

LOGEMENT CHEZ L'HABITANT UN MODÈLE DE PLUS EN PLUS COURU AU CAP BON



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



SOMMAIRE

DIMANCHE 24 JUILLET 2022 - N°1779



4 EN COUVERTURE LOGEMENT CHEZ L'HABITANT UN MODÈLE DE PLUS EN PLUS COURU AU CAP BON

Avec l'avènement de la saison d'été, le touriste algérien, mais aussi tunisien, cherche la sécurité, le confort, des prix réduits et un service de qualité. Pour cette catégorie, l'hébergement et/ou le logement chez l'habitant reste une alternative intéressante tant pour les tarifs proposés que pour la découverte du pays.

6

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

ENCEINTE EN ÉTÉ :

7 CONSEILS POUR EN PROFITER !

8

JARDINAGE

LES PLUS BELLES FLORAISONS
NOCTURNES

10

L'INVITÉ

MOKHTAR GABSI, ANCIEN GARDIEN
INTERNATIONAL DE L'EST

«ZARGA, UN SACRÉ PHÉNOMÈNE !»

La Presse
Magazine



PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

LOGEMENT CHEZ L'HABITANT

UN MODÈLE DE PLUS EN PLUS COURU AU CAP BON

Avec l'avènement de la saison d'été, le touriste algérien, mais aussi tunisien, cherche la sécurité, le confort, des prix réduits et un service de qualité. Pour cette catégorie, l'hébergement et/ou le logement chez l'habitant reste une alternative intéressante tant pour les tarifs proposés que pour la découverte du pays.

Par Meriem KH.





Avec l'annonce de l'ouverture des frontières terrestres aux voyageurs entre l'Algérie et la Tunisie, l'espoir est revenu au secteur touristique qui connaîtra un nouveau départ après la crise sanitaire liée au Covid-19. Mais contrairement aux autres catégories de touristes, pour les Algériens, le logement chez l'habitant est un vrai bon plan car non seulement ils peuvent découvrir la culture authentique de notre pays, mais ils peuvent aussi économiser de l'argent. Pour nos voisins, il ne s'agit pas uniquement de la notion de séjour dans les hôtels puisque selon les chiffres annoncés, 30% seulement des Algériens séjournent dans les hôtels alors que le reste (soit 70%) privilégie le logement chez l'habitant. Idem pour la famille tunisienne, pour qui l'hébergement chez l'habitant est une option fantastique notamment pour ceux qui ont un budget limité.

VOYAGER AUTREMENT...

Dans la région du Cap Bon, le logement chez l'habitant est devenu un mode d'hébergement en vogue puisqu'avec l'approche de la saison estivale — et même avant (depuis le mois de mars) —, le nombre d'annonces de locations de vacances

sur internet, notamment sur Facebook, ne cesse d'augmenter et l'offre continue à s'étoffer face à une demande inédite. Certains hébergements chez l'habitant proposent des services incroyables comme la piscine ou mettent un barbecue à la disposition des visiteurs pour passer un bon moment après une journée de balade, profiter des sorties en discothèque la nuit en plus des activités prévues lors de leur séjour.

L'objectif est de voyager "autrement" en introduisant un dialogue avec l'hébergeur afin de se sentir non pas comme un touriste en Tunisie, mais comme un Tunisien.

A cela on ajoute que l'hébergement chez l'habitant est une solution qui fait intervenir tous les acteurs du tourisme local. Après avoir séjourné dans une maison, une villa ou un appartement, l'hôte va présenter à ses convives les restaurants de la région, les artisans locaux, les lieux à découvrir, de manière à faire intervenir en bout de chaîne tous les acteurs du tourisme local. Et donc, toute la sphère économique et ses acteurs vont bénéficier des retombées économiques positives de ce secteur puisque l'argent qui entre est injecté directement dans

l'économie locale et profite aux petits commerces, aux restaurants... Certes, ce créneau n'est pas né d'hier ! Cela s'appelait «Dar Khleaa» avant et cela continue toujours puisque une grande partie des touristes de proximité (algérienne et libyenne) et locaux ne séjournent en Tunisie que dans ces formules d'hébergement. Aujourd'hui, il n'y a plus un week-end de libre dans certains endroits (notamment dans les villes côtières) où la dimension, la proximité des hôtes, le fait de se sentir dans une maison sont rassurants pour le touriste.

Reste que ce secteur nécessite d'être organisé, soutenu, formé, contrôlé, digitalisé... afin de réguler toute cette offre... Déjà les plateformes de booking ont commencé à mettre en place des normes, à structurer le marché... Rien que sur Airbnb, l'offre dépasse les 1.500 locations et on retrouve, tous confondus, la maison d'hôtes, le gîte, la location de prestige et celle bas de gamme, certains hôtels... Et donc pour le marché local, les loueurs doivent s'organiser entre eux, se mettre en différentes catégories, batailler pour s'unifier et peser en vue de devenir un vrai segment...

ENCEINTE EN ÉTÉ : 7 CONSEILS POUR EN PROFITER !

L'été est enfin là avec ses bains de soleil, ses voyages. Néanmoins, être enceinte pendant l'été demande de prendre davantage de précautions face au soleil, à la chaleur et même à votre alimentation. Voici 7 conseils pour apprécier votre été pendant votre grossesse.

En cet été si particulier où le coronavirus sévit toujours, n'oubliez pas de continuer à bien appliquer les gestes barrières pour vous prémunir d'une contamination au covid-19 pendant votre grossesse !

BUVEZ SUFFISAMMENT ET RÉGULIÈREMENT

Le soleil intense peut être à l'origine d'une déshy-

dratation. Or, les femmes enceintes ont davantage besoin de rester hydratées puisqu'elles sont davantage à risque de déshydratation notamment de la peau. Il est donc recommandé de boire 2 litres d'eau par jour durant la grossesse, même hors période estivale. Cela vous permettra d'éliminer les toxines et également d'éviter une infection urinaire ou une constipation.

Vous pouvez également boire des soupes froides, des jus de fruits sans sucre ajouté et de l'eau aromatisée pour varier les plaisirs.

PROTÉGEZ VOTRE PEAU EFFICACEMENT

L'exposition au soleil peut avoir des effets néfastes pour la femme enceinte. Une trop grande chaleur sur les jambes peut, par exemple, provoquer une sensation de jambes lourdes. Bien que ce conseil soit valable pour tout le monde, il est primordial de bien se protéger face au soleil : appliquer régulièrement de la crème solaire d'indice 50, porter des vêtements longs et privilégier l'ombre.

Pour éviter la sensation de jambes lourdes, finissez votre douche (qui ne doit pas être trop chaude) par des jets d'eau froide des chevilles jusqu'aux genoux !

PRIVILÉGIEZ LES TENUES AMPLES !

Le choix des vêtements est important durant une grossesse, il faut éviter d'entraver la circulation sanguine au niveau des membres inférieurs. Si vous êtes enceinte, il est donc recommandé de porter des vêtements amples, de couleur sombre pour se protéger du soleil, de même, éviter de porter des pantalons ou bas comprimant le mollet et de talons hauts.

ADOPTÉZ UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE PENDANT LA GROSSESSE

PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE

Être enceinte n'empêche pas de pratiquer une activité sportive. Il faut cependant faire attention à ne pas pratiquer de sports considérés comme dangereux en cas de grossesse. Il n'est pas, par exemple, recommandé de faire des balades en vélo ou à cheval si l'on est enceinte, puisque cela présente des risques de traumatisme ou de chute.

Cependant, il est conseillé de ne pas mettre ses muscles au repos pendant la grossesse et donc de pratiquer une activité sportive adaptée pour rester en forme. Le sport permet en effet le maintien des muscles périnéaux et abdominaux, une meilleure circulation sanguine et peut soulager les maux de dos. Les activités sportives recommandées sont : la natation, la marche active, le yoga, l'aquagym et la gymnastique douce.

AYEZ UNE ALIMENTATION SAINÉ ET ÉQUILBRÉE

Une alimentation saine et équilibrée est essentielle pour le bon développement du bébé. Il est donc recommandé de manger trois repas complets accompagnés d'une collation à partir du deuxième semestre si besoin. Les conseils suivants sont valables pour la population générale, mais encore plus pour les femmes enceintes : 5 fruits et légumes par jour, des protéines, des vitamines, des produits laitiers et des sucres lents (qui contiennent des glucides, essentiels à l'alimentation du fœtus).

Cependant, il y a des aliments qu'il est conseillé d'éviter et des réflexes à adopter durant la grossesse :

- ne pas manger de viande ou poisson crus ou peu cuits
- éviter de consommer des crudités

- ne pas manger de fromage au lait cru ou non pasteurisé
- nettoyer soigneusement les fruits et les légumes (vous pouvez les nettoyer avec du vinaigre blanc pour plus d'efficacité)
- éviter la charcuterie
- laver soigneusement vos mains et ustensiles de cuisine

PROFITEZ DES MOMENTS CONVIVIAUX PENDANT VOTRE GROSSESSE MAIS SANS ABUS

L'été veut souvent dire terrasses, mariages et autres événements festifs. Cependant, il est important de rappeler que l'alcool est interdit au cours de la grossesse. Les substances alcoolisées pénètrent facilement dans le système sanguin du fœtus, ce qui peut avoir des conséquences irréversibles sur l'enfant tout comme la cigarette.

Les boissons riches en caféine et en théine sont également à modérer, évitez donc le thé, le café, le coca, etc. Évitez également les boissons trop riches en sucre comme les jus de fruits industriels, privilégiez les jus de fruits frais sans sucre ajouté.

RENSEIGNEZ-VOUS AVANT DE PARTIR À L'ÉTRANGER ET ÉVITEZ LES LONGS TRAJETS

Vous êtes enceinte et désirez partir à l'étranger pour vos vacances d'été ? Prenez des précautions ! Il est déconseillé pour les femmes enceintes de partir dans des pays où l'hygiène est précaire et où il y a une forte transmission du paludisme. Il vaut mieux également éviter les hautes altitudes où vous ou votre enfant pourriez manquer d'oxygène. Le trekking, le canyoning et la plongée sous-marine sont contre-indiqués en cas de grossesse.

En ce qui concerne le moyen de déplacement, les longs voyages sont en principe déconseillés en fin de grossesse. Certaines compagnies aériennes refusent les femmes dans leur dernier mois ou les deux derniers mois de grossesse, renseignez-vous auprès de votre compagnie avant le vol. Les croisières sont interdites pour les femmes enceintes de plus de 6 mois. Les risques de thrombose veineuse sont accrus pendant la grossesse ! Ainsi si vous comptez effectuer un long trajet (en avion ou en train) alors que vous êtes enceinte, suivez certaines mesures préventives comme :

- changer souvent de position
- se dégourdir les jambes
- porter des bas de contention
- porter des vêtements amples
- boire de l'eau régulièrement

Si vous voyagez en voiture, faites des pauses toutes les deux heures. Si vous conduisez alors que vous êtes enceinte, ne faites pas des trajets de plus de 6 heures. Surtout, portez votre ceinture de sécurité durant tout le trajet bien qu'elle puisse vous paraître inconfortable.

source : <https://info.medadom.com/>

LES PLANTES AROMATIQUES INDISPENSABLES AU JARDIN

Des parfums, du goût, des floraisons magnifiques: les jardins aromatiques font le bonheur de tous. A commencer, bien sûr, par celui des insectes, indispensables pollinisateurs de nos jardins. Il est quasiment impossible d'envisager le potager sans elles, qu'elles soient disposées en carré, en ligne, en bordure ou çà et là au gré des rangs.

EN BORDURE

Non seulement les bordures d'aromatiques sont belles, délimitent vos carrés cultivés, mais elles agissent comme de véritables "attrape-auxiliaires". Faciles à cueillir par tous, elles mettent en valeur les cultures qu'elles protègent. Même basses, elles forment un efficace brise-vent.

EN CARRÉ

Le carré d'aromatiques, un classique du potager, est toujours spectaculaire. Cette disposition permet une explosion de couleurs et de parfums, rendant une impression d'abondance. Cependant, se méfier du développement respectif de chaque plante et respecter ses exigences quant à la nature du terrain.

EN LIGNE

Ciboulette, persil, basilic... toutes ces aromatiques, dont on fait grand usage, sont cultivées exactement comme les légumes, c'est-à-dire plantées en ligne. Cette répartition en rangs intercalés au milieu des cultures présente l'avantage de faciliter leur entretien et de former des barrages olfactifs à l'encontre de nombreux ravageurs.

BASILIC

Le basilic ou plus exactement les basilics, tant il en existe de variétés différentes, apprécie la chaleur. Leur réserver au mois de mai un emplacement bien ensoleillé, une terre riche et maintenue fraîche. Les basilics réussissent aussi très bien en pot.

CIBOULETTE

Impossible à rater, la ciboulette aime le soleil et les terres fraîches bien ameublies. Vivace, elle forme rapidement d'importantes touffes aux délicieuses fleurs violettes. L'installer au début du printemps ou en automne.

MENTHE

Attention à la menthe, vite envahissante ! L'idéal est de la cultiver en grands pots enterrés aux trois quarts, largement paillés. C'est le meilleur moyen pour que ses racines traçantes ne colonisent pas vos parterres en quelques années seulement.

PERSIL

A semer au printemps, le persil est délicat à réussir. Une fois cette bisannuelle levée ou plantée, la laisser grainer en fin de saison. Si l'endroit lui convient —terre riche, fraîche et ensoleillée—, elle reviendra spontanément tous les ans.

ROMARIN

Si le romarin peut vite devenir un arbrisseau aux dimensions importantes dans une bonne terre franche, il déteste les excès d'eau. Cette aromatique vivace se plante en automne, de préférence dans un sol bien drainé, sur butte si nécessaire.

THYM

Le thym aime les conditions extrêmes. Ce petit arbrisseau, originaire des milieux méditerranéens, pousse à l'origine dans des sols très secs, pierreux, abrités. Il préfère être planté au printemps, en évitant une terre trop riche.

Source : <https://www.rustica.fr>

MOKHTAR GABSI, ANCIEN GARDIEN INTERNATIONAL DE L'EST

«ZARGA, UN SACRÉ PHÉNOMÈNE !»

Plus jeune portier de l'histoire de l'Espérance de Tunis, Mokhtar Gabsi, lancé dans le grand bain à 16 ans seulement par Abderrahmane Ben Ezeddine, a raccroché très jeune, à seulement 27 ans. Les sportifs réduisent injustement sa belle carrière au but encaissé sur un «missile» des 35 mètres, dès la première minute lors de la finale de la Coupe de Tunisie 1971 perdue (1-0) par son club de toujours contre le Club Sportif Sfaxien.

«Cette finale-là reste un cauchemar pour moi, mon plus mauvais souvenir», reconnaît-il dans cet entretien.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

MOKHTAR GABSI, EN 1971, L'ESPÉRANCE A ÉTÉ DISSOUTE. TOUT PART DE LA FAMEUSE FINALE DE LA COUPE DE TUNISIE, LE 13 JUIN 1971, QUE VOUS AVEZ VÉCUE EN TANT QUE JOUEUR. PARLEZ-NOUS DE CE SOUVENIR...

Cet après-midi-là, on pouvait voir s'échapper des colonnes de fumée dans le ciel du stade olympique d'El Menzah. Un petit incendie s'était déclaré puisque la finale de la coupe Espérance Sportive de Tunis-Club Sportif Sfaxien s'est terminée sur des actes de violence et de graves débordements. D'ailleurs, elle s'est jouée dans une ambiance très tendue suite au refus de la fédération de faire disputer auparavant un match en retard de championnat que nous devons livrer face à l'Union Sportive Tunisienne. Si ce match avait été joué, cela nous aurait permis de récupérer nos deux joueurs Abdelkader Ben Sayel et El Kamel Ben Abdelaziz qui auraient de la sorte purgé leur suspension. Pourtant, l'EST a proposé de jouer ce match en retard en milieu de semaine, trois jours seulement avant la finale.

QUE S'EST-IL PASSÉ ALORS ?

Il n'y avait rien à faire: fédération et ministère ne voulaient pas entendre parler d'un tel calendrier. Pour eux, la mise à jour du championnat devait se jouer après la finale, point

final ! Pour nous, le championnat était déjà gagné. Nous jouions donc pour le doublé. Malheureusement, la frustration de la défaite (0-1) en finale de coupe aidant, notre public s'est livré à des actes de violence. Notre club a été dissous par les autorités, tout comme la fédération. Il a fallu l'intervention du président Habib Bourguiba pour réhabiliter par la suite mon club.

AU COURS DE CETTE FINALE, VOUS AVEZ ENCAISSÉ UN BUT, CELUI JUSTEMENT DE LA VICTOIRE SFAXIENNE (1-0) DÈS LA PREMIÈRE MINUTE ALORS QUE VOUS ÉTIEZ ENCORE EN TRAIN DE METTRE VOS GANTS...

Dans la même semaine, j'ai eu un abcès à l'épaule. Cela ne constitue point une excuse pour justifier le but d'Abdelwahab Trabelsi, inscrit dans les premiers instants d'une distance très lointaine, mais ces douleurs m'ont un peu gêné. La légende veut que le Clubiste sfaxien ait marqué ce but de la victoire du rond central, alors que c'était plutôt des 30 ou 35 mètres. Pourtant, au départ, nous étions indiscutablement les favoris de cette finale. Mohamed Torkhani a eu la balle de l'égalisation. Mais les dieux du stade en ont voulu autrement. En ce temps-là, les règlements étaient plutôt laxistes à l'encontre de la perte énorme de temps que peut se permettre un gardien. Et celui

sfaxien, Moncef Griche, en abusa. Cette finale-là reste en tout cas mon plus mauvais souvenir.

ET LE MEILLEUR ?

Mon premier match avec les seniors alors que je n'avais que 16 ans et quelques mois. Je demeure d'ailleurs le plus jeune gardien de tous les temps à l'EST. Ce baptême coïncidait avec le derby devant le grand Club Africain des Attouga, Chaïbi, Jedidi, Gattous... Durant la semaine précédant ce match, mes coéquipiers n'ont pas ménagé leurs efforts pour m'encourager. J'ai arrêté ce jour-là un penalty. Au match retour, nous avons fait également match nul. Dans la même semaine, nous avons battu l'Etoile du Sahel (1-0) grâce à un but de Hamadi Touati. L'ESS formula des réserves contre ma participation. Les règlements interdisaient en effet à un cadet ou junior de participer à deux matches en 48 heures. C'est notre secrétaire général, Tahar Melligi, «Monsieur Règlements», qui nous a habilement tiré de ce pétrin en jouant sur l'argument que la semaine ne commence pas un dimanche. Ne trouvez-vous pas que c'était génial comme trouvaille, non ?

EST-IL VRAI QUE VOUS AVEZ FAILLI SIGNER AU CLUB AFRICAÏN ?

Absolument. En fait, mon quartier, à Bab Saâdoun, a enfanté une



superbe cuvée de grands footballeurs non seulement de l'EST, mais aussi du CA : Larbi Touati, Jalloul Chaâoua, Hamadi Badi, Mahmoud Baladia, Zarga... Ce dernier me porta un jour au Parc «A» afin de signer pour le CA. Seulement, l'administration clubiste manquait ce jour-là de formulaires de licence. Un signe du destin d'autant plus que mes parents, espérantistes purs et durs, n'ont pas apprécié que j'aie signé au CA, me pilotant cette fois vers le Parc «B». Minime, j'étais frêle et chétif, et j'ai dû trimer pour m'imposer.

ETES-VOUS D'EMBLÉE DEVENU TITULAIRE ?

Non, c'est Mahmoud Lahdhiri qui l'était. Même lorsqu'il s'absentait, on continuait à m'ignorer. Jusqu'au jour où notre président Chedly Zouiten me surprit dans un coin du Parc en train de pleurer. Il demanda à ce qu'on me donne une chance. Et cette chance-là, je l'ai saisie au vol, devenant, pour une bonne dizaine d'années, titulaire à part entière chez les seniors. J'ai néanmoins pris ma retraite à 27 ans seulement alors que j'aurais pu continuer pour une autre décennie. C'est du reste mon plus grand regret. Il faut dire que j'avais en charge ma famille. Il n'y avait pas le professionnalisme d'aujourd'hui qui vous garantit un salaire fixe.

EST-CE À DIRE QUE LE RÉGIME «PRO» D'AUJOURD'HUI VOUS SÉDUIT ?

Loin de là, car, au fond, on assiste

présentement à du n'importe quoi. Par exemple, un joueur peut porter dans la même saison les couleurs de trois clubs différents. La notion d'appartenance a totalement disparu.

ON DIT QUE VOUS AVEZ JOUÉ VOS MEILLEURS MATCHES À L'OCCASION DES DERBIES CONTRE LE CLUB AFRICAÏN. EST-CE VRAI ?

Ce n'est pas inexact. On dit que l'attaquant clubiste Hassen Baâyou m'a mis un bon paquet de buts dans le derby. Oui, c'est vrai qu'il a marqué beaucoup de buts, mais aucun dans mes filets. Parfois, nous faisons des misères au CA alors que celui-ci était nettement mieux classé que nous.

Nous lui avons refileté par exemple un (3-0) alors qu'il était en tête de classement et que nous n'étions que septièmes. Nous avons effectué notre stage à Ain Oktor, à Korbous. J'ai dit à mes copains : «Le match se joue un 16 mai, soit mon jour anniversaire. On fera tout pour fêter et la victoire et mon anniversaire». Le soir même, à la maison d'Abdeljabbar Machouch, au Bardo, ils étaient sept joueurs du Club Africain à fêter avec nous mon anniversaire malgré leur défaite. Joueurs clubistes et espérantistes, nous étions au fond comme des frères: toute la semaine, on était ensemble dans «l'Avenue», au café, au cinéma juste après les entraînements...

On ne se séparait que le samedi, veille de match, lorsque chaque

équipe entrait en stage. C'était une autre mentalité, un autre état d'esprit.

EN PLUS DU CA, CONTRE QUI AVEZ-VOUS SORTI VOS MEILLEURS MATCHES ?

Devant les FAR Rabat, en Coupe d'Afrique. Le grand Allal était dans les cages adverses. En coupe de Tunisie, face au grand COT de la belle époque, aussi. On a gagné (1-0) sur un but de Fethi Ouakaâ. En sélection, contre un club allemand en amical.

EN FAIT, VOUS AVEZ TRÈS PEU JOUÉ AVEC LA SÉLECTION, NON ?

Attaqua barrait le chemin devant Abdallah Trabelsi, Moncef Tabka, Ferjani Derouiche et moi-même. Pourtant, c'étaient tous d'excellents gardiens.

L'Etoileï Aleya Ajroud ne manquait pas non plus de talent quoiqu'il était handicapé par la taille. Je n'ai malheureusement disputé aucun match officiel avec la sélection «A», tout juste quatre ou cinq parties amicales. J'ai toutefois appartenu à toutes les sélections : jeunes, militaire, police...

A VOTRE AVIS, QUEL EST LE MEILLEUR GARDIEN TUNISIEN DE TOUS LES TEMPS ?

Zarga était phénoménal. Un acrobate qui n'avait pas son pareil. Il était parti jouer en Algérie. Il y a eu également Mahmoud Kanoun, le grand keeper de l'Etoile. ▶

▶ QUELLES SONT LES QUALITÉS REQUISES À VOTRE POSTE ?

Un bon portier doit savoir communiquer avec ses défenseurs et les diriger, partant du fait qu'à partir de sa position, il possède un excellent champ de vision pour commander et placer son arrière-garde. Il doit également posséder un bon réflexe et beaucoup de courage. Malheureusement, la majorité des keepers de la République pêchent par un mauvais placement sur les centrages et balles aériennes, tout en rechignant à sortir de la ligne de but.

QUELS SONT À VOTRE AVIS LES MEILLEURS FOOTBALLEURS TUNISIENS DE TOUTS LES TEMPS ?

Noureddine Diwa, une diva intouchable et adulée en son temps, et pourtant sèchement réprimandé par le Français Robert Domergue, adepte d'une discipline de fer. Notre entraîneur l'a écarté de l'effectif parce qu'il a séché un stage de préparation pour un derby que nous avons gagné 1-0, but de Chedly Laâouini. Il y a aussi le Clubiste Tahar Chaïbi. Quand je pense à lui, c'est automatiquement Cristiano Ronaldo qui me vient à l'esprit. Ils sont de la même lignée. Je citerais enfin Témime, un ailier déroutant.

DE QUEL JOUEUR VOUS MÉFIEZ-VOUS LE PLUS ?

Du Marsois Mokhtar Chelbi, meilleur buteur du championnat tunisien 1963 avec 16 buts. A l'opposé de Tahar Chaïbi ou Abdelwahab Lahmar, il était impossible de deviner comment allait fuser son tir.

N'AVEZ-VOUS PAS ÉTÉ TENTÉ PAR UNE CARRIÈRE EN EUROPE ?

Si. J'ai passé une semaine de tests en France avec l'AS Saint-Etienne qui venait de perdre son gardien Georges Carnus, passé en 1971 à l'Olympique de Marseille en même temps que son coéquipier, le défenseur Bernard Bosquier. Au bout d'une semaine de tests, le mal du pays m'a repris, et j'étais vite rentré au bercail.

APRÈS VOTRE CARRIÈRE, ÊTES-VOUS RESTÉ PROCHE DE VOTRE CLUB ?

Avec l'ex-gardien de l'Avenir Sportif de La Marsa, Ferjani Derouiche, nous avons entraîné les jeunes gardiens «sang et or». J'ai également



travaillé avec l'équipe «Loisirs» de l'EST qui cherchait à relancer des joueurs capables de reprendre un jour une carrière au plus haut niveau.

VOTRE FAMILLE AIMAIT-ELLE SUIVRE LE FOOT ?

Mon père Mahmoud était, lui aussi, un fervent supporter de l'EST. Toutefois, il n'aimait pas trop aller au stade. Cela le rendait extrêmement nerveux et crispé. Je me rappelle que la seule fois où il y était allé, j'ai arrêté un penalty. De joie, dans son euphorie, il a chuté des gradins, terminant la journée à l'hôpital. Ma femme aussi a fêté de manière «risquée» ma parade sur un penalty du Clubiste Tahar Chaïbi. N'oublions pas non plus mon frère aîné qui était gardien de prison. Il est décédé de peine et de stress provoqués par son attachement viscéral à l'Espérance.

QUEL MÉTIER AVEZ-VOUS PRA-TIQUÉ ?

Depuis ma jeunesse, j'ai été bijoutier à Souk El Berka. Je gagnais bien ma vie. Ma prime de match, je l'offrais à mes coéquipiers.

EST-CE POUR CETTE RAISON AUSSI QUE VOUS AVEZ ÉVITÉ DE SUIVRE UNE CARRIÈRE D'ENTRAÎNEUR ?

Une fois les crampons raccrochés, j'ai fait l'adjoint de l'entraîneur yougoslave de l'EST, Stefan Bobek (1976-78). Sur la durée, j'ai dû me retirer tout simplement parce que je n'éprouvais plus de plaisir. De plus, je me voyais mal entraîner un autre club que l'Espérance. En effet, j'ai

été élevé dans l'amour du maillot «sang et or».

A PROPOS, QUELS FURENT VOS MEILLEURS ENTRAÎNEURS ?

Robert Domergue et Abderrahmane Ben Ezeddine qui me lança dans le grand bain des seniors. De son côté, Hmid Dhib me soumettait à un régime spartiate. Une fois la séance d'entraînement terminée, il m'imposait un supplément d'une heure de travail. Il faut préciser qu'en ce temps-là, il n'y avait pas d'entraîneur spécifique pour les keepers.

QUELS SONT VOS HOBBIES ?

J'aime écouter l'Astre de l'Orient, Oum Kalthoum. En janvier 1973, lors d'un déplacement en Egypte avec la sélection nationale, j'ai assisté, au Palais du Nil, au Caire, à son dernier concert. Elle a chanté «Lilet Hob», et «Ya Msaharni». Déjà malade, elle était tombée sur scène, épuisée. J'aime aussi les combats de boxe, et regarder des films de guerre ou western. Par ailleurs, la lecture des journaux et magazines a constitué de tout temps une grande passion pour moi. Alors que j'étais encore joueur, je lisais assidûment L'Equipe, France Football, le Miroir du Football... Je conserve d'ailleurs une belle collection de tous ces journaux et magazines.

ENFIN, PARLEZ-NOUS DE VOTRE PETITE FAMILLE

J'ai épousé en 1972 Nejiba. Nous avons eu Fedra, pâtissière, et Fehmi, qui est dans l'aviation. Je me suis remarié avec Wahida, décédée il y a une dizaine d'années. Nous avons eu Mayssa, comptable, et Wiam.

SIGNE DU MOIS



LION

22 JUIL AU 22 AOÛT

AMOUR

Première quinzaine : Belle période pour les amoureux en couple, légitimes ou non. Passion et raison ne seront pas incompatibles, et vous réussirez à régler les problèmes de fond qui récemment perturbaient quelque peu votre vie à deux. Célibataire, la teneur sentimentale de cette période dépendra beaucoup de vous. Les influences lunaires vous seront favorables, et vous saurez vous rendre sympathique quand vous le désirerez.

ARGENT

Première quinzaine : Prenez les initiatives utiles au développement de vos affaires. Les influences planétaires de la période seront très favorables dans ce domaine. Mais n'oubliez pas que la réalisation de vos espoirs demandera de la concentration d'esprit ; ne vous laissez donc pas distraire par des désirs d'évasion déplacés.

SANTÉ

Avec du dynamisme et de la joie de vivre à revendre, vous allez faire bien des envieux autour de vous. Attention cependant à ne pas trop en faire ! Seconde quinzaine : Avec Mars et Vénus pour veiller sur votre santé, pas de quoi s'inquiéter ! Dynamisme et joie de vivre seront au rendez-vous..

Vous rayonnerez. Vous réussirez le mieux possible à inspirer confiance et à obtenir un surcroît de responsabilités. Vous aurez à tenir tête à des adversaires coriaces, mais c'est vous qui triompherez. Soyez prudent si vous pratiquez un sport ou si vous conduisez une voiture. Ne vous laissez pas entraver par des idées fixes : remettez-les en cause !

Toutes les chances seront de votre côté ! L'essentiel, c'est d'aller de l'avant avec brio et astuce. Les astres soutiendront vos ambitions, vous permettront d'être apprécié et reconnu dans vos recherches ou dans votre travail. Des aides discrètes pourront être apportées à point nommé par des parents ou amis.

Mettez les choses à plat. Il faudra faire l'effort de vaincre votre réticence habituelle et d'exprimer vos sentiments : c'est ce qu'on attendra de vous. Excellente résistance physique et morale. Côté cœur, vous ressentirez un grand besoin de tendresse; n'allez pas chercher ailleurs le bonheur qui se trouve tout simplement chez vous.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITAIRE

22 DÉC JAN AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Le changement commence. Une mutation profonde va commencer à s'opérer en vous; cette évolution n'ira pas sans angoisse, mais s'avérera salutaire. Par des attentions délicates et mille petits riens, vous subjuguerez votre bien-aimé.

Faites les bons choix. Excellente période pour prendre des décisions basées un peu sur l'intuition et beaucoup sur le bon sens. Gardez le moral en dépit de vos problèmes, car les choses s'arrangeront assez rapidement.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Contacts enrichissants avec vos amis. Vous aurez mille et une choses à vous raconter, et vous passerez ensemble des moments très agréables. En famille, les enfants vous donneront de grandes joies.

Soyez patient. Vous serez confronté à des situations compliquées et pénibles ; ayez confiance, tout s'arrangera au mieux de vos intérêts. Au travail, on essaiera de marcher sur vos plates-bandes ; remettez tout de suite l'intrus à sa place, poliment, mais fermement.

22 MAI AU 20 JUIN



GÉMEAUX

Nette amélioration de votre situation matérielle. Vous pourrez effectuer des transactions profitables. Si vous vivez en couple, il sera temps de faire une sérieuse mise au point pour clarifier vos relations. Vous pourriez avoir à prendre rapidement une décision vitale ; prudence avant tout, jouez la sécurité !

Vous êtes sur la bonne voie. Vous saurez évaluer au plus juste les risques financiers à prendre afin de faire fructifier vos ressources. Vos relations sentimentales risquent de tourner au vinaigre ; surveillez vos propos.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Prenez un peu de recul. Méfiez-vous d'une tendance à vouloir repartir de zéro dans votre vie familiale ou conjugale ! Vous parviendrez à concrétiser vos plus belles ambitions professionnelles. Votre situation matérielle sera en nette expansion.

Bonne période pour aller de l'avant. Vous serez motivé pour agir, vous aurez de l'ambition, et vous croirez en votre chance. Vous aurez des envies quasi irrésistibles de dépenses ; attention, une tempête financière sera pour bientôt !