

FOIRE DES PLANTES AU BÉLVÈDÈRE

L'APPEL DES FLEURS ET DES SENTEURS



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



SOMMAIRE

DIMANCHE 22 MAI 2022 - N°1771



4 EN COUVERTURE

FOIRE DES PLANTES
AU BÉLVEDÈRE

L'APPEL DES FLEURS
ET DES SENTEURS

Une ambiance gaie et une affluence remarquable ont marqué la foire des fleurs et des plantes au Belvédère, samedi dernier. Petits comme grands ont profité du beau temps et de toutes sortes de verdure qui enivrent les sens et sont un pur bonheur pour les yeux.

8

MODE ET TENDANCE
MISEZ SUR LES MULES



10

JARDINAGE
CERISIER : UN FRUITIER FACILE
ET GÉNÉREUX



12

L'INVITÉ

HABIB BOUZGARROU, ANCIEN DÉFENSEUR
INTERNATIONAL DE L'USM

«UN VRAI PETIT BIJOU»



La Presse
Magazine



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

FOIRE DES PLANTES AU BÉLVEDÈRE

L'APPEL DES FLEURS ET DES SENTEURS

Une ambiance gaie et une affluence remarquable ont marqué la foire des fleurs et des plantes au Belvédère, samedi dernier. Petits comme grands ont profité du beau temps et de toutes sortes de verdure qui enivrent les sens et sont un pur bonheur pour les yeux.

Par H.SAYADI

Le parc du Belvédère abrite du 12 au 29 mai la 25^e édition de cet événement dédié aux fleurs et plantes de toutes sortes. Organisé par la municipalité de Tunis et l'association des Amis du Belvédère, cet événement est, en quelque sorte, une occasion pour encourager les Tunisiens à accorder plus d'attention et d'importance à la sauvegarde de l'environnement, et à ancrer chez eux la culture du respect de la nature. Le coup d'envoi de cet événement annuel a donc démarré il y a une semaine et les passionnés de plantes et adeptes de jardinage n'ont pas raté cette occasion et se sont rendus en grand nombre pour profiter des offres, ainsi que de l'ambiance relaxante, apaisante et la beauté de la verdure que procure cet environnement.

Par un jour printanier, pendant la matinée, nous étions là, dans le grand espace du parc du Belvédère, là où les pépiniéristes ont installé leurs stands pour présenter leurs marchandises aux passionnés qui venaient pour orner leurs balcons et jardins de toutes sortes de plantes et fleurs. Dans ces espaces verts, nous avons rencontré des familles accompagnées de leurs enfants, qui sont sortis pour s'aérer et profiter de cette occasion, synonyme de vie, de joie et de prospérité. Une fois sur les lieux, on remarquait les stands avec une quinzaine d'exposants et de





pépiniéristes qui présentaient leurs plantes aromatisées, des roses de toutes les couleurs... pour tous les amoureux de la nature. Les marchands de pots colorés étaient présents aussi. En plusieurs formats, grands, moyens et petits, de couleurs variées, on propose aux potentiels clients des pots en céramique pour plantes. «Les prix varient entre 35 dinars pour le plus grand pot et deux dinars pour le plus petit pot qui peut servir même d'objet de décoration dans la maison», note l'un des vendeurs avant de se diriger vers sa clientèle qui affluait pour répondre à ses questions et la servir.

Une grande foule, déjà présente lors de cette matinée ensoleillée, se déplaçait d'un stand à l'autre et prenait des conseils auprès des vendeurs par rapport à l'entretien des plantes chez soi, ainsi que les prix... Nous avons rencontré une femme assez âgée, accompagnée de son fils et de sa belle-fille, elle ne rate jamais cet événement spécial et profite des prix cassés. Intéressée par la plantation des fleurs et même les plantes médicinales, telles que basilic et le girofle, non seulement

pour le côté esthétique et la bonne odeur des fleurs, mais aussi pour le côté médicinal et aromatisant puisqu'ils sont couramment utilisés pour l'aromatisation de certains mets, tels que la pizza, mais aussi comme répulsif naturel contre les moustiques, elle a précisé que cette foire était une occasion pour elle et sa famille pour orner son jardin de nouvelles plantations et profiter des prix super cassés que proposent les exposants.

Un peu plus loin, dans un autre stand, nous avons croisé un homme accompagné de sa fille. Amoureux de la verdure et adepte du jardinage, son passe-temps favori, il a profité de ce festival pour garnir son jardin. Sa petite fille, âgée de 7 ans, a été même excitée à l'idée d'acheter des roses et de les planter pour les offrir à sa maman à l'occasion de la fête des mères qui se tient chaque dernier dimanche du mois de mai.

RETOUR EN FORCE

«Nous débutons notre journée de 7h00 jusqu'à 19h00. Les visiteurs sont au rendez-vous. Cet événement s'est éclipsé pendant deux années consécutives à cause de

la crise sanitaire de la Covid, mais l'édition actuelle connaît du succès auprès des amoureux de la nature, qui viennent quotidiennement pour acheter des plantes d'intérieur, des roses de toutes les couleurs...», précise l'un des pépiniéristes qui vendait différentes plantes à des prix allant de 2 jusqu'à 10 dinars.

Au cours de notre balade, nous avons croisé aussi deux jeunes filles accompagnées de leur caniche, se déplaçant d'un vendeur à un autre, à la recherche de fleurs à planter dans leurs mini-jardins au balcon. «L'hiver, temps de grisaille, est passé et a cédé sa place au printemps, synonyme de joie, de gaieté, de soleil et de fleurs, nous sommes venues pour chercher des plantes qui sentent bon et des fleurs pour décorer notre maison», nous explique Samia.

Cette manifestation festive a été tant attendue par les passionnés des légumes et des plantes qui y ont trouvé leur bonheur. Ils ont non seulement profité de l'environnement, qui était autant une détente pour l'esprit que pour l'œil, mais c'était aussi au plus grand bonheur de leurs jardins car leurs paniers étaient bien garnis.

LE RONFLEMENT : CAUSES, SYMPTÔMES ET TRAITEMENT

Le ronflement, appelé aussi ronchopathie, se définit comme un bruit qui survient pendant le sommeil, le plus souvent lors des inspirations. Il est causé par les vibrations liées au passage de l'air sur les tissus mous du palais et la luette. On pourrait le comparer au bruit des voiles d'un bateau qui «claquent» au vent.

Source : <https://www.noovomoi.ca>

Dans la majorité des cas (presque 90 %), le ronflement n'est pas dangereux et ne cause pas de problème pour le ronfleur... C'est plutôt son entourage immédiat qui en souffre.

Causes du ronflement

Plusieurs facteurs peuvent expliquer le ronflement :

- Un surplus de poids (parce que les voies respiratoires rétrécissent)
- Une grossesse (à cause de la prise de poids)
- Des amygdales volumineuses
- Des polypes (excroissances) dans les voies nasales
- La congestion (rhume, allergies, etc.)
- La consommation d'alcool, de drogue ou de tranquillisants
- L'âge : en vieillissant, les tissus se relâchent

Qui est touché par le ronflement ?

On estime que 45 % des adultes ronflent occasionnellement et que 25 % sont des ronfleurs réguliers. De plus, environ 10% des enfants ronflent aussi.

Les ronflements représentent presque 60% dans la vie des hommes entre 30 et 50 ans. Passé cet âge, et surtout après 60 ans, les statistiques prouvent que les femmes ronflent autant que les hommes

LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES DU RONFLEMENT

Le bruit! Les ronfleurs ne se rendent pas compte du problème et ce sont généralement leurs proches qui en souffrent et vont les pousser à consulter..., pour pouvoir enfin dormir loin des ronflements!

DIAGNOSTIC

Une fois qu'il est établi qu'un patient est victime de ronflements, le professionnel de la santé tâchera de savoir quelles sont les causes, au moyen de plusieurs examens (électrocardiogramme, radiographie des poumons, etc.) et d'un questionnaire. Évidemment, c'est d'habitude au conjoint que revient la tâche de déterminer la fréquence et l'intensité des ronflements.

POSSIBLES RISQUES DE COMPLICATIONS

Même s'il est très dérangeant pour les

proches, le ronflement est le plus souvent bénin. Par contre, il arrive qu'il occasionne ce que l'on nomme l'apnée du sommeil (chez 3 % des ronfleurs). Celle-ci survient lorsque les voies respiratoires se ferment complètement et empêchent la circulation de l'air pendant plusieurs secondes.

L'apnée du sommeil est un syndrome dangereux qu'il ne faut pas prendre à la légère. La personne qui en souffre est ainsi « asphyxiée » de façon quotidienne. A la longue, la maladie peut causer une dégradation cérébrale et cardiaque.

TRAITEMENT DU RONFLEMENT

Dans la majorité des cas, le traitement du ronflement débute par le port d'une prothèse, ou d'un masque nasal. Pour traiter le ronflement, le médecin devra d'abord déterminer son origine.

Il pourrait recommander une chirurgie si son origine provient d'une malformation physique, par exemple des amygdales volumineuses.

PRÉVENTION DU RONFLEMENT

Lorsque le ronflement est léger et/ou passager, on recommandera au patient de changer son hygiène de vie. Il existe quelques mesures simples :

- Maintenir un poids santé
- Éviter l'alcool en soirée
- Éviter les somnifères
- Dormir sur le côté ou sur le ventre
- Bien surélever sa tête, avec un oreiller adéquat
- Utiliser un humidificateur et/ou des médicaments appropriés en cas de congestion passagère ou d'allergie

SAVEZ-VOUS QUE...

Traditionnellement en Chine, on pensait que le ronflement était un signe de bonne santé!

Une étude réalisée en Belgique estime qu'un couple sur 10 expérimente des problèmes à cause du ronflement... Et que cela peut mener à faire chambre à part, ou même à une séparation provisoire ou un divorce.

MISEZ SUR LES MULES

Mules, sandales à talon et à demi-talon, cette saison estivale vous accueillera avec autant de légèreté et confort, qu'élégance et style.

Par HÉLA SAYADI

L'été arrive à grands pas et il est temps de ranger vos vestes et vos bottines et de sortir vos vêtements légers et chaussures pieds nus et sandales. Pour cette saison, les mules, mais aussi les sandales à demi-talon, seront votre meilleur allié côté mode, mais aussi pour le côté pratique. Les mules se portent bien avec des jeans, comme avec des tailleurs ou encore des robes et des jupes.

On peut porter des mules à semelles plates, avec un pantalon flare et un body ou un crop top et une veste blazer oversize. On peut ajouter un mini-sac assorti, soit de la même couleur que la chaussure ou une couleur complémentaire, par exemple des couleurs nude ou les couleurs tendances de la saison, les couleurs flashy ou pastel.

Pour les bohèmes chics, elles peuvent assortir leurs mules à des jupes midi, une chemise blanche, et un petit sac, ou un top en crochet, qui est très à la mode, cette saison.

Pour compléter tout le look, misez sur des accessoires dorés, des boucles d'oreille, un collier et on peut ajouter un petit bracelet et une montre de la même matière. Pour être au top de votre élégance, voici une astuce qui vous permettra d'avoir un look sans défaut et super chic, assortissez vos accessoires avec la couleur de la chaîne de votre sac. Si vous optez pour un sac avec une chaîne dorée, vos accessoires souvent être impérativement dorés.

Pour celles qui adorent libérer leurs orteils et mettre en valeur leur manucure, elles n'auront de meilleur choix que d'opter pour les sandales à demi-talon.

Cette tendance a vu le jour dans les années 90 et début 2000, et elle a refait un come-back l'an dernier. Ces sandales sont un très bon choix et une option très pratique, car elles se portent en journée comme en soirée.

En effet, vous pouvez les porter lors de toutes les occasions. Pour le travail, vous pouvez les assortir avec des tailleurs pantalon large taille haute et un blazer loose. Pour une sortie entre copines en ville, ces sandales à demi-talon ou à talon se portent avec des jeans, des jupes et même des shorts.

Pour être au top, cette saison, choisissez les couleurs phares, comme ceux flashy, notamment le rose, le jaune, le bleu canard. Pour les plus discrètes, ou pour celles qui cherchent la facilité, elles pourront opter pour des sandales blanches passe-partout, nude et même de couleur pastel, comme le violet lavande, le vert d'eau, etc.

Ladies, profitez bien cet été, car vous aurez le confort et le chic à vos pieds.

CERISIER : UN FRUITIER FACILE ET GÉNÉREUX

Le cerisier est un arbre fruitier, facile de culture, très apprécié pour ses délicieuses cerises. La plantation, l'entretien et la taille du cerisier vous permettront d'avoir une belle récolte de cerises.

Source : www.jardiner-malin.fr

PLANTATION DU CERISIER

La plantation du cerisier est une étape importante car, bien faite, elle favorise la bonne croissance de votre arbre fruitier, la fructification du cerisier et donc la récolte des cerises.

Mieux il sera planté et plus il produira de belles cerises rapidement. Toutefois, il est conseillé de planter le cerisier à l'automne pour favoriser l'enracinement. Une situation ensoleillée est indispensable pour produire des cerises. La plantation au printemps est possible, mais sous réserve d'arroser un peu plus la 1^{ère} année suivant la plantation. D'autre part, il faut choisir des cerisiers greffés pour qu'ils donnent des cerises.

TAILLE DU CERISIER

Voici un sujet qui porte à controverse car la taille du cerisier a tendance à affaiblir l'arbre et devient aussi source de nombreuses maladies.

Il est pourtant parfois nécessaire de tailler si le cerisier devient trop grand ou que certaines branches deviennent trop fragiles.

Le cerisier supportant mal la taille, elle doit être réduite au strict minimum. Supprimez, donc, les branches mortes, fragiles ou cassées. Si une branche casse, appliquez immédiatement un mastic de cicatrisation sur la plaie pour éviter l'apparition de maladies et de champignons.

Si vous avez un cerisier trop grand, taillez-le en août ou septembre et protégez-le immédiatement d'un mastic de cicatrisation.

VARIÉTÉS DE CERISIERS

Si vous plantez plusieurs cerisiers, mélangez les variétés afin de stimuler la pollinisation et donc la fructification.

Si vous n'en plantez qu'un seul, choisissez une variété dite auto-fertile comme le bigarreau summit ou le bigarreau sweetheart pour vos desserts et vos conserves.

Le cerisier bigarreau est une valeur sûre parmi les cerisiers. Parmi les bigarreaux les plus connus sont le cerisier Burlat, Cœur de pigeon ou gros Cœurlet, Esperen, Hedelfingen, Napoléon, Rainier, Reverchon, Stark Hardy Giant, Summit, ou encore Van.

Il est indispensable de planter une variété autofertile lorsqu'il n'y a qu'un seul cerisier car, sans cela, vous n'aurez pas de cerises.

A SAVOIR SUR LE CERISIER

Incontournable dans nos jardins lorsqu'on souhaite y mettre des fruitiers ou créer un verger, le cerisier présente de nombreux avantages.

Il a une magnifique floraison tardive qui stimule la fructification. Il s'adapte pratiquement à tous les climats et demande peu d'entretien et pas d'arrosage particulier.

Les cerises du cerisier à manger sont charnues, sucrées et riches en vitamine C. Mais on trouve, parmi les nombreuses variétés, des cerisiers donnant des fruits parfois très acides, de grosse taille et plus ou moins sucrés.

HABIB BOUZGARROU, ANCIEN DÉFENSEUR INTERNATIONAL DE L'USM

«UN VRAI PETIT BIJOU»

Habib Bouzgarrou ne se reconnaît plus dans le football contemporain dit «professionnel», avec son jeu poussif et ennuyeux, et ses acteurs voraces qui ne pensent que fric. Durant une bonne douzaine de saisons, il a servi avec fierté et dévouement la cause de son club de toujours, l'Union Sportive Monastirienne.

Latéral droit d'une rare élégance, il égrène pour nos lecteurs des souvenirs qui lui sont restés cher.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

HABIB BOUZGARROU, DITES-NOUS POUR COMMENCER, QUEL EST VOTRE BUT QUE VOUS N'OUBLIEZ TOUJOURS PAS ?

A vrai dire, ce but-là, je ne l'ai pas inscrit. Mais j'y ai participé de façon décisive. Il est d'ailleurs resté dans les annales à tel point qu'il a été choisi le meilleur but du mois par l'émission TV «Dimanche Sport». Quant au sélectionneur de l'époque, Mokhtar Tlili, il a dit qu'un tel but, on ne le réussit presque jamais dans un match, mais plutôt aux entraînements. Cela s'est passé en coupe de Tunisie, contre le Club Athlétique Bizertin. Notre gardien Jalel Maghrebi me sert le ballon dans notre surface de réparation. J'entreprends trois «une-deux» avec Skhiri. L'action est parachevée par Abdessattar Gachabi dans les filets adverses. Un goal «coast-to-coast», d'un but à l'autre: un vrai petit bijou.

QUI VOUS A FAIT SIGNER POUR L'USM ?

Un dirigeant monastirien, Jemaâ Khedher, qui m'a vu jouer dans le quartier. J'ai signé en même temps que Jalel Grichi et Mourad Klila qui n'allaient malheureusement pas percer jusqu'à la catégorie seniors. A mes débuts, j'ai trouvé dans l'effectif Mohamed Salah Mhalla, Kamel Haddad, Bouraoui Jammali, Habib Jaziri...

VOS PARENTS VOUS ONT-ILS ENCOURAGÉ À PRATIQUER LE FOOTBALL ?

Comme la plupart des parents, ils étaient contre. Mon père Chaâbane et ma mère Habiba voyaient d'un mauvais œil ce sport qu'ils considéraient comme une occupation de voyous et source de dépravation. D'ailleurs, j'ai longtemps joué à leur insu. De ce fait, ma carrière de jeune footballeur n'a pas été très régulière. Une fois, je jouais, puis j'arrêtais pour un bon moment. Nous étions trois sœurs et un frère. En





fait, mon père s'était marié une première fois avec la sœur du Président Habib Bourguiba, Aïchoucha, avec laquelle il a eu trois filles et un garçon. A la mort d'Aïchoucha, il s'était remarié avec ma mère Habiba avec laquelle il a eu trois filles et deux garçons. En fait, avec les enfants d'Aïchoucha, nous composons une famille-unie.

QUELS FURENT VOS ENTRAÎNEURS ?

Dans les jeunes catégories, Frej Ajina, Hedi Gdouda, Hedi Merchaoui et Lotfi Benzarti. Chez les seniors, les Allemands Dieter Schulte, Manfred Honer et Gerhard Wolfgang, le Yougoslave Radojica Radojicic, Ameer Hizem, Faouzi Benzarti, Ridha El May, le Russe Alexandre Shteline, Salah Guediche et l'Algérien Abdelhamid Zouba.

ENTRE 1981 ET 1993, VOUS AVEZ JOUÉ À L'USM. AVEZ-VOUS JAMAIS CONNU LA LIGUE 2 ?

Non, l'USM n'avait alors jamais été relégué en deuxième division. Elle a pourtant failli l'être en 1990-1991. En toute fin de saison, nous étions condamnés à un véritable exploit: remporter les cinq dernières rencontres pour éviter le purgatoire. Ce défi a été brillamment relevé. Nous étions même allés gagner sur la pelouse de nos concurrents directs, l'Olympique de Béja et le Sfax Railways Sport. Celui-ci n'avait pourtant besoin que d'un nul, mais nous l'avions

battu dans son antre (1-0) grâce à un but que j'ai eu la chance de marquer à la 85^e minute. L'arbitre était alors algérien.

DE QUI SE COMPOSAIT VOTRE ÉQUIPE ?

J'ai évolué avec un tas de joueurs disciplinés et dévoués aux couleurs bleu et blanc. Dans les bois, il y avait Mhalla, Kamel Kacem, Imed Chemli et Jalel Maghrebi, venu de la Stia de Sousse. En défense, mon cousin Chokri Bouzgarrou, Laâtiri, Khaled Laâmiri, Naceur Sallem, Nejib Kahna, Ridha Jaziri, Mustapha Nabli, Lotfi Khechine, Naceur Khalfouni, Ghazi Baouab, Mongi Saidi, Kamel Trimech... Au milieu, feu Riyadh Betbout, Ahmed Chnane, Zouheir Chebbi, Abdessattar Gachabi, Abderrazak Karbia, Fethi Benzarti, Nabil Kalboussi, Abdelhamid Korbi, Adel Moussa, Habib Jaziri... Et en attaque, Lotfi Rhim, Kamel Haddad, Hichem Mehri, Fethi Skhiri, Kamel Zrafi, Fayçal Zidi, Mohamed Belaid, Karim Besbès, Abdelkader Stambouli, Bouraoui Jammali et Adnène Laâjili qui a terminé la saison 1986-1987 meilleur réalisateur de la D1 avec 14 buts.

AVEC L'ÉQUIPE DE TUNISIE, VOUS AVEZ FAIT PARTIE DE LA MALHEUREUSE EXPÉDITION DES JEUX AFRICAINS 1987 À NAIROBI OÙ L'ÉQUIPE DE TUNISIE A PERDU SES TROIS MATCHES DE POULE ET SE FIT ÉLIMINER D'ENTRÉE. QUE

► S'ÉTAIT-IL PASSÉ ?

J'ai disputé les trois rencontres des J.A. 1987 : défaites contre le Kenya (2-0), Madagascar (3-0) et le Cameroun (3-1), puis en match de classement face au Sénégal (1-0). Notre sélectionneur était le Français Jean Vincent. Il n'allait d'ailleurs plus revenir en Tunisie après ces Jeux. Certes, nous avons fait un mauvais tournoi, mais peu de gens savent dans quelles conditions nous avons séjourné là-bas. La première nuit, après notre arrivée à Nairobi, nous avons dormi dans le bus. On ne mangeait presque rien car à la Maison des jeunes où nous avons été admis, la restauration était désastreuse. Les conditions étaient vraiment indignes d'un tournoi continental.

MAIS IL N' Y EUT PAS DANS VOTRE CARRIÈRE INTERNATIONALE QUE CE «TRAUMATISME». VOUS AVEZ ÉGALEMENT GOÛTÉ AU TRIOMPHE DE LA QUALIFICATION POUR LES JEUX OLYMPIQUES 1988 À SEOUL...

J'ai suivi la rencontre devant l'Égypte au Caire à partir du banc des remplaçants. J'étais blessé. En fait, j'ai été convoqué pour la première fois par Youssef Zouaoui pour les besoins de la tournée à Oman et Qatar... J'avais auparavant évolué en sélection Espoirs, dirigée par Habib Mejri contre la France «B». Avec la sélection «A», j'ai également disputé les rencontres amicales contre l'Algérie, la RDA, la Bulgarie, Saint-Etienne... J'ai connu quatre sélectionneurs: Youssef Zouaoui, Taoufik Ben Othmane, le Français Jean Vincent et Mokhtar Tlili.

QUELLE DIFFÉRENCE EXISTE-T-IL ENTRE LE FOOT D'HIER ET D'AUJOURD'HUI ?

Jadis, c'était de l'amateurisme, le joueur aimait vraiment son club et cherchait à lui assurer le meilleur palmarès possible. Avec l'avènement du professionnalisme, la seule chose qui intéresse le joueur s'appelle l'argent. Que son club perde ou gagne, peu lui importe, pourvu qu'il touche salaires et primes jusqu'au dernier sou.

EST-CE À DIRE QUE VOUS N'ENCOURAGERIEZ PAS VOS ENFANTS À ÉPOUSER UNE CARRIÈRE SPORTIVE ?

Non. Naguère, c'était un foot de «zouaoulia», de pauvres. Aujourd'hui, c'est un foot de fils à papa. Les parents les plus riches imposent leur progéniture dans une équipe par l'intermédiaire de l'aide guère désintéressée qu'ils apportent. Malheureusement, cela se fait au détriment de jeunes très doués mais qui ont «le tort» de ne pas être nés riches.

A PROPOS, COMBIEN D'ENFANTS AVEZ-VOUS ?

J'ai quatre enfants, deux garçons et deux filles: Chaâbane, Mohamed Chadi, Chaïma, et Cyrine. Je me suis marié en 1990 avec Wassila. La famille, c'est toute mon existence, mon bonheur.

QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR ?

La 5^e place obtenue sous la direction de l'Allemand Honer. Naturellement, j'aurais aimé remporter un

championnat ou une coupe avec l'USM.

A VOTRE AVIS, QUELS SONT LES MEILLEURS JOUEURS DE L'HISTOIRE DE L'UNION SPORTIVE MONASTIRIENNE ?

Mahfoudh Benzarti, que je n'ai pas vu jouer, j'étais trop jeune pour cela, Nouri Hlila et Bouraoui Jammali.

ET CEUX DU FOOTBALL TUNISIEN ?

Les représentants et symboles de la génération argentine Hamadi Agrebi, Tarek Dhiab et Attouga. J'ai vécu l'épopée argentine avec passion et fierté. La Tunisie, qui représentait tout le continent, a assuré la première victoire de l'Afrique en coupe du monde. Cela a ouvert la voie à davantage d'équipes africaines au Mondial. Nos participations suivantes n'allaient plus nous rapporter la moindre victoire, hormis celle, presque insignifiante, contre le très faible Panama. Non vraiment, 1978 restera à jamais l'apogée du football national.

QUELLES SONT À VOTRE AVIS LES QUALITÉS D'UN BON LATÉRAL DROIT ?

Tout en étant performant défensivement, il doit également apporter une efficiente contribution au travail offensif. J'ai pris la relève de Majid Saidi. Le plus grand latéral droit usémiste, Mahfoudh Benzarti, je ne l'ai malheureusement pas vu jouer.

AVEZ-VOUS GARDÉ UN CONTACT AVEC L'USM ?

Par le passé, j'ai souvent été dans la commission de football. Je m'engageais surtout dans les moments difficiles ou de crise, c'est-à-dire quand le club avait vraiment besoin de ses enfants. Partout, vous ne trouvez que deux ou trois enfants du club. Je préfère à présent prendre un peu de recul.

SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE SPORT...

J'aurais été Prof de sport. J'aurais poursuivi mes études à l'Ineps de Ksar Saïd.

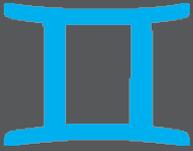
QUE FAITES-VOUS DE VOTRE TEMPS LIBRE ?

J'aime rencontrer les amis au café, et passer un beau moment de détente à la plage. A la télé, je regarde les championnats d'Espagne et d'Angleterre. Je suis fan du Real Madrid.

ENFIN, DE QUELLE MANIÈRE L'USM VOUS A RENDU SERVICE ?

Je lui dois tout. Mon club m'a rendu meilleur, m'a fait découvrir le monde et permis de connaître plein de gens. Nous avons tout sacrifié pour notre club. J'ai dû arrêter mes études après avoir passé le bac une première fois. Non, je ne regrette pas un tel choix. Certes, dans mon cas personnel, ce n'est pas l'USM qui m'a embauché. Mais elle a le mérite d'assurer un travail stable à beaucoup de joueurs. Nous n'avons pas bénéficié des primes royales offertes aujourd'hui. Une victoire contre un grand club du championnat nous donnait droit tout au plus à 150 ou 200 dinars. Autres temps, autres mœurs...

SIGNE DU MOIS



GÉMEAUX

20 MAI AU 21 JUIN

AMOUR

Une douce folie vous envahit ! Si vous êtes en couple, vous connaîtrez des moments de passion intense, mais avec le risque de vous montrer plus exigeant que d'habitude. Votre conjoint ou partenaire aura intérêt à se mettre à la hauteur, en faisant preuve de beaucoup d'imagination et de brio.

ARGENT

Peut-être envisagez-vous une association d'affaires actuellement ? Songez à votre susceptibilité, à votre tendance à vous replier sur vous-même dès qu'il y a un problème.

SANTÉ

Avec Mars comme coach santé, vous n'aurez aucun mal à faire preuve de volonté. Parfait, si vous avez décidé de vous mettre au sport ou d'arrêter de fumer.

Plein feu sur votre cœur. Cette fois, vous vous rendrez compte que l'amour est une affaire bien plus sentimentale que charnelle. Vous serez enclin à exécuter vos diverses tâches à la hâte. Risques d'insomnie : menez une vie plus régulière et mangez léger le soir. Vous pourriez être amené à jouer un rôle passionnant au niveau professionnel.

Passez plus de temps à vous instruire ! Cela est vital pour vous. Concernant votre travail, vous devrez éviter de vous lancer dans des entreprises nouvelles ou d'innover d'une manière ou d'une autre. Vous serez passablement stressé, vous aurez tendance à réagir par l'agressivité; maîtrisez-vous ! Ne cherchez pas à tout diriger dans votre foyer; un peu de diplomatie arrangera bien des choses.

Quelle énergie ! Vous vous sentirez plus fort et plus lucide que jamais; vous saurez prendre du recul par rapport à certaines situations difficiles. Votre jugement en matière de finances sera peu fiable; ce ne sera donc pas le moment de vous lancer dans des spéculations trop importantes. Par contre, vous serez submergé par des flots d'amour !

Libérez-vous. Une opération financière pourra vous permettre d'améliorer sensiblement votre situation matérielle. Vous vous libérerez un peu de votre côté raisonnable, vous laisserez plus libre cours à votre sensibilité et à vos inspirations. Risque de grandes crises de jalousie basées sur un amour-propre exagéré. Si vous faites du bricolage ou des travaux de précision, attendez-vous à quelques embêtements.

Un peu trop passionné ? Vos ambitions seront vastes, mais justifiées; attaquez-vous à ce qui vous tient le plus à cœur afin de concrétiser vos projets professionnels au plus vite. Il y aura des nuages sur vos amours; attention aux rapports de force, à la possessivité. Risque de fracture : soyez prudent dans vos mouvements. Sans refuser toutes les occasions de sortie, consacrez un peu plus de temps à votre famille; c'est important.

Préservez-vous. Santé un peu précaire : ne vous forcez pas, évitez les discussions animées et les situations conflictuelles. Coup de foudre à prévoir, même si vous vivez une relation stable depuis longtemps; vos sentiments se caractériseront par leur profondeur et leur sincérité. Bonne entente avec vos enfants, qui vous donneront des sujets de satisfaction.

Gare aux lieux publics. Vous serez particulièrement sensible à la contagion; des problèmes d'ordre sentimental ne peuvent être complètement écartés. Dans le travail, de nombreux obstacles se dresseront sur votre chemin, et vous devrez consacrer beaucoup de temps et d'efforts pour les surmonter; courage ! Vous allez faire la connaissance de personnes qui vous seront utiles à plus d'un titre.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

23 NOV - AU 21 DÉC



SAGITAIRES

22 DÉC JAN AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



POISSONS

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Foncez ! Vous briguez la première place dans un domaine où vous êtes spécialisé, et vous ferez tout ce qui est nécessaire pour l'obtenir. Vous obtiendrez facilement la sympathie de ceux que vous rencontrerez. Les êtres que vous aimez le plus seront près de vous, et leur présence augmentera votre joie de vivre. Une aventure sentimentale probable. Évitez les excès alimentaires.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Détendez-vous. Vous aurez une vue exagérément pessimiste des choses et tendrez à voir des problèmes là où il n'y en a pas ; pratiquez le yoga pour retrouver un état d'esprit plus serein. Risque d'insomnie : avant de vous coucher, buvez une tisane chaude de verveine, de camomille ou de tilleul. Des discussions, des désaccords sur certaines questions de fond risquent de perturber votre vie de famille.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Faites du sport ! Vous risquez d'avoir quelques problèmes de communication en famille ; n'essayez pas d'avoir toujours le dernier mot. Climat très favorable à une remise en forme tant physique que psychologique: faites des exercices, et adonnez-vous à une activité culturelle. Le secteur amoureux sera exceptionnellement bien influencé ! Méfiez-vous des dépenses exagérées.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

La chance vous sourira ! Dans un domaine ou dans un autre. Une chose est sûre : vous bénéficierez de certaines protections occultes mais efficaces. Si vous êtes un cœur à prendre, vous aurez de grandes chances de trouver l'âme sœur. En couple, vous vivrez des journées inoubliables. Période faste pour les opérations financières ou immobilières.