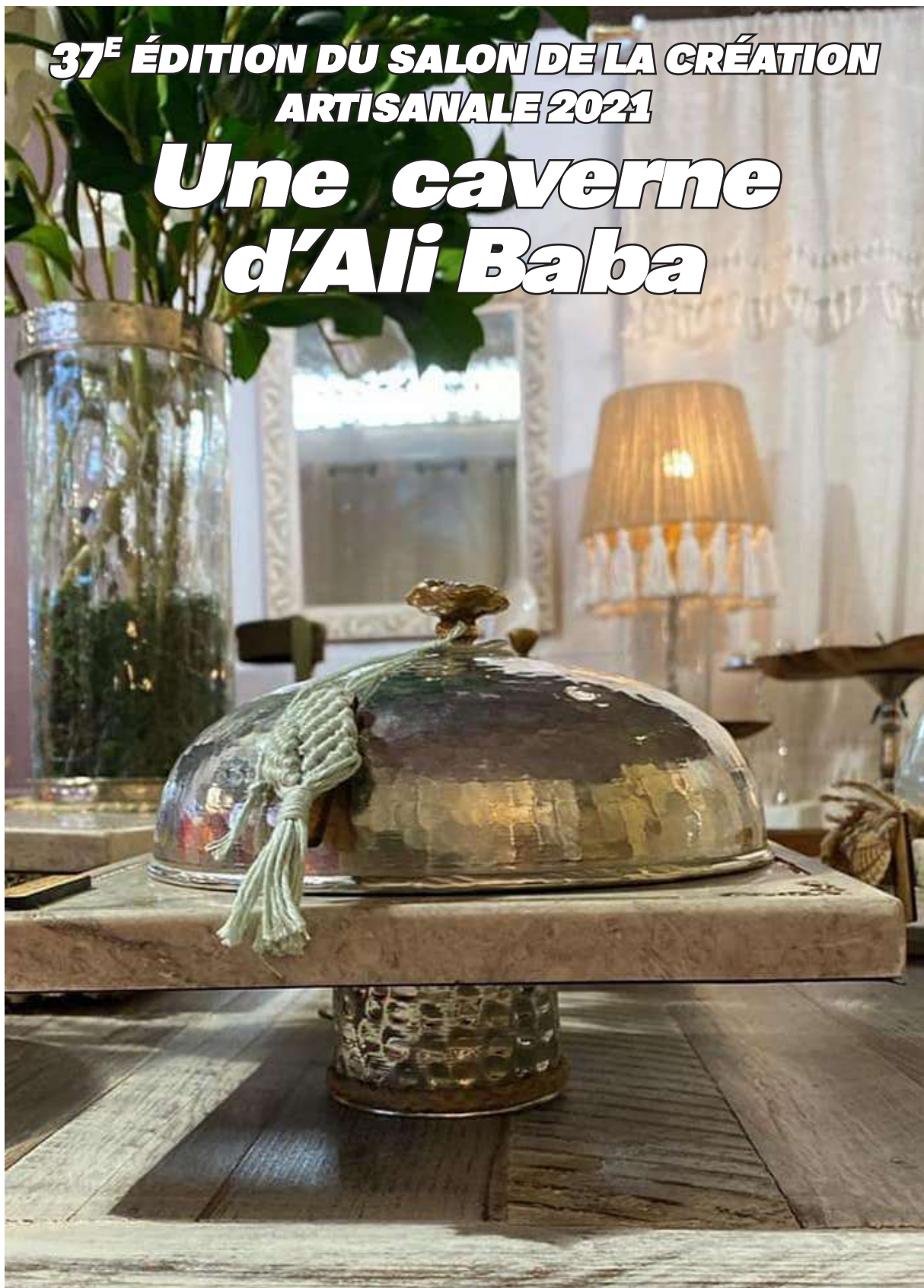


**37^E ÉDITION DU SALON DE LA CRÉATION
ARTISANALE 2021**

Une caverne d'Ali Baba



Suivez l'actualité en ligne

www.lapresse.tn

L'info en temps réel...



SOMMAIRE

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021 - N°1741



4

EN COUVERTURE

37^E ÉDITION DU SALON DE LA
CRÉATION ARTISANALE 2021

UNE CAVERNE D'ALI BABA

Après une rupture qui a duré deux années, à cause de la pandémie qui a frappé le monde entier et qui a modifié notre mode de vie et l'a impacté négativement sur tous les plans, les manifestations artistiques, culturelles... ont repris leurs activités normales dont notamment le Salon de la création artisanale qui s'est tenu au cours de la semaine dernière, plus précisément du 1^{er} au 10 octobre dernier. Cette nouvelle édition a connu une affluence de foule plus ou moins modérée selon les créateurs et vendeurs d'articles artisanaux rencontrés sur les lieux mardi dernier.



6

MODE ET TENDANCE

LES COMEBACK DES
ENSEMBLES À CARREAUX

8

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

RELAXATION : DE LA
MÉDITATION À L'ASMR



12

ANIMAUX

LES SECRETS DE LA
REPRODUCTION CANINE



La Presse Magazine

Supplément distribué
gratuitement avec le journal La Presse



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720



37^E ÉDITION DU SALON DE LA CRÉATION ARTISANALE 2021

UNE CAVERNE D'ALI BABA

Après une rupture qui a duré deux années, à cause de la pandémie qui a frappé le monde entier et qui a modifié notre mode de vie et l'a impacté négativement sur tous les plans, les manifestations artistiques, culturelles... ont repris leurs activités normales dont notamment le Salon de la création artisanale qui s'est tenu au cours de la semaine dernière, plus précisément du 1^{er} au 10 octobre dernier. Cette nouvelle édition a connu une affluence plus ou moins modérée selon les créateurs et vendeurs d'articles artisanaux rencontrés sur les lieux mardi dernier.

Par Hela SAYADI

Comme à l'accoutumée, les créateurs de tous genres d'articles, produits cosmétiques, ustensiles de cuisine, décoration de table... ont été présents avec leurs nouvelles créations inspirées de notre patrimoine culturel et artisanal auxquels ils ont

ajouté une touche d'originalité et de modernité pour qu'ils soient d'utilité et d'actualité de nos jours. Mardi dernier, vers le coup de dix heures trente, la foule a commencé à affluer, curieuse de découvrir les dernières nouveautés en la matière.

A notre arrivée, nous avons rencontré Eya, une jeune étudiante accompagnée de sa mère, venue dénicher des articles de décoration pour les préparatifs de son mariage. « Les articles mis à la vente sont trop chers et il n'y a pas vraiment

de grands choix ! », c'est la première remarque qu'elle nous lance avant d'ajouter que la foire, cette année, est marquée par la présence de plusieurs articles de beauté, des marques typiquement tunisiennes bio, qui se vendent plus ou moins à prix abordables pour certains et d'autres qui se vendent à un prix un peu exagéré. «Le lot pour un soin de visage contenant deux produits se vend à plus de 70 dinars. Idem pour les serviettes de plage ou de bain qui se vendent trop cher par rapport à la qualité ! Les trois serviettes de bain atteignent les deux cents dinars car elles sont confectionnées à la main, en coton et elles sont écologiques aussi, selon la vendeuse de ces articles », note encore Eya.

Nous avons quitté les deux vendeuses et nous nous sommes rendus devant un stand proposant des ustensiles de cuisine en bois dont l'utilité est tout d'abord décorative mais aussi fonctionnelle. Le vendeur nous précise que les prix de ces articles sont abordables comme à l'accoutumée pour ces petits objets de décoration, car les prix varient entre 5 et 25 dinars la pièce, mais il a précisé par ailleurs que les visiteurs n'étaient pas au rendez-vous lors de cette nouvelle édition et, après la reprise, car le timing n'était pas bien choisi. Ce vendeur aurait préféré que la foire s'organise pendant les vacances d'hiver au mois de mars pour que les visiteurs intéressés puissent tout d'abord se déplacer et prendre leur temps pour visiter la foire mais aussi d'économiser un peu d'argent puisque le salon actuel coïncide bel et bien avec les dépenses de la rentrée scolaire et universitaire. En face de



ce stand, nous avons découvert des créations purement artisanales, tels les tapis ou « margoum » en design berbère, des habits pour mariées ou des « djebbas » tendance pour tous les jours, ornés par des motifs et grigris inspirés du patrimoine typiquement tunisien.

Des prix qui montent en flèche

Grosso modo, la foire, comme jadis, comprend plusieurs stands qui proposent des créations originales, qui peuvent attirer des clients passionnés par les objets de décoration ou les habits traditionnels. Seul problème ! C'est le prix ! Il a monté en flèche, vu la crise sanitaire qui a impacté négativement le budget de tous les Tunisiens et « ruiné » presque tous les secteurs, surtout ceux qui ont des fonctions libérales.....

Mais côté organisation, rien à reprocher ! Contrôle sécuritaire et sanitaire avant d'entrer dans le grand hall du salon, les rayons sont bien organisés, les vendeurs à l'heure,

accueillants et bien prêts pour répondre à toutes les questions de leurs clients, les servir et leur montrer ce qu'ils ont confectionné et créé pour leurs clients. L'art culinaire était aussi présent avec des pâtisseries tunisiennes comme les beignets de Zaghouana, la baklaoua.....

Des articles pour bébés et nouveau-nés

Même les nouveau-nés ont eu leur part cette année avec toute une partie réservée du salon pour les jouets pour enfants, les landaus, les moustiquaires ainsi que les poupées en tissu, colorées en rose, en bleu et en d'autres couleurs attrayantes.

Les stands des produits de beauté naturels ont connu, quant à eux, une affluence remarquable de la gent féminine venue pour découvrir certains articles à base de produits naturels pour soigner quelques problèmes de peau, par exemple comme les acnés, ou combattre les rides et éclaircir la peau.

Le salon qui a ouvert ses portes cette année de 10h00 jusqu'à 19h00 a été riche, côté créations, exposition d'articles et nouveautés. Tout est disponible, de la chachia traditionnelle à l'art de la table et de la maison, tels que les tabourets et poufs en tissu, les chaises en bois, les bougies parfumées et les parfums d'ambiance ... tout ce qui attire et fait plaisir aux sens olfactifs.... à l'œil, l'odorat, le goût.... Quant aux prix, ils sont peut-être abordables pour tous ceux et celles qui ont économisé pour pouvoir s'offrir de nouveaux articles pour leurs maisons afin de les relooker ou faire plaisir à leurs enfants et leur offrir de nouvelles pièces de qualité...



RELAXATION: DE LA MÉDITATION À L'ASMR

La relaxation s'avère être primordiale au bien-être physique et mental surtout de nos jours où le rythme de la vie devient de plus en plus frénétique voire de plus en plus angoissant... La course contre la montre, tenir à tout faire sans perdre une miette du temps ainsi que l'invasion des technologies modernes; tout converge vers le stress au quotidien. Aussi, se relaxer devient-il un besoin difficile à concrétiser.

Par D.B.S.

Les techniques de relaxation ne cessent de se développer, et ce, en raison de la demande internationale pour ces pratiques ô combien salutaires et apaisantes. C'est que la relaxation agit de manière à réduire le stress au quotidien, à apprendre à mieux contrôler ses émotions notamment celles négatives, à avoir une meilleure qualité de sommeil et à libérer les tensions du corps. Elle vient ainsi répondre par la favorable à trois problèmes de santé, à savoir la tension psychologique, l'insomnie et la tension physique dont celle musculaire.

Méditer pour se sentir mieux!

La plus ancienne des techniques de relaxation consiste à méditer! Oui. Quelles que soient ses croyances et ses convictions, l'être humain est dans le besoin de compter sur la force créatrice pour se sentir mieux aussi bien dans son esprit que dans son corps, vu que le bien-être psychologique et mental impacte, immanquablement, le physique. Depuis la nuit des temps, méditer apporte sérénité et apaisement spirituel et moral. Néanmoins, pour que cette méthode de relaxation apporte ses fruits, il convient de s'y appliquer journallement.

La respiration par le ventre

Autre technique réputée pour son efficacité en matière de régulation du rythme cardiaque et de lutte contre le stress: les fameux exercices de respiration. L'idée consiste en l'apprentissage d'une technique de respiration par le ventre. Inspirer l'air pour le stocker momentanément dans le ventre, puis l'expirer par la bouche, d'une manière progressive, permet de retrouver une certaine sérénité.

Le yoga

Le yoga a réussi, depuis des décennies, à gagner l'appréciation de bon nombre de personnes en quête de relaxation et de bien-être. Certes, la typologie de cette technique — ou de ce sport soft — est exhaustive. Néanmoins, toutes les catégories parviennent à coup sûr à apporter sérénité et souplesse physique.

La sophrologie: se relaxer et positiver

Par ailleurs, la sophrologie représente une technique de relaxation bien priseée notamment par les personnes qui se trouvent souvent dans des conditions de stress comme les sportifs. Visant à garantir bien-être mental et état d'esprit positif, elle table sur trois facteurs essentiels, à savoir des exercices bien déterminés de respiration profonde, une visualisation positive ainsi que des techniques de relaxation musculaire.

ASMR: tout est dans la suggestion

Les plus «in» des férus de relaxation opteraient, probablement, pour l'ASMR ou Autonomous Sensory Meridian Response à condition d'être sensibles à la suggestion. Semblable à l'hypnose, l'ASMR mise sur la technique de la suggestion pour réussir à ralentir le rythme cardiaque, améliorer la sécrétion de certaines hormones comme l'endorphine et la sérotonine ainsi qu'à faciliter l'activation de certaines parties du cerveau.

* Source: www.lesmiraculeux.com



LES COMEBACK DES ENSEMBLES À CARREAUX

Vestes, jupes, manteaux et même des chaussures—le motif pied de poule, des petits carreaux en blanc et en noir— envahissent nos garde-robes cette année et nous permettent d'avoir un look très stylé et classe... retour sur ces pièces tendance de l'hiver qui font leur grand retour après quelques années de succès sur le devant de la scène de la mode

Par Héli SAYADI

Ensembles, vestes et jupes à carreaux, ou bien vestes et pantalons en pied de poule, le motif pied de poule ou à carreaux fait son grand retour sur la scène de la mode cette saison et envahit nos dressings et vestiaires pour nous permettre toujours d'être à la pointe de la mode et rester in. C'est l'automne et pour toutes celles qui veulent casser la routine, changer de look et avoir une nouvelle touche de modernité, dans leurs tenues de tous les jours, elles peuvent jouer sur les motifs, et créer des looks différents à chaque occasion, à chaque événement.

Pour celles qui préfèrent le style sporty, elles peuvent adopter, cette année, le manteau over size en pied de poule auquel on associe des jeans mom, toujours d'actualité ou des jeans patte d'éléphant pour celles qui ont la taille élancée pour dégager la beauté de leurs gambettes.

Côté chaussures, elles peuvent mélanger le style sporty à celui chic en associant à toute la tenue des escarpins en pied de poule. Pour celles qui veulent rester dans la simplicité et le confort, elles peuvent toujours opter pour les baskets en blanc, couleur qui reste toujours à la mode et portable hiver comme été notamment avec le style pied de poule.

On peut également associer une chemise en blanc avec une jupe mini et droite en pied de poule, qui sera très pratique pour aller au bureau. Cette tenue très chic va à merveille à toutes celles qui veulent adopter un style bcbg et rester dans la modernité. Celles, qui ont de belles gambettes, peuvent jouer sur cet atout et miser sur les jupes mini, par contre celles qui ont des formes généreuses peuvent opter pour les jupes cloches, évasées et longues et les vestes juste à la taille pour camoufler les défauts et cacher les rondeurs.

A rappeler que le motif pied de poule, ou pied de coq, motif à carreaux en blanc et noir, représente un imprimé bicolore qui a eu un grand succès dans les années 50 et a été porté par des mannequins représentant les grandes marques tels que Chanel et Dior lors des défilés de mode à l'époque. D'ailleurs, on garde aujourd'hui toujours l'appellation «Style Chanel» pour les ensembles en pied de poule : veste à col rond et jupe droite à tissu épais, confectionnée pour l'hiver. Ce motif, réservé à la base à des ensembles pour des femmes d'un certain âge, a envahi les autres pièces, on le retrouve dans les chaussures, les manteaux, les chemises.... Tout en gardant toujours cette touche à la fois classique et moderne

Pour toutes celles qui cherchent à se démarquer cette



année, elles peuvent mélanger les styles et adopter les motifs à carreaux dans des pièces en les associant à d'autres unies pour garder toujours cet aspect simple et pas trop chargé, mais très tendance et fashion. Les femmes, d'un certain âge, peuvent bien porter l'ensemble composé de jupe et veste courte ou pantalon avec un chignon et des accessoires très fins ... un look idéal pour aller à une réunion, à un entretien d'embauche....

Chacune peut jouer sur les couleurs, les pièces et les accessoires pour bien porter le motif pied de poule très tendance. Ces pièces on les retrouve bel et bien dans les magasins de prêt-à-porter à prix plus ou moins abordables, sinon les astucieuses peuvent bien dénicher quelques articles à la mode et très tendance dans la friperie : l'atout ? Ces pièces se vendent à prix très cassé mais elles sont toujours in et à la mode !



QUE FAIRE SUR OU LA TERRASSE EN OCTOBRE

L'été indien... il faut en profiter tant qu'il dure, mais il faut bien se résoudre à voir la réalité en face: l'hiver ne va pas tarder ! A l'extérieur, il est temps de penser à rentrer le matériel et les plantes qui craignent le froid, pour les protéger. Et surtout, il n'est pas question de dire adieu aux couleurs et à la gaieté ! Voici ce qu'il convient de faire sur le balcon ou la terrasse en octobre.

Magnifiques hortensias de terrasse !

Vous aimez les hortensias et vous en avez pris soin pendant tout l'été. Ils vous le rendent bien ! En octobre, c'est le moment de les cueillir pour en faire de jolis bouquets d'hiver. Profitez d'un jour sec pour cueillir les fleurs d'hortensias avec une trentaine de centimètres de tige. Otez toutes les feuilles et mettez les branches dans un vase sans eau. Vous pouvez également les suspendre dans une pièce sombre et aérée pour les faire sécher.

Décorez et végétalisez les terrasses et les balcons en octobre avec des plantes adaptées...

Les couleurs de l'automne sont magnifiques. Jaune, orange, rouge, cuivre... elles ravissent les yeux et

embaument les cœurs. Dans ce contexte poétique, il est temps de concocter des jardinières avec des plantes décoratives. Chrysanthèmes nains, bruyères, fougères persistantes, hellébores, pensées, primevères, bulbes à floraison hivernale et printanière... le choix est large !

Même si le mois d'octobre est plus humide que les autres, il ne faut pas pour autant laisser l'arrosage de côté ! Si les pluies ne sont pas suffisantes dans votre région, pensez à arroser les plantes fleuries régulièrement.

Rentrez l'équipement du jardin et le matériel fragile...

Chaises, table, bain de soleil, parasol... il va falloir vous résoudre à dire au revoir à votre salon de jardin

UR LE BALCON ERRASSE OBTRE ?

pour le retrouver l'an prochain. Si vous avez la place nécessaire dans la cave ou dans le garage, c'est à cet endroit qu'il sera le plus en sécurité. Sinon, il faudra prévoir des housses adaptées.

Quant aux pots et aux jardinières, il convient de les nettoyer et de les désinfecter en octobre. Jetez le terreau et les restes de plantes, puis nettoyez les contenants à l'eau de javel.

...Et protégez les plantes pour l'hiver approchant

En octobre, les températures descendent rapidement, au cours de la nuit notamment. Vos géraniums et vos fuchsias doivent être protégés, ou tout au moins rapprochés des murs. Emballez-les dans une housse prévue à cet effet, en vous assurant que cette dernière soit suffisamment aérée. Au sommet, laissez une ouverture si besoin, pour aérer. Vous pourrez la fermer ensuite, au gré des températures qui vont en diminuant.

En octobre, préparez le printemps sur les terrasses et les balcons

Bien que le printemps soit encore loin, pourquoi ne pas planter quelques bulbes à floraison printanière dans les jardinières, pour les voir fleurir dès le redoux ? Tulipes, muscaris, crocus, iris nain... faites votre choix !



LES SECRETS DE LA REPRODUCTION CANIN

Faire reproduire sa chienne est une décision importante ne doit pas se prendre à la légère.

Plusieurs questions méritent d'être posées, il en va de la santé des futurs chiots, mais aussi de celle de votre chienne.

Vous envisagez alors d'avoir une ou plusieurs portées chiots ?

On va découvrir, ensemble, les secrets de la reproduction canine !

Par Dr Inès BEN AMARA

La puberté chez l'espèce canine survient en moyenne entre 6 et 12 mois d'âge. Ainsi, chez les grandes races, la puberté ne survient qu'à partir du 12^e mois.

La puberté de la chienne se manifeste avec l'apparition des chaleurs dont la fréquence est de 6 mois.

L'accouplement chez la chienne avec le mâle doit se faire deux jours après la fin des chaleurs qui est la période d'ovulation. Il est conseillé de la laisser au moins une semaine avec le mâle pour avoir plus de chance qu'elle sera gestante.

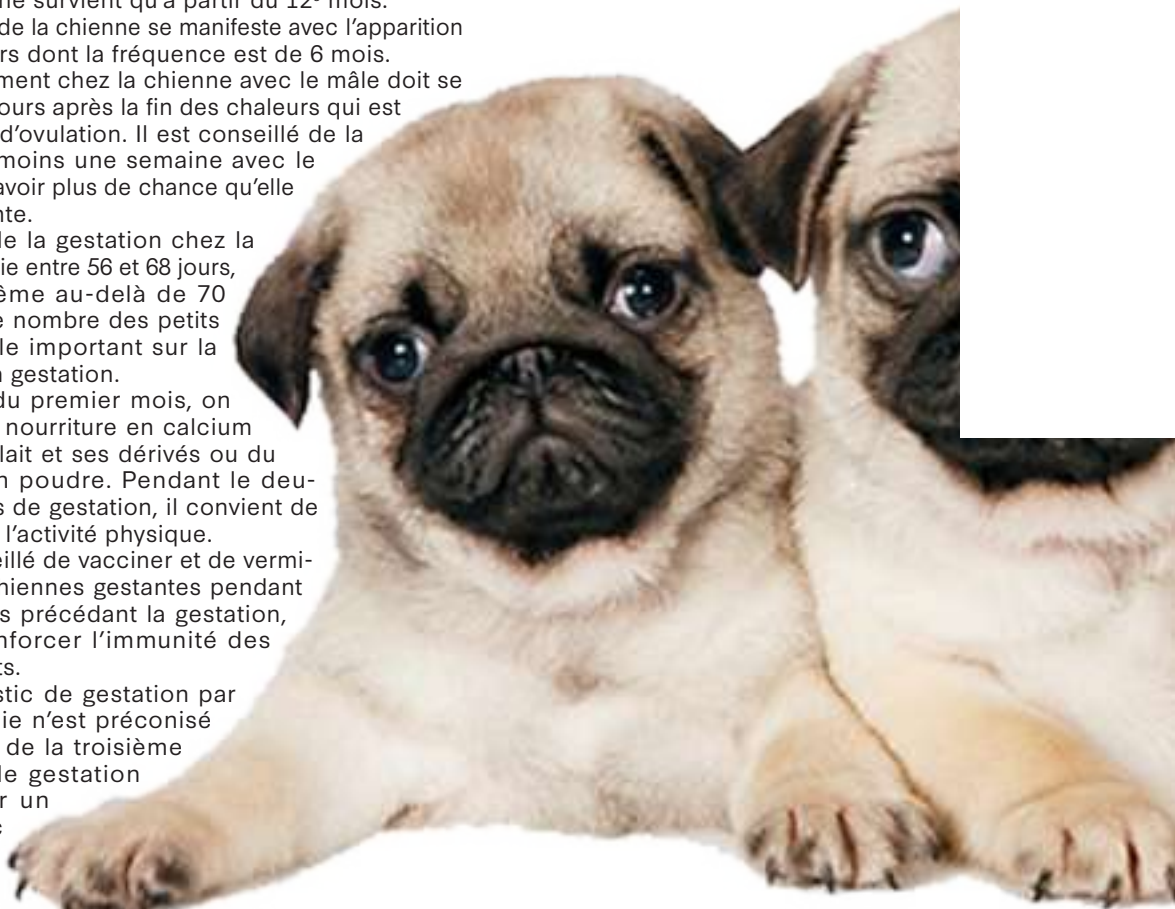
La durée de la gestation chez la chienne varie entre 56 et 68 jours, parfois même au-delà de 70 jours car le nombre des petits joue un rôle important sur la durée de la gestation.

Au cours du premier mois, on enrichit sa nourriture en calcium comme le lait et ses dérivés ou du calcium en poudre. Pendant le deuxième mois de gestation, il convient de restreindre l'activité physique.

Il est conseillé de vacciner et de vermifuger les chiennes gestantes pendant les 15 jours précédant la gestation, afin de renforcer l'immunité des futurs chiots.

Le diagnostic de gestation par échographie n'est préconisé qu'à partir de la troisième semaine de gestation pour avoir un diagnostic fiable.

Quant à





la radiographie, elle ne sera effectuée qu'à partir du 45^e jour dont le but est de connaître le nombre des chiots de la portée.

Lors de l'apparition des premiers signes de la mise bas : changement du comportement de la chienne, elle devient agitée, construit son nid ; apparition du lait au niveau des mamelles ; écoulement au niveau de la vulve d'un liquide filant... il faut surveiller son déroulement. Et il faut noter que la mise bas ne doit pas dépasser les 24 heures.

Au-delà des 24 heures, si la mise bas n'est pas encore finie, il faut consulter en urgence votre vétérinaire pour éviter plusieurs complications.

Lorsque la gestation est à terme et que la mise bas n'est pas encore déclenchée, il est primordial d'avoir recours à une césarienne en urgence dont le but est de faire sortir des chiots vivants.

Lors de la première portée, il faut surveiller les petits et les éloigner pendant un petit moment au chaud, après les faire imprégner progressivement à leur génitrice afin qu'elle puisse les accepter et les allaiter sans aucun problème. Si ce n'est malheureusement pas le cas, nourrissez les bébés chiots au biberon avec du lait en poudre pour chiots que vous trouverez dans le commerce, chaque 2 à 3 heures durant leur première semaine de vie.

OTHMANE MELLOULI, ANCIEN ATTAQUANT DU CAB

«L'AMOUR DES GENS ÉTAIT NOTRE RICHESSE»

Contre les lois de la nature, Othmane Mellouli trouvait facilement le cadre, y compris de la tête malgré ses 166 centimètres seulement. Son opportunisme lui valut le surnom flatteur de «Monsieur 75%», soit sa part individuelle à l'efficacité offensive du Club Athlétique Bizertin, le seul club dont il porta fièrement la tunique.

Malheureusement, une série noire de blessures à répétition a eu raison de cet attaquant atypique qualifié par les journaux de l'époque de «diablotin». Un attaquant de poche, une fois appelé «George Best», une autre «Graziani», soit ses idoles des sixties et seventies.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

Othmane Mellouli, tout jeune, quelle était votre idole ?

A l'âge de 16 ans, on m'appelait George Best, du nom du légendaire attaquant irlandais de Manchester United auquel je ressemblais, y compris les cheveux longs. Par la suite, on m'a surnommé Graziani, l'attaquant de Torino et de l'équipe d'Italie.

On reproche souvent au football de votre époque une certaine lenteur exaspérante...

Grâce au travail assuré par les préparateurs physiques que nous n'avions pas, les joueurs courent aujourd'hui plus vite, et le rythme de jeu est nettement plus soutenu. Mais la qualité technique était supérieure. Maintenant, pour un rien, on rouspète, on conteste les décisions de l'arbitre...Il n'en reste pas moins qu'un Zanetti ou un Giggs ont su prolonger leur carrière jusqu'à la quarantaine tout en ayant un comportement exemplaire.

Un jour, un journal de la place titrait «Un diablotin nommé Mellouli». Vous veniez alors d'inscrire les quatre buts de la victoire (4-0)

du CAB dans les filets de Romdani, le gardien de l'Association Mégrine Sport en tout juste une demi-heure de jeu, en première période. L'exploit est rare, non ?

Et il l'était d'autant plus que je me souviens avoir disputé ce match de la saison 1976-1977 alors que j'étais blessé. On m'a fait une piqûre pour calmer les douleurs une mi-temps ou une heure. Mais la souffrance me reprenait dès que je coupais l'effort. L'entraîneur n'a pas voulu me remplacer. J'ai dû serrer les dents pour rester sur le terrain jusqu'au coup de sifflet final. Je dois dire que cette saison a été la meilleure de ma carrière. Elle m'a vu, par exemple, réaliser un doublé face au CSS des Agrebi, Akid, Dhoub. On a gagné (3-2), l'autre but étant l'œuvre de Ridha Gabssi.

Était-ce la seule fois où vous avez été aligné alors que vous étiez blessé ?

Non, j'ai contracté plusieurs blessures, surtout musculaires. En fait, je m'étais fait opérer d'une pubalgie par le Pr Bousquet à Saint-Etienne, en France, au terme de cette saison 1976-1977. J'ai même été tout près

de rejoindre la sélection, sauf qu'il fallait compter avec la malchance. D'ailleurs, je n'ai pas marqué de but dans les sept derniers matches de la saison car je jouais blessé. Cela ne m'empêcha pas d'être sacré vice-meilleur buteur du championnat, derrière le Kairouanais Moncef Ouada (16 buts contre 18). J'ai inscrit deux buts à Attouga, et même un troisième refusé par l'arbitre pour je ne sais quelle raison. Une semaine plus tôt, Attouga venait d'arrêter le fameux penalty de Farès dans la loterie des penalties qui a suivi Tunisie-Maroc (1-1) sur le chemin du Mondial argentin. Souvent, les fans cabistes qui me croisent me rappellent ce match où j'ai excellé. On a fait match nul (2-2).

C'est votre meilleur souvenir sportif ?

Non, davantage qu'un souvenir précis, je retiens surtout l'amour des gens. Une certaine empathie. Une fois que je me trouvais à Monastir avec ma fille Ferdaous, qui poursuivait des études de médecine, j'étais dans une grande surface d'électroménager pour acheter de quoi meubler le petit studio loué par



ma fille. De fil en aiguille, le vendeur me demande : «Votre accent n'est pas de Monastir. Vous venez d'où?». Je lui réponds : «De Bizerte. Je descends de la famille Mellouli». Il me demande tout de suite: «Est-ce que vous connaissez un certain Othmane Mellouli, ancien attaquant du CAB ?». Quelle fut sa joie quand il apprit que c'était moi-même. Les joueurs de mon époque ne gagnaient presque rien, c'était l'amateurisme pur et dur. Mais au moins, nous avions la reconnaissance et la sympathie des gens parce que nous ne leur avions donné que du bonheur. Enormément de bonheur.

Et votre plus mauvais souvenir ?

Mon dernier match face à l'Espérance de Tunis en demi-finales de la Coupe de Tunisie 1979-1980. Nous avons été battus (3-1), en grande partie à cause des choix tactiques frileux de notre entraîneur yougoslave Rado.

Il a opté pour un système ultra-défensif tout juste pour limiter les dégâts: je devais revenir derrière neutraliser les montées de Khaled Ben Yahia; mon copain Khaled Gasmi devait marquer à la culotte Témime. Avant la rencontre, Rado

nous a dit, fataliste : «Que faire ? L'Espérance, c'est un quatre chevaux alors que nous n'avons qu'un deux chevaux!». Pourtant, je croyais dur comme fer que nous avions une belle équipe, éliminée la saison d'avant en demi-finales aussi (1-0, devant le SRS). J'ai énormément souffert pour revenir de blessure et je me sentais en forme. Mais voilà qu'il fallait ajouter cette grande frustration. On m'a convoqué pour entamer la préparation de la saison suivante, mais j'ai renoncé à repartir. Pourtant, à 29 ans, qu'il est dur d'arrêter alors que je voyais les Agrebi, Tarek..., qui ont le même âge que moi, partir pour six ou sept saisons supplémentaires.

Un but que vous gardez encore en mémoire ?

Au Mhiri de Sfax, en 1972-1973, un but marqué du rond central contre le SRS de la belle époque. Pourtant, je traînais une foulure à la cheville. Je n'ai pas encore touché le ballon que j'entendais derrière moi le souffle de Nafzaoui. De peur d'aggraver ma blessure, je balance le ballon comme je peux, presque pour m'en débarrasser. Le gardien railwyste, feu Mohamed Karoui,

n'y a vu que du feu ! Nous l'avons emporté (2-0), l'autre but ayant été inscrit par Mohamed Choulak. J'ai également marqué beaucoup de buts de la tête aux plus grands gardiens : Attouga, Abdallah, Derouiche, Grich... Pourtant, avec ma taille, 1,66m, je suis ce qu'on appelle un joueur de poche.

Quelles sont les qualités d'un bon attaquant ?

Une bonne frappe, une pointe de vitesse intéressante, un jeu de tête solide et le timing. Il doit savoir ce qu'il va faire du ballon bien avant de le recevoir.

Même si je suis droitier, je sais jouer des deux pieds. J'ai d'ailleurs évolué à tous les postes de l'attaque: ailier droit, ailier gauche, inter gauche, avant-centre...

A votre avis, quel est le plus grand footballeur tunisien de tous les temps ?

Tahar Chaïbi, un footballeur complet qui aurait pu trouver un grand club en Europe s'il avait évolué dans ce siècle. J'ai joué contre lui durant ses deux dernières saisons. Comme beaucoup d'autres anciennes gloires, il n'a trouvé de

► soutien social que sur la fin de sa vie.

Et le meilleur entraîneur ?

Ma préférence va vers les techniciens tunisiens : Youssef et Larbi Zouaoui, Abdelmajid Chetali, Khaled Ben Yahia, Nabil Maâloul, Habib Mejri...

Quels furent vos entraîneurs ?

Chez les jeunes, Chedly Ouerdiane. Puis, au palier supérieur, Larbi Zouaoui et Mokhtar Ben Nacef, et les Yougoslaves Ozren Nedoklan (deux fois), Rado Radocijic (deux fois aussi), Petar et Alexander Gzedanovic.

Lequel vous a lancé dans le grand bain des seniors ?

Nedoklan. Il avait pour adjoint et préparateur physique Larbi Zouaoui qui poursuivait alors ses études en Allemagne. J'ai été lancé avec les seniors en même temps que Khaled Gasmi, Abdeljelil Mahouachi, Ali Mannaï, Abderrahmane Belhassine, Ridha Mokrani et Youssef Zouaoui. L'équipe s'appuyait alors sur le talent de Youssef Dridi, Mohamed Choulak, Moncef Ben Gouta, Ali Mahouachi, Ghazi Limam, Othmane Jerbia, Larbi Baratli, Ezeddine Ben Said...

Vos parents vous ont-ils encouragé à pratiquer le foot ?

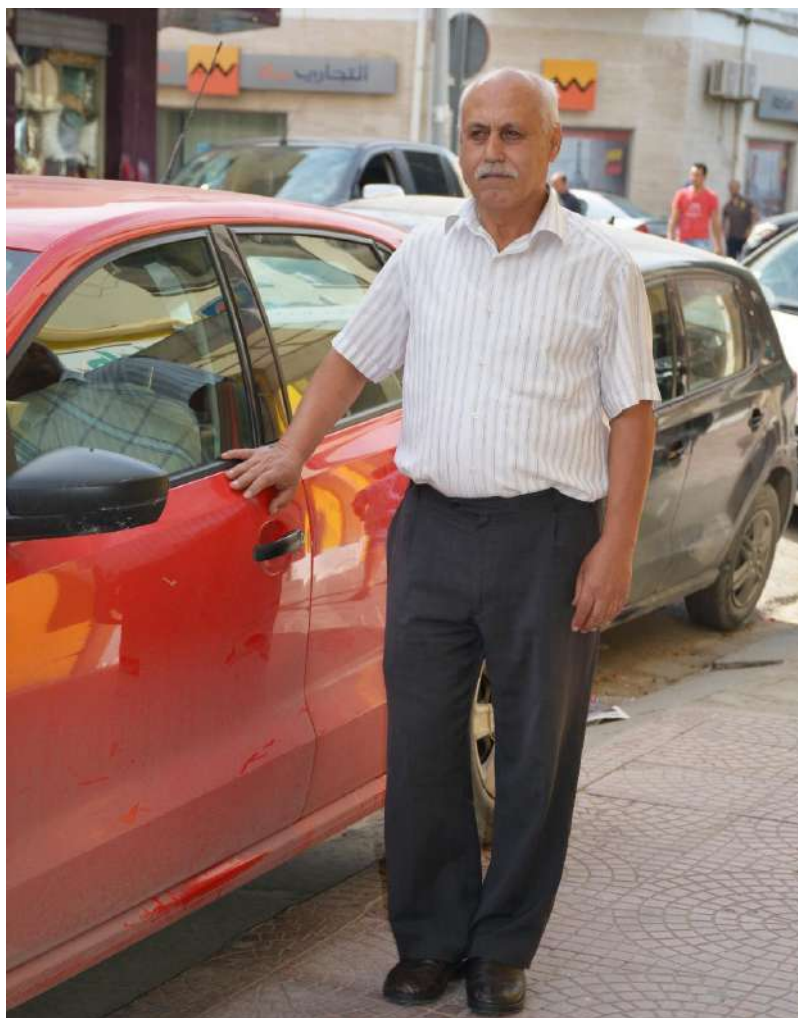
Non, au contraire, je partais m'entraîner à l'insu de mon père Ahmed et de ma mère Zneikha.

Etes-vous resté par la suite proche de votre club ?

Oui, entre 2000 et 2009, j'ai assuré plusieurs fonctions au sein de mon club de toujours : président de la section football du temps de Hichem Sta et Ahmed Karoui, délégué et responsable de l'équipe seniors... Je suis un simple bénévole. A partir du moment où l'ambiance ne me plaît plus, je peux partir. Il se trouve que certains dirigeants ne pensent qu'à leurs propres intérêts.

A chaque génération ses joueurs exceptionnels. Au CAB, quels furent ces joueurs qui ont marqué leur époque ?

Boubakar Haddad, Driss Haddad et le gardien Houcine dans les années 1960. Puis vint la génération de Youssef Zouaoui dont j'ai pris la relève comme buteur : Khaled



Gasmi, Abdeljelil Mahouachi, Ali Mfarrej, Mohamed Salah Kchok, Larbi Baratli... Puis l'équipe de Hamda Ben Doulet qui joua deux ans avec moi.

Vous devez sentir une frustration pour n'avoir jamais joué en équipe nationale, non ?

Pas vraiment, car je prends cela plutôt avec philosophie. Chaque fois que je m'approchais de l'équipe nationale, une grave blessure me rattrapait. Une fois, pourtant, Mokhtar Ben Nacef, qui venait de quitter le CAB, m'a convoqué pour une présélection. J'ai été avec l'équipe de Chammam (ASM), Hadji (ESS)... Nous avons joué un test entre la sélection «A» contre celle «B» en lever de rideau d'un match amical Tunisie 1958-équipe algérienne du FLN.

Etes-vous un homme comblé ?

Oui, Dieu merci, j'ai atteint tous mes objectifs dans la vie, y compris

celui de fonder une famille unie. Je me suis marié en 1981 avec Narjess, 58 ans. Nous avons trois enfants : Nesrine, 38 ans, prof de sciences expérimentales, Omar, 35 ans, ingénieur en agroalimentaire, et Ferdaous, 28 ans, étudiante en médecine. Je vis bien dans une ville que je ne changerais pour rien au monde, Bizerte où il fait bon vivre. La chose la plus précieuse dans la vie, la santé va bien. Dites-moi, de quoi pourrais-je me plaindre ?

Quels sont vos hobbies ?

J'aime la bonne bouffe, surtout celle préparée à la maison. J'aime aussi sortir en bateau m'adonner aux plaisirs de la pêche avec mon frère Ridha qui a un studio de photographie.

A la télé, je regarde surtout les émissions traitant de cas sociaux. J'ai aussi un faible pour les vieux films égyptiens en noir et blanc. Mes acteurs préférés sont Faten Hamama et Houcine Ryadh.

HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Ne vous laissez pas envahir. Votre vie familiale sera tributaire de vos soucis professionnels, et vous aurez beaucoup de mal à mettre une barrière entre les deux. De plus, votre état nerveux ne vous inclinera pas à l'indulgence. Le climat astral vous aidera, si vous y mettez de la bonne volonté, à mettre fin aux chantages affectifs dont vous étiez l'objet.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Au travail ! Vos relations avec votre entourage professionnel seront beaucoup plus sereines que dernièrement grâce à un bon environnement astral. Il y aura, bien sûr, encore quelques divergences du point de vue ou de méthode, mais elles ne déboucheront pas sur des conflits sérieux. Certaines personnes vous en voudront à cause de votre franchise.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Détendez-vous. Vous souffrirez sans doute d'une petite insomnie. Le plus angoissant, c'est que vos peurs seront diffuses et sans objet. Pour beaucoup d'entre vous, le travail sera intense, et vous risquez de souffrir de surmenage si vous n'avez pas assez de volonté pour vous imposer des moments de repos dans la journée.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Prenez du temps pour vous. Vous vous sentirez passablement nerveux, émotif, mal à l'aise. Si vous ne prenez pas de précautions nécessaires, votre vie affective pourrait bien se trouver perturbée, surtout si vous vivez en couple. Vous vous imaginerez qu'un rival vous fait de l'ombre ou que votre préféré tourne les yeux ailleurs.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

L'amour est en vue ! Vous pourrez faire des conquêtes amoureuses intéressantes, mais à condition d'éliminer toute pensée négative à votre sujet. Soyez convaincu de vos qualités et de votre pouvoir de séduction. Ce ne sera absolument pas le moment de vous lancer dans les affaires.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Célibataire? Plus pour longtemps ! Les personnes sans attache particulière verront leurs vœux et désirs amoureux comblés. À l'entente sentimentale et sensuelle, s'ajoutent l'entente intellectuelle et les échanges les plus féconds. Votre manière de concevoir la vie à l'emperte-pièce risque cette fois de vous amener à des revirements brusques, surtout en ce qui concerne votre travail.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Il y a du mouvement. Vous serez partant pour toutes les aventures et découvertes, et vous croquerez la vie à belles dents. Continuez sur cette lancée, sans regarder en arrière. Vous saurez faire preuve d'une grande habileté, de patience, pour venir à bout des problèmes qui vous préoccupent actuellement.

SIGNE DU MOIS



BALANCE

23 SEP AU 22 OCT

AMOUR

Climat très agréable. L'environnement astral devrait laisser espérer des joies d'ordre affectif. Il vous incitera à faire preuve de vigilance dans vos projets afin de vous méfier de promesses vagues. Vos enfants risqueront de considérer votre bonne volonté comme une sorte de tyrannie. Il vous faudra donc faire preuve de modération et de tact — et aussi de résignation. Une atmosphère paisible et sereine va régner sur le domaine sentimental. Profitez-en pour mettre les choses au point avec votre partenaire.

ARGENT

N'espérez pas faire subitement fortune : ce qui vous attend, c'est une situation financière confortable, en légère hausse par rapport aux semaines précédentes. Il est cependant possible que quelques natifs du premier décan voient leur niveau de vie augmenter considérablement.

SANTÉ

Malgré une bonne résistance de base, vous aurez parfois le sentiment de naviguer dans le brouillard. Lâchez prise, au moins pour un temps, afin de préserver votre énergie et de mieux rebondir.

Les astres favorisent les amours stables et fidèles. Ils permettront aux amants raisonnables de vivre l'amour à leur rythme tranquille et grave. Ils mûriront leurs passions vives dans le secret de leur cœur et ils laisseront leurs pulsions doucement fermenter.

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

Soyez plus réaliste. Attention aux possibilités de déception sentimentale : vous avez trop tendance à idéaliser l'objet de votre flamme ou à croire tout ce que l'autre vous dit ! Vous rejetterez tout ce qui ressemblera de près ou de loin à des obligations.

22 DÉC AU 19 JAN



CAPRICORNE

Vous êtes irrésistible ! Exalté et sensuel à l'extrême, vous ne vous sentirez bien que si vous êtes amoureux, et pas forcément de la même personne. Si vous êtes marié, votre conjoint devra se mettre en quatre pour vous plaire. Évitez les discussions dans toute la mesure du possible.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

Votre moral monte en flèche. Sans doute les satisfactions sentimentales y seront-elles pour quelque chose : quand le cœur va, tout va, évidemment ! Le moment sera bien choisi pour vous attaquer de front aux divers problèmes de santé qui vous tracassent depuis longtemps.

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON