

**LA SENSATION TUNISIENNE ONS JABEUR**

## LE RÊVE D'UN GRAND CHELEM PREND FORME



LA PRESSE  
GRAPHIQUE

## TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



### CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS  
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720  
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280  
mail : [commercial@lapresse.tn](mailto:commercial@lapresse.tn)

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



# SOMMAIRE

DIMANCHE 15 MAI 2022 - N°1770



# 4

## EN COUVERTURE

LA SENSATION TUNISIENNE  
ONS JABEUR

LE RÊVE D'UN GRAND  
CHELEM PREND  
FORME

A 27 ans, Ons Jabeur est au summum de sa forme, pourvu qu'elle ne se blesse pas, et au sommet de son art, si bien qu'elle devrait accrocher une nouvelle étoile à son palmarès. Avec ce nouveau titre obtenu le samedi 7 mai 2022 à Madrid, l'ambition de décrocher un Grand Chelem à Roland-Garros ou Wimbledon n'est plus un pari impossible ou une gageure, mais une performance réalisable pour le couronnement de sa carrière. Pour ne pas avoir de regret et croire en ses capacités et repousser ses limites, que personne ne connaît... Jusqu'où ira-t-elle ?

# 8



## MODE ET TENDANCE

ADOPTÉZ LES TAILLEURS  
COLORÉS, CE PRINTEMPS-ÉTÉ

# 10



## JARDINAGE

MAI AU JARDIN,  
TOUS LES CONSEILS

# 12



## L'INVITÉ

ABDESSALAM BELLAGHA, ANCIEN LATÉRAL DU ST  
«**COMME SI, SOUDAIN, NOUS ÉTIIONS  
DEVENUS AVEUGLES !**»

La Presse  
**Magazine**



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION  
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

## A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE  
Rue Garibaldi - Tunis  
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

### LA SENSATION TUNISIENNE ONS JABEUR

# LE RÊVE D'UN GRAND CHELEM PREND FORME

Par Mohamed Salem KECHICHE

A 27 ans, Ons Jabeur est au summum de sa forme, pourvu qu'elle ne se blesse pas, et au sommet de son art, si bien qu'elle devrait accrocher une nouvelle étoile à son palmarès. Avec ce nouveau titre obtenu le samedi 7 mai 2022 à Madrid, l'ambition de décrocher un Grand Chelem à Roland-Garros ou Wimbledon n'est plus un pari impossible ou une gageure, mais une performance réalisable pour le couronnement de sa carrière. Pour ne pas avoir de regret et croire en ses capacités et repousser ses limites, que personne ne connaît... Jusqu'où ira-t-elle ?



Une nouvelle déferlante de compliments et d'honneurs est rendue à notre championne nationale Ons Jabeur à la suite de son second sacre en simple du tableau féminin. Une nouvelle prouesse à la suite de sa consécration à l'Open WTA 1000 de Madrid qui prouve l'immensité de son talent. Au moment où de nombreux observateurs ont cru qu'elle fléchirait en 2022 après une année 2021 époustouflante et remarquable, elle fait de nouveau taire les sceptiques et se maintient dans le Top 10. Mieux encore, elle retrouve son meilleur classement en redevenant 7<sup>e</sup> mondiale avec 3.895 points et une progression de trois places. Une position qu'elle avait occupée le 1<sup>er</sup> novembre 2021. Elle arrive à défendre ses points acquis l'an passé et porte un statut d'adversaire à battre. En attendant, Ons régale ses fans et la voir jouer avec autant d'assurance et de détermination ces derniers temps fait plaisir aux puristes du sport de la balle jaune.

Ons Jabeur brise la malédiction des finales qui l'ont privée de nombreux trophées. Sur le circuit WTA, après quatre finales perdues, respectivement en 2018 à Moscou, l'an passé à Chicago et 2 fois en 2021 et en 2022 à Charleston (Etats-Unis), elle compte désormais inverser la tendance avec une seconde finale gagnée en un an. Sans oublier une finale perdue en double en 2021, c'en est trop pour Ons qui prend une belle revanche sur le sort, raquette à la main et compte se hisser au sommet. Après de brillantes performances dans de nombreux tournois du Grand Chelem, avec deux quarts de finale à l'Open d'Australie en 2020 et l'an dernier à Wimbledon en Angleterre, la joueuse continue de gravir les échelons. Son dernier titre sur la terre battue espagnole peut lui permettre de voir venir et viser un



nouveau trophée soit à Rome, soit au prestigieux tournoi de Roland-Garros en France. «A cœur vaillant, rien d'impossible», affirme une devise de Jacques Cœur au cours du XV<sup>e</sup> siècle.

Donc avec du courage et de la conviction, Ons peut venir à bout de tout et réussir tout ce qu'elle entreprend. Toute la Tunisie est derrière sa championne.

### Devenir numéro 1 mondiale

Ons Jabeur, née le 28 août 1994 à Ksar Hellal, est une joueuse de tennis tunisienne, professionnelle depuis 2012. Elle remporte le tournoi de Roland-Garros 2011 en simple junior. Après une entrée fracassante au Top 100 en 2017 puis au Top 10 en 2021, on se demande jusqu'où peut aller notre Ons nationale ? Peut-elle viser le Top 5 ou devenir numéro 1 mondiale durant les prochaines années ? C'est ce que tout un peuple, debout comme un

seul homme et uni autour de sa championne, lui souhaite. Après un début d'année 2022 difficile entaché d'une blessure qui lui a fait manquer l'Open d'Australie, elle revient progressivement à sa forme optimale en remportant le dernier tournoi madrilène. Avec ce Master WTA 1000 glané, elle devient la première joueuse africaine et arabe à atteindre un tel niveau. Ons Jabeur a fait de gros progrès, notamment sur le plan mental. C'est une victoire d'équipe forcément et il ne faut pas oublier l'apport de son préparateur physique et époux, Karim Kamoun, et son coach, Issam Jellali, depuis de très longues années. Sa panoplie dans le jeu et ses nombreuses variantes lui valent la reconnaissance du public connaisseur qui apprécie autant ses «dropshots», de redoutables amortis de balle devant le filet de l'adversaire que les balles reprises entre les jambes qui font mouche dans le camp adverse.

Son talent n'a d'égal que sa personnalité, de plus en plus affirmée sur les courts.

A l'heure où l'on écrit, la talentueuse Ons Jabeur vient de s'imposer en deux manches contre l'Australienne Ajla Tomljanovic, et se qualifie aux huitièmes de finale du tournoi de Rome. Elle devait affronter la Kazakhstanaise Y.Putintseva (40<sup>e</sup> mondiale), hier jeudi 12 mai 2022 et se rapproche d'une seconde finale consécutive en 10 jours... En attendant, c'est quasiment un match par jour pour Ons Jabeur depuis quelque temps qui fait montre d'une endurance et d'une force à toute épreuve.

La marche vers les sommets est enclenchée pour Ons Jabeur. Pourvu que rien ne l'arrête en si bon chemin. A ce rythme, elle pourrait fort bien entrer dans le Panthéon des meilleurs sportifs et athlètes, toutes disciplines confondues, de l'histoire de la nation tunisienne.

# **TACHES BRUNES : TOUT SAVOIR SUR LES TACHES DE VIEILLESSE**

Vous voyez des taches brunes apparaître sur votre peau ? Principalement présentes sur les zones de peau exposées au soleil, comment les limiter ?

## Les taches brunes ou taches de vieillesse, qu'est-ce que c'est ?

Les taches brunes sont également appelées taches de vieillesse, bien qu'elles ne soient pas directement liées à l'âge, taches de soleil ou lentigo. Il s'agit de petites taches sur la peau de taille variable qui apparaissent sur les zones de peau exposées au soleil comme le visage, les mains, les épaules ou les bras. Elles sont liées à une production en excès de mélanine.

Les taches brunes apparaissent en général chez les personnes de plus de 40 ans, après des années d'exposition au soleil. Cependant, elles peuvent parfois aussi être constatées chez les plus jeunes en raison d'expositions intenses ou prolongées.

Elles ne sont généralement pas dangereuses pour la santé. Bien que bénignes, il faut tout de même rester vigilant car un mélanome peut passer pour un lentigo et seul un dermatologue peut distinguer les deux. Elles ne nécessitent aucun traitement, mais, pour des raisons esthétiques, il est possible de vouloir les rendre moins visibles.

Les taches brunes sont à différencier des grains de beauté qui se développent sur tout le corps, des kératoses séborrhéiques (= lésions de la peau qui ressemblent à une verrue foncée) ou du mélanome, notamment dans sa forme de Dubreuilh, également appelé lentigo malin, qui peut se développer au niveau du visage et du cou notamment. Le diagnostic se fait uniquement sur biopsie.

## Les principales caractéristiques des taches sur la peau

Des taches ovales ou rondes et plates de couleur marron qui apparaissent sur des zones ayant été exposées au soleil : les taches brunes apparaissent en général au niveau du dos des mains, du visage ou des épaules, c'est-à-dire au niveau de toutes les zones régulièrement exposées au soleil.

## Les causes : pourquoi attrape-t-on des taches sur la peau ?

Les taches brunes sont principalement causées par une exposition aux rayons ultraviolets du soleil. Après des années d'exposition, la mélanine peut se concentrer sur certaines zones de la peau et la pigmenter davantage. Des taches brunes apparaissent alors de façon définitive classiquement chez les personnes de plus de 40 ans.

## Comment diagnostiquer les taches brunes ?

Le diagnostic se fait par une simple observation de la peau par un dermatologue. Il peut s'aider d'un instrument indolore appelé dermoscope, une sorte de loupe qui lui permet d'affiner son impression diagnostique. Une biopsie, qui consiste en un prélèvement de peau qui sera ensuite analysée au microscope, peut se révéler nécessaire si le médecin a le moindre doute sur l'origine des taches.

Une surveillance des taches brunes est nécessaire. Si elles semblent évoluer (augmentation de taille, changement de couleur, saignements, grossissement, etc.), il est important de consulter un spécialiste car il peut s'agir des symptômes de développement d'un mélanome.

## Mélanocytes et mélanine

La mélanine (du grec melanos = noir) est un pigment foncé de la peau produit par les mélanocytes. C'est principalement la génétique, mais aussi l'exposition au soleil qui dicte la quantité de mélanine contenue dans la peau et qui définira sa couleur. Ce pigment est présent dans l'épiderme, la couche supérieure de la peau.

## Personnes à risque des taches brunes

Certaines personnes développent davantage de taches brunes que d'autres. Les gènes jouent, en effet, un rôle dans leur apparition. Ces personnes ont en général la peau assez claire bien que les taches brunes puissent également apparaître sur des peaux plus foncées.

## Facteurs de risque des taches brunes

Une exposition prolongée et régulière au soleil augmente de manière considérable le risque de développer des taches brunes. Idem pour les coups de soleil qui sont des facteurs majeurs d'apparition de taches brunes, notamment sur les épaules. Il est ainsi fréquent d'observer l'apparition de nombreuses taches brunes sur les épaules après un gros coup de soleil.

## Comment prévenir les taches brunes ?

La prévention des taches brunes passe par une exposition raisonnable au soleil. Il est ainsi conseillé d'éviter le soleil entre midi et 16 heures, de chercher l'ombre, de porter un chapeau et des vêtements et d'appliquer sur les zones non protégées crème solaire adaptée toutes les deux heures.

## Traitements médicaux des taches brunes

Le traitement n'est pas obligatoire puisque les taches brunes n'ont pas de conséquences sur la santé. Il faut cependant s'assurer en consultant un dermatologue que toute tache apparaissant sur la peau est bien une tache brune. Certaines personnes peuvent, en revanche, les trouver inesthétiques. Des traitements peuvent alors être envisagés afin de les rendre moins visibles.

Il existe par exemple des crèmes pour rendre les taches brunes plus pâles. Des crèmes cosmétiques contenant des extraits végétaux sont en vente en libre service, mais on ignore toujours si elles sont réellement efficaces. D'autres crèmes, sur ordonnance, sont en général à base d'hydroquinone, un agent dépigmentant. Ce traitement nécessite d'utiliser impérativement un écran total à chaque exposition au soleil. Il peut également provoquer des démangeaisons, des irritations ou une sécheresse cutanée. Cette crème ne donne cependant que de modestes résultats. On peut également concilier ce traitement avec une crème à base de tréinoïne et un stéroïde topique doux comme l'hydrocortisone.

Le laser ou l'IPL (Intense Pulsed Light) peuvent être une solution puisque le faisceau de photons libérés sur la peau détruit les mélanocytes et la mélanine, ce qui estompe les taches peu à peu. Il ne faut pas s'exposer au soleil après une séance de laser ou d'IPL car les séances provoquent des rougeurs et croutelles qui risquent de donner d'autres taches pigmentées si elles sont exposées au soleil, c'est le phénomène appelé pigmentation post inflammatoire.

Source : [www.passeportsante.net/](http://www.passeportsante.net/)



## **ADOPTÉZ LES TAILLEURS COLORÉS, CE PRINTEMPS-ÉTÉ**

Tailleur pantalon ou tailleur short, de couleur basique, tels que le blanc, pastel ou flashy, le tailleur est un des piliers de la mode, et un intemporel classique, il s'ouvre un monde plus divers et moins strict...

Par **Héla SAYADI**

L'été et les beaux jours ensoleillés arrivent à grands pas, quelques semaines seulement nous séparent de cette belle saison estivale.

D'autant plus que nous sommes au début du printemps, et les Tunisiennes sont en quête d'une tenue adéquate tendance, et à la pointe de la mode.

Rassurez-vous mesdames, ce numéro sera votre mode d'emploi afin de trouver la meilleure option pour combler vos désirs et vos choix vestimentaires concernant le tailleur coloré, mais aussi comment choisir la bonne couleur en fonction de votre carnation.

Le tailleur coloré est votre meilleur allié, pour la période estivale et ses soirées des nuits d'été. On vous propose deux combo : le tailleur coloré blazer et pantalon, un classique vu et revu, mais avec une touche d'originalité et d'extravagance, dans le choix des couleurs et du textile.

Le combo blazer/pantalon est une bonne idée pour les working girls, les étudiantes, et toutes autres occasions, notamment les soirées, et pour celles qui sont à la recherche d'une tenue formelle et à la mode, pour passer un entretien d'embauche, mais aussi la soutenance de fin d'année. Elles peuvent opter pour cette option pour être sur leur trente-et-un.

La deuxième option est d'oser le tailleur blazer short. C'est certes un combo audacieux, mais il assure la touche d'originalité, et mettra en valeur les jambes, pour celles qui raffolent du bronzage.

Les couleurs à choper et qu'on retrouve dans plusieurs vitrines de prêt-à-porter sont notamment le pied de poule classique noir, mais aussi dans des coloris, tels que le coquille d'œuf et rouge, blanc cassé et rose ou bien vert, etc.

Pour celles qui osent avoir un look très attirant, elles peuvent essayer des couleurs plus flashy comme le rose, le vert, l'orangé, bleu canard mais aussi le jaune. Attention tout de même à ne pas tomber dans le too much, pensez à bien choisir vos chaussures et votre sac à main et optez pour des couleurs nues, voire neutres, ou les couleurs pastel afin de garantir un look harmonieux et audacieux, mais doux pour les yeux.

Pour les adeptes des looks plus sages, elles trouveront leur bonheur dans les tailleurs couleurs pastel, comme le rose poudre, le vert d'eau, le violet lavande, etc.

Pour compléter votre look, il est préférable de choisir soit des escarpins ou des mules ou sandales à talons pour assurer un look cent pour cent féminin et élégant. On peut toutefois opter pour des baskets, mais il faut impérativement privilégier les baskets blanches qui se marieront avec toutes les couleurs.

Afin de compléter à merveille votre total look, misez sur des accessoires boucles d'oreilles, bracelets dorés qui est la couleur tendance. A ne pas oublier de bien choisir votre sac à main.

Profitez mesdames de cette tendance, osez, mixez et jouez avec ces couleurs tendances et gaies !

**H.SAYADI**



## MAI AU JARDIN, TOUS LES CONSEILS

Le mois de mai est l'un des plus importants de l'année pour votre jardin ! La végétation a repris ses droits et les fleurs, arbres, arbustes et rosiers se développent de manière spectaculaire. Côté potager, c'est la reprise des semis et des plantations qui donneront de savoureux légumes à l'été ou à l'automne.

Que ce soit donc pour le jardin, la pelouse, la terrasse ou le potager, jardiner au mois de mai est fort conseillé pour avoir un beau jardin durant tout l'été...

## Arbres et arbustes en mai

C'est le moment de planter vos arbres et arbustes achetés en conteneur ou en pot. La plantation est un des moments les plus importants de la vie des végétaux. Elle conditionne leur développement futur et doit donc être faite dans les règles de l'art.

### Conseils de plantation des arbres et arbustes

La plantation d'un arbuste ou d'un arbre est une étape importante dans la vie du sujet que vous venez d'acheter. Après avoir été cultivé en conteneur, chez un pépiniériste ou un horticulteur, il arrive dans un environnement nouveau dans lequel il devra s'adapter.

### Conseils de plantation

Creusez un trou de diamètre 2 à 3 fois supérieur à celui de la motte que vous allez planter.

Emiettez la terre qui a été retirée. Vérifiez qu'il n'y a plus de morceaux, type cailloux ou morceaux de bois.

Mélangez cette terre avec du terreau plantation et un amendement organique du type fumier et algues. Vous pouvez également ajouter du sable si votre sol est peu drainant.

Mettez éventuellement la motte dans un seau d'eau afin de réhydrater la terre et les racines de l'arbre. Griffez les racines légèrement et sans les abîmer afin de les détacher les unes des autres si elles sont trop croisées.

Mettez un peu d'engrais organique ou un fertilisant en mélange à votre terreau au fond du trou.

## Rosiers en mai

Ils sont sans aucun doute l'un des plus beaux végétaux de nos jardins. Ils réclament beaucoup de soins car ils sont fragiles. Il est encore temps de planter vos rosiers achetés en conteneur ou en pot

### Conseils pour bien planter un rosier

Coupez au plus court les gourmands. Ce sont les pousses qui partent de la racine mais qui ne font pas partie de la tige principale. Ils affaiblissent le rosier et altèrent la floraison.

Attachez les rosiers grimpants afin de les maintenir près de leur support.

Soyez attentifs aux attaques de pucerons et traitez si besoin en suivant nos conseils.

Pulvérisez un fongicide de manière préventive afin d'éviter la maladie des taches noires.

Supprimez les fleurs fanées au fur et à mesure.

## Flieurs de jardin

Le 1<sup>er</sup> mai est le jour traditionnel du muguet, il annonce un mois de superbes floraisons au jardin, de couleurs et de parfums.

La plantation des bulbes se fait à l'automne ou au printemps selon la période de floraison. Les bulbes qui fleurissent au printemps se plantent à l'automne et ceux qui fleurissent l'été se plantent au printemps.

La plantation des bulbes de tulipes, jacinthes,

crocus, narcisses ou encore lys et glaïeuls mérite quelques conseils.

### Sol pour planter les fleurs à bulbe

Les sols caillouteux, trop lourds et souvent inondés sont absolument à éviter. Ils empêcheraient le bulbe de se développer correctement et une inondation prolongée finirait par faire pourrir le bulbe. Les plantes bulbeuses préfèrent, en règle générale, les sols légers et plutôt chauds.

### Bulbes en bacs et jardinières

Il est tout à fait possible de planter des bulbes en bacs et jardinières. Un bon terreau est tout à fait adapté. Mettre des bulbes de fleurs différentes dans une même jardinière permet de varier les plaisirs et d'avoir des fleurs du printemps à l'automne.

Prévoir un apport d'engrais chaque année pour les bulbes en pot, bac et jardinière.

### Exposition pour les fleurs à bulbe

Cela dépend de chaque plante car les besoins en eau et en soleil sont différents de l'une à l'autre.

Référez-vous aux fiches conseil de Jardiner Malin en tapant le nom de la fleur pour connaître toutes ses caractéristiques.

### Distance entre chaque bulbe

De manière générale, il ne faut pas planter 2 bulbes à moins de 10/15 cm de distance. On peut, néanmoins, réduire cet espace pour les crocus ou les perce-neige qui sont de petites fleurs. Il faudra en revanche augmenter cette distance pour les cannas ou les iris à raison de 20/30 cm

### Profondeur de plantation des bulbes

Utilisez un plantoir, qu'il soit classique ou spécialement dédié aux bulbes, ou tout simplement une bêche.

Faites un trou équivalent à 2 ou 3 fois la hauteur du bulbe et recouvrez de terre en faisant attention à ce que toute la surface du bulbe soit en contact avec la terre. Vous voici prêts à planter vos bulbes et avoir de jolies fleurs dans votre jardin, bon jardinage !

### Les bulbes incontournables de nos jardins

Les crocus et perce-neige trouvent toute leur place lorsqu'ils sont directement plantés dans le gazon. Ils formeront dès l'hiver de très belles taches de couleur.

Les tulipes offrent une variété incroyable de couleurs. Elles sont à planter sans limites dans tous vos massifs de fleurs, en bordure de haie, au pied des arbres et même en pot pour votre terrasse.

Les narcisses, jonquilles, les jacinthes, les lys, les glaïeuls, les jacinthes des bois, le muscari ou encore les arums sont de véritables merveilles incontournables au jardin.

Coupez au plus court les fleurs à bulbe de printemps, mais uniquement lorsque le feuillage est totalement jaune.

Ceci est important, car si vous le coupez vert, vos bulbes n'auront pas le temps de constituer leurs réserves.

Source: [www.jardiner-malin.fr](http://www.jardiner-malin.fr)

**ABDESSALAM BELLAGHA, ANCIEN LATÉRAL DU ST**

## «**COMME SI, SOUDAIN, NOUS ÉTIONS DEVENUS AVEUGLES !**»

La perte cruelle dans le money time du championnat de Tunisie 1984 lui était restée en travers de la gorge, que même la victoire éclatante en coupe arabe 1989 en Arabie saoudite n'a pu effacer. Pourtant, en inscrivant le but de la victoire à Bizerte même, le vélocé latéral droit stadiste Abdessalam Bellagha semblait avoir décidé du sort d'un trophée qui tendait les mains aux gars du Bardo. «Mon but aurait dû nous valoir le titre, sauf que, dans la dernière journée, nous avons été incapables de battre un CA démobilisé», se rappelle, avec beaucoup d'amertume, la perle noire passionnée de chant. Retour sur ce moment d'histoire et sur la carrière de Bellagha.

**Propos recueillis par Tarak GHARBI**

**Abdessalam Bellagha, peut-on trouver une explication plausible à la longue traversée du désert vécue par votre club depuis les années 1970 ?**

Non, il ne faut pas se casser la tête: le destin en a voulu ainsi. On arrive chaque fois jusqu'à la source sans s'en abreuver.

Le mythe de Sisyphe, vous connaissez. On termine champion d'hiver, mais l'été venu, on est deuxième ou troisième. Pourtant, vous ne pouvez pas imaginer quel genre de sacrifices a consenti notre président feu Hedi Enneifer, un grand bonhomme qui a passé 17 ans à courir derrière un titre. Il était malheureusement parti sans avoir touché une seule fois au but.

**La coupe arabe des vainqueurs de coupe 1989 en Arabie saoudite avait pourtant semblé devoir mettre un terme à cette disette, mais après Enneifer puisque Mohamed Achab était alors président ?**

Nous avons livré en terre saoudienne de superbes matches, dominant de grosses pointures comme Arrachid irakien, Al Ittihad saoudien et Al Hilal soudanais. Après avoir remporté la demi-finale de cette coupe arabe, nous avons demandé à notre président Mohamed Achab de limoger l'entraîneur Biggy. Toutefois, Achab laissa passer l'orage. Abdelhamid Hergal et Taoufik Mhadhebi ne purent terminer avec nous le tournoi. Ils devaient rentrer à Tunis renforcer la sélection nationale. Le talent de Hachemi Sassi, une sorte de Van Basten arabe, de Ncibi, Ben Jaballah...aura en tout cas suffi. En battant Al Koweït SC en finale (0-0, 6 tirs au but à 5) avec des arrêts prodigieux de notre keeper, Ben Jaballah, nous remportons, enfin ! un titre qui nous tournait le dos





depuis une éternité. Entretemps, nous avons bêtement perdu un titre avec Nagy, et un autre avec Biggy.

**Celui-ci vous a accusé de l'avoir agressé après la finale de la Coupe de Tunisie 1990 perdue (3-2) contre l'AS Marsa...**

C'est vrai qu'après cette finale, ma frustration était énorme. Un rêve s'envolait. En fait, ce qui ajoute à ma colère, c'est le peu de cas que Biggy a fait des affaires techniques. Une semaine plus tôt, Taoufik Mhadhebi s'était blessé à Sfax. Malgré tout, le coach bulgare l'a aligné après lui avoir administré une piqûre. A un certain moment du match, «Tigana» était quasiment paralysé, il ne pouvait plus bouger. Notre entraîneur m'a alors demandé de m'échauffer pour, je suppose, prendre sa place. Soulagé, je me suis dit que j'allais jouer et apporter quelque chose à la place d'un Mhadhebi aussi diminué, dans un rendez-vous aussi important qu'une finale de coupe. Nenni ! Biggy a renoncé à m'aligner. Je demeure convaincu qu'il a fait ce jour-là un très mauvais choix. Oui, sur le chemin du retour aux vestiaires, après le match, je l'ai brutalisé. Furieux, je lui criais: «Biggy, dehors!». Je l'ai certes poussé dans la mêlée. Toutefois, c'est un supporter qui lui a asséné un coup de poing. On m'a accusé de l'avoir fait, mais cela n'était pas vrai.

**Venons-en à ce final de championnat 1984 à couper le souffle. Que vous reste-t-il de ce scénario hitchcockien ?**

Un goût d'inachevé, beaucoup d'amertume et une profonde frustration. Souvenez-vous, dans la dernière journée, il nous aurait pourtant suffi de battre un Club Africain démobilité pour empocher le gros lot. Malheureusement, on a concédé le nul (1-1), cédant la couronne au Club Athlétique Bizertin. Que voulez-vous, on a perdu notre lucidité et notre concentration devant les buts adverses. C'est comme si, soudain, nous étions

devenus aveugles ! Un petit coup de pouce nous aurait sans doute libérés. Mais c'est la vie !

**Pourtant, quelques semaines plus tôt, vous avez fait le plus dur en allant gagner à Bizerte face à votre adversaire direct grâce à un but que vous avez vous-même réussi...**

Ce jour-là, j'étais remplaçant. Alors que le nul se dessinait inexorablement, un score qui ne faisait pas nos affaires, je me retourne vers André Nagy, notre entraîneur et je lui souffle: «Je veux jouer, je me sens capable de réussir quelque chose». Etonné, il me demande à la place de qui je crois devoir entrer en jeu. Sûr de moi, je lui réponds: «A la place de Hachemi Sassi!». Nagy fait ce que je lui demande. Cela procède du halo de mystère qui l'entoure généralement, car on ne sait jamais ce qu'il a dans la tête. Bref, j'entre en jeu et inscris à la 90e minute le but de la victoire. Et d'un pointu désespéré, SVP !. En rentrant au Bardo, j'étais dans un état second, comme inconscient. Tout le monde me félicitait. Incontestablement, le moment le plus important de ma carrière. Ce but aurait pu — et dû — nous valoir le titre. Malheureusement, c'était sans compter avec la poisse.

**Avez-vous joué autrement que latéral droit ?**

Oui, dans les catégories des jeunes, j'étais attaquant, et mon idole était Pelé. C'est André Nagy, le plus grand entraîneur que j'ai connu, qui m'installa définitivement au poste d'arrière droit. Il nous faisait pratiquer le foot que produit aujourd'hui le Barça. C'était un précurseur. Après m'avoir essayé comme attaquant, c'est lui qui me fit jouer latéral droit, en concurrence avec Fethi Jemmi. Je n'allais plus quitter ce poste, et c'est à ce titre que le sélectionneur Youssef Zouaoui m'appela en sélection.

**Qui vous a promu parmi l'équipe fanion ?**

La même saison où j'ai remporté avec le ST la Coupe



de Tunisie juniors 1980 contre le CA, à El Menzah en lever de rideau de la finale seniors EST-CA (2-0), Ameer Hizem me lance dans le grand bain des seniors. Physiquement, j'étais très fort, ce qui compensait de petites lacunes dans le jeu. J'ai réussi à neutraliser des ailiers gauches aussi rapides que Ridha El May (CAB) et Kamel Azzabi (ESS).

Toutefois, c'est incontestablement le meneur de jeu du Club Africain, Khaled Saïdi, qui m'a donné le plus de fil à retordre. Un jour de derby face au CA, il se trouva dans une forme étincelante. Ce jour-là, il m'a tout simplement torturé !

#### Quels furent vos entraîneurs ?

Mahmoud Temime, Amor Mejri, l'adjutant-chef Achour, Taoufik Skhiri, et Ahmed Mghirbi qui m'a entraîné dans la catégorie Ecoles alors qu'il jouait encore dans l'équipe seniors. Je crois qu'il m'appréciait énormément parce qu'il savait que je donne tout, oui tout sur un terrain, et que je ne triche jamais. J'allais le retrouver dans la catégorie seniors l'année de notre finale perdue en coupe arabe aux Emirats, en 1992. Il y a eu aussi Ameer Hizem, André Nagy, Biggy, Mokhtar Tlili, Ezeddine Bezdah...

#### Comment êtes-vous venu au football ?

Un jour de 1971, en assistant aux entraînements du ST, le garde-matériel Bouaziz s'est approché de moi, me demandant si je voulais jouer au ST. Il m'a expliqué quels documents il fallait ramener. Quelques jours plus tard, je m'entraînais avec les Ecoles. J'étais maigrichon. Daniel a été pour moi une idole, puisque j'évoluais comme lui avant-centre.

#### Vos parents vous ont-ils encouragé à pratiquer le football ?

En fait, considérant que cette activité risquait de me distraire de mes études, mon père Hedi, qui travaillait à Air France, ne m'a pas encouragé au début à épouser

une carrière de joueur. De son côté, ma mère, décédée en 2016, me gâtait sur la table afin que je sois en forme les jours de match.

#### Quels sont à votre avis les meilleurs joueurs de l'histoire du ST ?

Mohsen Jendoubi, Abdelhamid Hergal et Jamel Limam. Noureddine Diwa, je ne l'ai pas vu jouer, j'étais trop jeune pour cela. Dans les dernières générations stadistes, je citerai Hachemi Sassi, Oussama Sellami...

#### Et du foot tunisien tout court ?

Agrebi, Tarek, Hergal...

#### Parlez-nous de votre famille

Je me suis marié en 1988 avec Naima. Nous avons trois enfants: Hamza, Halima et Khediya.

#### Quels sont vos hobbies ?

Depuis ma prime enfance, j'aime faire de l'ambiance, un animateur-né, quoi ! La musique reste une grande passion, surtout la musique d'Oum Kalthoum. Sa chanson religieuse «El Albi Yaâchak kolli Gamil» me transporte dans un autre monde...

#### Etes-vous optimiste pour l'avenir du Stade Tunisien ?

Malheureusement, ce n'est plus le club mythique d'antan. Certes, il a retrouvé sa place en Ligue 1, mais il doit ambitionner davantage. Le potentiel humain ne suffit pas. Je me demande pourquoi chaque président qui vient ne cherche pas à rassembler la grande famille stadiste, sans exclusion aucune, et à tendre la main à celui qui veut apporter sa petite contribution.

#### Enfin, que vous a donné votre club ?

Tout. L'amour des gens, un boulot à la Snit, puis à la Star... Je le dois à notre président Hedi Enneifer. J'ai pu aussi travailler avec de grands entraîneurs, passionnés et dévoués. C'était comme dans un rêve.

## SIGNE DU MOIS



**TAUREAU**  
20 AVRIL AU 21 MAI

### AMOUR

Les astres vous gâtent. Vous connaîtrez, sur le plan sensuel, une expérience profondément bouleversante mais tout à fait heureuse. Période favorable à d'importantes transactions financières, à la vente ou à l'achat d'une maison. Il n'y aura rien de grave à redouter côté santé. Une affaire familiale compliquée demandera toute votre attention.

### ARGENT

Avec Saturne, la chance vous sourira aujourd'hui. Et si vous avez vécu une malheureuse expérience, vous en sortirez plus audacieux et plus fort qu'avant !

### SANTÉ

Avec Mars, vous ne devriez pas manquer de tonus pour accomplir toutes vos tâches. De plus, grâce au soutien d'Uranus, ceux d'entre vous qui ont eu ces derniers temps quelques inquiétudes sur le plan santé vont voir leur état s'améliorer.

Situations délicates en vue. Votre vie familiale se déroulera dans une ambiance feutrée, et vos rapports avec vos proches seront chaleureux. Ce sera le moment de chercher à comprendre un enfant qui ne cesse de faire des sottises. Si vous entretenez des relations extra-conjugales, elles risquent fort de provoquer des orages, cette fois.

Quelle chance. Dans le travail comme en amour, vous aurez de grandes satisfactions grâce à votre flair accru de tacticien. Tâchez de vous montrer à la fois ferme et compréhensif envers vos enfants. Vous serez vulnérable aux insomnies ; ayez un rythme de vie plus lent.

Restez sur vos gardes. Vigilance et prudence dans vos engagements en raison de cette ambiance de tension. Les responsabilités familiales vous paraîtront tout d'un coup bien lourdes à assumer ; courage ! Sur le plan amoureux, vous serez sujet à des hésitations.

23 AOÛT AU 22 SEP



**VIERGE**

23 SEP AU 22 OCT



**BALANCE**

23 OCT AU 22 NOV



**SCORPION**

21 MARS AU 19 AVRIL



**BÉLIER**

Gardez la pêche. Faites face avec courage aux nombreux ennuis d'ordre administratif, fiscal ou légal. Période favorable au lancement d'une nouvelle entreprise. Vous devrez tenir vos promesses si vous voulez qu'on continue à vous faire confiance.

Quel charme. Vous bénéficierez d'un fort pouvoir de séduction et n'aurez aucun mal à faire des conquêtes amoureuses. Le domaine financier s'annonce morose, mais la situation pourra changer si vous jouez à un jeu de hasard.

23 NOV- AU 21 DÉC



**SAGITAIRE**

21 MAI AU 21 JUIN



**GÉMEAUX**

Un peu de sérieux ! Vous serez d'humeur volage, ce qui risque d'entraîner des rapports tendus avec votre partenaire attiré. Vous serez en proie à des craintes non fondées ; réagissez en recherchant la compagnie de gens optimistes ou en faisant beaucoup de sport.

Vous auriez tort de douter de l'amour ou de boudier le plaisir : ceux-ci pourront certainement vous enchanter cette fois. Dans toutes vos entreprises, ne perdez jamais de vue l'importance du facteur temps.

22 DÉC JAN AU 19 JAN



**CAPRICORNE**

22 JUIN AU 21 JUIL



**CANCER**

Restez positif. Des difficultés dans le travail, mais vous pourrez compter sur l'aide de vos amis. Vous obtiendrez facilement la sympathie de ceux que vous rencontrerez. Période favorable aux démarches délicates qui exigent assurance et dynamisme.

Votre vivacité d'esprit sera décuplée. Le foyer sera bien influencé, et vous trouverez enfin le juste équilibre dans votre vie affective. Le domaine matériel vous procurera des occasions que vous n'osiez plus espérer ; bonnes rentrées d'argent.

20 JAN AU 19 FÉV



**VERSEAU**

22 JUIL AU 22 AOÛT



**LION**

Le succès sera à la juste mesure de vos efforts, à condition de rester prudent. L'aide de vos meilleurs amis vous sera précieuse. Pensez à faire des placements ; privilégiez les valeurs sûres. Les couples en perte de vitesse retrouveront une nouvelle énergie.

Foncez. Toutes les portes vous seront ouvertes, et vous pourrez réaliser les projets que vous caressiez depuis longtemps. Vous allez connaître l'amour dont vous rêviez. Vos parents pourraient vous donner du fil à retordre ; calme et patience devraient être de rigueur.

20 FÉV AU 20 MARS



**POISSON**