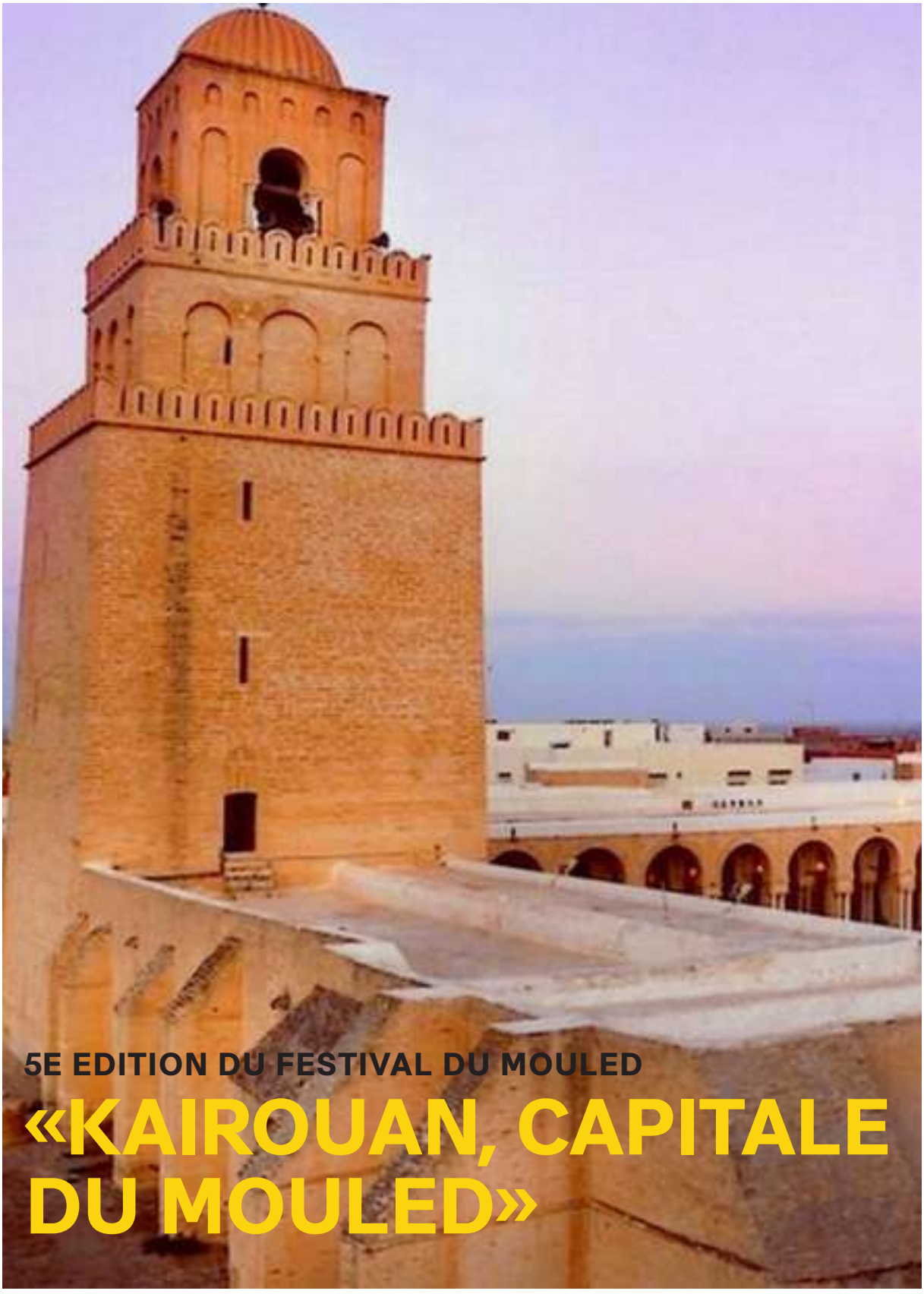
La Presse Magazine
SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT
N°1785



5E EDITION DU FESTIVAL DU MOULED

«KAIROUAN, CAPITALE DU MOULED»

LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION

OFFSET / ROTATIVE / CTP

● Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
● Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
● Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
● Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas

Conception & réalisation graphique 71 240 178

CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'EDITION (SNIPE)

SOMMAIRE

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022 - N°1785

4

EN COUVERTURE

5E EDITION DU FESTIVAL DU MOULED

«KAIROUAN, CAPITALE DU MOULED»

Depuis l'époque aghlabide et jusqu'à nos jours, Kairouan a toujours réservé un accueil exceptionnel au Mouled qu'on célèbre le 12 rabiaâ al awal de chaque année lunaire (le 8 octobre pour cette année) et qu'on fête dignement car il symbolise le passage des ténèbres à l'espoir.

7

ECHAPPÉES BELLES

MÉDINA DE TUNIS

HYMNE À LA VIE, HYMNE À LA MORT...

12

JARDINAGE

MON PREMIER POTAGER BIO

14

L'INVITÉ

MONCEF BEN AMOR, ANCIEN HANDBALLEUR ET ENTRAÎNEUR DU SN

«SE TOURNER VERS LE HAND DU CRU»

La Presse Magazine

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :

Nabil GARGABOU

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00.
Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

5E EDITION DU FESTIVAL DU MOULED (DU 1ER AU 9 OCTOBRE)

«KAIROUAN, CAPITALE DU MOULED»

Par: Fatma ZAGHOUANI

Depuis l'époque aghlabide et jusqu'à nos jours, Kairouan a toujours réservé un accueil exceptionnel au Mouled qu'on célèbre le 12 rabiaâ al awal de chaque année lunaire (le 8 octobre pour cette année) et qu'on fête dignement car il symbolise le passage des ténèbres à l'espoir. D'ailleurs, la Ville de Kairouan a pu, pendant des siècles, véhiculer ces valeurs humaines héritées du Prophète Mohamed. En effet, les citoyens et les responsables à tous les niveaux ont parfaitement conscience des agréments qui accompagnent la célébration de cette fête religieuse qui attire chaque année des milliers de visiteurs de Tunisie et du monde arabe. Ainsi, l'année dernière, 700.000 personnes ont assisté aux différentes festivités marquant la célébration de la naissance du Prophète Mohamed et ont beaucoup apprécié les concours de lecture du Coran dans les différentes mosquées, les spectacles variés qui s'accordent à merveille avec la piété kairouanaise, les jolis tapis et guirlandes accrochés aux murs, les rues illuminées jour et nuit, les odeurs d'encens et d'eau de rose dans l'air, les chants soufis à la gloire du Prophète, entonnés surtout au mausolée d'Abou Zomaâ El Balawi, et les cérémonies de circoncision gratuite au profit d'enfants nécessiteux.

LE FESTIVAL REVÊTIRA UNE DIMENSION INTERNATIONALE

Et pour cette année, on s'attend à un

record de visiteurs qui atteindront un million, d'après les prévisions du commissariat régional au tourisme. Tous ces points et bien d'autres ont été évoqués, le 26 septembre, lors de la conférence de presse organisée par l'Association du Mouled présidée par Ali Ben Saïd.

Ainsi, la 5e édition du festival du Mouled qui se déroulera du 1er au 9 octobre revêtira une dimension internationale avec la participation de plusieurs pays dont l'Algérie, la Libye, la Syrie et l'Indonésie.

Et les différentes manifestations organisées seront chargées de significations et de messages, tels que les concours de psalmodie et d'exégèse du Coran qui restituent de façon éloquente la place de choix qu'occupe le fait religieux sociétal typiquement tunisien où notre religion constitue l'essence même de notre civilisation et le fondement de notre existence.

En outre, on aura rendez-vous avec d'autres activités multidisciplinaires, dont notamment des concours de chants liturgiques, des colloques relatifs aux valeurs de tolérance et de solidarité dans l'Islam, la conférence annuelle du Mouled qui se tiendra les 1er et 2 octobre, des spectacles de troupes folkloriques et de fantasia, des soirées de chants soufis, des soirées poétiques et de chants mystiques fêtant la naissance du Prophète.A côté de cela, l'Utica et l'Association du Mouled organiseront une exposition nationale de produits de l'artisanat tunisien de différentes spécialités, dont la viennoiserie, la pâtisserie, le cuivre, la broderie, le cuir, la bijouterie, la tapisserie, la poterie et l'ébénisterie...

Outre les cérémonies de circoncision gratuite, l'animation quotidienne des circuits touristiques des monuments religieux et de la Médina, on organisera des scènes de préparation de l'*assida* et surtout du *makroudh* qui représente un art à Kairouan, l'expression d'une civilisation et la manifestation d'un besoin spirituel et social. En effet, la vue des *makroudhs* mielleux aux *dattes*, aux grains de sésame, aux amandes et aux pistaches est toujours un plaisir... Mieux une joie.

A côté de cela, l'association du mouled a prévu l'organisation, le 10 octobre, à l'avenue Habib Bourguiba à Tunis, une journée de promotion du patrimoine artisanal, culturel et culinaire propre au gouvernorat de Kaiouran pour lequel le Mouled est un jour de prospérité exceptionnel au niveau de la vie socio-économique et de promotion du tourisme. Ce sera en quelque sorte un avant-goût festif sur tout ce qui attend les visiteurs qui se rendront à Kairouan. Ainsi, on assistera à Tunis à des expositions-ventes de produits de l'artisanat kairouanais, des spectacles de chants mystiques fêtant la naissance du Prophète, des défilés d'habits traditionnels, des spectacles de fantasia et de cavaliers Zlass et des dégustations culinaires de plats du terroir. Rappelons que cette fête religieuse est une occasion pour rendre visite aux futures mariées auxquelles on offre le *moussem* et pour rédiger des contrats de mariage.

Aménagement des Bassins des Aghlabides

En visitant Kairouan, on a toujours un grand plaisir à admirer les Bassins des Aghlabides, construits entre 860 et 862, couvrant une superficie de 11.000 m^2 et qui fascinent par leur architecture unique et leur grande dimension. Alliant utilité et esthétique, ces deux ouvrages sont reliés par un conduit et servaient de réservoir et de bassin de décantation. D'autre part, ils s'inscrivent dans de puissantes enceintes polygonales, renforcées de contreforts cylindriques pour contenir la poussée de l'eau. Ce sont des ouvrages maçonnés de moellons recouverts d'une épaisse couche d'enduit pour assurer l'étanchéité. Et au centre du grand bassin, on constate l'existence d'un pôle carré qui supportait une plateforme d'agrément et qui servait également à annuler les mouvements de l'eau occasionnés par le vent.

En fait, les Bassins des Aghlabides, construits sous le règne du souverain Ibrahim Ahmed Ibn Al Aghlab pour approvisionner la ville de Kairouan en eau potable, sont considérés comme étant les plus importants ouvrages hydrauliques de la période médiévale (456-1453).

Notons dans ce contexte que cela fait plusieurs semaines que les responsables régionaux et l'Institut national du patrimoine ont commencé d'importants travaux d'aménagement des Bassins des Aghlabides et de tout l'espace les entourant, et ce, en prévision des festivités du Mouled dont certaines auront lieu dans ces lieux historiques.

Ainsi, on a vidé les deux bassins de leur eau noircie par des détritus, des saletés de toutes sortes, des bouteilles et des ordures, et ce, afin de les remplir d'une eau propre et limpide. En outre, on a arraché les herbes folles entourant ces deux ouvrages et on a nettoyé toute l'enceinte. Par ailleurs, on a renforcé l'éclairage existant qui était défectueux depuis plus de 28 ans, on a placé 12 caméras de visonnage pour repérer les clochards nocturnes qui n'hésitent pas à jeter leurs canettes dans les bassins et on a chargé 5 gardiens 24h sur 24 et 7 ouvriers permanents pour le nettoyage. Enfin, on a badigeonné les Bassins des Aghlabides avec de la chaux vive, ce qui a créé beaucoup de polémique sur les réseaux sociaux et auprès de la société civile.

F.Z.

MÉDINA DE TUNIS

HYMNE À LA VIE, HYMNE À LA MORT...

Dar Bou Derbala, Palais Kheïreddine, club Tahar- Haddad, Centre culturel Bir Lahjar et Souk El Attarine, entre autres, des lieux sublimes, autant en emporte le temps...

Par: Mohamed Hedi ABDELLAOUI

Il n'y a pas longtemps, ces lieux mythiques faisaient de la vieille ville la Mecque des arts.
Le temps d'un évènement culturel ou d'un autre dans l'un des quatre coins de la Médina, brochures et affiches ornaient les boulevards et quartiers environnants. La ville accueillait, à bras ouverts, artistes et intellectuels, pour le plus grand bonheur des festivaliers et férus des arts. Des publics impatients de se perdre dans les coins et recoins de la Médina... et même au-delà !Il n'y a pas longtemps, diverses manifestations culturelles initiaient festivaliers et adeptes à l'histoire de la Médina de Tunis. L'on tendait à nourrir une solidarité citoyenne entre habitants de Tunis, visiteurs issus des régions de l'intérieur ou festivaliers étrangers, venus de par le monde, pour la plupart, de passage à Tunis ou résidents.

A QUAND UN CENTRE DE VIE?

Munis de leur carte de la Médina (en papier ou sur smartphones), les participants optaient pour des circuits ou un circuit composé de points de chute numérotés dans des endroits historiques de la Médina: certaines adresses sont insolites et méconnues, bien qu'elles soient à vocation artistique.
A quand un centre de vie? A quand un espace où la culture prime sur le reste? A quand une Médina digne de son nom et des réalisations des aïeuls?
Dans un contexte général sombre, triste, déprimant, Tunis et sa Médina, qui n'ont jamais été autant insalubres et invivables, ont, aujourd'hui et plus que jamais, besoin de « vrais Tunisiens », de « vrais responsables», pour rompre avec la paresse, l'immobilisme, l'inertie et l'incompétence.

NON AU SILENCE DES PALAIS...

Faire connaître la Médina et les trésors qu'elle renferme passe par une réflexion globale autour des enjeux publics en Tunisie, de la démocratie naissante, tout en initiant à un rapport au corps-citoyen, à la solidarité citoyenne.
Expositions, concerts, vidéos, films, pièces de théâtre, ateliers et débats doivent meubler cet espace mythique qu'est la vieille ville de Tunis pour accueillir, comme il se doit, ces Tunisiens qui ont souvent besoin de pérégrinations dans les coins et recoins de la Médina... et même au-delà !

LA BRONCHIOLITE

Votre enfant âgé de moins de 2 ans souffre d'une toux qui s'accompagne d'une respiration sifflante, d'une respiration rapide ou d'un serrement près des côtes (les côtes se contractent et le thorax se creuse lorsque l'enfant inspire). Il présente des symptômes de rhume et il a une fièvre légère. C'est la bronchiolite.

Source ; https://naitreetgrandir.com/

QU'EST-CE QUE LA BRONCHIOLITE ?

La bronchiolite est une inflammation des petites bronches (bronchioles) qui permettent à l'air de circuler dans les poumons. Elle est le plus souvent causée par le virus respiratoire syncytial (VRS) et, parfois, par des virus du rhume.

La bronchiolite est une maladie bénigne. Toutefois, elle peut entraîner des complications chez les enfants prématurés, les enfants souffrant de troubles cardiaques, pulmonaires, neurologiques ou encore les enfants ayant un système immunitaire affaibli par la maladie ou par la prise de médicaments.La bronchiolite constitue la principale cause d'hospitalisation chez les enfants de moins de 1 an.

LA BRONCHIOLITE CONDUIT-ELLE À L'ASTHME?

Beaucoup d'enfants asthmatiques ont souffert de bronchiolite lorsqu'ils étaient en bas âge. On ignore, cependant, si cette maladie entraîne l'apparition de l'asthme.

Il est en effet possible que les enfants asthmatiques ayant déjà souffert de bronchiolite soient, tout simplement, prédisposés aux troubles respiratoires. Il est toutefois certain que les bébés qui ont une bronchiolite ne deviendront pas tous asthmatiques en grandissant.

Si votre enfant a des bronchiolites à répétition, il est probable qu'il souffre plutôt d'asthme. Dans ce cas, parlez-en avec son médecin. L'asthme apparaît généralement à partir de l'âge de 12 à 15 mois. Pour en savoir plus, consultez notre fiche sur l'asthme.

COMMENT TRAITER ? LA PRESCRIPTION DU MÉDECIN

La bronchiolite est une maladie d'origine virale. Son traitement consiste à soulager la congestion nasale de l'enfant et à améliorer son bien-être.

Toutefois, le médecin peut prescrire un bronchodilatateur pour faciliter la respiration du tout-petit dans les cas les plus graves (ex. : difficultés respiratoires importantes, impossibilité de manger ou de boire, très grande fatigue et léthargie). Par contre, peu d'enfants souffrant de bronchiolite répondent réellement à ce type de traitement, surtout s'ils sont âgés de moins de 9 mois. Si l'état respiratoire de votre enfant est plus grave, celui-ci pourrait être hospitalisé et recevoir de l'oxygène.

SOINS ET CONSEILS PRATIQUES

- Faites boire votre enfant aussi souvent que possible, en lui donnant de petites quantités à la fois.
- Diminuez la congestion nasale, car elle amplifie ses difficultés respiratoires. Elle est d'ailleurs souvent présente lors d'une bronchiolite. A l'aide d'une solution saline (vendue en pharmacie ou faite maison) et d'un mouche-bébé, dégagez le nez de votre enfant, surtout avant les repas.
- Pour soulager sa douleur et sa fièvre, donnez-lui de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène en vous conformant aux indications et en respectant les doses recommandées en fonction de son poids. Ne donnez pas d'ibuprofène à un bébé de moins de 6 mois, et ne donnez jamais d'acide acétylsalicylique (AAS), comme l'Aspirine®, à un enfant ni à un adolescent.
- Surélevez la tête du lit de votre enfant à un angle d'environ 30 degrés, en plaçant un oreiller sous le matelas, par exemple.
- Essayez de garder la température de sa chambre à 19°C ou 20°C.
- Ne fumez pas à la maison. Evitez, si possible, d'utiliser un poêle à bois pour chauffer la maison.
- Ne donnez pas à votre enfant de sirop contre la toux. Ces médicaments ne sont pas efficaces et peuvent être dangereux pour les tout-petits.

COMMENT PRÉVENIR ?

Le virus qui cause la bronchiolite est très contagieux. Le contact avec des personnes infectées est donc un facteur de risque important. Les enfants qui fréquentent une garderie ou qui ont

des frères ou des sœurs plus âgés sont plus susceptibles d'attraper cette maladie. À l'inverse, être allaité constitue un facteur de protection.

Voici des moyens qui aident à prévenir l'apparition de la bronchiolite :

• Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant de prendre soin de votre bébé.

• Toussez dans le pli de votre coude et apprenez dès que possible à votre enfant à le faire.

• Evitez d'exposer un enfant à la fumée du tabac ou d'un poêle à bois ainsi qu'à la vapeur d'une vapoteuse.

• Evitez d'emmener un nourrisson dans des lieux très fréquentés (transports en commun, centres commerciaux, hôpitaux, etc.), où il pourrait se trouver en contact avec des personnes enrhumées.

• Ne laissez pas des enfants échanger leurs suces, leurs biberons ou leurs ustensiles.

• Nettoyez souvent les jouets que votre enfant partage avec d'autres.

• Evitez d'embrasser votre enfant sur le visage si vous êtes enrhumé ou si vous avez des symptômes grippaux.

• Si vous êtes enrhumé, portez un masque «anti-projection» (vendu en pharmacie) avant de prendre soin de votre bébé.

LES SHOES IN DE LA SAISON

Converses montantes, en blanc ou en bleu ou n'importe quelle autre couleur, colorée ou unie ... ces chaussures font leur grand retour et deviennent la star de l'année en matière de shoes pratique et sporty. Pour la saison automnale, on adopte le look sporty chic pour se sentir à «l'aise dans ses baskets» et rester à la pointe de la mode...

Par Héla SAYADI

Les baskets sont des chaussures très confortables et pratiques, elles se portent lors de toutes les saisons et elles sont reconnues pour leur côté esthétique et branché. D'ailleurs, la marque Converse, qui porte le même nom de la chaussure, est reconnue depuis des années comme un symbole de style et d'élégance. Cet accessoire très à la mode dans les années 2000 fait son come-back aujourd'hui... Zoom sur ce must have de la saison et les différentes manières de le porter pour être toujours in et fashion...

Ces baskets sont à la base réservées aux sportifs, mais depuis quelques années, elles se sont déclinées en version féminine, tout comme le «jogging», habit principalement réservé au sport devenu un habit de street style qu'on porte partout, dans la ville pour se balader, pour faire les courses et même pour aller au bureau...

Devenues donc des chaussures de femmes à part entière, ces converses apportent charme et tendance à toutes nos tenues : elles se portent avec des pantalons, des robes et même des jupes.

Montantes ou basses, les baskets se portent avec une tenue classique composée d'un jean et d'un tee-shirt en blanc auquel on ajoute un blazer large pour un look très cosy ou une jupe et un body pour un mélange de look sage et trendy à la fois. L'essentiel serait de savoir comment bien choisir ses baskets qui vont à merveille avec toute la tenue et les autres pièces maîtresses pour harmoniser la tenue et avoir un look au top.

Une bonne nouvelle pour toutes les nanas qui sont adeptes de ce style de chaussures et qui veulent avoir des paires de chaussures originales et très tendance, elles peuvent les trouver à prix abordables dans la friperie.

Il suffit juste de prendre soin de bien les nettoyer avant de les porter pour éviter de choper des infections ou des maladies de peau et le tour est joué ! Vous pouvez porter votre basket tendance et l'associer avec les autres pièces, un jean flare ou même un jean coupe slim et un simple pull ample ou ajusté. Côté sac, on peut opter pour un tote bag pour un look 100% sport ou un mini sac à chaîne qui peut aller avec des baskets dans un subtil mélange de style.

Si vous voulez porter un tailleur et privilégier des chaussures tendance et confortables pour apporter du style à votre allure, vous pouvez essayer les converses avec votre tailleur. Eh oui, les converses peuvent remplacer vos escarpins ou mules et apporter à votre tenue habillée un peu de fun et une touche d'originalité.

Les baskets converses sont idéales aussi pour un look branché. On les porte avec une petite robe et une veste en jean large pour apporter une touche de modernité à votre tenue tout en restant élégante : attention à bien choisir la couleur et les motifs de vos baskets qui vont avec les motifs et les couleurs de vos tenues pour éviter le too much et les fashion-faux pas. A marier vos baskets unies ou chargées selon votre pièce maîtresse que vous allez porter .

La converse reste votre meilleure alliée côté shoes cet automne. A en profiter et à porter sans modération.

MON PREMIER POTAGER BIO

Vous souhaitez faire votre premier potager, mais vous avez peur de ne pas avoir la main verte ? Pas d'inquiétude, il est bien naturel de se poser des questions avant de se lancer lorsqu'on débute. On vous livre nos conseils pour cultiver facilement vos fruits et légumes «maison».

Source : https://ceercle.eu/

1 -DES LÉGUMES FACILES À FAIRE POUSSER

En fonction de votre ensoleillement, vous pouvez à présent choisir les légumes que vous souhaitez faire pousser. Cependant, certaines variétés sont à privilégier pour un premier potager bio :

LES LÉGUMES À CROISSANCE RAPIDE
Quelle frustration de devoir attendre longtemps le fruit de son travail quand on débute ! Pour éviter cela, plantez des radis , de la laitue , des épinards et du cresson alénois qui se récoltent entre 3 semaines à 2 mois après le semis.

LES LÉGUMES QUI PRODUISENT BEAUCOUP
Pour une récolte bien fournie, pensez aux haricots, pois ...

LES LÉGUMES DE CULTURE FACILE
L'exemple typique est la courgette puisque tout ce que vous aurez à faire c'est de semer, arroser et récolter !
Et n'oublions pas les tomates cerises et les herbes aromatiques (basilic grand vert, basilic citron, ciboulette, persil, coriandre...) pour relever vos petits plats.
L'erreur classique dans un premier potager est bien souvent de semer trop dense, c'est, à, dire en trop grande quantité. Vous connaissez peut-être l'adage «qui sème dru, récolte menu» ? Effectivement, en semant trop dense, vos jeunes pousses risquent de vite manquer d'espace et de lumière pour se développer. Préférez semer peu mais régulièrement en échelonnant les semis pour récolter plus longtemps.
L'autre point de vigilance du jardinier en herbe est de procurer à vos jeunes pousses assez de lumière pour leur bon développement. Dans le cas contraire, elles vont filer (les tiges s'allongent) et leur croissance sera compromise. Pensez donc bien à placer vos semis près d'une fenêtre lumineuse.

2 -ARROSER EN FONCTION DES BESOINS
Bien arroser permet d'éviter le dessèchement de la plante et sa mort. En arrosant régulièrement vous éviterez également à vos légumes de monter en graines (la laitue en est un bon exemple), qu'ils arrêtent leur croissance, que leurs fleurs tombent ou qu'ils produisent peu.
En été, arrosez en fin d'après-midi ou le matin pour éviter que l'eau ne s 'évapore du terreau dans la journée sous l'effet de la chaleur. Au printemps et en automne, vous pouvez arroser le matin, n'oubliez pas de vérifier l'humidité fréquemment et d'arroser

en fonction des besoins de vos plantes.
Arrosez au niveau du sol en évitant si possible de mouiller les tiges et les feuilles. Cela permettra de limiter les maladies et de supprimer "l'effet loupe" (le soleil qui tape sur une goutte d'eau présente sur une feuille brûle les tissus de cette feuille).
Si vous avez une petite réserve d'eau de pluie c'est idéal pour vos pousses. Pour cela il suffit de placer un récipient à l'extérieur. Si ce n'est pas le cas vous pouvez utiliser l'eau du robinet sans problème. Essayez de la laisser prendre la température ambiante avant d'arroser pour l'aérer et d'empêcher le choc du froid sur les plantes.
Si vous êtes bricoleur vous pouvez également imaginer un système d'arrosage par tuyau poreux (c'est économique) ou par goutte à goutte.

3 -TIRER PARTI DU COMPAGNONNAGE

Le compagnonnage consiste à cultiver à proximité des plantes qui auront un effet bénéfique entre elles. Par exemple l'odeur des carottes va repousser la mouche de l'oignon.
Le jardinier peut tirer un gros avantage à associer des plantes, cela permet :
•De mieux occuper l'espace (exemple: le radis peut être semé en même temps que la carotte; le premier sera récolté au bout de 3 à 5 semaines, la seconde en automne-été.)
•De tirer profit d'un volume. Rien n'empêche de faire pousser des laitues qui occupent le bas et de planter dans le même contenant des haricots à rames.
•De varier les plaisirs et de déguster, pêle-mêle, tomates, basilic, poivrons ou carottes issus de sa propre production.

Certaines plantes ont tendance à s'imposer, à vouloir occuper tout l'espace d'un contenant que celui-ci soit une jardinière, un pot ou encore en pleine terre. Dans ce cas, il vaut mieux les planter seules. Quelques exemples: ce sont souvent des vivaces telles la menthe, l'origan, la marjolaine.

4 - PAILLER SES POUSSES

Paillage vient du mot paille qui est traditionnellement utilisée dans la culture du fraisier : cela permet d'obtenir des fruits non tachés par les projections de terre lors des pluies.
Le paillage a de nombreux atouts. Tout d'abord, il va permettre de diminuer les pertes en eau et éviter la propagation des mauvaises herbes, surtout en pleine-terre. Il est également nécessaire, surtout en ville où la température est supérieure à la moyenne, car il va permettre au sol ou au terreau de ne pas trop chauffer.
Le paillage empêche aussi que la pluie martèle le sol goutte après goutte et qu'il se tasse.
Pour réaliser ce paillage, il suffit d'apporter à la surface du terreau, une matière organique, de préférence végétale, sur une épaisseur de 3 à 5 cm. Vous pourrez trouver différentes matières en jardineries : fève de cacao, paillette de chanvre, paillette de lin, etc.
Cette matière végétale va stimuler la vie du terreau. Les champignons et bactéries vont décomposer ce paillage et ainsi, le sol retiendra mieux l'eau et s'enrichira en matière organique.
Cultiver son potager bio, c'est le plaisir de voir naître une plante, de l'accompagner et de comprendre son fonctionnement. Alors, on s'y met ?

MONCEF BEN AMOR, ANCIEN HANDBALLEUR ET ENTRAÎNEUR DU SN

«Se tourner vers le hand du cru»

C'est Monsieur-retourné par excellence. Ce geste très difficile en handball, il en a fait sa marque de fabrique, inscrivant une kyrielle de buts sur un tel exercice. Organisateur du Stade Nabeulien et du Sept national dans les années 1960-1970, Moncef Ben Amor alias «El Chef» (Le capitaine) a fait partie de la génération dorée qui a représenté la Tunisie aux JM 1967 de Tunis, et participé au championnat du monde en Suède. Son credo : plaisir et spectacle, dans le droit fil du style des Potiers qui faisaient jadis fureur dans l'univers du hand national.
«Il est temps de mettre en place un plan de travail sur trois ans pour redonner au SN son lustre d'antan, insiste-t-il dans cet entretien. Pour cela, un minimum de stabilité est indispensable. Consulter les gens d'expérience ne serait pas de trop non plus».

Propos recueillis par Tarak GHARBI

QUI DIT «RETOURNÉ», DIT MONCEF BEN AMOR «LE CHEF». QUEL EST LE SECRET D'UNE TELLE RÉPUTATION ?

Il s'agit d'un geste technique très difficile qui exige un degré très avancé de coordination et de synchronisation des gestes. Il faut avoir pratiqué l'athlétisme, les lancers (javelot, poids, marteau..) pour l'accomplir à la perfection. Par bonheur, j'ai longtemps tâté à l'athlétisme, mais aussi au foot puisque j'ai commencé en 1958 comme footballeur. J'ai joué gardien, avant-centre, ailier gauche....Passé au HB, j'étais organisateur-buteur, je servais le pivot dans un trou de souris. Habib Ouerfelli, Noureddine Dhouib et Noureddine Jemaâ peuvent en témoigner. D'ailleurs, nous disposions d'un arsenal très riche, notre Sept était rayonnant de talent et de joie de vivre. Nous avons vite adopté ce sport-là parce qu'il copiait pratiquement ce qui se faisait dans le basket, un autre sport pratiqué de la main. Dans le quartier, nous jouions le basket, et sur la plage, le volley. Bref, 80% de nos joueurs étaient polyvalents, capables de pratiquer ces trois disciplines et bien d'autres.

LE 25 MARS 1967, EN QUARTS DE FINALE DE LA COUPE DE TUNISIE, LE STADE NABEULIEN A RÉUSSI UN EXPLOIT INACHEVÉ. VOUS AVEZ ÉTÉ BATTUS PAR LE CLUB AFRICAIN PAR LE SCORE INCROYABLE DE... (3-2). ETAIT-CE UN MATCH DE FOOTBALL OU QUOI ?

(Sourire). Non, de handball, bien entendu. Ce match est passé dans la légende, ne serait-ce que par ce score insolite. Nous avons joué au stade Chelly de Nabeul sur terre battue. On peut penser que la pelouse était lourde. Mais ce n'était pas le cas. Ce jour-là, il n'a pas plu, il n' y avait pas de vent. Mais il faut se rappeler que le Stade Nabeulien faisait fureur et représentait une terreur pour les deux grandes équipes de l'époque, l'EST et le CA. Il venait tout juste derrière dans la hiérarchie. Nous avons joué un match défensif parfait. A la mi-temps, le score était de (2-2). J'ai marqué un but, Mustapha Kodja a inscrit l'autre but. Après le repos, Abdelaziz Zaibi réussit le but de la victoire clubiste. Nous étions très forts dans l'observation et l'étude de l'adversaire à partir de ses deux ou trois derniers matches. Nous avons su neutraliser ses points forts. Pourtant, c'était le CA des Zaibi, Abderrahmane Ham-

mou, Mourad Boularès, Omrane Ben Moussa, Abdellatif Abeid, Yacoudi... Nous avons tout simplement dompté un tigre, le futur champion de Tunisie.

DE LA FAÇON DONT IL TENAIT TÊTE AUX MASTODONTES, LE SN EXERÇAIT UNE PRESSION EXTRAORDINAIRE SUR SES ADVERSAIRES À TEL POINT QU'IL A ÉTÉ TRÈS PRÈS D'ENLEVER UN TITRE...

Oui, chaque fois que l'on se déplaçait à Tunis, les puristes, y compris parmi les supporters des autres clubs, venaient nombreux au Palais de la foire savourer notre hand léché et spectaculaire. Sans évoquer les finales de la Coupe de Tunisie perdues, il y eut le souvenir de la saison où nous aurions dû remporter le championnat sans des décisions arbitrales défavorables qui ont servi de coup de pouce en faveur de l'EST. Nous virions pourtant en tête durant les deux tiers du parcours. De rage, dans un match disputé à Mahdia, devant d'aussi criardes injustices arbitrales, notre dirigeant Farouk Kallel a avalé la feuille de match. Eh oui... Notre talent ouvrait la porte à des ambitions qui nous étaient, paraît-il, interdites. Mais que voulez-vous, les arbitres avaient un comportement tordu. Ils roulaient pour le plus fort.

EST-CE VOTRE PLUS MAUVAIS SOUVENIR ?

Incontestablement. Avec, également, les accusations infondées dont je fis un jour l'objet. J'entraînais alors El Baâth Sportif de Beni Khiar. Nous rencontrions le Stade Nabeulien qui jouait son maintien. Les temps avaient drôlement changé pour les Potiers qui avaient longtemps montré la voie à leurs voisins du Cap-Bon: EBS Beni Khiar, US Témimienne, AS Hammamet, US El Mida... J'ai été pris à partie par les supporters khiaris qui me soupçonnèrent injustement d'avoir facilité la victoire du SN qui n'avait pourtant pas besoin de mes services.

QUE MANQUAIT-IL AU SN POUR REMPORTER UN TROPHÉE ?

De plus grands moyens, et un banc plus profond, surtout de gros bras, car il ne possédait pas les moyens de recruter les meilleurs. Nous nous y étions essayés avec Moncef Ben Othmane et Pakis, mais cela devait s'arrêter là. A défaut de gros gabarits, nous devions privilégier l'enthousiasme, la technique et le jeu collectif. Et puis, malgré tout le dévouement inégalable des dirigeants, il fallait compter avec la nette différence de ressources financières et des structures: on jouait sur terre battue, en plein air, on se douchait à l'eau froide, portait des espadrilles ordinaires, mangeait des casse-croûtes et se déplaçait en train. L'équipe se composait alors de Mustapha Khodja, Moncef Kerkenni, Noureddine Dhouib, Habib Ouerfelli, Faouzi Belhaj, Rafrafi, Falfoul, Shili, El Kadhi, Moncef Ben Othmane, Fethi Saâd, mon frère Abdelkader, et moi-même.

DITES-NOUS : COMMENT DEPUIS LES ANNÉES 1960, UNE VILLE DE BASKET COMME NABEUL A-T-ELLE SU S'ADAPTER À UN NOUVEAU SPORT, LE HANDBALL, QUI ALLAIT FAIRE DE L'OMBRE AU SPORT-FAVORI ?

Le tournant décisif a été l'installation à Nabeul, en 1960 en tant que directeur de la Recette des finances, du président de la Fédération tunisienne de handball (1956 à 1963), Jalaleddine Agha. Il a été vite séduit par cette cité férue de basket. Il a installé au stade

Chelly, situé en face de l'hôpital régional des cages, des filets, a tracé un terrain de hand et invité l'équipe est-allemande de Leipzig pour se produire contre l'équipe nationale composée des Moncef Hajjar, Mohamed Gritli, Hassen Mejri... Nous étions jeunes. Cette sorte de football pratiqué des mains nous a sur le coup beaucoup séduit. M.Agha offrit gratuitement au Stade Nabeulien engagements et licences. Nous avons commencé avec des moyens dérisoires : deux ou trois ballons, deux ou trois séances d'entraînement par semaine, pas plus...

COMMENT S'EST EFFECTUÉE L'ASCENSION PARMI L'ÉLITE ?

Grâce aux efforts et sacrifices de dirigeants aussi dévoués que Mohamed El Fekih, Habib Ben Brahem, Tahar Bahroun, Abdelkader Ladhib..., une équipe a vu le jour. Farouk Kallel assurait la préparation psychologique. Mohieddine Ezzine, Slah Turki, Habib Bouaouina dit Hbaiech, Hedi Hadidane, Hergli, Mansouri, Mghirbi et... Habib Garali, le père de Mounir qui est plus connu pour son immense talent de basketteur en constituaient le premier noyau. Au bout de deux saisons, nous accédions en première division. Nous allions tout de suite accrocher les meilleurs : ASPTT, Zitouna, CA Gaz... Nous pouvions par la suite compter sur un excellent gardien de but, Moncef Kerkenni, un grand défenseur, Mustapha Khodja, un pivot de classe, Faouzi Belhadj... Puis arrive la génération des Raouf Ben Othmane, Noureddine Aounallah, Lotfi El Behi, Fethi Saâd, mon frère Fethi Ben Amor...

TOUTEFOIS, À LA LONGUE, LE TALENT A FINI PAR MANQUER AU SN. LA CHUTE S'ÉTAIT DESSINÉE À PARTIR DU MILIEU DES ANNÉES 1970. QUELLES EN SONT LES RAISONS ?

D'abord, il n'y avait plus de travail de détection dans les écoles et lycées. Ensuite, les moyens financiers manquent terriblement. Le choix des techniciens des catégories des jeunes était erroné, parfois même arbitraire. Le cadre dirigeant changeant tous les deux ans, sans parler de celui technique, il n'y a plus eu de projet de jeu. L'infrastructure, non plus n'a pas suivi.

DES REMÈDES ?

Pour remédier à la situation catastrophique du hand à Nabeul, il faut couvrir le stade Chelly, et ouvrir la salle de la Plage qui est depuis longtemps abandonnée. Il faudrait qu'il y ait plusieurs centres de formation, et que l'on se retourne vers le vivier des écoles et lycées. Enfin, on a comme l'impression qu'on ne veut pas vraiment des anciens joueurs du club. Ils ne sont jamais consultés. Il est temps de mettre en place un plan de travail sur trois ans pour redonner au club son lustre d'antan. Pour cela, un minimum de stabilité est indispensable. Consulter les gens d'expérience ne serait pas de trop.

AVEZ-VOUS REÇU DES OFFRES POUR JOUER DANS UN AUTRE CLUB ?

Oui, du CA et d'EMM.

QUEL EST VOTRE MEILLEUR MATCH ?

Contre le CA Gaz lorsque le SN s'est qualifié pour les

demi-finales de la coupe (7-6). J'ai inscrit ce jour-là cinq buts. Je me rappelle aussi d'un CSHL-SN (3-3). Nous avons pratiqué pour la première fois le 4-2. C'était une innovation alors. Nous avons marqué en individuel Abdelaziz Ghelala et Ahmed Berrehouma.

A QUI DEVEZ-VOUS VOTRE PROMOTION EN ÉQUIPE NATIONALE?

Au Roumain Popa. Il nous a lancés dans le grand bain, Mounir Jelili, Faouzi Ksouri, Omrane Ben Moussa et moi-même en même temps. Nous avons été alignés contre la France et la Tchécoslovaquie aux championnats du monde en Suède. Au sein de la sélection 1967, nous formions une famille unie et solidaire: Riahi, Hammou, Baccouche, Ghelala, Boularès... Feu Khalladi aussi. J'ai été invité au mariage de sa fille alors qu'il nous avait déjà quittés. Je dois ma formation à Moncef Hajjar et à Doumergue. Le président fédéral Abdelhamid Mlayeh m'a fait participer gratuitement à deux stages d'entraîneur en Allemagne.

DANS LES ANNÉES 1980, VOUS AVEZ REFUSÉ DE PRENDRE EN MAIN LE SEPT NATIONAL FINALEMENT CONFIÉ À LAMJED AMROUSSI. POURQUOI ?

Parce que cela ressemblait à un cadeau empoisonné. Un mois avant les championnats d'Afrique, il était suicidaire d'accepter une telle charge. Je ne voulais pas servir de roue de secours.

POURTANT, LA SÉLECTION D'UNE AUSSI PETITE NATION DU HANDBALL QUE LE BAHREÏN, VOUS N'AVEZ PAS HÉSITÉ À LA PRENDRE EN CHARGE ?

Oui, mais j'ai eu suffisamment de temps pour installer mon projet de jeu. Résultat: deux nuls contre l'Algérie, une défaite par un seul but face à la Tunisie, une 3e place aux championnats asiatiques 1983 à Seoul, une 4e place aux championnats arabes au Maroc en 1984. Je raffole de ce genre de challenges où je fais d'un ensemble modeste ou moyen un superbe outsider capable de tenir tête aux meilleurs et de bousculer la hiérarchie. Autre exemple: avec El Baâth de Beni Khiar, nous étions menés par cinq buts à cinq minutes de la fin, en finale de la coupe Abdelaziz Ghelala face au Wydad Montfleury conduit par Sadok Baccouche. Nous nous sommes imposés au final d'un but. Nous avons également accroché l'Espérance de Mounir Jelili, Moncef Besbès... Néanmoins, je dois avouer que ma plus grande fierté d'entraîneur est d'avoir permis à un tas d'entraîneurs tunisiens d'aller monnayer leur talent dans les pays du Golfe : Lotfi El Behi, Fethi Mechaâl, Abdelaziz Zaibi....

QUEL EST À VOTRE AVIS LE PLUS GRAND HANDBALLEUR DE TOUS LES TEMPS ?

Chaque époque propose ses monstres sacrés : Mounir Jelili, Hachemi Razgallah, Mustapha Khalladi, Abdelaziz Ghelala, Moncef Kerkenni, Ryadh Sanaâ, Moncef Besbès, Moncef Oueslati...

ET DU SN ?

Mustapha Khodja a toujours fait partie des meilleurs défenseurs droits du pays. Il y a aussi Faouzi Belhaj, un excellent pivot-ailier, et le gardien Raouf Ben Othmane.

VOS PARENTS VOUS ONT-ILS ENCOURAGÉ À PRATIQUER LE HB?

Pas vraiment. Mon père Mohamed, qui tenait un café au centre-ville, n'avait de pensée que pour ma réussite scolaire. Quant à ma mère Fafani, elle préparait minutieusement mon sac de sport avant un match, et lavait mes tenues. Une fois, elle s'est déplacée au stade Chelly pour accompagner Habiba, la mère de Mustapha Khodja, qui, elle, était une habituée du stade. Elle n'a pas su se tenir tranquille en voyant mon rival de l'ASPTT m'agresser, faisant irruption sur le terrain pour corriger cet adversaire indélicat. Je ne sais pas si l'arbitre lui a adressé un carton rouge ou non... (Rire). Mes deux frères Abdelkader et Fethi ont pratiqué le hand au SN. Le premier a joué à mes côtés avant de partir en Belgique.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE PETITE FAMILLE...

En 1970, j'ai épousé Mahbouba Amara, le grand amour de ma vie, prof de sport et ancienne basketteuse de l'Association Sportive Féminine. Nous avons trois enfants: Mourad, 42 ans, employé dans une société américaine, Marwane, 37 ans, ancien handballeur au SN, ASH, EST et ESS et prof de sport, et Mohamed, 32 ans, qui a été joueur-entraineur au CAB, et prof de sport également

QUELS SONT VOS HOBBIES ?

La mer, la marche, raconter des blagues, écouter Oum Kalthoum, Edith Piaf et ....Balti, comme quoi mes goûts sont également jeunes. En plus de déguster un couscous au mérou.

SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE SPORT, QUELLE AUTRE CARRIÈRE AURIEZ-VOUS EMBRASSÉE ?

Enseignant universitaire de français. C'était mon ambition. Malheureusement, le handball en décida autrement.

RACONTEZ-NOUS UNE ANECDOTE QUI VOUS EST ARRIVÉE

Alors que j'étais entraîneur, le Stade Nabeulien était opposé au Stade Tunisien. Nous menions par sept buts d'écart. J'ai demandé à un joueur d'aller s'échauffer en prévision de son entrée en jeu. Mais le ST était revenu fort dans le match, réduisant l'écart à trois buts seulement alors qu'il ne restait plus que quelques minutes à jouer. Le joueur auquel j'ai demandé de s'échauffer vint me dire: «M'auriez-vous oublié par hasard ? Cela fait longtemps que je m 'échauffe». J'ai alors insisté: «Vraiment, vous vous êtes bien bien échauffés ?». Il me réplique: «Oui, regardez ma sueur !». Je lui lança alors: «Puisque vous vous êtes fort bien échauffés, allez maintenant voir un «tayeb» (le masseur au bain-maure) !».

ENFIN, COMMENT ANALYSEZ-VOUS LA SITUATION DU HAND TUNISIEN AUJOURD'HUI ?

A présent, nous en sommes à exporter des talents en Europe, et rivalisons avec les meilleurs, ce qui donne une idée de l'énorme potentiel que recèle notre handball. La puissance et la vitesse ont été développées. Le travail mental aussi; sans oublier le repli défensif qui requiert désormais la plus grande importance. Il faudra néanmoins se tourner vers le hand du cru, celui du Sud du pays capable de nous révéler de grands gabarits, de petits phénomènes de la nature. Il me semble que le vivier du Sud reste très mal exploité même si, par rapport à mon temps, l'épicentre du hand tunisien s'est déplacé de Tunis-Cap Bon vers la région du Sahel.

SIGNE DU MOIS

BALANCE

23 SEP AU 22 OCT

AMOUR

Saturne sème le doute sur votre Ciel ! En couple, vous hésiterez à faire un choix qui vous semble décisif. Pourtant, si vous vous donnez la peine de réfléchir, ce choix vous paraîtra parfaitement évident et inéluctable. Célibataire, grâce à Jupiter, il n'est pas impossible que votre vie amoureuse prenne aujourd'hui une tournure nouvelle et plus agréable que vous ne l'aviez envisagée auparavant. Tenez-vous prêt pour bien jouir de la nouvelle situation.

ARGENT

N'espérez pas faire subitement fortune : ce qui vous attend, c'est une situation financière confortable, en légère hausse par rapport aux semaines précédentes. Il est cependant possible que quelques natifs du premier décan voient leur niveau de vie augmenter considérablement.

SANTÉ

Malgré une bonne résistance de base, vous aurez parfois le sentiment de naviguer dans le brouillard. Lâchez prise, au moins pour un temps, afin de préserver votre énergie et de mieux rebondir.

21 MARS AU 19 AVRIL

BÉLIER

Soyez positif ! Il faudra accepter vos obligations sans rechigner, sous peine de conséquences négatives à terme. Les problèmes s'éclairciront heureusement assez vite. Physiquement, vous serez en pleine possession de vos moyens. Malgré vos multiples occupations, ne délaissez pas le sport, mais il serait vain de viser la compétition. Vous saurez convaincre votre entourage de vous aider à réaliser vos projets. Tout marchera donc comme sur des roulettes.

20 AVRIL AU 21 MAI

TAUREAU

De belles avancées. Vous saurez vous mettre en avant et récolter la juste récompense de vos mérites. Envolés, par ailleurs, vos inhibitions et vos complexes résultats : vous aurez beaucoup moins de mal à trouver un bon équilibre affectif. Belle agitation dans votre foyer. Pour les uns, ce sera un déménagement, tandis que d'autres se contenteront de faire des travaux. Vous pourriez, par le biais de votre travail, faire des rencontres qui vous contraindront à modifier certains projets.

20 MAI AU 21 JUIN

GÉMEAUX

Ne mettez pas votre bien-aimé sur un piédestal. C'est ce qu'il y a de plus dangereux. En effet, si vous le faites, le jour où vous prendrez conscience que votre partenaire a des défauts comme tout le monde, vous en serez alors catastrophé, et vous ne saurez le pardonner à l'autre ! Concentrez-vous sur les réalités présentes et construisez votre bonheur avec ce dont vous disposez actuellement. Quel manque d'intelligence que de passer sa vie à désirer ce qu'on n'a pas et à regretter ce qu'on n'a plus !

22 JUIN AU 21 JUIL

CANCER

Regardez où vous mettrez les pieds. La défiance vous fera moins de mal que la confiance en ce moment. Si vous devez prendre des risques, qu'ils soient parfaitement calculés. Pensez aussi à protéger vos arrières pour vous assurer une bonne retraite en cas de coup dur. Vous serez comblé si vous vous rapprochez des êtres que vous aimez. Au foyer, soyez le centre rayonnant autour duquel on aimera se rassembler.

22 JUIL AU 22 AOÛT

LION

Concentrez-vous. Vous devrez accorder tous vos soins à vos activités professionnelles, même si la rentabilité ne vous paraît pas en rapport avec l'effort à fournir. Côté cœur, les célibataires auront à se méfier de toutes liaisons à l'étranger ou avec des étrangers : elles ne pourront actuellement que mal se terminer. D'une manière générale, la routine et les habitudes étant les pires ennemies dans la vie d'un couple, vous devrez faire preuve de plus d'imagination. Physiquement, vous vous porterez bien.

23 AOÛT AU 22 SEP

VIERGE

Vous serez passablement nerveux. Aussi soyez d'une extrême prudence si vous prenez le volant. Méfiez-vous de tous genres d'outils et de machines électriques, et aussi du feu, à cause des risques d'accidents et de brûlures. Côté travail, profitez de cette ambiance astrale favorable pour prendre des initiatives hardies et foncer. Vous n'aurez rien à craindre, ni la méfiance de vos supérieurs, ni la jalousie de vos collègues, ni les aléas de la conjoncture.

23 OCT AU 22 NOV

SCORPION

Votre esprit créatif sera en effervescence ! les projets que vous nourrissez présenteront un caractère original et intéressant à plus d'un titre. Les couples déjà formés ne pourront s'empêcher de se laisser aller à une suspicion réciproque capable de pousser leur imagination affolée à faire bien des dégâts. Quant aux personnes libres, il faudra leur conseiller de ne pas aller trop vite, de mettre leur possessivité en sourdine, même si de tendres gages peuvent leur faire croire que tout est déjà gagné.

23 NOV- AU 21 DÉC

SAGITAIRE

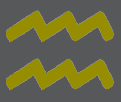
Soyez patient. Avec vos enfants, le dialogue sera quasiment impossible, car vos bonnes intentions seront interprétées par eux comme un affront ou de la tyrannie. Laissez les choses se tasser un peu avant de reprendre les discussions. Vous risquez de jouer avec les sentiments de quelqu'un qui vous aime sincèrement, et aussi de vous montrer très égoïste. Vous serez à la fois satisfait et mécontent de la situation. Ne vous affligez pas des problèmes qui semblent vous coller à la peau.

22 DÉC JAN AU 19 JAN

CAPRICORNE

Vous êtes en forme ! Une grande vitalité, un enthousiasme débordant, une confiance en soi tout à fait remarquable. Ces atouts vous serviront dans tous les secteurs de la vie. Vos proches auront besoin de vos conseils, qui sont avisés et extrêmement utiles. Mais comme dans les meilleurs conseils il y a de quoi déplaire, donnez-les avec beaucoup de tact et d'humilité. Les rapports avec votre partenaire amoureux seront de plus en plus compliqués.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

Vous vivrez quelque chose de très intense. Mais il n'existe aucune indication astrale pour savoir si vos amours seront heureuses ou si ce que vous rechercherez sera un bonheur compatible avec celui que désirent vos partenaires. Une plus grande efficacité dans votre façon de travailler vous permettra de mieux vous organiser et de mettre de l'ordre dans vos affaires. Il faudra en même temps chercher à régler les petits problèmes concernant votre entourage et qui pouvaient encore traîner.

20 FÉV AU 20 MARS

POISSONS

De bons présages. Mettez à profit les bons influx de votre ciel pour améliorer votre situation professionnelle. On pourrait vous attribuer des actions comportant des responsabilités supplémentaires, mais également une sensible augmentation de prestige et de rémunération. Veillez à modérer vos élans impétueux ou vos colères injustifiées, sinon vous feriez le vide autour de vous. Nombreux sont ceux qui feront preuve cette semaine d'un état d'esprit moins terre à terre, moins immédiatement centré sur les gains matériels.