

La Presse Magazine

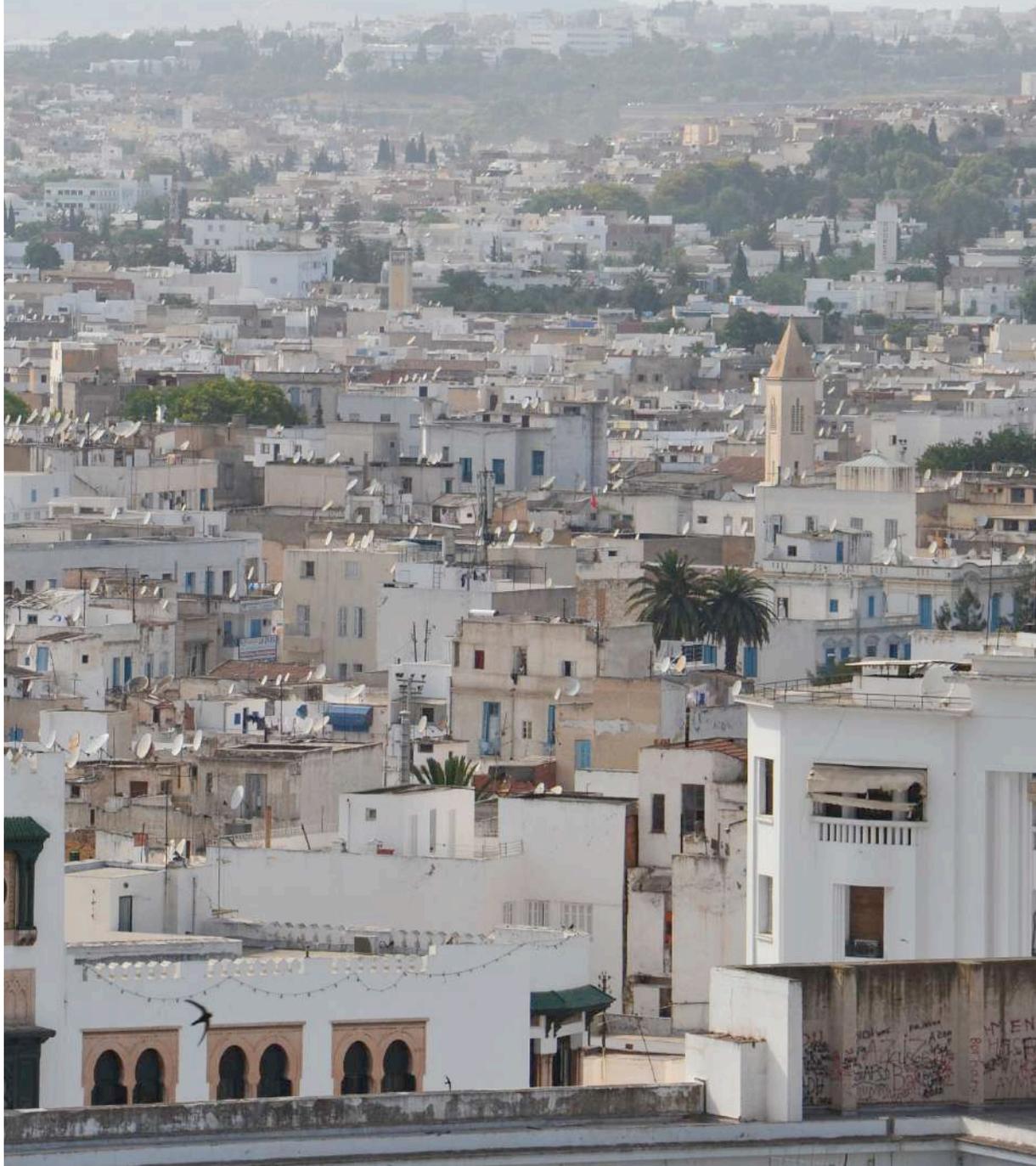
SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT

N°1792

URBANISME

NOS VILLES SONT DEVENUES DES VILLAGES-CENTRES



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

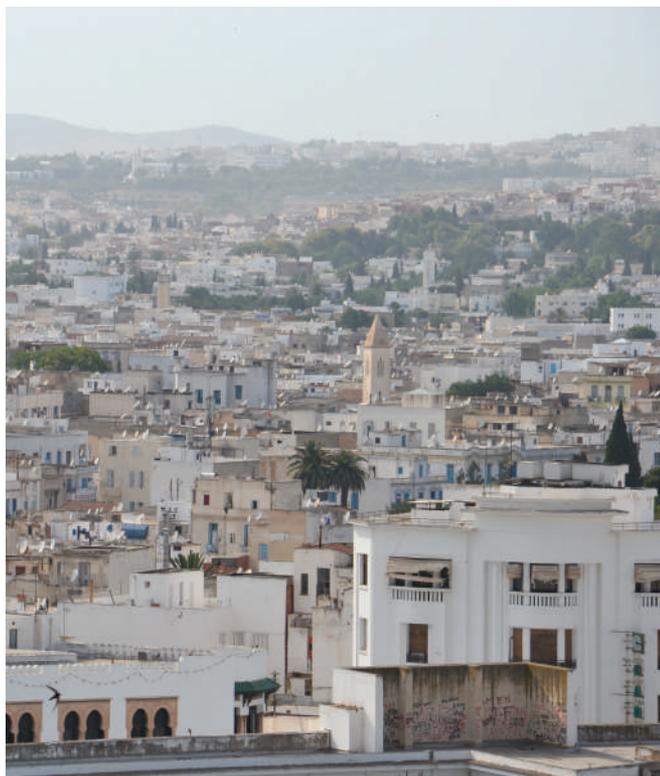
17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



SOMMAIRE

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022 - N°1792



4 EN COUVERTURE URBANISME NOS VILLES SONT DEVENUES DES VILLAGES-CENTRES

De tout temps, on a été des étrangers à la ville. Aujourd'hui, le constat est encore plus amer. Nos villes sont loin d'être des lieux où il fait bon vivre. En l'absence de planification urbaine bien étudiée, l'anarchie, le désordre et l'absence de goût marquent nos villes. La densification, la mauvaise gestion urbaine et l'improvisation face à une demande pressante y sont pour beaucoup.



8

MODE ET TENDANCE LES GILETS À AVOIR DANS SA GARDE-ROBE AUTOMNALE



12

JARDINAGE QUELS ENGRAIS BIOS CHOISIR POUR LE POTAGER ? NOS CONSEILS



14

L'INVITÉ YAMEN BEN ZEKRI, ANCIEN DÉFENSEUR DU CSHL ET DU CA «NOTRE FOOTBALL N'A RIEN DE PROFESSIONNEL !»

La Presse
Magazine



DIRECTEUR DE LA RÉDACTION
DES PUBLICATIONS :

Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :

Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :

Samira HAMROUNI

A NOS ANNONCEURS

Nous informons nos chers clients annonceurs que, désormais, le dernier délai de dépôt de leurs annonces dans La Presse- Magazine est fixé au mardi à 13h00. Avec les remerciements de La Presse-Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

URBANISME

NOS VILLES SONT DEVENUES DES VILLAGES-CENTRES

Par Mohamed Hedi ABDELLAOU



De tout temps, on a été des étrangers à la ville. Aujourd'hui, le constat est encore plus amer. Nos villes sont loin d'être des lieux où il fait bon vivre. En l'absence de planification urbaine bien étudiée, l'anarchie, le désordre et l'absence de goût marquent nos

villes. La densification, la mauvaise gestion urbaine et l'improvisation face à une demande pressante y sont pour beaucoup. La capitale, Tunis, est un cas d'école. Dans son centre-ville, au riche passé, et le long des rues principales, des immeubles surdimensionnés, sans harmonisation

ni espaces verts et parcs naturels s'offrent aux regards pour les décevoir. L'absence d'harmonie entre les beaux buildings datant de l'époque coloniale et les nouveaux R+ 5, voire + 7 accentuent la laideur. Pis encore, centres culturels, cinémas, théâtre et galeries d'art sont en passe d'être anéantis.

Le même constat s'applique au reste des villes, notamment l'Ariana, La Marsa, Bizerte, Nabeul, Sousse, Kairouan, Sfax, etc.

ANARCHIE URBAINE

La croissance urbaine en Tunisie semble être hypothéquée par une mise en œuvre de projets mal pensés et d'un laxisme qui va grandissant.

D'autant que les permis de bâtir distribués se sont avérés sans aucune harmonisation préalable. Et plusieurs affairistes ont imposé aux citoyens leurs cahiers de charges, faisant fi des besoins élémentaires de tout espace citadin viable. En payent un lourd tribut les spécificités locales et régionales et l'équilibre originalité-modernité.

La course effrénée aux étages et aux buildings anarchiques n'a fait que nuire à l'organisation de nos espaces urbains. D'où la nécessité de corriger la trajectoire. Pouvoirs publics, maires et citoyens sont appelés à jouer pleinement leurs rôles.

Ils devraient s'inspirer de Jacques Le Goff qui disait que l'on parle de lieu de décision dès lors où il y a expression matérielle du pouvoir politique et économique. Ce n'est plus là un simple village ni un bourg rural, c'est une ville. Cela fait donc partie intégrante « de ce qu'il est convenu d'appeler en histoire une ville, c'est-à-dire un lieu — y compris pendant le Moyen Âge et les Temps modernes — où une partie longtemps minoritaire de la population ne se consacre pas à l'agriculture — pour reprendre le critère simple de Max Weber — mais vit du prélèvement d'une partie de ses surplus ».

AGIR OU PÉRIR

L'urbanisme est défini comme étant « la réflexion théorique sur les formes urbaines et l'application pratique de cette réflexion dans l'espace ».

La planification urbaine doit être ainsi contrôlée par le pouvoir politique.

Or, nos gouvernants ne sont bons qu'à se regarder en chiens de faïence, à nous gratifier par leurs absurdes spectacles quotidiens.

Pour mesurer l'incompétence et le laxisme des gouvernants de la Tunisie nouvelle, il suffit d'observer attentivement les noyaux médiévaux des villes coloniales où l'habitat



engendre la rue et la rue appelle l'habitat. Nos villes sont le reflet de nous-mêmes, société qui les habite. Si elles sont de plus en plus moches, c'est que nous sommes de plus en plus pauvres et miséreux si l'on parle éducation du goût.

Aujourd'hui que le constat est amer, un partenariat public-privé, un vrai réveil citoyen et une implication réelle des responsables s'annoncent très urgents afin d'améliorer la qualité de l'espace citadin, garantir le bien-être des citoyens et la com-

pétition internationale afin d'attirer les investissements et les touristes. Gouverneurs, maires, tous ces gouvernants d'une Tunisie nouvelle prise à la gorge, ces professionnels de la politique politicienne qui semblent avoir bu l'eau des nouilles, sont appelés à rompre avec l'immobilisme, l'inertie et les comptes d'apothicaires.

L'adage : « Les grandes réalisations sont précédées de belles idées ». Autrement, « le travail pense, la paresse songe ».

SEMAINE DE GASTRONOMIE MEXICAINE

A LA DÉCOUVERTE DES SPÉCIALITÉS MEXICAINES





Au cours de la semaine dernière et dans le cadre de la manifestation «Faste and sound of Mexico», qui s'est tenue du 3 au 6 novembre, une soirée a été dédiée à la cuisine mexicaine et à l'art culinaire très riche et varié de ce pays.

Par H.SAYADI

La semaine de gastronomie mexicaine était, en effet, une occasion pour découvrir les saveurs, les mets traditionnels et les plats salés et sucrés de ce pays connu pour ses variétés héritées des traditions culinaires espagnole, européenne et même africaine. La soirée du 3 novembre dernier était donc une occasion, pour le grand public, curieux de découvrir les spécialités mexicaines, pour découvrir un buffet varié où l'on a préparé des mets variés, et ce, lors d'une soirée qui a été marquée par une animation latino et des airs chantés par des artistes tunisiens.

LE CHILI... UN INGRÉDIENT BASIQUE DE LA CUISINE MEXICAINE

Le chef cuisinier Edgar Bork, qui a assuré durant toute la manifestation les meilleurs mets et plats traditionnels venus tout droit du Mexique, nous a précisé qu'il y a beaucoup de similarités entre la cuisine tunisienne et mexicaine, notamment par rapport à l'utilisation des épices et quelques autres ingrédients. «Par contre, ce qui fait la différence entre les deux pays, c'est que le Mexique est connu pour sa grande variété de piments qu'on utilise presque dans tous les plats (des feuilles séchées qui sont aromatisées, au goût du fruit...). Nous mélangeons certains épices et ingrédients dans les plats chauds comme les mets préparés à la viande de bœuf et on utilise la cannelle, le clou de girofle, le curcuma

pour donner un goût très différent dans certains plats. Le chili, par contre (une épice), est un ingrédient de base que l'on retrouve dans tous les plats mexicains. Mais dans certaines autres régions du Mexique, les plats sont préparés en ajoutant des feuilles d'avocat pour les aromatiser. Quant au plat le plus connu au Mexique et qui consiste en le mets traditionnel de notre cuisine, c'est le bœuf avec la sauce comme le couscous chez vous », explique le chef-cuisinier connu sous le nom de Eddie. Toujours selon le spécialiste en cuisine mexicaine, Eddie, les salades mexicaines, quant à elles, sont connues par l'utilisation du citron, du coriandre... qui font d'elles un mets typiquement mexicain. En ce qui concerne la pâtisserie et les sucreries mexicaines, elles ont été beaucoup influencées par l'héritage espagnol et français, tel que le flan... Au Mexique, nous préparons aussi les gâteaux avec des fruits et le dessert le plus connu au Mexique, c'est le churros mexicain (une sorte de pâte sucrée sous forme de baguette).

A noter que la cuisine traditionnelle mexicaine, quant à elle, est tellement réputée que l'Unesco l'a ajoutée à sa liste du patrimoine culturel immatériel en 2010. Pleins de saveurs, les plats mexicains sont constitués d'ingrédients basiques, tels que la tomate, le maïs, le pois-chiche, le riz et une variété d'arômes, herbes et plantes séchées qui donnent un goût particulier aux plats.



MODE ET TENDANCE

LES GILETS À AVOIR DANS SA GARDE-ROBE AUTOMNALE

Par Hela SAYADI



Pour avoir un look stylé et ultra-tendance, on mise lors des jours frais sur les gilets et cardigans. Une pièce essentielle que l'on porte avec un top, une chemise ou même en version pull-over pour un look alluré. Le gilet, qu'il soit long ou court qui a connu son essor depuis les années 2000, reste très populaire et pratique. Il a été abandonné quelques saisons auparavant au profit des vestes en jean et perfecto, avant de revenir en force cette année avec plusieurs modèles et couleurs variés.

Remis au goût du jour par les créateurs de mode et les fashionistas ces derniers temps, on le retrouve sous plusieurs façons et modèles : over size, sans manches, ceinturé... et en différentes matières et couleurs, notamment le rose pâle et le nude qui restent toujours des couleurs tendance et surtout adoptées par toutes celles qui veulent avoir un look sage et ultra élégant, mais aussi les couleurs un peu flashy qui font partie de la tendance actuelle tel le vert, le rose... Le gilet se porte avec différentes manières et pièces pour créer des looks différents. On l'adopte en version over size et long pour harmoniser le style et affiner la silhouette. Avec des demi-talons ou des mocassins à plateformes, on peut créer un look très BCBG parfait pour aller au bureau, sans oublier d'accessoiriser toute la tenue avec un sac assorti. Pour les amatrices du look décontracté, elles peuvent porter le gilet avec des espadrilles, un

top ou pull et un tote bag, une tenue idéale pour aller faire ses courses, se balader... tout en restant dans la simplicité et le confort.

Pour jouer la carte de l'élégance et de la féminité on peut opter pour un gilet que l'on porte sous une chemise ajustée en couleur claire blanche ou bleue, des jeans haute taille, de coupe large et des bottines. Ultra chic, le gilet ou le cardigan court, arrivant juste à la taille, se porte également avec une jupe ou une robe et donne du style à tout votre look. On peut choisir le mauve clair ou le purple pour ajouter une touche de modernité à sa tenue avec un pull et une jupe de la même couleur. Côté chaussures, on mise sur les baskets en blanc pour un look sporty ou des chaussures style bottines pour un look plus strict et habillé.

L'indémodable couleur noire peut aussi s'associer à vos tenues et looks tendance, en portant un gilet en couleur noire en version pull, avec une jolie paire de chaussures et vous créez ainsi une jolie tenue qui peut être portée même lors d'une soirée ou une fête. Le gilet, pratique et élégant, est une pièce indispensable qui devrait exister dans tous les dressings. Qu'on le porte en version simpliste ou avec une façon sophistiquée pour être originale tout en l'associant avec des pièces de différents styles, le gilet reste tout de même un basique avec lequel nous pouvons créer plusieurs looks et rester au top de la tendance et de l'élégance.



QUELLES SONT LES PRINCIPALES MALADIES DES YEUX ?

Zoom sur les maladies des yeux les plus fréquentes, leurs symptômes et leurs traitements.

LE GLAUCOME

Le glaucome provoque une diminution du champ de vision due à une destruction du nerf optique. Plus d'un million de personnes seraient concernées en France. Les causes sont souvent inconnues, mais un certain nombre de facteurs de risques ont été déterminés : l'âge, l'hérédité, la myopie sévère, des antécédents traumatiques oculaires et l'hypertension artérielle.

Il existe deux types de glaucomes :

- Le glaucome à angle ouvert, qui représente 90 % des cas de glaucome. Il ne s'accompagne d'aucune douleur ni signe particulier et seul un examen ophtalmologique permet de détecter la maladie à ses débuts. Il se traite avec des gouttes oculaires et des comprimés, ou éventuellement, par chirurgie au laser.
- Le glaucome à angle fermé est beaucoup plus rare et se manifeste par l'apparition soudaine d'une douleur sourde et persistante, associée à des nausées et des troubles de la vision. C'est une urgence médicale nécessitant une intervention rapide. Sans traitement, une personne qui souffre d'un glaucome peut devenir aveugle.

SYNDROME DES YEUX SECS

Le syndrome des yeux secs est généralement dû à une diminution de la sécrétion de larmes ou à un problème de paupières.

Cette maladie provoque un inconfort oculaire (œil rouge, sensation de grains de sable dans les yeux, démangeaisons...), et peut aller jusqu'à des ulcérations de la cornée.

L'œil asséché n'est pas bien protégé contre les agents pathogènes et peut s'infecter.

Le traitement principal repose sur l'administration de gouttes oculaires, de larmes artificielles ou d'antibiotiques en collyre.

On peut aussi proposer la rééducation du clignement des yeux, des lunettes chauffantes à chambre humide, des lentilles sclérales ou encore l'installation de bouchons lacrymaux microscopiques en silicone dans les orifices d'évacuation des larmes afin d'augmenter leur quantité sur l'œil.

LA CONJONCTIVITE

La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive, la membrane qui recouvre toute la surface de l'œil y compris l'intérieur de la paupière

Elle peut avoir plusieurs causes : allergies, irritations,

virus, bactéries.

Elle se manifeste par une rougeur et un gonflement de l'œil, des yeux larmoyants, une vision brouillée, sans réduction de l'acuité visuelle.

Le traitement consiste généralement à laver l'œil au sérum physiologique et à appliquer du collyre antiseptique, mais les antibiotiques en gouttes sont parfois indiqués.

L'ORGELET

Un orgelet est une infection bénigne le plus souvent due à une bactérie comme le staphylocoque, qui se forme en bordure de la paupière.

Les glandes à la base des cils gonflent et s'infectent, formant un bouton purulent.

Si l'orgelet est le plus souvent dû à une bactérie, la survenue récurrente d'orgelets doit toutefois faire rechercher un diabète. Des défenses immunitaires affaiblies ou la dermatite séborrhéique sont d'autres facteurs de risque.

Il disparaît habituellement de lui-même en moins d'une semaine. Mais pour accélérer la guérison, on peut appliquer sur l'œil fermé une compresse humide et tiède avec de l'eau préalablement bouillie, pendant 10 à 15 minutes, 3 à 4 fois par jour.

Si l'orgelet ne régresse pas après 48 heures ou si la rougeur s'étend, consultez un médecin ou un ophtalmologiste qui pourront vous prescrire des antibiotiques. Pour prévenir l'orgelet, ne portez pas vos doigts non lavés dans les yeux et n'utilisez pas le maquillage de quelqu'un d'autre.

LA DMLA

La dégénérescence maculaire liée à l'âge résulte de la détérioration de la macula, la zone centrale de la rétine. La dégénérescence maculaire entraîne une perte progressive de la vision centrale, qui devient de plus en plus floue.

La vision de près (en particulier la lecture, la conduite, la reconnaissance de visage) devient rapidement pénible, voire impossible. Elle touche surtout les personnes âgées de 55 ans et plus.

En France, près de 1,3 million de personnes sont atteintes de dégénérescence maculaire liée à l'âge, première cause de cécité des plus de 50 ans.

LA CATARACTE

La cataracte survient lorsque le cristallin, une petite lentille ovale située derrière la pupille, perd de sa transparence.

Lorsque le cristallin s'opacifie, les rayons lumineux parviennent moins bien à la rétine et la vision se brouille. La cataracte survient habituellement avec le vieillissement et atteint plus d'une personne sur cinq à partir de 65 ans, plus d'une sur trois à partir de 75 ans et près de deux sur trois après 85 ans.

Le seul traitement de la cataracte est chirurgical. C'est une intervention très fréquente et rapide (10 à 30 minutes) qui consiste à enlever le noyau du cristallin pour le remplacer par une lentille artificielle. Les suites opératoires sont courtes et indolores.

JARDINAGE



QUELS **ENGRAIS BIOS**
CHOISIR POUR LE POTAGER ?
NOS CONSEILS

Avoir un potager bio, consommer à longueur d'année des légumes sains et naturels, beaucoup en rêvent sans savoir quelles sont les contraintes de l'agriculture biologique, avec notamment l'utilisation d'engrais bios uniquement. Si vous êtes un fervent écologiste et que vous êtes sur le point de vous lancer dans le jardinage écoresponsable, découvrez ci-contre les engrais que vous devez utiliser dans votre potager bio.

ENGRAIS BIO, QUÉSACO ?

L'engrais bio est un fertilisant naturel utilisé en palliatif des engrais chimiques pour optimiser vos cultures. En plus de nourrir le sol et de repousser les mauvaises herbes, il préserve la qualité de vos légumes et par extension votre santé.

Il contient des éléments nutritifs issus uniquement de la nature. Ainsi, l'azote est d'origine organique, le phosphore résulte de phosphates d'origine naturelle et la potasse vient de la vinasse de betterave.

LES DIFFÉRENTS SUBSTRATS BIOLOGIQUES LE COMPOST

C'est la forme d'engrais naturel la plus utilisée dans le potager bio. Il est composé d'éléments naturels comme les tontes de gazons, les feuilles mortes, les débris végétaux, les épluchures de cuisine...

Tous ces « ingrédients » sont conservés dans un composteur en bois ou un bac à compost et laissés à l'air dans un endroit retiré du potager.

Retourné régulièrement pour stimuler l'oxygénation, il booste la croissance des légumes en cours de culture. Les fenouils, les céleris et les légumes-fruits sont les plantes qui apprécient le plus le compost.

Il faut approximativement une demi-brouette de compost lancé à la volée pour 10 m² de culture. Ne vous étonnez pas si les effets ne se font pas sentir immédiatement.

En effet, ce n'est que vers la fin de l'été, quand les matières organiques se transforment en minéraux que cet engrais bio révèle tout son potentiel.

LE PAILLAGE

Le paillage naturel est un engrais bio généralement d'origine végétale ou minérale.

Il est fabriqué avec des éléments naturels et inattendus comme le papier journal, le carton, l'ardoise, la pouzzolane, l'écorce de fèves de cacao, les toiles en fibre de coco, les céréales bios, les tontes de gazon préalablement séchés...

Le paillis, outre le fait d'apporter des éléments fertilisants et de l'humus au sol, facilite grandement le travail du jardinier : il n'y a pas de désherbage puisqu'il lutte contre les mauvaises herbes, et l'arrosage est moins fréquent, car il limite l'évaporation d'eau.

Par ailleurs, le paillage protège le sol contre l'érosion due au soleil, au vent et à la pluie, sans parler du fait qu'il apporte une note décorative au potager.

Le paillis se fait sur un sol nivelé et débarrassé des mauvaises herbes.

LES ENGRAIS VERTS

Les engrais verts sont des plantes qui ont pour but de couvrir le sol entre deux cultures. Ils ne sont pas récoltés, car leur rôle se limite à occuper le sol afin qu'il ne reste pas à nu et ainsi être sensible à l'érosion. Cepen-

dant, les engrais verts ont également de nombreuses vertus, aussi bien pour le sol que pour les plantes.

Entre autres, ils nourrissent le sol, stimulent la croissance des légumes et luttent contre les maladies de plante. Parmi les engrais verts, on peut citer la luzerne, le sarrasin, le trèfle, la vesce, la phacélie...

Les engrais verts sont semés soit au printemps, soit à l'automne.

LES ENGRAIS ORGANIQUES

Ce sont des engrais de fond à libération lente. Autrement dit, ils ont besoin d'être transformés par les micro-organismes du sol avant d'être assimilés par les plantes. En général, leur épandage se fait 2 mois avant la plantation (c'est le temps nécessaire avant que les matières organiques ne se transforment en matières minérales). Bien entendu, cela dépend de l'humidité, de la température ainsi que de la microfaune et de la microflore de votre potager. Les engrais organiques sont des engrais bios qui peuvent être d'origine végétale, animale ou minérale. Dans tous les cas, il faut un enfouissement pas trop profond (entre 10 à 15 cm de profondeur) par simple griffage en début de culture, juste quand vos légumes commencent à fleurir.

LES EXTRAITS VÉGÉTAUX

Ils sont également appelés purins et sont utilisés en cours de culture. Les décoctions d'ortie, de prêle ou la consoude de Russie sont des exemples d'extraits végétaux que vous pouvez facilement fabriquer à la maison. Ces types d'engrais bio sont parfaits pour optimiser la culture de vos légumes (croissance, soigner maladies de plantes...).

Pour cela, il suffit d'arroser les pieds de vos plantes avec ces préparations toutes les 2 semaines environ. En cas de parasites, une vaporisation directement sur les feuilles est très efficace.

Concernant la cendre de bois, cet engrais bio est particulièrement riche en potasse, en fer, en manganèse, en oxyde de magnésium et en phosphore. C'est un allié de taille pour stimuler la croissance des plantes ainsi que pour lutter contre les limaces et les escargots. En automne, une fois par an, aspergez les contours de vos légumes de 50 g à 70 g de cendre de bois par m². Pour les tomates, les haricots et les petits pois, faites-le au printemps.

Pour plus d'efficacité, tamisez les cendres et conservez-les dans un endroit sec dans des sacs hermétiques.

LES ENGRAIS D'ORIGINE ANIMALE

Il existe de nombreux engrais bios d'origine animale dont voici quelques-uns.

-Le sang desséché : il a une action rapide et durable et agit spécifiquement sur les plantes qui ont une carence en azote. L'apport se fait en début de saison (au printemps entre mars et juin) notamment pour les rosiers et les vivaces. Le sang séché influe sur la croissance de ces plantes ainsi que sur la couleur de leurs feuillages sans brûler les racines.

-Le guano : cet engrais bio provient des excréments d'oiseaux de mer. Riche en azote, en phosphore, en potasse et en oligo-élément, c'est un engrais à libération rapide destiné aux plantes gourmandes et au gazon. Il booste leur croissance et s'utilise également au printemps et en automne.

Source : <https://www.jardindeco.com/>

YAMEN BEN ZEKRI, ANCIEN DÉFENSEUR DU CSHL ET DU CA

«NOTRE FOOTBALL N'A RIEN DE PROFESSIONNEL !»

Yamen Ben Zekri incarne parfaitement le football de notre siècle. Cet intrépide globe-trotter a en effet goûté à plusieurs championnats sur au moins trois continents: l'Afrique, l'Europe et l'Asie, portant son bâton de pèlerin dans huit clubs différents (excusez du peu !) 1997-2004 : CSHL, 2004-2006 : CA, 2006-2008 : Ezzamalek d'Egypte, février-mai 2008 : prêt pour Riffaâ Bahrein, 2008-2009: Bastia, janvier 2010 : Al Chamal Qatar, 2010-2011: Al Wahda Tripoli et 2011-2012: Assalmia Koweit. Né le 6 octobre 1979 à Tunis, il s'engage en 1991 pour les minimes du CSHL. Son premier match senior a été EST-CSHL (3-0) en 1997, alors que le dernier a coïncidé avec l'affiche de la compétition koweitienne de 2012 Assalmia-Al Chabab (2-1). Notre invité a eu le privilège de jouer 14 rencontres en équipe nationale entre 2007 et 2012, le premier étant Seychelles-Tunisie (0-3) le 24 mars 2007. A son palmarès une Coupe de Tunisie 2001 avec le CS Hammam-Lif, et une coupe d'Egypte 2008 avec Ezzamalek. Cet agent de joueurs Fifa et professeur d'Education physique et sportive est marié et père de deux enfants.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

YAMEN BEN ZEKRI, DANS L'ESPRIT DE BEAUCOUP DE GENS, UN IMPRÉSARIO, OU AGENT DE JOUEURS, EST ASSIMILÉ À UN «SAMSAR» QUI GAGNE DE L'ARGENT FACILE SUR LE DOS DES FOOTBALLEURS. EST-CE VRAI ?

Non, nous sommes en fait dans le management, pas dans le rayon d'activités de courtier. Cette perception-là, nous voulons la corriger. D'ailleurs, la fédération internationale (Fifa) nous appelle désormais intermédiaires. Je dois apporter un outil de travail social, médical, technique... à mes protégés qui sont comme des enfants pour moi. Ils me font vivre, et vice-versa. Mon expérience de joueur me permet

de les prendre en charge convenablement et de leur être utile. Dans notre métier, il faut un maximum de confiance et de crédibilité. Malheureusement, certains intrus, qui n'ont pas passé les examens et ne disposent pas de l'agrément Fifa, dépravent notre métier.

Il s'agit de l'organiser et de le débarrasser des intrus. Ces dernières années, cette fonction a été gangrenée à un point où elle ne fait plus vivre les plus honnêtes, les agents respectueux des règles du jeu.

AU FOND, EST-IL FACILE D'OBTENIR UNE LICENCE D'AGENT DE JOUEURS ?

Non. D'abord, il faut avoir été joueur ou dirigeant, et avoir au moins

le niveau du bac. Ensuite, vous devez passer un examen et rester constamment sur la brèche, avoir une bonne faculté d'évaluation du joueur.

COMMENT AVEZ-VOUS ENVISAGÉ UNE TELLE RECONVERSION ?

Cela m'était arrivé alors que j'étais encore joueur. J'avais besoin d'un agent qui s'occupe de tout afin que je puisse me concentrer sur les seules affaires du terrain, quelqu'un qui me fasse progresser. Je n'étais pas un super-joueur.

Mais grâce aux conseils de mon agent, j'ai effectué une carrière honnête et même plus, jouant dans pas moins de huit clubs dans six championnats différents sur trois

continents. J'ai dû faire preuve de beaucoup de sérieux, de discipline et de rigueur, et observer une hygiène de vie quasi-impeccable. Cela constitue pour moi un motif de fierté tout à fait légitime. J'ai disputé 42 matches en Egypte dans un championnat de toute première qualité, 32 en France avec Bastia...

JUSTEMENT, COMMENT ÊTES-VOUS PARTI POUR L'AVENTURE PROFESSIONNELLE HORS DU PAYS ?

Je crois avoir réussi à gérer convenablement ma carrière : le CSHL que j'ai quitté assez jeune, puis le CA qui m'a propulsé vers l'étape du professionnalisme à l'étranger et avec lequel j'ai disputé 42 rencontres, dont deux derbies ratés, je dois l'avouer, car je n'y ai pas donné la plénitude de mes moyens. Puis Ezzamalek, en Egypte, où j'ai été le premier joueur tunisien à évoluer, montrant la voie à Anis Boujelbane, Wissem El Abdi, Mohamed Selliti, Hamdi Nagguez, Ferjani Sassi... A un certain moment, j'étais blessé. J'ai dû partir au Bahreïn, puis en France.

Comme chaque joueur tunisien, j'ai été tenté par l'argent. J'ai commis l'erreur d'être parti trop tôt dans le Golfe, sans doute en pensant aux pétrodollars. Car partir dans le Golfe, c'est au fond préparer une pré-retraite.

REMONTONS LE FIL DU TEMPS, ET PARLEZ-NOUS DE VOTRE ARRIVÉE DANS LE FOOTBALL ?

Cela advint par le moyen incontournable des parties de quartier. Rue Ali Ben Ayed, à Hammam-Lif, nous étions une bande de passionnés à jouer chaque jour.

Je dois dire que ma mère Saloua me préparait le sac, les repas de sportif... Mon père Lamine m'a également encouragé tout en veillant à la réussite de ma scolarité. Je leur suis énormément reconnaissant. J'ai signé à l'âge de 11 ans pour le CSHL qui reste ma seconde famille, le club qui m'a fait connaître.

QUI VOUS A CONDUIT AU CLUB AFRICAIN ?

Mongi Ben Brahim, avec le concours de Lassaâd Ouertani et Oussama Sellami qui venaient de la JSK et du ST.

QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR ?



Deux ou trois ans avant son ouverture, nous rêvions du stade de Radès comme d'un écrin qui ressemble au stade de France.

Eh bien, quoi de mieux que d'inaugurer ce stade avec le CSHL par une finale victorieuse de coupe de Tunisie (1-0) contre le favori, l'ESS en juin 2001.

ET LE PLUS MAUVAIS ?

Devoir un jour raccrocher, il n'y a rien de plus pénible! Les blessures vous torturent et ne vous laissent plus la force d'aller plus loin encore. Ce moment-là a été très dur pour moi.

EN QUALITÉ D'ARRIÈRE CENTRAL, AVEZ-VOUS INSCRIT BEAUCOUP DE BUTS ?

Six buts en tout et pour tout. Mais j'aimerais vous dire que, jeune footballeur, j'ai joué pratiquement à tous les postes, y compris celui de gardien.

Senior, j'ai pratiquement évolué partout en défense: latéral, axial, pivot... Je jouais des deux pieds, et disposais d'une bonne lecture du jeu.

QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UN BON DÉFENSEUR AXIAL ?

Il doit être agressif, clairvoyant, intelligent, rapide et posséder une bonne lecture du jeu.

QUELLES ÉTAIENT VOS IDOLES ?

Tarek, Ben Yahia, Maâloul, Ayadi Hamrouni...

A VOTRE AVIS, QUELS SONT LES JOUEURS TUNISIENS À AVOIR RÉUSSI À L'ÉTRANGER ?

Hatem Trabelsi, Zoubeir Beya, Adel Sellimi, Imed Mhadhebi, Khaled Badra et Aymen Abdennour.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE FAMILLE ?

Elle reste au cœur de mon existence. J'ai épousé Zeineb en 2006. Nous avons eu Saloua et Yahia.

VOUS CONSIDÉREZ-VOUS UN HOMME COMBLÉ ?

Dieu merci, je n'avais pas un talent monstrueux, mais j'ai réussi à m'imposer dans six championnats différents, ce qui n'est pas donné à tout le monde.

ENFIN, COMMENT TROUVEZ-VOUS LE PROFESSIONNALISME EN TUNISIE ?

Notre football n'a rien de professionnel. En Egypte où j'ai joué, les clubs disposent de solides infrastructures et de sources de financement presque inépuisables. Le niveau de notre championnat est de plus en plus faible en raison de deux facteurs essentiels : l'état catastrophique des pelouses, et la désaffection prononcée du public. Nos joueurs n'ont plus la cote à l'étranger.

Résultat: il y a de moins en moins de joueurs qui partent monnayer leur talent que ce soit en Europe ou dans le Golfe.

HOROSCOPE

SIGNE DU MOIS



SCORPION

23 OCT AU 22 NOV

AMOUR

Vénus va donc accompagner le Soleil jusqu'au 16 novembre et vous serez tous, à un moment ou un autre, sous le charme de cette jolie conjonction. À un ou deux jours d'écart, le Soleil et Vénus seront en dissonance avec Uranus et cela vous vaudra un imprévu, probablement dans le domaine relationnel : peut-être une rencontre, un coup de foudre qui peut vous mettre la tête à l'envers.

VIE QUOTIDIENNE

Vous serez animé d'une vive énergie, et vous verrez les choses avec beaucoup d'optimisme. Vous serez très entouré et apprécié par vos proches, car votre gentillesse et votre bon cœur seront toujours présents. Vous vous sentirez débordant d'énergie. Profitez-en pour achever au plus vite les divers projets que vous laissiez traîner depuis longtemps, ou pour effectuer un voyage que vous aviez peut-être reporté à plusieurs reprises sous des prétextes très vaguement plausibles.

Vous pourrez vous faire beaucoup d'amis. Vous ne vous contenterez pas de relations superficielles, mais vous aurez des rapports intenses et profonds avec les êtres que vous aimez ou admirez, ou qui vous intéressent à un titre ou à un autre.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Bravo ! Vous saurez transformer les éléments négatifs de votre personnalité en facteurs positifs. Si vous souhaitez fonder un foyer, vous pourriez rencontrer celui qui saura vous donner envie de vous stabiliser. Ne voyez pas trop grand, car vous risquez de vous faire écraser par vos propres projets.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Vous êtes très efficace. Vous irez de l'avant, tout en contrôlant soigneusement votre fougue, vos audaces, et en évitant au maximum les affrontements inutiles. Vous aurez parfaitement raison d'agir ainsi. Le succès vous sera acquis, à coup sûr.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Votre santé sera à surveiller. Gare aux intoxications alimentaires ! Conseil astral, ne décongelez jamais les produits surgelés à la température ambiante. Faites-le au réfrigérateur. Vos grands projets se développeront beaucoup plus vite que vous n'osiez l'imaginer.

Gare aux tensions. Votre entourage se montrera agressif et impertinent. Vous aurez l'impression que vos proches cherchent délibérément la provocation. Difficile pour vous de garder votre sang-froid ! Cette fois, on ne pourra pas vous reprocher de tout prendre au sérieux.

23 NOV- AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Vous serez sujet à l'abattement. Il faudra reprendre vos esprits et résister au penchant pessimiste. Soyez résolument logique et objectif. En amour, ne cherchez pas à forcer les choses : ce serait inutile et même dangereux. Sachez que tout changera bientôt pour le mieux.

Excellente condition physique. Vous attacherez une importance accrue à votre apparence extérieure. Professionnellement, ce ne sont pas les idées qui vous manqueront. En plus, vous saurez passer à l'acte.

22 DÉC AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

L'amour ressemblera au parcours du combattant ! Vous allez faire une bonne partie du chemin tout seul à la recherche des délices qui se déroberont à vous, alors que vous croyiez les saisir.

Ayez confiance en vous. Vous ne saurez pas bien quelle attitude adopter avec vos enfants, et ils s'en apercevront immédiatement. Résultat : vous aurez du mal à les faire obéir. De toutes façons, ne leur donnez pas trop d'ordres, mais toujours le bon exemple.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Votre vie sentimentale sera nappée d'incertitudes. Faites confiance à votre bonne étoile et ne fixez pas trop haut vos objectifs. Des imprévus sont à prévoir dans votre travail. Ne réagissez pas de façon intempestive. Montrez plus de doigté, sinon il en résultera des incidents préjudiciables à votre carrière.

Plein feu sur vos amours. Vous devriez vivre une période d'embellie amoureuse. Si, toutefois, vous constatez que les choses ne tournent pas rond, interrogez-vous sérieusement pour savoir comment remédier à ces problèmes momentanés. L'environnement astral vous apportera une relative aisance matérielle.

20 FÉV AU 20 MARS



POISSONS