

La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE

DIMANCHE 20 FÉVRIER 2022 • CULTURE • SOCIÉTÉ • VARIÉTÉS • SPORT

N°1759

CES TENTATIVES D'ARNAQUE SUR INTERNET DANS L'ÈRE DE LA DÉLINQUANCE EN LIGNE



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION
OFFSET / ROTATIVE / CTP

Sigles & logos
Infographie

Conception
maquettes
publicitaires
CMP

Dépliants, Affiches

Illustrations Semainiers Papier à entête

IMPRESSION

journaux, livres, magazines...

Rédaction

Publireportage

Bloc-notes

Agendas

Cartes de visite

Calendriers

Cartes de vœux

CONTACTEZ-NOUS

37 RUE GARBALDI - TUNIS
TÉL. : 71 341 000 - FAX : 71 340 733
COMMERCIAL : TÉL. : 71 340 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn



الشركة الجديدة للطباعة والصحافة والنشر
Société Nouvelle d'Impression, de Presse et d'Édition

SOMMAIRE

DIMANCHE 20 FÉVRIER 2022 - N°1759



4

EN COUVERTURE

CES TENTATIVES D'ARNAQUE SUR INTERNET

DANS L'ÈRE DE LA DÉLINQUANCE EN LIGNE

Avec l'émergence des réseaux sociaux et leur omniprésence dans le quotidien de plus des trois quarts de la population mondiale, les relations humaines ont subi des transformations, souvent positives, liées à la proximité, à la diffusion rapide de l'information, à la prise de contact instantanée. En revanche, les dérapages relationnels et les pièges, en grande partie liés à l'arnaque, ne manquent pas : à un clic près, l'internaute lambda n'est jamais à l'abri d'un danger aux proportions considérables.



6

MODE ET TENDANCE

OSEZ LE BLANC PENDANT L'HIVER



8

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

ŒIL QUI PLEURE : TOUT SAVOIR SUR LE LARMOIEMENT



10

JARDINAGE

5 ASTUCES POUR QUE VOTRE JARDIN PARAISSÉ ENTRETENU PAR UN PRO

La Presse Magazine

Supplément distribué
gratuitement avec le journal La Presse



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

CES TENTATIVES D'ARNAQUE SUR INTERNET

DANS L'ÈRE DE LA DÉLINQUANCE EN LIGNE

Avec l'émergence des réseaux sociaux et leur omniprésence dans le quotidien de plus des trois quarts de la population mondiale, les relations humaines ont subi des transformations, souvent positives, liées à la proximité, à la diffusion rapide de l'information, à la prise de contact instantanée. En revanche, les dérapages relationnels et les pièges, en grande partie liés à l'arnaque, ne manquent pas : à un clic près, l'internaute lambda n'est jamais à l'abri d'un danger aux proportions considérables.

Par Haithem HAOUEL

Facebook et la Tunisie sont étroitement liés, voire indissociables depuis le déclenchement de la révolution de 2011. C'est dire qu'en Tunisie, tout se fait non pas en ligne, mais sur cet espace bleu qui n'a cessé d'évoluer depuis plus de 13 ans.

Ce réseau social devient la source à consulter spontanément, générateur de toute information aussi importante soit-elle : personnelle, professionnelle ou liée à l'actualité économique, politique, sportif ou autres. De nombreux ministères n'ont pas de sites internet, mais des pages Facebook. Toute information qui touche à la collectivité ou à l'individu défile sur le Feed de Facebook en premier lieu... et non pas ailleurs.

La prépondérance de cette machine virtuelle et son enracinement dans le quotidien de la masse nourrissent un terrain propice aux pièges à risques d'ordre financier, et impactent terriblement la psyché de la masse. Souvent, des dérapages en ligne pourront porter atteinte à l'intégrité physique d'un utilisateur. L'un des dangers les plus fréquents reste lié aux arnaqueurs en ligne, deman-

deurs d'aumône, ou suceurs de sommes d'argent pharamineuses : ces derniers parviennent à manipuler à coup sûr de nombreux utilisateurs (tout âge confondu), quitte à les soumettre à des chantages souvent insoutenables.

Pendant des périodes, la prolifération de liens douteux reçus via Messenger signale l'existence d'un spam, qui, à première vue, paraît comme une offre promotionnelle liée à une grande surface, qui ressemble à la publicité d'un jeu, d'une promotion d'achat, ou de souhaits de bon Aïd ou d'un clément Ramadan. Souvent, les internautes «Facebookeurs» s'empressent de cliquer, curieux de découvrir ce que c'est, mais se retrouvent empêtrés sur des pages aux liens indésirables, et renvoyés vers des fenêtres, qui ne demandent qu'à ce que les utilisateurs finissent par insérer des mots de passe ou des numéros de cartes de crédit ou de téléphones.

Un piège qui soutire les données personnelles de nombreux utilisateurs, surtout les plus naïfs d'entre eux/elles et les entraîne dans des manipulations nuisibles.

En 2018, Ahmed L*, la trentaine,

n'a plus eu accès à son profil Facebook, ni à son Messenger et encore moins à son mail. Un pirate s'était approprié son espace virtuel, en s'accaparant ses échanges personnels, voire intimes, et s'était mis à contacter ses proches, en leur dévoilant des détails très intimes de sa vie privée.

Une manière extrêmement vicieuse de la part du pirate qui poussait Ahmed* à lui remettre une somme d'argent considérable pour lui rendre l'accès à son compte. Face à la réticence de la victime, le pirate a commencé à étaler des données intimes sur les profils des amis de la victime. Face à la violence de l'intimidation, «Ahmed» n'a pu s'en sortir qu'en transférant cette somme voulue au pirate. La victime a reconnu sa totale négligence des paramètres de sécurité liés à son téléphone et à mentionner cette facilité d'accès à sa sphère intime.

L'expérience a eu des séquelles psychologiques graves sur la victime et son entourage. Le renforcement de la sécurité en ligne reste primordial afin d'éviter ces écarts. Facebook étant devenu au fil des années encore plus sécurisé, mais ces arnaqueurs/aumôniers ont plusieurs cordes



à leur arc...

Anne Marie*, septuagénaire française, vivant en Tunisie depuis plus de 20 ans, n'a cessé de recevoir un mail de la part «d'un proche», à l'adresse dérobée. Ce mail, très bien rédigé, exprime la détresse de ce «proche», qui l'informe qu'il souffre d'une grave «maladie potentiellement cancérigène, et qu'il aurait besoin d'une certaine somme en euros, pour pouvoir se faire soigner».

Les échanges, depuis cette réception du faux «mail», ont afflué entre les deux correspondants. Ils sont si bien rédigés qu'ils finissent par toucher directement «l'affect» du récepteur et le poussent à agir, comme c'est le cas d'Anne-Marie. Fort heureusement, l'internaute âgée a eu le réflexe de téléphoner à cette personne et a tenu à correspondre avec lui, ailleurs que derrière l'écran

d'un PC. Un contact qui s'empresse de lui dire que ce n'était pas lui derrière ces échanges et qu'il n'arrivait pas à accéder à sa boîte mail depuis très longtemps. Maladie cancérigène ou auto-immune, accident de la route grave, opérations chirurgicales : les raisons liées à la santé sont, en effet, celles qui sont le plus véhiculées afin d'atteindre différentes victimes. Qui d'entre nous n'a pas reçu de SMS, rédigés en arabe qui évoqueraient «un trésor», dissimulé dans un verger isolé, depuis l'époque même où le smartphone n'existait pas ? Beaucoup ! Cette technique, vieille comme le monde, qui n'est plus dans l'air du temps, est parvenue tout de même à titiller la curiosité de nombreux récepteurs naïfs qui finissent par appeler le numéro, à l'origine de ce SMS.

Ce type de manigances ou de magouilles est intrinsèque à

l'évolution technologique ou de communication. Elle touche à l'affect de l'individu, frappe souvent son intimité, procède à une manipulation émotive souvent bien maîtrisée, surgit dans une période économiquement fragile, et s'empare de profils souvent dans le besoin.

Ces pirates restent des assoiffés d'argent et sont souvent rongés par un sentiment de perversion. Des pervers qui prennent contact avec des utilisateurs mineurs ou souvent séniors : deux tranches d'âge accessibles et facilement manipulables, connues pour leur manque de vigilance en ligne.

Reste à en savoir plus sur le plan de lutte contre les infractions ou les crimes en ligne, mené par l'Instance nationale de protection des données personnelles (Inpdp).

Les noms propres mentionnés dans cet article ont été changés*.

MODE ET TENDANCE



OSEZ

LE BLANC

PENDANT L'HIVER

Baskets ou brodequins en blanc, pulls ou pantalons en blanc... cette couleur s'invite à nos dressings et fait partie de nos tenues et nos looks tendance de la saison.

Par Hela SAYADI

Le blanc, une couleur extra-lumineuse, n'est pas exclusivement une couleur d'été ! On peut bien la porter pendant la saison hivernale, en l'associant à d'autres couleurs qui vont avec !

Dans ce numéro on vous dévoile les meilleurs looks créés avec une pièce maîtresse en couleur blanche. D'ailleurs c'est une couleur très tendance en ce moment, on la trouve en total look ou en touches sur les mannequins exposés dans les vitrines de prêt-à-porter. Des baskets en blanc, des pantalons en blanc, des accessoires bérets, bonnets... le blanc s'invite à nos dressings, hiver comme été, et c'est à nous de choisir comment le porter avec élégance et harmonie. Pour créer un look super tendance et sporty, on peut associer des brodequins en blanc, à semelles épaisses, des shoes très tendance en ce moment, avec des jean style mom ou slim, délavés afin de bien les marier avec le blanc.

Côté pull et manteau, on peut associer un pull ou un body de couleur grise pour nuancer tout le look et une veste ou un perfecto en couleur de la même couleur du pull. Pour le sac, on peut justement choisir un mini-bag en couleur blanche qui ajoutera une touche d'élégance à toute la tenue. Le blanc se marie très bien avec le gris, le noir..Pour les plus audacieuses, elles peuvent aussi le marier avec des couleurs plus attirantes tel le rouge, le vert ou le rose sans trop tomber dans le too much. Un tailleur en blanc pour un look très BCBG, oui, pourquoi pas : des pantalons larges en blanc, avec un blazer de la même couleur et le tour est joué ! Pour

accessoiriser toute la tenue et garder cette touche élégante, on peut mélanger des couleurs pastel, tels le caramel clair, le rose pâle que l'on porte en manteau, en chaussures et sacs à main.

Pour rester dans la tendance et éviter les fashions-faux pas, on garde un œil sur nos choix de couleurs à associer avec le blanc pour rester dans une harmonie et dans la même nuance de couleurs pour le reste de la tenue.

On privilégie le beige, le marron pour un joli rendu et une colorimétrie harmonieuse. Pour atteindre votre objectif et rester moderne, on peut jouer sur le mélange de style de look. On reste à la fois branchée et féminine en associant par exemple un manteau couleur crème en over size avec une chemise en blanc, des jeans et des chaussures en blanc, façon bottines ou baskets.

Si vous voulez porter des jupes et que vous cherchez à les mettre en valeur avec une autre pièce en couleur blanche, vous pouvez choisir une jupe large, longue ou courte, en couleur beige clair, à marier parfaitement avec un pull-over en blanc-cassé et un manteau dans la même nuance de couleur.

Pour un aspect plus limoneux, pour votre tenue et votre teint, vous pouvez également intégrer la couleur blanche dans vos accessoires, un bonnet et un cache-col en blanc qui peut se marier et être assorti avec les autres couleurs de la tenue. La couleur blanche, portée pendant l'hiver, nous permet d'avoir un style branché et à la mode. A vous de choisir les couleurs et les pièces à porter avec pour rester toujours dans la tendance.



ŒIL QUI PLEURE : TOUT SAVOIR SUR LE LARMOIEMENT

Avoir un œil qui coule ou les deux yeux qui pleurent peut être un phénomène naturel et bénin, mais peut parfois être le signe d'un problème oculaire sous-jacent. Un avis médical est notamment conseillé lorsque le larmoiement apparaît de façon excessive et inexplicquée.

A QUOI SERT LE LARMOIEMENT ?

D'une manière générale, le larmoiement est un phénomène normal. Produites par les glandes lacrymales, les larmes permettent une humidification permanente et une protection de la cornée. Située à l'avant de l'œil, la cornée est une membrane fibreuse et transparente indispensable à la vision.

DANS QUELS CAS FAUT-IL S'INQUIÉTER ?

Dans certains cas, le larmoiement peut devenir excessif et gênant. Il peut également s'accompagner d'autres symptômes, tels que des rougeurs, des démangeaisons et des douleurs. Lorsqu'il est excessif, inexpliqué, gênant ou s'accompagne d'autres symptômes, le larmoiement peut être le signe d'un problème oculaire sous-jacent. Une consultation médicale est recommandée.

OEIL QUI PLEURE : QUELLES SONT LES CAUSES POSSIBLES ?

Le phénomène «d'œil qui pleure» peut avoir de nombreuses explications possibles. Parmi les plus fréquentes, figurent notamment :

- une obstruction des voies lacrymales, qui empêche l'évacuation normale des larmes ;
- les inflammations des yeux, qui sont parfois la conséquence d'une obstruction des voies lacrymales ;
- un problème au niveau des paupières ;
- la sécheresse oculaire, avec la survenue du syndrome des yeux secs qui peut provoquer une irritation des yeux et un larmoiement.

OEIL QUI COULE PAR OBSTRUCTION DES VOIES LACRYMALES

Les yeux peuvent commencer à pleurer lorsque les voies lacrymales ne permettent plus d'évacuer les larmes. L'obstruction peut avoir différentes raisons dont la présence de corps étrangers superficiels ou encore la formation de kystes.

YEUX QUI PLEURENT EN CAS D'INFLAMMATIONS

Un larmoiement anormal peut aussi être le signe d'une inflammation.

La réaction inflammatoire peut se produire au niveau de différentes parties de l'œil. On distingue notamment :

- la dacryocystite, qui est une inflammation du sac lacrymal ;
- la kératite, qui est une inflammation de la cor-

née ;

- la conjonctivite, qui est une inflammation de la conjonctive.

LARMOIEMENT EXCESSIF EN CAS DE PROBLÈME AU NIVEAU DE LA PAUPIÈRE

Les paupières peuvent parfois être responsables d'un larmoiement excessif. C'est notamment le cas lors :

- d'un ectropion, phénomène caractérisé par une éversion du bord de la paupière, c'est-à-dire que celle-ci prend une mauvaise position et ne parvient plus à couvrir correctement l'œil ;
- d'un entropion, phénomène caractérisé par un enroulement de la paupière vers l'intérieur, ce qui provoque un frottement des cils et de la peau de la paupière sur la surface de l'œil ;
- d'une paralysie faciale, qui peut engendrer une paralysie partielle ou totale des paupières.

OEIL QUI PLEURE : QUELLES SOLUTIONS CONTRE LE LARMOIEMENT ?

Un avis médical est notamment recommandé lorsque le larmoiement est excessif, inexpliqué, gênant ou s'accompagne d'autres symptômes. Un examen par un médecin ophtalmologiste permet d'identifier et de traiter la cause du larmoiement anormal. Selon l'origine des yeux qui pleurent, le traitement peut reposer sur :

- le retrait du corps étranger au niveau des voies lacrymales ;
- un traitement anti-inflammatoire en cas d'inflammations au niveau des yeux ;
- l'usage de collyres ou de larmes artificielles en cas de sécheresse oculaire ;
- une dacryocystorhinostomie, une opération qui permet de créer un passage entre le sac lacrymal et les fosses nasales.

QUEL EST LE TRAITEMENT DE LA GLOMÉRULONÉPHRITE ?

Le traitement de la glomérulonéphrite dépend de son origine et de son évolution.

En première intention, un traitement médicamenteux est généralement mis en place pour réduire les symptômes et limiter le risque de complication. Un professionnel de santé prescrit généralement :

- des antihypertenseurs pour contrôler la pression artérielle et limiter l'hypertension artérielle, symptôme fréquent de la glomérulonéphrite ;
- des diurétiques pour augmenter la production d'urine et la fréquence des mictions.

D'autres médicaments peuvent ensuite être prescrits pour traiter la cause de glomérulonéphrite. Selon le diagnostic, le professionnel de santé peut par exemple prescrire :

- des antibiotiques, notamment en cas de glomérulonéphrite post-streptococcique, pour stopper une infection au niveau des reins ;
- des corticostéroïdes et des immunosuppresseurs, notamment en cas de glomérulonéphrite lupique, pour diminuer la réponse immunitaire.

En plus du traitement médicamenteux, un régime alimentaire spécifique peut être mis en place en cas de glomérulonéphrite. Ce régime est généralement appauvri en protéines et en sodium, et s'accompagne d'un contrôle du volume d'eau ingéré. Lorsque le risque d'insuffisance rénale est élevé, des dialyses peuvent être mises en place pour assurer la fonction de filtration des reins. Dans les formes les plus graves, une greffe de rein peut être envisagée.

Source : www.passeportsante.net

JARDINAGE

5 ASTUCES

**POUR QUE VOTRE JARDIN
PARAISSE ENTRETENU
PAR UN PRO**

Le retour des beaux jours signe également celui des moments au jardin. Et pour parfaire votre oasis de tranquillité sans forcément passer par la case paysagiste et jardinier, voici quelques astuces toutes simples.

UNE TERRASSE CLEAN

Tout commence par le sol. On adore les terrasses en bois pour leur côté dépayssant, mais aussi leur entretien facile (deux fois par an, avec de l'eau à laquelle on ajoute quelques gouttes de savon, un balai brosse et de l'huile de coude). Petite préférence pour le teck qui est un bois foncé très résistant. Celles et ceux qui préfèrent le style rustique pourront parier sur des dalles de pierre ou d'ardoise. Et pour enlever les mauvaises herbes qui pourraient se glisser entre, versez du gros sel et de l'eau tiède dessus. Enfin, pour une terrasse qui en jette et pour délimiter l'espace, pensez au claustra à agrémenter de plantes grimpantes et aux torches lumineuses. Autre astuce : peindre les murs dans des tons clairs, ce qui confère une belle luminosité au jardin.

DES PIERRES STYLÉES

Pour délimiter des parterres ou pour créer une allée style jardin japonais, pensez à la pierre qui saura sublimer l'extérieur. Pour un style effortless chic, le mix & match de pierres, cailloux, graviers et galets sera le bienvenu. En prime, ils permettront de délimiter les zones du jardin et pourront servir de bordures. Pour garder leur éclat, pensez à les nettoyer régulièrement et à enlever les feuilles mortes.

UN PETIT BASSIN

Pour une touche de fraîcheur au jardin et une ambiance relaxante, pensez au bassin japonais, et pourquoi pas à la fontaine ? Certaines sont totalement autonomes, comme les modèles dont l'alimentation en eau fonctionne en circuit fermé, tandis que d'autres marchent à l'énergie solaire.

UNE CLÔTURE DE JARDIN ZEN

Version exotique avec des bambous ou encore en bois, la clôture permet de délimiter et d'habiller son jardin, en plus de se protéger des regards indiscrets. Le bambou, résistant aux intempéries, reste notre meilleur atout cette saison. On aime son style dépayssant et écolo, tout comme son très bon rapport qua-



lité/prix.

Et pour ceux dont les jardins sont délimités par des murs, pensez à les habiller de lierre ou de treillis qui disparaîtront une fois recouverts de végétaux.

DES FLEURS À TOMBER

Succombez à l'appel des fleurs. Par terre, rocaille, bichonnez les zones fleuries de votre jardin ! Et si vous n'avez pas la main verte, optez pour des pots de fleurs et de jolies jardinières sur pied qui feront leur petit effet. Le cactus peut également trouver sa place au jardin. Et pour aller plus loin, vous pouvez choisir d'installer des pots intégrés, design et efficaces.

RIDHA ZITOUN, ANCIEN HANDBALLEUR DE L'ASPTT ET DE L'EST

«NOTRE HONNEUR ÉTAIT EN JEU»

Pur produit du sport scolaire, Ridha Zitoun raconte avec émotion et ferveur les finales disputées avec le lycée Carnot. «Les vendredis après-midi, c'était la fête du championnat scolaire qui dégagait une atmosphère festive. Pour tous les grands joueurs, cette compétition représentait un passage obligé. Maintenant, il n'y a plus rien de tout cela».

Ayant remporté entre 1975 et 1983, avec l'indétrônable Espérance Sportive de Tunis, deux doublés et quatre triplés, l'enfant de l'Asptt raconte que «rejoindre un grand club et y connaître la joie du sacre a été un vrai conte de fées. Et je l'ai fait sans la moindre contrepartie financière».

Propos recueillis par Tarak GHARBI



RIDHA ZITOUN, PARLEZ-NOUS D'ABORD DE VOS DÉBUTS DANS LE HANDBALL

Ma première licence, je l'ai signée pour l'Association sportive des postes, télégraphes et téléphones de Tunis (l'Asptt) en 1962. J'étais encore minime. Il faut dire que ma passion, c'était le handball plutôt que le football, d'autant que j'habitais le quartier de l'Asptt, Rue d'Artois à côté du TGM. Mon père Amor tenait la buvette du complexe de l'Asptt. C'était un joueur de pétanque.

Je pratiquais deux sports en même temps, les règlements de l'époque l'autorisant: le hand avec les Postiers, et le basketball avec le Club Sportif des Cheminots. J'ai d'ailleurs trois sœurs qui ont pratiqué le basket au CSC.

J'ai fini par choisir le hand. Sur la photo immortalisant notre doublé de 1962, après la finale remportée aux dépens de l'Espérance de Tunis de Moncef Hajjar, j'étais encore un gamin, et je figure juste à côté du gardien postier Hassen Mejri. Et c'est en 1968 que j'ai disputé mon premier match seniors. J'étais encore cadet, et j'ai dû être surclassé. Avec les catégories des jeunes de l'Asptt, nous avons remporté tous les titres possibles.

A QUEL POSTE AVEZ-VOUS ÉVOLUÉ ?

Pivot, et occasionnellement ailier. Un bon pivot doit avoir la vitesse, l'agilité, la technique et le courage pour pouvoir supporter les coups.

QUELS FURENT VOS ENTRAÎNEURS ?

Abdellatif Telmoudi, des minimes jusqu'aux seniors au sein de l'Asptt. C'était un père spirituel, un formateur hors pair qui ne nous pardonnait aucun écart de conduite. Pourtant, j'étais genre forte tête. A l'Espérance de Tunis, Hachemi Razgallah, Habib Touati, Abdellatif Telmoudi qui a rejoint le club «sang et or» en provenance de l'Asptt...

ET VOS DIRIGEANTS ?

Belgacem Daghri, Brahim Mechri, Zouheir Belakahal qui fit les beaux jours des Postiers. Moncef Ben Yahia à l'Espérance.

QUELS FURENT VOS ADVERSAIRES DIRECTS LES PLUS CORIACES ?

Lassaâd Chabou (CSHL), Moncef Hajjar et Khaled Achour (EST), et Hamadi Khalladi et Sadok Baccouche (CA). Ils alliaient la force et la virilité.

DANS QUELLES CONDITIONS AVEZ-VOUS REJOINT L'ESPÉRANCE DE TUNIS ?

La veille du départ de la sélection nationale pour disputer les Jeux méditerranéens d'Alger, en 1975, Mounir Jelili m'a poussé à signer pour son club. Pourtant, quelques jours plus tôt, le président du Club Africain, feu Azouz Lasram, qui était un père spirituel pour moi, m'avait proposé de signer pour le CA. J'ai opposé un refus poli. En tout cas, entre 1975 et 1983, j'ai vécu des moments exquis avec le club de Bab Souika.

QU'AVEZ-VOUS FAIT POUR CONTOURNER LES RÈGLEMENTS ?

Mon transfert n'étant possible qu'après deux saisons d'inactivité en Tunisie, j'étais parti en Belgique où j'ai porté les couleurs de Charleroi (D1). J'étais professionnel, certes, mais pour arrondir les fins de mois, j'entraînais en parallèle un club de deuxième division belge, le Pays Noir.

EN PARTANT DE L'ASPTT À L'EST, QU'EST-CE QUI A CHANGÉ POUR VOUS ?

L'Asptt reste une école de handball. Dès le départ, j'en étais le capitaine. Déjà, en 1971-72, nous avons terminé le championnat en deuxième position, juste derrière l'EST. La saison d'avant, c'était le Stade Nabeulien qui avait terminé dauphin. Il nous a, en quelque sorte, inspirés car nous étions pratiquement d'une même dimension, c'est-à-dire deux outsiders aux dents longues. Quand vous consultez la liste des joueurs qui ont porté la casaque de l'EST, vous en trouvez beaucoup qui viennent de l'Asptt : Hechmi Razgallah, Mohamed Lassoued, Habib Yagouta, Touati, Nejib Glenza, Rached Rakrouki, Ridha Zitoun, et j'en passe... Razgallah, j'allais l'avoir comme entraîneur à l'EST. Tout comme Haj Abdellatif Telmoudi qui m'avait entraîné à l'Asptt. Bref, rejoindre un aussi grand club que l'EST, jouer avec les Naceur Jeljeli, Mounir Jelili, Moncef Besbès, Faouzi Sbabti, Khaled Achour, Rachid Hafsi... cela a été pour moi une belle histoire.

EN SIGNANT POUR L'EST, COMBIEN AVEZ-VOUS GAGNÉ ?

Je peux me vanter d'avoir signé à l'Espérance sans aucune contrepartie financière. Personne ne peut dire de moi que je suis un mercenaire. L'EST m'a tout de même donné la notoriété. Pourtant, sans la parenthèse des deux années passées en Belgique, j'aurais sans doute participé avec l'équipe nationale aux Jeux olympiques 1976 et 1980. Depuis mon départ en Belgique, on ne me convoquait plus parmi le Sept national.

COMME UNE DETTE, VOUS AVEZ TERMINÉ VOTRE CARRIÈRE À L'ASPTT ?

Oui, je l'ai promis à la famille postière. En 1983, j'y étais revenu pour faire remonter l'Asptt en Nationale «A» avant de raccrocher définitivement. A 31 ans, il était temps. De notre temps, on jouait sans trop de suivi et de contrôle médical. Pourtant, on s'entraînait et on jouait sur terre battue. Avec la

pluie, le ballon de handball devenait aussi gros et lourd que celui du football.

COMMENT ÉTAIT LE DERBY ?

Une fête totale. L'amitié retrouvait ses droits après une heure de tension et de rivalité sans merci contre notre premier adversaire. Sbabti et Besbès faisaient la différence. En arrivant dans le club, Mounir Jelili avait déjà eu son problème cardiaque. Je l'ai d'ailleurs visité à Paris alors qu'il se soignait.

QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR ?

Les deux titres de champion scolaire cadets remportés au sein de l'équipe du Lycée Carnot. Dans les championnats scolaires, il régnait une ambiance de grande fête. Le vendredi après-midi, c'était sacré. On disputait les matches entre lycées. Pour tous les grands joueurs, cette compétition représentait un passage obligé. Maintenant, il n'y a plus rien de tout cela.

ET LE PLUS MAUVAIS ?

La frustration de la défaite injuste essayée en finale du championnat arabe des clubs champions 1978-1979 à Manama, capitale du Bahreïn. Nous jouions contre les Saoudiens d'Ahly Jeddah où évoluaient Faouzi Sbabti et Raouf Ben Samir. L'arbitre syrien a tout fait afin que l'Espérance perde cette finale.

EN 1972, VOUS AVEZ ÉTÉ DE L'EXPÉDITION DES JEUX OLYMPIQUES DE MUNICH. DES JEUX PAS COMME LES AUTRES, AU FOND..

Oui, d'abord parce qu'ils furent les premiers JO de cette dimension-là. Ensuite, parce qu'ils furent marqués par l'attaque palestinienne contre la délégation israélienne. Nous étions en face du pavillon israélien, nous avons tout suivi en direct. Un film d'horreur pour des Jeux merveilleux !

QUELLE DIFFÉRENCE TROUVEZ-VOUS ENTRE LE HAND D'HIER ET D'AUJOURD'HUI ?

Je dois reconnaître que le niveau a énormément évolué. Les moyens investis, aussi. Notre génération ne savait pas calculer, nous jouions par amour du hand. Notre honneur était en jeu. Une prime de 50 dinars nous transportait de bonheur. La récompense suprême dont nous rêvions, c'était un bon repas dans un restaurant et un ticket de cinéma. Maintenant, les joueurs, devenus des professionnels, gagnent des fortunes. L'amélioration de l'infrastructure a permis une évolution spectaculaire du jeu. On attend que la sélection décolle quand elle participe au championnat du monde. La matière existe. Il suffit de savoir l'utiliser à bon escient.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE FAMILLE...

En 1982, j'ai épousé Marie-José. Nous avons deux enfants: Omar, master de finances et gestion, et Skander, diplômé dans le management hôtelier.

ENFIN, QUELS SONT VOS HOBBIES ?

Je ne vais jamais dans un café. D'ailleurs, je déteste l'odeur du tabac et de la chicha, préférant rester chez moi pour regarder du sport à la télé. Je suis Intériste pure souche depuis le temps de Fachetti, Mazzola, Burgnich, Suarez, Jair, Sarti et tutti quanti... J'aime aussi la musique classique et la variété italienne, Adriano Celentano en tête. Je suis profondément marqué par la culture italienne. En effet, ma mère Anna, décédée il y a onze ans, est Italienne. Pourtant, elle n'était jamais venue dans un stade suivre mes matches.

HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

En avant ! Vous pourrez mettre la dernière touche à vos projets les plus importants et élaborer une stratégie basée sur l'efficacité. Vous saurez fort habilement présenter votre meilleur profil et convaincre les plus sceptiques.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Vénus vous donnera envie d'embarquer pour Cythère entre le 3 février et le 1er mars, de tirer de tendres plans sur la comète entre le 26 mars et le 20 avril. Entre le 15 mai et le 9 juin, comptez sur la présence de la délicieuse planète dans votre signe pour rehausser votre éclat.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Respirez profondément. La patience et la sérénité ne seront pas les traits marquants de votre caractère. Vous aurez la nette impression que tout se ligue contre vous pour retarder vos projets et compliquer votre vie. Ne vous découragez pas ! Tout va s'arranger.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Les astres vous feront voir la vie en rose. Plus de soucis inutiles, plus d'angoisses. Tout vous semblera facile, gai, inondé de soleil. Tâchez de conserver le plus longtemps possible cet état de grâce, et faites une bonne provision d'optimisme pour les jours plus sombres.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Vous êtes sur la bonne voie. Vous avez eu jusqu'ici du mal à vous faire de vrais amis. Mais cette fois, vous ne ménagerez aucun effort pour connaître enfin une véritable amitié. Vous la conserverez précieusement, car, pour vous, elle doublera vos joies et réduira de moitié vos peines.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Soyez raisonnable. Les astres vous conseilleront de rechercher la modération en toutes choses. Résistez à votre penchant au perfectionnisme et à l'extrémisme : ce penchant est apte à vous épuiser et à vous rendre toujours insatisfait.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

L'heure sera à la fête. Mû par un vif désir de plaire, un besoin accru de sociabilité, vous vous sentirez attiré vers le brillant, le spectaculaire, les plaisirs, les arts et les hobbies.

SIGNE DU MOIS



POISSON
20 FÉV AU 20 MARS

AMOUR

Votre avenir vous occupe, vous préoccupe ami Poissons et pas forcément exclusivement votre avenir sentimental ? Il semblerait en effet que vous passiez plus de temps en 2019 à tirer des plans sur la comète, à tenter de cerner et de programmer l'orientation générale que vous souhaitez donner à votre existence qu'à courir le guilledou ? Le cosmos vous presse en effet de définir un plan d'action susceptible de poser les jalons de ce qui a plus ou moins long terme décidera de votre quotidien et plus largement de votre futur !

MON CONSEIL :

Une année où l'avenir est en marche ! Il vous importera donc surtout de définir une ligne d'horizon susceptible d'orienter votre destinée à long terme plus sans doute que de vous consacrer exclusivement à vos amours. Mais en fait, en bon poisson sentimental que vous êtes et restez, c'est sans doute à installer les meilleures conditions possible à votre épanouissement que vous travaillerez cœur et âme en 2019 !

Un peu de légèreté. Vous serez probablement intéressé par un petit flirt. Il serait prudent de ne pas le prendre au sérieux, car les vibrations astrales se rapportant à la vie amoureuse semblent plutôt défavorables.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Les astres vous aident. Belle progression professionnelle en perspective. Mais attention ! Ne gâchez pas tout en adoptant brusquement une attitude trop tranchée ou en prenant des risques excessifs.

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

Ne soyez pas pessimiste. Vous êtes certainement un peu déçu par la tournure qu'ont pris les événements ces derniers temps. Vous en attendiez beaucoup, et pourtant rien que des retards dans vos projets. Le sens des contacts sera renforcé.

22 DÉC- AU 19 JAN



CAPRICORNE

N'hésitez pas. Vous pourrez réaliser des projets très intéressants en compagnie de bons amis. Les astres vous promettent des appuis sûrs qui vous aideront à matérialiser vos désirs.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU