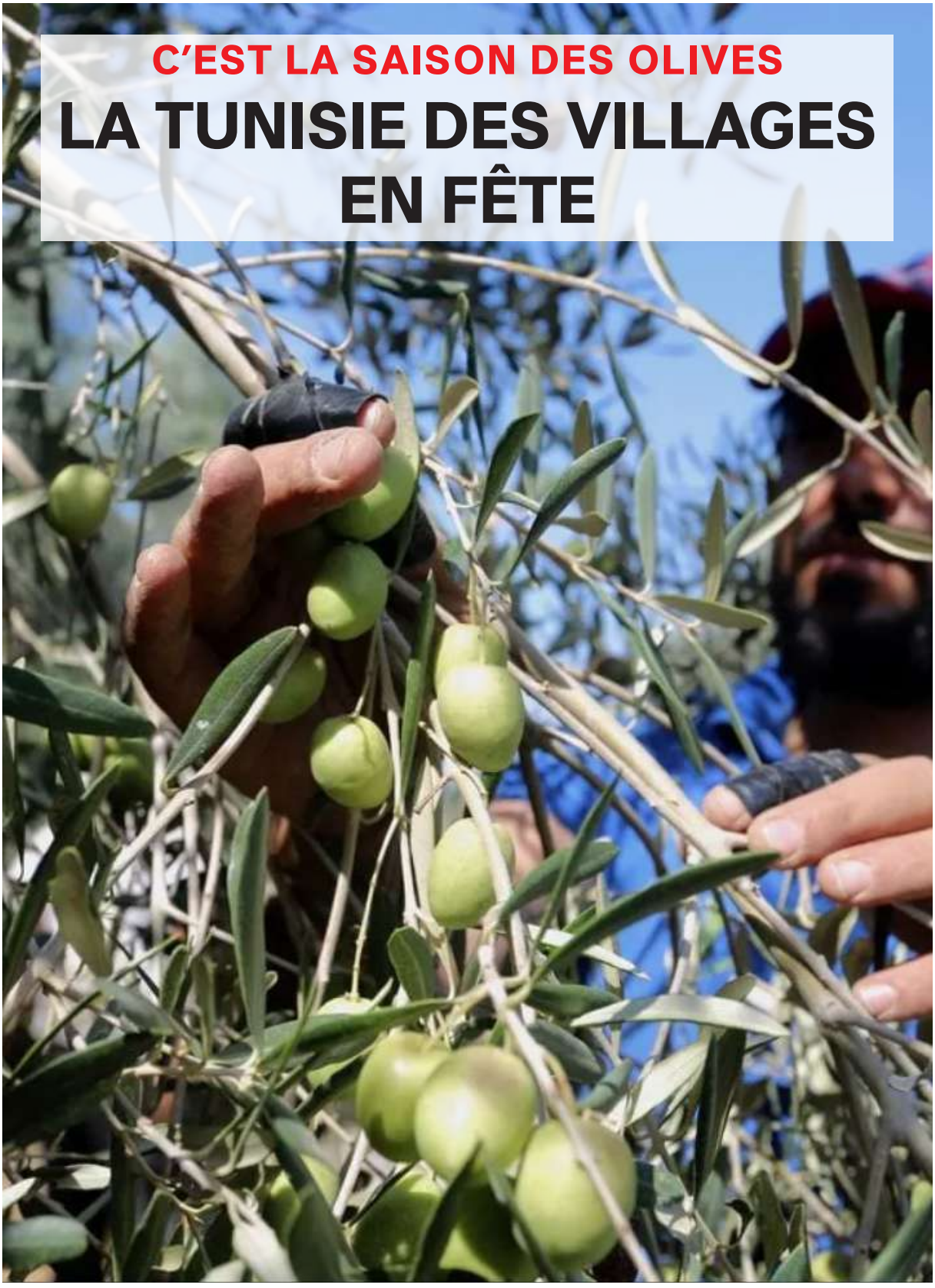
La Presse Magazine
SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT
N°1795



## C'EST LA SAISON DES OLIVES

# LA TUNISIE DES VILLAGES EN FÊTE

LA PRESSE
GRAPHIQUE

# TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION

## OFFSET / ROTATIVE / CTP

● Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
● Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
● Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
● Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas

Conception & réalisation graphique 71 240 178

## CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'EDITION (SNIPE)

# SOMMAIRE

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 - N°1795

6

**MODE ET TENDANCE**
LES COULEURS TENDANCE DE L'HIVER

10

**JARDINAGE**
COMMENT PROTÉGER MON JARDIN POTAGER DE LA PLUIE ?

4

**EN COUVERTURE**
C'EST LA SAISON DES OLIVES
LA TUNISIE DES VILLAGES EN FÊTE

Culture introduite en Tunisie par les Phéniciens (anciens peuples fondateurs de Carthage en 814 avant J-C), l'olivier est une culture emblématique en Tunisie. Deuxième producteur mondial d'huile d'olive et désormais premier exportateur, le pays emploie plus d'un million de personnes en pleine saison, une véritable alternative à la crise socioéconomique qui perdure. Et la récolte s'annonce prometteuse... Reportage.

12

**L'INVITÉ**
MOHAMED HEDI ABDELHAK, ANCIEN DÉFENSEUR INTERNATIONAL DU CA
«BONJOUR LES DÉGÂTS !»

La Presse Magazine

Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ :
Mounir MAÂROUFI

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION DES PUBLICATIONS :
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :
Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Samira HAMROUNI

## C'EST LA SAISON DES OLIVES

# LA TUNISIE DES VILLAGES EN FÊTE

Culture introduite en Tunisie par les Phéniciens (anciens peuples fondateurs de Carthage en 814 avant J-C), l'olivier est une culture emblématique en Tunisie. Deuxième producteur mondial d'huile d'olive et désormais premier exportateur, le pays emploie plus d'un million de personnes en pleine saison, une véritable alternative à la crise socioéconomique qui perdure. Et la récolte s'annonce prometteuse... Reportage.

**Par Mohamed Hedi ABDELLAOUI**

Dimanche, il est déjà 6h00 (5h00 GMT) à Magra, localité rattachée à la délégation d'Elloueslatia, à 40 km de Kairouan et sur les confins du gouvernorat de Siliana. Des dizaines d'hommes et de femmes, jeunes et moins jeunes, sont déjà sur la route. Il faut slalomer dans les sentiers pour atteindre les oliveraies perchées sur les hauteurs de la bourgade.

L'heure de la cueillette a sonné en Tunisie et la saison vient de démarrer. Pour cette année, la récolte semble être modeste. Les chiffres de l'Office national de l'huile (ONH) tablent, en effet, sur près de 200.000 tonnes contre 240.000 pour l'année précédente.

### C'EST PLUS QU'UN PRODUIT DU TERROIR

Une euphorie générale règne, en ce début d'au-

tomne, dans ce pays fraîchement sorti d'une crise politique et sociale. L'olivier aide à maintenir l'espoir face à un marasme économique qui dure, du fait d'une croissance allant cahin-caha : 2,4% selon l'Institut national de la statistique (INS).
« As-tu ramené les peignes et les bâches en plastique ? », demande Halima à sa fille Noura. Enthousiaste et débordante d'énergie, la petite Noura répond par l'affirmative. Et la mère de s'exclamer d'une voix tonitruante : « La cueillette des olives, c'était tout un beau spectacle. Oh ! Bon vieux temps si tu reviens ». Le champ d'olives à cueillir par Noura, sa mère et bien d'autres employées saisonnières payées à la journée (25 dinars), compte plus de mille arbres. Une fortune considérable, de l'avis de Halima.

## L'OBJECTIF DE 10 MILLIONS D'OLIVIERS ENTRE 2016 ET 2020 AUX OUBLIETTES

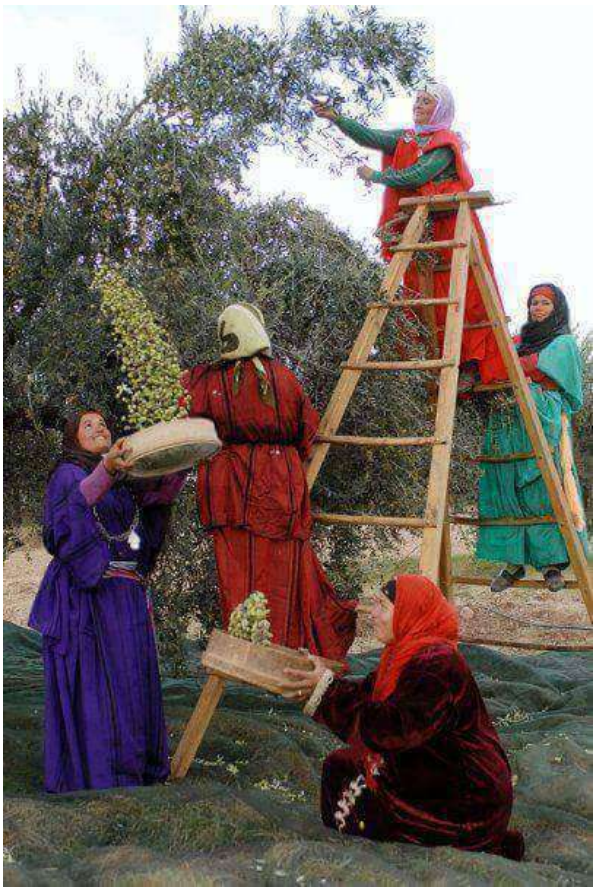
«Cette année, le litre d'huile d'olive oscille entre 15 et 20d. Une aubaine pour les propriétaires », soupire-t-elle. Des propos qui n'ont guère plu à Ibrahim, le propriétaire du champ : « Quand la saison est bonne, tout le monde en tire profit. L'olivier, ce présent divin, est très précieux, en ce qu'il peut sauver une économie aux arrêts. Voilà pourquoi l'Etat s'est engagé à planter 10 millions d'oliviers entre 2016 et 2020. Sauf que cet objectif est resté lettre morte, en raison de l'inertie et de l'immobilisme des responsables et gouvernants de ce pays ».

## UN SECTEUR QUI EMPLOIE PLUS D'UN MILLION DE PERSONNES

La culture des olives  fait vivre, directement ou indirectement, plus d'un million de personnes et fournit 34 millions de journées de travail par an, ce qui équivaut à plus de 20% de l'emploi agricole, d'après des statistiques officielles.
Sur le point de partir, Ibrahim salue ses ouvriers, alors que Halima verse dans un monologue d'une voix à peine audible, cette fois-ci. Le reste des ouvrières glanent, silencieusement mais soigneusement, les graines éparpillées ici et là, dans le champs.

## UN EMBLÈME TUNISIEN, UN LEVIER DE CROISSANCE

Culture introduite en Tunisie par les Phéniciens (anciens peuples fondateurs de Carthage en 814 avant J-C), l'olivier est présent dans toutes les régions ou presque du pays. Cette culture occupe, en effet, 1,8 million d'hectares, soit 1/3 des terres labourables du pays, selon le Centre de promotion des exportations (Cepex). Le centre-ouest du pays représente 29% de la superficie totale cultivée, le sud du pays 21%, la région de Sfax (Sud-Est) 19%, le Sahel 16% et le Nord 15%, d'après l'ONH. Ces régions totalisent 22 variétés d'olives. Les plus connues étant le « Chemlali », cultivé dans la région de Sfax, le « Oueslati » variété présente à Kairouan et le « Sahli » dans les zones côtières.
La production moyenne en huile d'olive est estimée, elle, à 180.000 t, dont 70% destinées à l'exportation, selon le Cepex. L'importance des superficies réservées à l'oléiculture et la contribution à raison de 8% dans la production mondiale placent la Tunisie au rang de 2e producteur mondial après l'Espagne,



d'après l'ONH.

## COMPÉTITIVITÉ, EXPORTATION ET MAILLON FAIBLE DE LA CHAÎNE

Très appréciée pour ses nombreuses vertus, l'huile d'olive tunisienne est présente dans 14 pays du Vieux Continent, 15 d'Afrique et 15 d'Asie, en plus des Etats-Unis, d'après l'ONH. Mais les parties concernées s'activent et œuvrent à s'introduire dans de nouveaux marchés, notamment en Russie, en Inde et au Japon.
Le secteur oléicole a représenté 40% des exportations agricoles et 10% des exportations totales du pays en 2016. Ce qui a permis de fournir 2 milliards de dinars de devises, selon le ministère du Commerce. L'agriculture contribue, quant à elle, à hauteur de 8% au PIB tunisien, d'après la même source.
La place qu'occupe la culture des olives dans la dynamisation de l'économie nationale n'est donc point à démontrer. Pourtant, l'autorité de tutelle et les premiers responsables semblent avoir bu l'eau des nouilles. En l'absence de campagnes de sensibilisation et d'encadrement pour aider les agriculteurs à mieux garantir une bonne qualité de leurs produits, les résultats restent en deçà des attentes pour un secteur à fort potentiel.
Pis encore. Les plants fort utiles pour le renouvellement des champs et la création de nouvelles oliveraies sont souvent indisponibles. La réponse des responsables aux agriculteurs : « Allez voir auprès du ministère ! ». Que nenni !
Le pays et son économie en payent le lourd tribut.

Mauve, lilas, rose fushia, vert et ses dérivés ... des couleurs gaies et réservées principalement aux saisons chaudes et printanières se mélangent bel et bien avec les couleurs sombres de l'hiver et nous permettent, de la sorte, de rester dans la tendance et être parmi les fashionistas qui savent bien associer ces couleurs avec les pièces maîtresses adéquates pour en créer des looks originaux et super «in».

**Par Hela SAYADI**

# LES COULEURS TENDANCE DE L'HIVER

Porter des couleurs claires et gaies pendant les mois froids est une tendance que nous avons remarquée, il y a quelques années déjà, chez les créateurs et les dressings des fashionistas et modeuses : la saison hivernale accueille désormais des couleurs aux nuances solaires, les dérivés du vert, le lilas, le mauve et le rose fushia... Dans ce numéro, on vous dévoile les meilleures couleurs de tenues tendance pour la saison et les jours pluvieux...

Parmi les tendances actuelles en matière de couleurs cette année, on a toujours le pop rose qui côtoie le beige clair, le blanc cassé et le marron, le lilas continue encore à être une couleur très à la mode, ainsi que la couleur star de la saison : le vert clair et foncé...

On retrouve notamment ces couleurs dans les différentes pièces que l'on veut porter, côté chaussures par exemple, on trouve les bottines à semelles en plateformes et en beige ou blanc cassé, qui sont toujours sur le devant de la scène de la mode, les bottes montantes en cuir couleur vert foncé également... Ces pièces de couleurs originales sont associables avec des couleurs plutôt sages et classiques, habituelles de l'hiver, tel que le marron, le noir, des couleurs hivernales par excellence. La couleur rose fushia, on la voit absolument partout cet hiver : dans les rayons des boutiques de prêt-à-porter, des vitrines de magasins et, bien sûr, dans les blogs des fashioinistas sur les réseaux sociaux. A la fois girly et douce, cette couleur peut se porter de jour comme de nuit, en pièce maîtresse, tel qu'un manteau oversize et long, auquel on associe des bottines ou des mocassins en blanc cassé. Pour ajouter un peu de fantaisie à sa tenue, on peut choisir des chaussures et un sac, orné par une chaîne dorée qui continue à être à la mode, et qui sont parfaitement adaptables pour aller à une party ou une cérémonie officielle. Quant au rose pâle, tendance des années précédentes, côté fringues, mais aussi accessoires, vernis et maquillage, elle reste toujours dans l'actualité, mais elle est désormais pour les nanas qui cherchent à avoir un look très sage et snob. Le bleu clair, quant à lui, est repéré dans la tendance hivernale dans les accessoires, les sacs par exemple, les vernis, ainsi que les pulls over en laine que l'on retrouve porté par les mannequins qui ornent les vitrines de boutiques de prêt-à-porter. Pour bien mélanger ces couleurs tendance et créer une jolie tenue in et fashion, de préférence à choisir des pièces en dérivé de la même couleur par exemple, le marron avec tous ses dérivés, blanc cassé, beige foncé... ou bien à choisir deux pièces de la même couleur (chaussures et pull) qu'on mélange avec d'autres pièces de couleurs complètement différentes, mais qui se marient très bien. Dernier conseil, misez sur le vert foncé, revenu très en force cette saison, même sur les podiums et les défilés de mode. Associable avec des bijoux en or, on le retrouve en robes, en manteaux, en bottes... il est facile à porter de jour comme de nuit et surtout nous permet d'avoir un look super canon ! A vous de bien le mixer et le marier avec les autres pièces et le tour est joué ! Vous avez un look à la fois classe et snob.

# SOIGNER UNE BRONCHITE AIGUË INFECTIEUSE

La bronchite aiguë infectieuse vous donne mal à la gorge, une vilaine toux, de la fièvre, des courbatures ou encore des maux de tête ! Synonyme d'inflammation des bronches, cette maladie est pourtant banale et parfaitement bénigne. Inutile donc de s'affoler, une simple surveillance suffit généralement pour qu'elle disparaisse en quelques jours.

**BRONCHITE AIGUË : DÉFINITION**

La bronchite aiguë se caractérise par une inflammation des bronches. Cette maladie résulte le plus souvent d'une infection virale, et parfois bactérienne, mais ces dernières sont rares, moins de 10% des cas. Les premiers signes d'une bronchite sont souvent un rhume ou une rhinopharyngite. Viennent ensuite une toux sèche, puis, dans 50% des cas, une toux grasse fait son apparition. La bronchite fait surtout son apparition en automne et en hiver, elle arrive souvent par petites épidémies.

**LES DIFFÉRENTS TYPES DE BRONCHITES**

Il existe différents types de bronchites, qui se caractérisent par des symptômes différents.

• La bronchite classique que l'on appelle aussi bronchite aiguë : c'est la bronchite la plus courante. Les symptômes durent 7 à 10 jours et la toux peut durer jusqu'à 2 à 3 semaines.

• La bronchite chronique : les symptômes de la bronchite chronique durent plus de trois mois dans l'année. La cause principale est liée au tabagisme de longue durée.

• La bronchite asthmatique : il s'agit de la bronchite aiguë, qui engendre une respiration sifflante, comme lors d'une crise d'asthme mais qui n'en est pas une (on appelle cela aussi une bronchite asthmatiforme ou bronchite asmatica).

• La bronchite bactérienne : peu fréquent, ce type de bronchite correspond à moins de 10% des cas de bronchites. Le plus souvent, elle est le signe d'une complication d'une bronchite surinfectée.

**LES SYMPTÔMES DE LA BRONCHITE**

La bronchite aiguë se caractérise par :

• Une fièvre généralement peu élevée et variable au cours de la journée ;

• Des courbatures ;

• Un malaise général ;

• Une sensation de brûlure dans la poitrine au niveau du sternum ;

• Une vilaine toux.

Il arrive d'ailleurs qu'avant la bronchite, une petite rhinopharyngite ou un simple rhume soient déjà venus vous embêter, l'infection est alors «tombée» sur vos bronches. Dans un second temps, la toux sèche devient grasse et les autres signes disparaissent.

**SOIGNER LA BRONCHITE**

Le médecin dispose de plusieurs armes pour lutter contre la bronchite :

• Généralement virale, la bronchite ne se soigne pas avec des antibiotiques. La toux est au départ sèche et se complique souvent d'une toux grasse avec glaires en fin de parcours. Elle doit disparaître en 5 à 10 jours. Retenez que, dans la majorité des cas, la bronchite évolue spontanément vers la guérison chez les enfants et adultes en bonne santé. Mais si, dans un deuxième temps, les bactéries se mêlent au jeu (fièvre persistante ou augmentée, fatigue), une réévaluation à quelques jours pourra conduire à la prescription d'antibiotiques mais il ne s'agit en aucun cas d'une obligation et d'un acte systématique.

• En revanche, si le patient est un sujet à risque (asthmatique, gros fumeur ou sujet à la bronchite chronique), il est possible que le médecin choisisse de prescrire des antibiotiques pour éviter tout risque de surinfection. De même, si le médecin traitant suspecte une pneumonie, il prescrira une radiographie pulmonaire.

• Pour traiter la bronchite, le médecin pourra vous prescrire contre la toux des antitussifs sous forme de capsules ou de solution buvable. Il existe désormais des formes sans sucre. Cependant, leur efficacité ne fait pas de consensus, notamment car, chez certains patients, l'abolition du réflexe de la toux peut conduire à un encombrement bronchique. Par ailleurs, la majorité des antitussifs sont contre-indiqués chez l'enfant de moins de 2 ans.

• Contre la fièvre, il pourra vous prescrire des antipyrétiques comme le paracétamol ou l'ibuprofène.

• Si le nez coule ou s'il est bouché, des gouttes pour désinfecter la cavité nasale peuvent être utiles.

• Enfin, pour le confort du patient, des fluidifiants bronchiques peuvent être éventuellement prescrits en fin de parcours pour la toux grasse. Là encore, leur efficacité ne fait pas l'unanimité. Une bonne hydratation est nécessaire pour fluidifier les mucosités.

**QUELLES SONT LES MESURES DE PRÉVENTION CONTRE LA BRONCHITE ?**

Il existe différentes mesures d'hygiène pour limiter la contagion en cas de bronchite.

La bronchite aiguë est le plus souvent d'origine virale. Elle est donc très contagieuse. Pour éviter de contaminer votre entourage, quelques gestes simples peuvent être adoptés.

• Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon.

• Utilisez des mouchoirs en papier à usage unique et jetez-les après utilisation.

• Couvrez-vous la bouche quand vous toussez.

• Evitez le contact avec des personnes fragiles : nourrissons, enfants, personnes âgées.

• Aérer votre logement une fois par jour pendant 20 minutes environ.

Pour rappel, la bronchite aiguë ne relève pas d'une urgence médicale. Prenez rapidement rendez-vous chez votre médecin traitant ou le pédiatre pour vos enfants si les symptômes persistent ou s'ils sont accompagnés d'une forte fièvre.

**https://www.doctissimo.fr/**

JARDINAGE

# COMMENT PROTÉGER MON JARDIN POTAGER DE LA PLUIE ?

Le potager est l'objet de nombreuses attentions, et la pluie peut parfois réduire tous ces efforts à néant lorsqu'elle s'abat avec intensité sur les plantations. Et même si l'on n'y pense pas toujours, ce n'est pas là son seul défaut, même si elle a, bien sûr, des qualités ! Protéger son jardin potager de la pluie est heureusement aisé, de nombreux abris peuvent être utilisés pour abriter les cultures. Et ce n'est pas la seule façon d'éviter, ou de limiter au mieux, les dégâts. Certaines méthodes de culture peuvent se révéler également très efficaces, et il ne faut pas non plus oublier les techniques de base pour évacuer l'eau.

## POURQUOI PROTÉGER LE JARDIN POTAGER DE LA PLUIE ?

Quelle que soit la saison, le jardin potager peut être soumis à des pluies violentes, voire à des épisodes de grêle, qui peuvent y provoquer de gros dégâts. Outre ces phénomènes intenses, les changements de température ne sont pas très appréciés par de nombreux légumes. La grêle et les giboulées sont particulièrement refroidissants.
Une autre raison pour protéger son potager de la pluie est de limiter les maladies cryptogamiques. La diffusion des spores de champignons responsables de ces maladies se fait en effet particulièrement lorsqu'il pleut ou qu'il a plu. Les gouttes de pluie, en frappant le sol et en éclaboussant tout autour, récupèrent des spores qui se retrouvent sur les plantes. Et nombre de ces champignons ont besoin d'humidité pour être "activés" et pénétrer dans l'organisme des végétaux.
Après une période pluvieuse, le nombre d'herbes indésirables explose, elles concurrencent les végétaux que vous avez plantés et peuvent même les étouffer. Et à moins d'agir tant que le sol est encore mouillé, le désherbage est peu aisé entre les légumes.
Lorsqu'il pleut sur un sol nu, le sol se tasse et se gorge d'eau, et une fois sec se forme une croûte dure qui rend compliqué le travail de la terre, autant pour semer que pour planter. Cette croûte rend également difficile la levée des graines.
Les semis et les jeunes plantules sont fragiles, et les pluies, si elles sont fréquentes ou trop fortes, rendent parfois la germination difficile. Un sol trop humide peut en effet provoquer le pourrissement des graines les plus sensibles. Les haricots sont un bon exemple, les graines disparaissant totalement dans le sol lorsqu'elles sont semées en période trop pluvieuse.

## QUE FAIRE APRÈS UNE PLUIE VIOLENTE, DES GIBOULÉES OU LA GRÊLE ?

• Nettoyez le potager de tous les rameaux cassés, des feuilles et fruits abîmés. Vous rabattrez au sécateur sous les cassures. Les fruits et légumes abîmés pourront être cuisinés rapidement et congelés ou mis en conserves. Les tiges des aromatiques seront, elles, mises à sécher pour être utilisées plus tard pour parfumer vos plats.
• Secouez les fleurs pour en ôter toute l'eau et aidez à leur pollinisation en déposant manuellement le pollen. Les fleurs de courgettes et autres cucurbitacées sont particulièrement fragiles du fait de leurs pétales extrêmement fins. Une fois collés par la pluie, ils empêcheront tout insecte pollinisateur d'accéder au précieux cœur de la fleur.
• Il est prudent d'appliquer un produit antifongique car, en cas de blessure, des maladies cryptogamiques (dues à des champignons) s'installent rapidement.
• Les épisodes pluvieux intenses, qui deviennent de plus en plus fréquents, peuvent facilement inonder certains jardins potagers. Il est alors nécessaire de réaliser un drainage afin d'évacuer l'eau et sauver vos plantations. Cela permettra en effet que l'eau s'infiltre dans le sol au lieu d'être rejetée dans les égouts qui peuvent être incapables de recevoir d'autres surplus. Autre possibilité : mettre en place un puits sec qui recevra cette eau en surplus, installer des tuyaux de drainage perforé.
• Griffez le sol s'il n'est pas couvert pour éviter la formation d'une croûte dure.

## COMMENT PRÉVENIR LES PROBLÈMES ?

Comme dans la plupart des cas, mieux vaut prévenir que guérir ! Et la prévention en terme de protection contre la pluie peut prendre plusieurs formes.

**Les tuteurs**

Les plantes potagères peuvent voir leurs tiges brisées par une pluie un peu forte ou tout simplement par le poids de leurs fleurs, fruits ou feuilles mouillées. Des tuteurs pourront éviter ce problème.

**Les cloches**

Pour favoriser la levée de graines et le développement des tout jeunes plants, pensez à installer des cloches en verre ou en plastique sur ces sujets délicats : courgettes, melons, basilic...
Ces cloches auront également le bon goût de protéger vos jeunes plants des limaces !

**Les tunnels**

Les tunnels sont un moyen efficace et pratique pour protéger les récoltes. Les structures sont installées le long des planches dès leur mise en place et il ne reste qu'à relever les bâches en cas de pluie annoncée.
La pluie entraîne souvent une baisse de température que n'apprécient pas trop tomates, poivrons, aubergines. Les tunnels de forçage ou les housses plastiques gardent les plantes au chaud durant ces épisodes. Pour limiter la condensation qui n'est pas des plus souhaitable, pensez à percer les housses à plusieurs endroits. Pensez par contre à les enlever dès que le temps devient plus clément.
Quelques végétaux sont particulièrement sensibles au mildiou, cette maladie qui dépose taches brunes ou feutre de moisissure sur les feuilles des tomates, pommes de terre, courges, vigne. La production en est bien sûr considérablement affectée. Ces plantes potagères se porteront bien mieux en étant protégées de la pluie. Vous leur installerez des piquets surmontés de bâches ou d'un châssis pour leur éviter autant que possible d'être mouillées. Dans l'idéal, l'abri doit être à environ 30 cm au dessus du feuillage, et prévoyez une légère pente pour que l'eau ne s'accumule pas. Accessoirement, un arrosage au pied et une bonne aération entre les plants aident également à éviter ce type de maladie.

**Source : https://www.gammvert.fr/**

## MOHAMED HEDI ABDELHAK, ANCIEN DÉFENSEUR INTERNATIONAL DU CA

# «BONJOUR LES DÉGÂTS !»

Ayant pratiqué le football juste pour le plaisir comme il l'avoue dans cet entretien, Mohamed Hedi Abdelhak préféra ranger les crampons et plonger dans une vie sans ballon à seulement 27 ans. Phase finale de la Coupe du monde juniors 1985 avec la bande à Mrad Mahjoub, et «Roubaïa» (quadruplé) avec le Club Africain constituent les faits marquants de la carrière du natif de La Marsa un certain 7 mars 1966.
Sa première licence, il la signa en 1976 pour l'équipe Ecoles de l'Eogk, avant de rejoindre en 1985 les seniors du CA où il allait évoluer jusqu'en 1992.
Abdelhak a remporté la coupe et le championnat de Tunisie 1992, en plus du championnat 1990, la coupe d'Afrique des clubs champions 1991 et la coupe afro-asiatique 1992. Il a par ailleurs participé à la Coupe du monde juniors 1985 en Russie.
Sa petite carrière d'entraîneur l'a vu exercer à la tête des jeunes d'Al Ourouba saoudien en 2011, et l'Eogk en 2017.
Cet ancien fonctionnaire à la STEC, et gérant d'un café, est marié et père de quatre enfants.

**Propos recueillis par Tarak GHARBI**

**MOHAMED HEDI ABDELHAK, CONTINUEZ-VOUS À VOUS INTÉRESSER AUX AFFAIRES DU FOOTBALL ?**
A présent, il y a beaucoup d'argent mais peu de spectateurs. Le spectacle est en effet aux abonnés absents. Je suis favorable aux gros salaires dans le foot car c'est la seule source du footballeur. Et puis, la carrière d'un joueur est brève. Il lui est impossible de concilier sport et études. C'est pourquoi je fais très attention à la scolarité de mes enfants. Les gros salaires ne doivent pas choquer.

**VOUS ÊTES L'EXEMPLE PARFAIT DU DÉFENSEUR AXIAL QUI AIME ATTAQUER ET MARQUER DES BUTS. VOTRE FRAPPE LOURDE VOUS Y A AIDÉ. EST-CE UN DON NATUREL OU LE FRUIT D'UN TRAVAIL ?**
Il y a certes les prédispositions, mais aussi le travail. Par exemple, en sélection juniors, la première fois où j'ai été convoqué, nous étions six joueurs à rester à la fin de la séance avec notre coach Mrad Mahjoub à tester la qualité de notre frappe. Un jour, Mahjoub s'est retourné vers moi: «On m'a beaucoup parlé de votre tir imparable. Montrez-moi ce que vous savez faire !». Eh bien, bombardé de toutes parts, le gardien de l'USMonastir, qui était avec nous, a dû mettre le plâtre à la main. Il s'y est mal pris sur un de mes tirs. Il ne faut jamais y aller avec les mains «molles» et de manière indécise. Autrement, bonjour les dégâts !

**LE SECRET RÉSIDE-T-IL DANS LA FORCE DE FRAPPE ?**
Non, pas vraiment. Il y a une technique de frappe qui fait que Cristiano Ronaldo, par exemple, donne un effet flottant à son tir. J'aimais tenter ma chance des longues distances que ce soit du coup de pied ou de l'intérieur, parfois même de l'extérieur.
Cela m'a valu de terminer deux fois meilleur buteur du Club Africain : en 1987 avec 6 réalisations, et en 1991 avec 11 buts. Pourtant, j'évoluais en défense.

**TOUT LE TEMPS ?**
Pratiquement. J'ai parfois été milieu polyvalent. Mais

le plus gros de ma carrière, je l'ai fait comme pivot ou libero. Et c'est au poste de libero que je me sens le mieux. J'aime subtiliser le ballon à l'adversaire ou l'anticiper proprement avant de relancer avec précision. Grâce à une bonne lecture du jeu, je peux économiser mes efforts. Une fois, en sortant du terrain après un match très dur contre le Club Sportif des Cheminots disputé sous une pluie battante et sur une pelouse lourde, avec boue et marécages, mon coéquipier Khaled Touati me lança, pince-sans-rire, car c'est vraiment un numéro : «Il ne manque plus que je vous apporte un smoking de gala ! Etes-vous certain d'avoir joué ce match avec nous ?».

**QUEL EST VOTRE PLUS MAUVAIS SOUVENIR ?**
Une déchirure à la cuisse droite que j'ai dû soigner en France, et les deux penalties ratés dans un seul match face à l'Espérance Sportive de Zarzis. Cela préfigurait déjà mon déclin.

**QUELS SONT À VOTRE AVIS LES MEILLEURS FOOTBALLEURS TUNISIENS DE TOUS LES TEMPS ?**
Tarek et Agrebi.

**QUE PENSEZ-VOUS DU PHÉNOMÈNE DE PLUS EN PLUS FLORISSANT DES ACADÉMIES DE FORMATION ?**
Souvent, on y engage un entraîneur qui ne maîtrise pas son sujet. L'enfant apprend l'ABC du foot avant de rejoindre la catégorie Ecoles dans un club. Dans mon académie au Kram, le talent ne manquait pas.

**COMMENT PASSEZ-VOUS VOTRE TEMPS LIBRE ?**
Le travail à l'Académie me prenait beaucoup de mon temps. De plus, j'ai entraîné les seniors de mon premier club du Kram. Jadis, je passais beaucoup de temps dans la pêche. Elle m'a beaucoup aidé lorsque j'ai raccroché.
Il n'est jamais facile de gérer une situation où ceux qui couraient derrière vous hier ne vous adressent même plus la parole aujourd'hui. Je regarde à la télé les plateaux politiques, et les matches du foot anglais. Je suis fan de Liverpool. Et puis, cette passion pour la série «Choufli Hal» qui décrit les choses de la vie. Je regardais jusqu'à trois épisodes par jour. Avec mon fils Ammar, nous regardions un épisode au déjeuner, et un autre au diner sur la tablette. En plus de celui que diffuse quotidiennement Al Watanya 2. Kamel Touati est formidable.

**ET LA MUSIQUE ?**
Hassen Dahmani me plaît. En plus des voix classiques: Oum Kalthoum, Wadii Essafi, Sabah Fakhri. Leur chant est immortel.

**DES REGRETS POUR N'AVOIR PAS FAIT LA CARRIÈRE INTERNATIONALE ESPÉRÉE?**
Non, pas vraiment. Il y avait Ben Yahia et Hicheri à l'axe. Jean Vincent m'a convoqué au tournoi de Bercy en salle avec la participation du Bayern, Marseille... J'ai également disputé plusieurs matches amicaux.

**POURQUOI VOTRE FRÈRE ISSAM N'A PAS PERCÉ ?**
Attaquant percutant et rapide, il n'a pas eu de chance. Il a débarqué juste après moi au CA. Il a dû terminer

sa carrière à l'US Monastir, AS Djerba et au Kram.

**PARLEZ-NOUS DE VOTRE PETITE FAMILLE...**
J'ai épousé Naziha en 1991. Nous avons quatre enfants: Amanallah, Hakim, Aïcha et Ammar.

**RACONTEZ-NOUS UNE ANECDOTE...**
Au cours de la finale retour de la Ligue des champions disputée le 14 décembre 1991 à Kampala contre Nakivubo Villa SC (1-1), il y avait des élections en Ouganda. Deux partis étaient en lice. Le signe du parti de l'opposition était le V de la victoire. Or les forces de sécurité empêchaient toute manifestation liée à l'opposition.
En sortant de l'hôtel, je fais le V de la victoire aux gens qui passaient, comme pour les chambrer. Et qu'est-ce que je vois ? Une jeep de l'armée occupée par des soldats armés jusqu'aux dents qui vient m'arrêter. La couleur de ma peau aidant, ils m'ont pris pour un Ougandais de l'opposition qui les narguait. Il a fallu l'intervention du personnel de l'hôtel pour me tirer de ce guêpier.

**ENFIN, SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE FOOT, DANS QUEL AUTRE DOMAINE VOUS VOYEZ-VOUS ?**
Nulle part ailleurs. Le foot est l'unique horizon de mon existence. Tout jeune, il m'arrivait très souvent de disputer six matches par jour.
Dieu merci, mon club m'a donné mon premier emploi, à la STEC en 1985. C'est Mohamed Ali Bouleymane qui m'y a intégré.

# HOROSCOPE

## SIGNE DU MOIS

### SAGITTAIRE

23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

**AMOUR : UN NOUVEAU CYCLE D'EXPANSION !**
Jusqu'au 6 décembre 2022, Jupiter qui évolue en domicile, donc fort à son aise dans votre signe risque fort de vous donner envie de privilégier vos intérêts premiers. Pas question alors de faire passer qui que ce soit avant vous, de vous sacrifier pour faire le bonheur des autres même si cet objectif reste important à vos yeux. Sous la coupe du maître de votre signe, vous avez envie de rayonner, de vous faire remarquer et la plupart du temps d'entamer un nouveau chapitre de votre histoire personnelle !

**VIE SOCIALE : EN QUÊTE DE RECONNAISSANCE !**
Pas (plus) question de passer inaperçu en 2019 où vos désirs seront des ordres. Sous la coupe de Jupiter présent dans votre signe, vous aspirez à franchir un cap dans tous les domaines et tout particulièrement sur le plan pro et social où vous souhaitez affirmer votre personnalité, renforcer votre rayonnement et votre pouvoir sur le monde !

21 MARS AU 19 AVRIL

BÉLIER

Côté cœur il y aura du changement. Une personne vous attirera tout particulièrement. Mais vous hésiterez à l'aborder par crainte d'un échec. Prenez votre courage à deux mains, foncez. Vous serez en excellente condition physique.

20 AVRIL AU 21 MAI

TAUREAU

Gare à la tentation. En couple, vous aurez un mal fou à résister. Si vous cédez, la culpabilité risque de vous gâcher votre plaisir. L'anxiété au sujet de votre santé risque cette semaine de provoquer des troubles du sommeil.

21 MAI AU 21 JUIN

GÉMEAUX

Les astres accentuent vos contradictions. Si vous commencez à broyer du noir, si vous n'avez plus envie de vous occuper, si vous vous désintéressez de votre entourage..., alors vous devrez réagir.

22 JUIN AU 21 JUIL

CANCER

Rien de très original. Votre vie quotidienne sera marquée par des rencontres amicales très agréables et par quelques petits ennuis de santé. Vous vivrez des moments intenses. Ou bien vous mettrez la dernière touche à un travail de longue haleine, ou bien vous verrez se réaliser l'une de vos plus chères ambitions.

22 JUIL AU 22 AOÛT

LION

Ayez confiance en votre bonne étoile. Et vous pourrez aussi compter sur vos amis pour vous venir en aide en cas de nécessité. Allez faire du sport ou vous amuser à quelque jeu : cela vous changera les idées.

23 AOÛT AU 22 SEP

VIERGE

Soyez persévérant. Vous manquerez de rigueur autant que de patience, et vous serez tenté d'abandonner en route certains projets qui ne se réalisent pas aussi vite que vous le souhaiteriez.

23 SEP AU 22 OCT

BALANCE

Un vent de liberté ! Vous sentirez le désir d'exister enfin par vous-même et pour vous-même. Vous n'aurez plus envie de rendre des comptes à qui que ce soit ; vous vous montrerez également plus autoritaire. Vous serez sous tension presque constante.

23 OCT AU 22 NOV

SCORPION

Les astres vous cajolent. Vous vous sentirez actif, entreprenant, plus sûr de vous et confiant dans vos propres talents. Il y aura aussi une espèce d'explosion de créativité. Organisez-vous pour résister à l'adversité financière qui sera pour bientôt.

22 DÉC AU 19 JAN

CAPRICORNE

Le cœur est à l'honneur. Vous aurez une bonne chance de rencontrer quelqu'un dont vous tomberez vite amoureux. L'idylle ne durerait probablement pas, mais elle pourra vous procurer un immense bonheur.

20 JAN AU 19 FÉV

VERSEAU

Nuages gris sur votre vie sentimentale. Le climat sera assez orageux, imprégné de jalousie et de petits drames. Une mise au point semblera nécessaire ; violente attirance physique pour qui ne vous convient guère autrement, notamment sur le plan culturel.

20 FÉV AU 20 MARS

POISSON

Vous aurez beaucoup de tonus. En revanche, votre jugement sera moins sûr que d'habitude, parce que vous manquerez à la fois d'objectivité et de recul par rapport aux situations. Vous aurez l'occasion de briller sur le plan professionnel.