scolarité. Or, souligne-t-il, bon nombre de jardins d'enfants recourent à ce programme que je trouve prématuré. D'où le rôle du ministère dans l'établissement des lignes directrices intransigeantes sur ce point ».

MODE ET TENDANCE

OSEZ LES TOPS À VOLANTS POUR ÊTRE « IN »

Pour rester toujours à la pointe de la mode, une vraie fashionista, il faut essayer les tops à volants, pièce très tendance de la saison avec des jupes longues et larges, des pantalons, taille haute, larges ou serrés... chacune à son goût trouvera le style idéal pour mettre en valeur cette pièce et être sur son 31 pour la rentrée...

Par HÉLA SAYADI



C'est la rentrée et, pour changer un peu le look et donner un coup de fraîcheur à son style vestimentaire, on opte pour cette saison aux combi à volants. Faciles à porter, pratiques et très confortables, les chemisiers à volants sont très en vogue en ce moment et se portent avec toutes les pièces, jupes, pantalons taille haute, des jeans... Il suffit juste de bien choisir la couleur et la pièce qui va avec et le tour est joué ! On est toujours bien coquette et élégante.

L'atout principal de cette pièce que l'on trouve surtout dans les couleurs pastel, notamment l'indémoudable couleur blanche, qui continue à être la tendance de l'année, il y a aussi la couleur violet clair qui cartonne en ce moment, et qu'on peut porter à toutes les occasions. Pour aller travailler, on peut l'associer avec une jolie paire de sandales à talons ou à demi-talons et des pantalons larges en noir ou couleur orange tout en l'associant avec un mini sac, style minaudière.

Si on veut changer de look et adopter plutôt un style sport chic, on peut associer le top à volants tout simplement avec des jeans et une paire de baskets, couleur blanche, pratique et très confortable pour aller se balader, faire les courses ou à la faculté...

Généralement uni, le top à volants peut se transformer en une pièce de soirée si on choisit bien les articles qui vont avec, notamment les escarpins et le reste des pièces à porter, notamment le bas. A choisir, par exemple, une jolie mini jupe, en noir, taille haute et évasée, sinon des shorts en jean et des baskets ou des mules qui peuvent vous donner l'aspect d'une vraie fashionista.

Ces tops à volants on les retrouve partout dans les boutiques de prêt-à-porter et ils se vendent à prix très raisonnables et abordables pour tous les budgets, il suffit juste de bien les marier avec les autres pièces que l'on a dans sa garde-robe pour changer à chaque fois de look et de style. Côté coiffure et pour avoir un total look de gitane, on opte pour les cheveux longs lâchés naturels, avec des mèches qui tombent sur les épaules et avec le top à volants et une jupe cloche longue, on aura l'air d'être très décontractée dans sa tenue. Les tops à volants font partie des pièces super à la mode de la saison et peuvent même être portés avec les blazers longs et croisés pour les jours frais. On peut toujours profiter de cette pièce même au début de l'automne, en la mariant avec un gilet ou un cardigan...



ONGLE NOIR : EN DÉNICHER LA CAUSE !

Par D.B.S.

* Source : www.sante-sur-le-net.com

L'apparition soudaine et inexplicable d'une noirceur sous l'ongle d'un orteil ou d'un doigt doit nécessairement faire l'objet d'une consultation au plus bref des délais, et ce, en raison de la potentielle atteinte d'un mélanome ou cancer de la peau. Cela dit, mis à part cette éventuelle forme maligne de l'ongle noir, ce dernier, quoiqu'inesthétique et parfois douloureux, ne présente qu'une affection bénigne.

En effet, l'ongle noir revient, généralement, à un traumatisme brutal ou répétitif. Dans le premier cas, il s'agit d'un choc brutal comme le fait de se cogner le doigt ou l'orteil. Ce choc risque de provoquer une petite hémorragie sous l'ongle ce qui donne lieu à du sang coagulé sous l'ongle, d'où la couleur noirâtre. Dans le second cas, il s'agit d'une pression, perpétuellement recommencée et affectant les orteils comme le fait de porter des chaussures trop ajustées. Cette noirceur disparaît généralement peu à peu au fur et à mesure que l'ongle pousse. Néanmoins, il devient nécessaire de consulter le médecin dans le cas où la douleur persiste et où la couleur noire due au choc se propage vers l'orteil ou le doigt.

L'ongle noir peut aussi être le résultat d'une infection fongique. Cette dernière ne présente pas, dans sa forme normale, un changement de couleur noir au niveau de l'ongle. Toutefois, ce sont les impuretés cumulées sous l'ongle qui risquent d'apporter à ce dernier cette couleur désagréable.

Encore faut-il souligner que le changement de pigmentation chez certaines personnes notamment les personnes de couleur foncée peut en être la cause sans pour autant inciter à l'inquiétude. D'ailleurs, et afin de ne pas se tromper de diagnostic, il est bon de savoir que le changement de pigmentation agit d'une manière symétrique. Autrement dit, si l'ongle d'un orteil vire au noir, l'orteil lui correspondant à l'autre pied subira lui aussi le même sort.

Choc, infection fongique, mélanome,

changement de pigmentation, l'ongle noir peut également être causé par certaines maladies chroniques comme le diabète, les maladies rénales, les maladies cardiaques et l'anémie.

TRAITER AU CAS PAR CAS

Pour traiter l'ongle noir, il faut régler le problème de santé en cause. Si, par exemple, l'ongle noir revient à un traumatisme répété, il convient d'éviter de mettre sous pression ses orteils en portant des chaussures inconfortables. Dans le cas d'un traumatisme brutal, il est possible que le médecin effectue un petit trou dans l'ongle à l'aide d'une aiguille pour permettre au sang coagulé sous l'ongle de s'évacuer.

Pour ce qui est des causes chroniques comme le diabète et autres, rien n'est plus recommandé que de maîtriser au mieux sa maladie pour éviter ce genre de désagréments et autres. Par ailleurs, dans le cas d'une cause fongique, il est recommandé de traiter l'infection en bonne et due forme afin d'éviter que le problème ne se complique et que le champignon ne contamine d'autres ongles.

PRÉSERVER SON CAPITAL-SANTÉ

Prévenir l'apparition de l'ongle noir rime avec prévention des maladies et infections précitées. Les dermatologues et les cancérologues ne se lassent pas de sensibiliser le public quant à l'impératif de protéger sa peau contre les UV afin de prévenir le mélanome qui représente la forme la plus grave du cancer de la peau. Il faut, par ailleurs, privilégier le confort des pieds à la mode en veillant à porter des chaussures confortables. Prendre soin de ses pieds en s'appliquant aux principes d'une hygiène infailible est de mise afin de prévenir la mycose des pieds et les infections fongiques. Pour les malades chroniques, prendre soin de sa santé et traiter sa maladie s'imposent pour préserver au mieux son capital santé et son bien-être. Enfin, il faut toujours être avisé quant à la moindre apparition soudaine et inexplicable d'une tache noire sous l'ongle.



MAHMOUD MOSBAH RADSI, ANCIEN DÉFENSEUR DU ST «RESPECT ET HARMONIE»

C'est toujours la même émotion qui enveloppe la voix de Mahmoud Mosbah Radsı quand il parle du Stade Tunisien de la Belle Epoque qui alignait les trophées et apportait du plaisir aux puristes.

Une fois les crampons rangés à l'âge de 34 ans, l'enfant de la banlieue de Radès (d'où son surnom) a continué de rendre de bons et loyaux services au club de sa vie, le ST, mais cette fois en tant que garde-matériel du club.

«La part du sport dans mon éducation et mon épanouissement a été primordiale», avoue ce sportif discret qui coule aujourd'hui des jours tranquilles du côté de Lamrah, au cœur de Radès où l'aventure avait commencé dans les années cinquante.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

MAHMOUD RADSI, VOUS AVEZ RACCROCHÉ À 34 ANS. QUEL EST LE SECRET DE VOTRE LONGÉVITÉ ?

Chaque fois que j'annonçais ma retraite, mes présidents Ali Cherif, puis Ajmi Slim me demandaient de rester une saison supplémentaire. De prolonger le plaisir, comme on dit. En fait, il n'y a aucun secret dans cette longévité, si ce n'est une hygiène de vie impeccable.

QUELS SONT LES DIRIGEANTS QUI VOUS ONT MARQUÉ LE PLUS ?

Le président Ajmi Slim et le grand dirigeant Slah Damergi m'ont beaucoup aidé et fort bien encadré. Leurs conseils furent très précieux dans ma carrière. C'étaient des pères pour moi, je ne pouvais jamais leur refuser quoi que ce soit. Pour leur part, Moncef et Rachid Cherif m'invitaient chez eux, au foyer d'Ali Cherif, notre président qui était aussi président du Tribunal militaire. Leur mère Zina m'aimait beaucoup.

QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR ?

Ce n'est pas à proprement parler un fait précis, une date prestigieuse. Rien de tout cela. C'est plutôt le fait d'avoir vécu avec mes coéquipiers dans le respect total et une parfaite harmonie, du reste tout comme avec les joueurs des autres clubs. En notre temps, un joueur ne piétine pas son rival comme cela se fait aujourd'hui, et ne fait pas comme si de rien n'était. Ces pratiques-là, nous ne les connaissons pas.

ET LE PLUS MAUVAIS ?

La finale du 28 mai 1961. Nous partions largement favoris. Après une première édition le 23 avril 1961 soldée par un nul (0-0), nous avons été ridiculisés. L'Avenir Musulman (actuel Avenir Sportif de La Marsa) l'a emporté (3-0). Nous n'étions pas en forme ce jour-là et avons mal joué. Eh bien, les



Marsois nous ont surpris. La coupe en poche, ils nous ont élégamment invités à un dîner à La Marsa. C'était une belle leçon pour le ST. Une sorte de rappel à l'ordre. L'Avenir nous a rappelé à davantage d'humilité.

QUELLE A ÉTÉ VOTRE MEILLEURE RENCONTRE ?

En rejoignant le ST en provenance de l'Etoile Sportive Radésienne, j'ai disputé un grand match face à l'Espérance de Tunis où j'ai réussi à neutraliser la ligne offensive composée de Hedi Feddou, Abderrahmane Ben Ezeddine, Abdelmajid Tlemçani et Moncef Klibi.

A QUEL GARDIEN AVEZ-VOUS MARQUÉ VOTRE PLUS JOLI BUT ?

Au légendaire portier du Club Africain, Zarga. Ma frappe était tellement puissante que le ballon s'est «encasté» dans la lucarne des buts du stade Zouiten pour ne plus en ressortir. C'était le but égalisateur (1-1).

QUELLE DIFFÉRENCE TROUVEZ-VOUS ENTRE LE FOOT D'HIER ET D'AUJOURD'HUI ?

Le foot est devenu aujourd'hui beaucoup plus rapide. Jadis, celui qui tient le plus le ballon et dribble le maximum de joueurs était considéré le meilleur. Ce jeu-là n'a plus cours. Et puis, l'argent n'avait pas encore pollué les cœurs et les esprits.

DE QUEL ORDRE ÉTAIENT LES PRIMES QUE VOUS TOUCHIEZ ?

Notre trésorier Hassen Bennour nous offrait trois, quatre ou cinq dinars pour une victoire dans un match important. Cela n'a absolument rien à voir avec ce qui se passe aujourd'hui. C'est le jour et la nuit.

ETES-VOUS RESTÉ PROCHE DE VOTRE CLUB ?

J'ai passé toute ma vie au stade du Bardo. J'ai longtemps fait le garde-matériel, et vu défiler un tas de générations, dont celle de Rached Tounsi qui a planté un jour trois buts dans les filets du gardien de l'Espérance de Tunis, Kamel Karia. Tounsi est le genre de joueur efficace et très fluide dans son jeu. On l'appelait «Saksaka». Si je n'ai pas fait le métier d'entraîneur, c'est sans doute parce que je n'ai pas mené mes études très loin et suffisamment pour pouvoir maîtriser un métier aussi exigeant.

QUE VOUS A DONNÉ LE FOOTBALL ?

En plus de la célébrité, il m'a protégé contre la délinquance. Mon père Mosbah Korbi, qui était paysan, est mort alors que j'étais encore jeune. Après son départ, ma mère Fatma Hachich, qui



vient de Oued Souhil, dans la banlieue de Nabeul, a travaillé ouvrière au lycée technique de Radès afin de faire vivre sa famille. La part du sport dans mon éducation et mon épanouissement a été primordiale.

C'EST LE FOOT DE QUARTIER QUI VOUS A DONC RÉVÉLÉ ?

Oui, d'autant plus que mes parents ne connaissaient rien au football. Au quartier, on utilisait des ballons de fortune, de chiffons. Le chemin a été long qui m'a permis de rejoindre la sélection juniors où j'ai évolué avec Galard, Skander Medelgi...

SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE FOOT, DANS QUEL AUTRE DOMAINE AURIEZ-VOUS EXERCÉ ?

J'aurais sans doute été boucher, le même métier pratiqué par mon oncle maternel Mohamed que j'accompagnais d'ailleurs à l'abattoir. J'ai longtemps travaillé avec lui.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE PETITE FAMILLE ?

Avec Fatma, nous avons eu deux filles: Lilia et Ferihane.

QUELS SONT VOS HOBBIES ?

J'aime regarder les feuilletons et le foot européen à la télé. Je suis fan du Real. J'aime aussi passer du temps avec les amis au café Fafa, au quartier Lamrah, au cœur de la ville de Radès.

ENFIN, QU'A REPRÉSENTÉ LE STADE TUNISIEN POUR VOUS ?

Toute ma vie. La famille qui m'a adopté et éduqué, me donnant la notoriété et l'amour de tout le monde, je crois.

ET LA VILLE DE RADÈS D'OÙ VOUS TIREZ VOTRE SURNOM ?

C'est la mère nourricière. Si un jour j'étais condamné à aller ailleurs, je me sentirais mourir à petit feu. C'est aussi la ville du basket. Aucun club n'a gagné autant de titres. Dans les années quarante, cinquante et soixante, l'été venu, les baraques au bord de la plage voyaient s'y installer la noblesse tunisoise. Une ambiance incomparable tout au long de la saison estivale, avec des repas somptueux, la musique le soir, un raffinement total, une joie de vivre contagieuse. Ah le Radès d'antan ! J'y coule maintenant des jours paisibles entre le café et mon foyer du côté du quartier Lamrah.

SIGNE DU MOIS



VIERGE
23 AOÛT AU 22 SEP

AMOUR

Vous rayonnez littéralement et c'est une très belle semaine qui devrait profiter à vos amours et à toutes vos relations affectives. Tout semble aller dans le bon sens. Vous songez avenir et longue durée et la passion vous enflamme. Vous tirez des plans sur la comète et votre audace se révèle payante mais assurez vos arrières et ne laissez pas votre imagination partir en vrille.

ARGENT

Le secteur argent pourra subir quelques influences astrales ambiguës. En tout cas, vous devrez vous montrer raisonnable et organisé. Ceux d'entre vous qui sont prudents et bons gestionnaires s'en sortiront haut la main.

SANTÉ

Sous l'influence bénéfique de Vénus vous vous sentirez beaucoup plus détendu et sécurisé que ces derniers temps. Et comme conséquence immédiate, la fatigue s'atténuera et vous pourrez employer votre énergie à des fins positives.

Les Astres tourment autour de vous. Vous aurez besoin d'être l'objet de mille attentions et de mille prévenances. Parfois, cependant, les êtres que vous aimez se montreront distants, et vous en éprouverez une profonde amertume. Ne dramatisez pas la situation. Côté cœur, l'heure ne sera pas à la fête. Une séparation ou un éloignement pourraient bien toucher les couples cette semaine. L'aide de vos proches vous sera très utile, sinon indispensable, pour retrouver l'équilibre.

Un joli soleil brille sur votre ciel. Vous vivrez dans un état d'euphorie. Non seulement vous verrez la vie en rose, mais vous aurez la conviction qu'aucun problème n'est insoluble et que tout peut s'arranger d'une façon ou d'une autre. Il y aura un influx de chance exceptionnelle, d'optimisme et de bonheur, qui devra se traduire par des succès et des rentrées d'argent. Vous aurez peut-être même l'impression que c'est trop beau pour être vrai.

Prenez du recul ! Ne cherchez plus systématiquement à occuper le devant de la scène. Vous gagnerez en profondeur, en lucidité aussi. L'attitude des êtres que vous aimez vous paraîtra bien négative. Il vous sera difficile de trouver un terrain d'entente, une harmonie. Et alors vous aurez tendance à vous replier sur vous-même. En couple, quelques orages sur votre histoire d'amour, mais ce ne sera que passager. Célibataire, quelqu'un vous admire.

Un petit dilemme. Vous aurez le cœur partagé entre la stabilité et le besoin de vivre de nouvelles aventures. Vous aurez le plus grand mal à trouver votre centre de gravité. Votre partenaire ou vos proches pourraient vous reprocher cette humeur volage. Restez positif ! Réagissez immédiatement avant que cette déprime ne dégénère et prenez du temps pour vous. Ne restez pas dans votre coin. Tout devrait s'arranger à la fin de la semaine. Faites confiance à vos amis les plus proches.

Les astres vous offrent chance et protection. Ils provoqueront des changements heureux et des avantages matériels appréciables. Ne laissez pas passer toutes ces circonstances favorables. Côté santé, vos nuits risquent d'être courtes, essayez de vous détendre, le soir venu, de manger léger et de boire une tisane de camomille ou de fleur d'orange. Professionnellement, la réussite sera à vous si vous savez vous orienter vers les secteurs modernes et qui prendront une importance plus grande dans l'avenir. Regardez droit devant vous.

Reposez-vous ! Un risque de surmenage plane sur votre ciel. Vous avez trop tendance à dépasser vos limites. Modérez vos ardeurs et prenez du temps pour vous. Ce sera aussi le bon moment pour prendre de bonnes résolutions alimentaires ou pour arrêter de fumer. Vie sociale, vous saurez communiquer votre joie de vivre et votre allant à tout votre entourage. Dans votre activité professionnelle, comme dans votre vie familiale, vous multiplierez les projets, tout en favorisant énormément l'esprit d'équipe.

Charme, éclat, brio : tels sont les atouts dont les astres vous gratifieront. Autant dire que vous risquez de faire bien des envieux. Il faudra cependant vous garder d'un optimisme excessif qui vous pousserait à commettre des erreurs d'appréciation. Vous évoluerez avec plaisir dans une atmosphère de bonne entente avec votre grande famille. Célibataire, un lien affectif pourrait bien se transformer en une belle histoire d'amour. Côté vie professionnelle, l'heure ne sera pas encore aux grandes décisions.

Jaloux ? Pas le moins du monde ! Mais vous aimeriez que votre partenaire cesse de jouer avec vos nerfs. Faites-le lui comprendre, en prenant toutes les précautions nécessaires pour ne pas provoquer une dispute. Célibataire, tout vous sourit cette semaine. L'heure est à la fête et aux sorties, profitez-en pour faire de nouvelles rencontres. Vous rencontrez en ce moment des difficultés financières ?

L'intellect est à l'honneur. Si vous devez passer un examen cette semaine, vous serez très favorisé par les astres. Votre esprit aura la capacité de s'investir avec succès dans de nombreux domaines différents sans pour autant perdre de son efficacité. Essayez de tirer pleinement parti des bonnes influences de la Lune pour vous donner une forme du tonnerre. Côté cœur, tout roule pour les couples qui trouveront une meilleure façon de communiquer. Célibataire, profitez de votre liberté pour penser à vous et à vos seul.

Gardez la tête froide. Vous serez tiraillé entre le désir d'agir, de foncer, et la peur de l'échec. Tant que vous n'aurez pas opté pour une attitude bien définie, vous vous trouverez dans une situation terriblement inconfortable et risquez de laisser échapper bien des opportunités. Allez, décidez-vous ! Ne donnez pas trop d'importance aux influences extérieures. Votre vie familiale et affective vous apportera beaucoup de joies et de satisfaction.

Soyez réaliste. Si les négociations que vous menez en ce moment traînent en longueur, sachez faire les concessions nécessaires pour les faire aboutir. Levez tout de même le pied. Votre vie trépidante ne peut déboucher que sur une fatigue nerveuse dont vous devez tenir compte. Vous serez contraint de vous reposer et de vous détendre. Certains de vos travers agaceront votre entourage.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

23 NOV- AU 21 DÉC



SAGITAIRE

22 DÉC JAN AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



POISSONS

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

20 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER