

9^E ÉDITION DE «SAVEURS DE L'ANNÉE»

GAGNER LA CONFIANCE DU CONSOMMATEUR



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBOLDI — TUNIS
TEL : 71 341 088 — FAX : 71 349 220
COMMERCIAL : TEL : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPEI)



SOMMAIRE

DIMANCHE 20 MARS 2022 - N°1758



4

EN COUVERTURE

9^E ÉDITION DE «SAVEURS DE L'ANNÉE»
GAGNER LA CONFIANCE DU CONSOMMATEUR

Des produits alimentaires : café, huile, harissa, pâte... ont été primés pour la huitième fois, en remportant le trophée «Saveurs de l'année», d'autres ont enregistré leur participation pour la première fois... L'évènement «Saveurs de l'année» était une occasion pour découvrir les meilleurs produits tunisiens de qualité.

8



MODE ET TENDANCE
MISEZ SUR LE MOTIF À CARREAU

10



JARDINAGE
EN MARS-AVRIL : VITE DES FLEURS !!

12



L'INVITÉ
FERJANI DEROUICHE, ANCIEN GARDIEN DE BUT DE L'AS MARSA
«LE PLUS BEAU COURONNEMENT»

La Presse
Magazine



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

9^E ÉDITION DE «SAVEURS DE L'ANNÉE»

GAGNER LA CONFIANCE DU CONSOMMATEUR

Par H.SAYADI

Des produits alimentaires : café, huile, harissa, pâte... ont été primés pour la huitième fois, en remportant le trophée «Saveurs de l'année», d'autres ont enregistré leur participation pour la première fois... L'évènement «Saveurs de l'année» était une occasion pour découvrir les meilleurs produits tunisiens de qualité.





Après une rupture de deux années successives, à cause de la pandémie et sa propagation, l'évènement «Saveurs de l'année», organisé habituellement chaque année, s'est tenu, la semaine dernière, pour célébrer sa 9^e édition, en présence des représentants des médias et les producteurs de produits alimentaires

Le coup d'envoi de la soirée a été donné par une prestation musicale, assurée par un groupe qui a joué des airs traditionnels et internationaux dans une ambiance joyeuse, avant de donner la réplique au journaliste et présentateur de la nouvelle édition, Mehdi Kattou, pour annoncer le démarrage officiel de la nouvelle édition et la liste des lauréats.

Comme d'accoutumé, plus de trois catégories appartenant aux produits alimentaires de sucrerie, café, huile, pâte... ont remporté des trophées pour leurs produits de qualité après avoir été soumis à un test gustatif et évalués par un jury.

Moez Kadouma, directeur général de la société organisatrice de l'évènement en Tunisie, est intervenu lors de cette soirée pour rappeler l'importance de cet évènement annuel et encourager les citoyens à manger sain, tout en rappelant que la nouvelle édition a connu la participation de nouveaux produits dans ce concours et que le signe «Saveurs de l'année» gagne, année après année, la confiance du Tunisien, exigeant et méticuleux quant à la qualité gustative des produits qu'il consomme.

«Ce pacte de confiance, que nous tissons entre le consommateur et la marque, devient de plus en plus solide au fil des années. Le consommateur, devenu «consomm'acteur», sait ce qu'il veut et ce qu'il aime. Il désire maintenant s'exprimer à haute voix sur ses préférences», note M. Kadouma.

Moez Kadouma, précise encore que lors de l'édition de «Saveurs de l'année» de 2020, les statistiques

ont démontré que plus de 7 consommateurs sur 10 déclaraient se sentir rassurés par la présence du signe «Saveurs de l'année» sur les produits lauréats, tandis que plus de 9 consommateurs sur 10 étaient satisfaits du goût de ces mêmes produits.

Dans ce sens, les intervenants, gagnants des trophées de la nouvelle édition, ont précisé, quant à eux, que leurs nouveaux produits mettent tout en œuvre pour satisfaire le consommateur tunisien et gagner sa confiance.

Notons à ce titre que certains produits tunisiens dans la catégorie sucrerie, pâte, œuf... ont été primés pour la huitième fois, et ont remporté le titre «Saveurs de l'année» 2022. Le café de la marque Ellouz a remporté le trophée pour les gammes suivantes, Café turc pur, café 100% pur arabica et café pur cafetière italienne Relax; pour l'huile, on note la marque Cho pour l'huile végétale Ghazala, et Shylus pour zit El Maassara à la traditionnelle. Jouda a remporté le trophée pour son concentré de tomate et harissa.

Côté sucrerie, Le Moulin Halva Nature, aux pistaches, aux amandes, Le Moulin Halva au chocolat, Le Moulin Halva Light ont été primés. Idem pour Gaia food international pour son produit Peanota Classique Creamy et Moulin d'Or pour Muffin Fourrage crème cacao, Browniz Classique, Browniz Intense, Tartelette d'Or, Adoro classic, Adoro chocochoch le Pain de mie nature, aux Céréales et Complet.

Le thon de la Goulette a été primé «Saveurs de l'année» 2022 pour son thon à l'Huile d'olive, à l'Huile Végétale et le Thon Entier sans sel ajouté à l'Huile d'olive. Pour les pâtes, il y a également Warda pour ses Nwasser et Hlelem et l'Epi d'Or pour son couscous fin, moyen, complet. La crème à tartiner Vanoise aux Noisettes et au cacao a été également primée, ainsi que Chahia pour ses œufs frais, riches en carotène et œufs frais, riches en oméga 3.



LES ALIMENTS BONS POUR LES OS

Pour prendre soin de ses os, pas de mystère, il faut bouger et s'exposer à la lumière du jour. Sans oublier son assiette! En effet, l'alimentation participe activement à l'entretien d'une bonne santé osseuse. Voici les bons aliments pour de bons os !

MISER SUR LES FRUITS ET LES LÉGUMES

Les fruits et légumes contiennent de nombreux minéraux et du potassium, limitant ainsi la perte en minéraux des os. Et respecter l'équilibre acido-basique: attention au café et à l'alcool, qui sont acidifiants.

PRÉFÉRER LES ANTIOXYDANTS

Les antioxydants favorisent le renouvellement de la masse osseuse tout en apportant du calcium : épinard, choux, cresson, haricot blanc, soja et tous les fruits.

CONSOMMER LES POISSONS DES MERS FROIDES

Gras, les poissons des mers froides sont riches en vitamine D, liposoluble et en oméga-3. Mettez saumon, maquereau, hareng, sardine... au menu plusieurs fois par semaine.

UTILISER DE L'HUILE D'OLIVE

Grâce à sa richesse en acide oléique (oméga-9), elle renforce la densité osseuse.

PENSER AU MIEL

Il est riche en calcium et en phosphore.

RECHERCHER LES ALIMENTS RICHES EN VITAMINE D

S'exposer à la lumière du jour et au soleil permet de favoriser la synthèse de la vitamine D, qui aide à fixer le calcium sur les os. Mais il existe aussi des aliments riches en vitamine D, comme l'huile de foie de morue, les poissons gras, le jaune d'œuf, les huîtres, les laitages...

BOIRE DU THÉ VERT

Comme le thé japonais sencha, qui lutte contre la déminéralisation et l'acidité de l'organisme.

FAIRE DES CURES DE SPIRULINE

A raison de 1 g par jour durant 3 mois. La spiruline contient des acides aminés, du fer, des vitamines et des minéraux.

Source : www.topsante.com



MISEZ SUR LE MOTIF À CARREAUX

Manteau, veste, jupe, robe à carreaux... les pièces à motifs font leur grand retour dans nos vestiaires du printemps et envahissent nos placards... A vous de choisir et d'associer les tenues à carreaux avec goût et élégance.... Pour être dans la tendance cette saison, le motif à carreaux, en pied de poule, est absolument à inclure dans nos dressings...

Par Héla SAYADI



Bonne nouvelle pour toutes les fashionistas ! Le style des années 90 est assurément de retour côté motifs ! La mode ne se démode jamais. Eh oui, ce printemps, le motif à carreaux, celui du pied de poule, s'annonce comme la star de la mode que l'on remarque dans la nouvelle collection du printemps et même sur les podiums. Dans cet article, on décrypte pour vous les meilleures pièces à motifs à porter sans modération pendant toute la saison !

Celles qui veulent sortir de la monotonie et ajouter une touche très stylée à leur look au quotidien peuvent bien porter ce motif phare et bien l'associer avec les pièces qui vont avec pour créer un style très branché et à la mode.

Pour toutes celles qui sont folles des dernières tendances, plusieurs possibilités s'offrent devant elles pour adopter ce style BCBG, avec une jupe, une robe ou un manteau en motif pied de poule. Tendances des années 90, ce motif classique en noir et blanc peut s'associer avec une chemise en blanc, un sac ou un accessoire en noir. L'une des idées, très simple et réalisable, serait d'opter pour une robe sac, en pied de poule et l'associer avec des accessoires, un sac et une jolie paire de chaussures de la même couleur. Si vous voulez avoir le style working-girl, il suffit juste de choisir un tailleur composé d'un blazer large boutonné et d'un pantalon large ou de coupe 7/8. A associer avec une jolie paire d'escarpins, indémodable et toujours d'actualité pour un look sublime et chic.

Le motif à carreaux marrons, ou rouges, ainsi que celui

en noir et blanc, se marie très bien avec des couleurs unies. Si vous choisissez, par exemple, de porter des chaussures en pied de poule, optez pour le noir ou le blanc pour le reste de la tenue. Si vous choisissez plutôt un motif à carreaux en couleur rouge, marron, bleu ou vert, optez pour un haut ou un pantalon en couleur unie qui existe déjà dans l'un du motif à carreaux de la pièce maîtresse.

Et si vous avez envie de sublimer votre tenue de tous les jours, alors, le blazer en pied de poule ou à carreaux est un allié essentiel de nos tenues tendance de la saison. Le blazer à carreaux se porte bel et bien avec un jean flare, déchiré au niveau des genoux, un pull et des baskets en blanc, couleur très tendance également cette saison. Si, par contre, vous voulez adopter un style élégant et très moderne, on peut allier le blazer avec des talons, en bottines ou bottes, un pantalon en tissu ou un jean slim et une chemise.

Selon vos préférences, si on va opter pour le style anglais, des années 90, on peut porter le tailleur veste-jupe à carreaux pour un look très élégant. Les couleurs peuvent être classiques, du marron, du rouge foncé ou clair, tel le rose pâle, le vert et ses dérivés. Côté chaussures, on préfère les escarpins en rose pâle, beige ou en couleur marron si on porte des motifs de couleur foncée. Le sac peut être d'une couleur assortie avec toute la tenue.

Le motif à carreaux s'invite à notre dressing, cette saison, il suffit de bien le marier avec les pièces qui vont à merveille avec pour être toujours au top.

**EN MARS-AVRIL :
VITE DES FLEURS !!**

La frénésie jardinière fait tache d'huile dès que les premières fleurs s'épanouissent, que le temps se radoucit. Une envie irrésistible de fleurs nous aiguillonne. Inutile de se jeter sur les premiers pélargoniums disponibles, alors que les nuits froides sont encore à craindre. Mieux vaut les semis de fleurs annuelles rustiques, directement effectués en pleine terre ou bien opter pour des vivaces généreuses et pressées de fleurir à l'envi.

DES ANNUELLES ROBUSTES

Dans la nature, certaines plantes germent au moindre redoux et, au stade de plantule, ne craignent guère le gel. Tout au plus s'arrêtent-elles momentanément de pousser. Elles ont toutefois déjà pris une belle avance sur les plus frileuses que l'on installe, de fait, bien plus tard ou que l'on repique après un semis au chaud. Pour elles, en effet, nul choc de transplantation. D'où une floraison très hâtive.

Dans ce genre de fleurs aguerries, citons les classiques fleurs des champs et leurs hybrides que sont les bleuets, coquelicots, nielles (*Agrostemma*) et autres chrysanthèmes des moissons. En provenance d'autres contrées et montrant une même vivacité, vous adopterez les soucis, les pavots de Californie, les malopes et lavatères trimestris, voire les cosmos. Du reste, ces mêmes plantes sont capables de se naturaliser par leurs semis spontanés et de produire des plantules à foison, adoptant parfois un cycle bisannuel en germant en automne. Après un hiver doux, elles proposent alors une floraison primeur l'année suivante.

N'hésitez donc pas à investir quelques sous dans des paquets de graines afin d'obtenir facilement des fleurs à foison. Contentez-vous, alors, de préparer le sol en surface et de semer à la volée. Recouvrez légèrement les graines d'un coup de griffe, puis laissez la nature faire le reste.

D'AUTRES ANNUELLES RUSTIQUES

Adonis goutte de sang, alysse maritime, *Anthemis nobilis* ou camomille, pyrèthre doré (*Parthenium aureum*), arroche rouge, bourrache bleue, centaurée impériale, clarkia et godétia, pied d'alouette annuel, cynoglosse amabile, *Echium plantagineum*, fenouil commun, *Gaura*, *Gilia* sp. *Iberis umbellata*, *Impatiens glandulifera*, *Limnanthes douglasii*, linaira du Maroc, lin à grandes fleurs, lupins annuels, *Malcomia maritima* et *Matthiola bicornis*, nigelle de Damas, *Oenothera lamarkii*, *Papaver commutatum* "Ladybird" et *somniferum*, *Phacelia tanacetifolia*, réséda odorant, sauge *horminum*...

DES VIVACES EXPRESS

Nombre de plantes vivaces sont de précieuses alliées pour les jardiniers impatientes. Leur croissance rapide et leur grande rusticité sont, en effet, gage d'une

floraison abondante et hâtive. Si vous les installez dès la fin de l'hiver en bonne terre enrichie, gageons qu'elles ne tarderont pas à s'enraciner et produire des bourgeons prometteurs.

Dopez leur croissance et prestation grâce à un apport de matière organique et d'engrais à libération lente lors de la plantation.

Voici donc les plus recommandables et généreuses : les *Anthemis* comme 'Sauce hollandaise', sont prisés pour leur feuillage découpé et leur profusion de marguerites jaunes tout l'été; la *Campanula poscharskiana* "Stella" au port couvre sol et constellation d'étoiles bleues en juin-juillet, puis à nouveau en automne; sa cousine la campanule pyramidale expose un port dressé de hautes tiges garnies de fleurs bleues ou blanches se succédant plusieurs mois, en véritables flèches dans les massifs : la valériane se distingue par ses inflorescences en énorme barbe à papa rose, blanche ou carminée toute la belle saison. Elle pousse même dans les murets de pierre sèche : le *Calamintha nepeta* conjugue feuillage odoriférant et nuage de fleurettes bleuâtres.

Les *Coreopsis* à grandes fleurs sont incontournables pour leur floribondité en corolles simples ou doubles, jaune d'or parfois rehaussées d'un cœur brun; les gail-lardes montrent le même dynamisme avec leurs grandes corolles unies ou à cocardes, joyeuses. L'œillet deltoïdes forme un tapis ras et dense, émaillé de petites fleurs étoilées d'un rose magenta vibrant; l'*Erigeron karvinskianus* ou vergerette des murs n'est que brouillard de marguerites rosées tout l'été pour un effet vaporeux, même au sec.

Parmi les géraniums rustiques, "Rozanne" fait figure de vedette avec sa floraison pétulante et ininterrompue de juin jusqu'aux gelées, en coupes d'un bleu vif. Si vous aimez les couleurs à la mode, optez pour *Knautia macedonica* et ses mini-fleurs de scabieuses bordeaux; les linaires pourpres se distinguent par leur port en fumerolle légère aux fleurs blanches, roses ou pourpres structurant les massifs; les népétas, n'en finissent pas, non plus, de fleurir qu'ils soient bleus comme 'Walker's Low' ou vieux rose comme "Dawn to Dusk"; effet de mousseline garanti ! Le *Teucrium hircanicum* expose, quant à lui, des épis contournés d'un précieux coloris rose carminé, décoratifs tout l'été durant.

Source : www.gammvert.fr

FERJANI DEROUICHE, ANCIEN GARDIEN DE BUT DE L'AS MARSA

«LE PLUS BEAU COURONNEMENT»

Ferjani Derouiche a dû attendre pratiquement la dernière rencontre d'une longue carrière (de 1964 à 1977) pour remporter une finale de coupe de Tunisie, 3-0 face au CS Sfaxien après quatre essais infructueux: 1965 contre le CA 0-0 et 2-1, 1966 contre le ST 1-0, 1970 contre le CA 0-0 AP, 0-0 AP et 5 corners à 3, et 1973 contre le CA 1-0.

L'ancien keeper remplaçant de la sélection nationale a vu son chemin barré par un dinosaure, l'immense Attouga. Depuis sa retraite, il a consacré tout son temps au métier fort exaltant d'entraîneur des gardiens, à Nadi Ettaâwon, en Arabie Saoudite, à l'ASM, puis à l'EST depuis 1995.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

FERJANI DEROUICHE, REVENONS TOUT D'ABORD À PLUS D'UN DEMI-SIÈCLE EN ARRIÈRE. COMMENT ÊTES-VOUS VENU AU FOOTBALL ?

Par le moyen le plus simple, les matches du quartier. A Houmet Lahouech de la Marsa, je jouais tout jeune avec Tahar Aniba, Ali Selmi, Chedly Ben Dadi, Mouldi Mazghouni... Nous avons été admis à l'Avenir Musulman (l'appellation de l'époque de l'Avenir Sportif de La Marsa). Les recruteurs avaient pour noms Omar Ghadhoun, El Beji Bouachir, Abdelkader «Fakarett». J'ai signé en 1959 une licence minimales, je jouais attaquant. Un jour, le gardien s'est absenté. Notre entraîneur Ghadhoun lance soudain : «J'ai trouvé mon gardien, ce sera Ferjani !». Cela n'empêche que le côté ludique, de plaisir, prédominait. Dans les matches considérés faciles, il m'alignait ailier droit. J'ai aussi été ramasseur de balle lors de la finale de la coupe de Tunisie 1960 ST-ESS (2-0). C'était la récompense offerte aux lauréats du concours du Jeune footballeur. J'y ai terminé une fois 7^e, une autre fois 9^e.

L'AVENIR PASSAIT EN VOTRE TEMPS POUR UN GRAND SPÉCIALISTE DE LA COUPE. VOUS-MÊME AVEZ DISPUTÉ CINQ FINALES, DONT UNE SEULE VICTORIEUSE OÙ VOUS ÉTIEZ POUR LA PREMIÈRE FOIS REMPLAÇANT. N'EST-CE PAS LE COMBLE DE LA MALCHANCE ?

On ne peut pas dire le contraire. Il nous arriva même de perdre une coupe aux corners, devant le CA en 1970. Pourtant, en 1965, j'ai joué la première édition devant le Club Africain, et on a fait (0-0). Dans la 2^e édition,

Kechiche a été aligné et nous avons été battus (2-1). Car il faut rappeler qu'en débarquant parmi les seniors, j'ai pris la relève de Kechiche et de Salah Farhat. Notre entraîneur, dans cette double confrontation de 1965, était le Hongrois Sandor Pazmandy.

LE NOM DE PAZMANDY COLLE À LA STRATÉGIE DU HORS JEU PIÈGE DONT L'ASM ALLAIT DEVENIR UN SPÉCIALISTE, N'EST-CE PAS ?

Oui. Le Président Bourguiba nous a dit même un jour, lors de la présentation des joueurs avant une finale de coupe: «L'Avenir de La Marsa, encore une fois en finale ? Vous allez jouer comme d'habitude le hors jeu, non» ?

QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR ?

Indiscutablement, la finale victorieuse du 25 juin 1977. Personne ne misait un sou sur notre succès tellement le Club Sfaxien grouillait de talents. Nous avons démenti les pronostics, nous imposant (3-0). Ce fut d'ailleurs mon dernier match. Y a-t-il plus beau couronnement d'une carrière de 17 ans, dont une dizaine avec les seniors ?

ET VOTRE PLUS MAUVAIS SOUVENIR ?

En 1976 contre le Club Africain lorsque Ridha Boushah me blessa à la main. J'ai sur le coup envisagé de mettre un terme à ma carrière. J'ai dû attendre un peu, soit un premier sacre en coupe pour tirer ma révérence. Notre relégation en D2 alors que j'entraînais les gardiens de l'ASM (dont Khabir qui était titulaire) constitue un autre mauvais souvenir.



VOTRE MEILLEUR MATCH ?

Contre l'Etoile du Sahel à El Menzah. Quel spectacle ! Malgré le nul (0-0), tous les acteurs ont excellé.

QUELLE ÉTAIT VOTRE IDOLE ?

Mahmoud Kanoun, le gardien de l'Etoile.

QUELS FURENT VOS ENTRAÎNEURS ?

Omar Ghadhoum chez les jeunes. Pazmandy, Ahmed Belfoul et Taoufik Ben Othmane chez les seniors.

LES TECHNICIENS QUE VOUS APPRÉCIEZ LE PLUS ?

Pazmandy, Rado et Fabio.

LES CRAMPONS RANGÉS, VOUS AVEZ COMMENCÉ PAR ENTRAÎNER LES PORTIERS DE L'AVENIR...

J'ai entraîné Sofiène Khabir, Tahar Ferjaoui arrivé de Siliana, Naceur Bedoui, Mohamed Mhadhebi. Après l'aventure saoudienne en tant qu'assistant d'Ali Selmi, j'ai intégré les jeunes catégories de l'Espérance de Tunis d'où je n'étais plus presque jamais parti. Les Rami Jeridi, Moez Ben Cherifia, Sami Helal, Bilel Souissi... ont été encadrés par mes soins de la catégorie minimes jusqu'à celle juniors. Hamdi Kasraoui était cadet quand il débarqua de Kairouan. La chose la plus difficile consiste à former des jeunes. Un gardien doit travailler la coordination, la vivacité, la souplesse et la technique du pied. Un gardien qui ne sait pas jouer du pied ne peut pas aller loin. Le numéro Un du monde à ce poste, l'Allemand Manuel Neuer, est au fond un excellent joueur du pied. En cela, il ressemble à un libero.

QUEL EST LE MEILLEUR GARDIEN DE L'HISTOIRE DE NOTRE FOOT ?

Attouga, sans conteste. Sa classe et son intelligence l'ont imposé durablement, ce qui eut pour conséquence de sacrifier beaucoup d'excellents portiers. En arrivant en sélection, nous avons trouvé les Mahmoud Kanoun, Khaled Gharbi... Notre génération a été marquée entre les bois par le quatuor Attouga, Abdallah, Tabka et moi-même. Vous savez, nous avons battu la grande équipe du Club Africain des Attouga, Jalloul, Abderrahmane, Klibi, Hamza... lors de la finale de la coupe de Tunisie juniors en 1964. L'ASM se composait alors des Selmi, Mazghouni, Aniba, Derouiche...

QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UN BON GARDIEN ?

Il doit être grand de taille, vigilant, fourbe et un tantinet

fou.

POURQUOI NOTRE FOOTBALL NE PRODUIT-IL PLUS DE GRANDS KEEPERS ?

Cela tient aux entraîneurs des gardiens dans les jeunes catégories. Par mesure d'économie, on engage des gens qui ne sont pas de véritables spécialistes. A l'arrivée, la formation est quelconque.

A VOTRE AVIS, QUEL EST LE MEILLEUR FOOTBALLEUR TUNISIEN DE TOUS LES TEMPS ?

Tahar Chaïbi, mais aussi Tahar Aniba. Dans une autre génération, il y eut les Tarek, Akid, Agrebi...

QUE VOUS A DONNÉ LE FOOTBALL ?

L'amour des gens. Autrement, de notre temps, on ne gagnait pas de primes consistantes. Par exemple, pour la victoire en finale de coupe de Tunisie 1977, chacun des joueurs a eu droit à 150 dinars. Une fois, avant un match à Sfax, notre dirigeant Moncef Douagi m'a montré un billet de dix dinars. Il l'a coupé en deux, et m'en a donné la moitié en me disant: «Tu prendras l'autre moitié si vous gagnez le match du CSS». (rires).

QUE REPRÉSENTE L'ASM POUR VOUS ?

Mon père et ma mère. Si vous voulez, mon père Chedly que je n'ai pu connaître car il était parti alors que ma mère Chérifa était encore enceinte, soit quelques mois avant ma venue au monde. Alors que j'étais encore très jeune, le dirigeant «sang et or» Ahmed Nachi m'a proposé un jour de rejoindre l'EST. Je lui ai répondu que je préférerais rester à l'ASM qui est plus proche de chez moi. C'est dire que mon club, je ne pourrais jamais le remplacer ou le «trahir».

AVEZ-VOUS REÇU DES OFFRES DE L'ÉTRANGER ?

Non, en notre temps, cela n'était pas très courant. Pourtant, j'ai passé trois mois à m'entraîner avec le FC Cologne, en Allemagne sur conseil de Hamadi Chiheb qui y évoluait. J'ai trouvé un rythme infernal, un autre niveau. C'était trop dur pour moi.

QUE REPRÉSENTE LA FAMILLE POUR VOUS ?

Le centre de mon existence. J'ai épousé en 1972 Neila Mahdaoui qui exerçait à la Cnss. Nous avons trois enfants: Lamia, conseillère aux affaires sociales, Adel, banquier au Canada et Ahmed.

SIGNE DU MOIS



POISSON
20 FÉV AU 20 MARS

AMOUR

Uranus dynamise vos amours ! Dans votre vie de couple, vous vous arrangerez pour multiplier les projets en commun. Pour certains d'entre vous, la naissance d'un enfant marquera la concrétisation du plus joli des projets. Célibataire, l'environnement planétaire de la journée vous incitera à vous replier sur vous-même plutôt qu'à rechercher l'aventure amoureuse.

ARGENT

Attention aux opérations financières imprudentes ! Après avoir longtemps hésité, vous voudrez vous lancer subitement dans des transactions hasardeuses. Réfléchissez encore et prenez conseil.

SANTÉ

Le Soleil, principe de vitalité, en bonne position, vous conseillera de vous lancer dans la pratique d'un sport de plein air : marche, course à pied, vélo...

Quel esprit ! Vous aurez le don de trouver la petite phrase, le détail qui fera mouche et qui fera s'étrangler de fureur votre pauvre partenaire. Nerveux, entêté, vous ne supporterez en fait personne, tout en proclamant à cor et à cri que vous êtes délaissé.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Quelques nuages à l'horizon. Méfiez-vous de vous-même, de votre façon de refouler vos tensions au lieu d'exploser un bon coup. Il est par ailleurs possible que certains de vos projets capotent brutalement ou que vos amis vous laissent tomber. Votre flair pour les bonnes affaires, petites ou grandes, se développera et s'affinera.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Gare aux excès en tout genre. La fidélité ne sera probablement pas votre trait dominant. Attention aux scènes de jalousie ! Votre joie de vivre, ainsi que la bonne marche de vos affaires dépendent de votre état de santé, ne l'oubliez pas.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Saluez la nouveauté. Vous aurez la possibilité de profiter d'occasions intéressantes, de vous orienter dans de nouvelles directions sur le plan professionnel, et de vous créer un nouveau cercle amical. Vous saurez mener à leur terme vos initiatives.

Faites le point. Vous vivrez un âpre débat intérieur en essayant de faire un choix qui correspondra à vos vœux les plus intimes et les plus profonds. Vous déciderez de donner un sens à votre vie grâce à l'amour.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

De beaux présages. Vous aurez des satisfactions d'amour-propre, le plaisir du travail bien fait et l'estime de ceux qui vous entourent ; sans compter une vie sentimentale au beau fixe. Ne vous croyez pas tout permis car vous finirez par provoquer l'hostilité de votre entourage.

Réfléchissez bien avant d'agir. Résistez à l'envie de prendre des décisions importantes, cette fois, à moins d'avoir pris le temps de la réflexion auparavant et d'être sûr de votre fait. Évitez aussi les procès, et méfiez-vous des désaccords éventuels avec l'Administration.

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITAIRE

20 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Une semaine sous tension ! L'obstacle vous stimulera et l'épreuve vous durcira. Parfois même vous donnerez l'impression de chercher l'affrontement, de susciter la bagarre, de provoquer, pour mieux vous mesurer au monde extérieur. Votre entourage sera fort nerveux et énervant.

Vous vous laisserez sans doute emporter. Vous exploserez de colère à propos d'un incident apparemment insignifiant. Vous fulminerez, prenez le monde entier à témoin de ce qui vous arrive. Cela vous soulagera, et tant pis si vous égratignez l'entourage au passage !

22 DÉC- AU 19 JAN



CAPRICORNE

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Lâchez prise. Plutôt irritable dans le cadre de votre travail, vous devrez vous maîtriser afin d'éviter des querelles inutiles. Vous aurez parfois l'esprit tatillon et votre entourage aura du mal à le supporter.

Plein feu sur votre vie professionnelle. Tous les espoirs vous seront permis pour atteindre vos buts et stabiliser votre position. Le courage ne vous manquera pas et votre optimisme vous donnera une plus grande ampleur de vue. Vous aurez tendance à prendre de gros risques financiers.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU