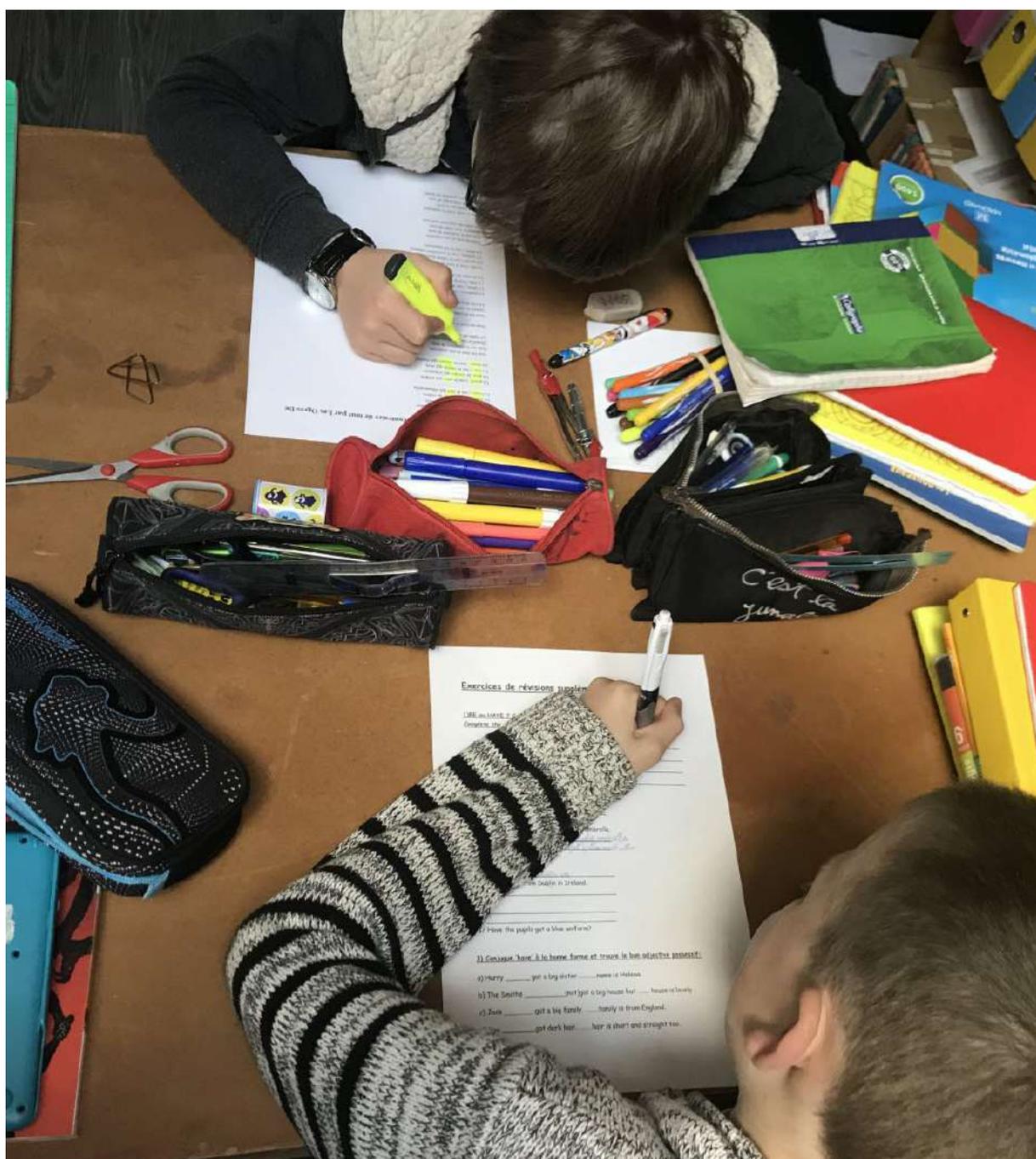


## VACANCES HIVERNALES ET EXAMENS AU PRIMAIRE DES PROGRAMMES ANNULÉS, DES ENFANTS CONDAMNÉS



LA PRESSE  
GRAPHIQUE

## TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



### CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS  
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720  
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280  
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



### VACANCES HIVERNALES ET EXAMENS AU PRIMAIRE

# DES PROGRAMMES ANNULÉS, DES ENFANTS CONDAMNÉS

Par H.SAYADI



**L**es vacances hivernales ont démarré il y a presque une semaine et d'habitude, les écoliers, collégiens et lycéens passaient généralement leurs épreuves du premier trimestre avant le démarrage officiel des vacances d'hiver et profitent de la sorte de cette quinzaine de jours pour mieux se reposer, recharger leurs accus, prendre une pause et passer du temps en famille, surtout que ces vacances coïncident avec les fêtes de fin d'année... et ce, avant de reprendre l'école et attaquer la seconde moitié de l'année scolaire en forme.

Sauf que cette année, et exceptionnellement, puisqu'il y avait des problèmes au niveau de la reprise des cours notamment au primaire, des retards enregistrés par rapport à l'avancement des cours dans certains établissements scolaires causés par l'absence de certains enseignants... Il a été décidé de reporter les épreuves du premier trimestre et de les décaler après les vacances d'hiver afin de garantir l'égalité pour tous les écoliers qui devraient avoir le même niveau en ce qui concerne les matières enseignées et les cours donnés. Une décision qui a été appréciée par certains

parents et élèves et dépréciée par plusieurs d'autres...

#### TÉMOIGNAGES...

Thouraya, une maman de deux élèves (Maram et Louay) inscrits en quatrième et cinquième, nous a précisé que, pour elle et pour ses enfants, ils ont apprécié cette nouvelle, car pour eux, c'est une occasion pour bien profiter de cette longue période de révision et de bien se préparer pour les examens. «Nous avons tout le temps pour nous reposer et de faire aussi un planning bien organisé pour nous préparer au démarrage des examens qui débiteront le 9 janvier. Mes deux enfants ont apprécié cette bonne nouvelle, car ils ont réussi à bien profiter de leurs journées et de leur temps libre pour réviser et se divertir sans pression. Nos journées sont ponctuées par un rythme bien précis : on consacre deux ou trois heures de révision chaque matinée, le reste du temps, ils sont libres pour se divertir sans trop penser aux épreuves qu'ils devraient passer prochainement. D'autant plus que ces vacances leur ont bien permis de se réunir avec leur cousine Mayssem, inscrite elle aussi en cinquième année primaire

# SOMMAIRE

DIMANCHE 25 DÉCEMBRE 2022 - N°1798

**VACANCES HIVERNALES  
ET EXAMENS AU PRIMAIRE**

**DES PROGRAMMES  
ANNULÉS, DES  
ENFANTS CONDAMNÉS**



**6**

**MODE ET TENDANCE**  
LES ROBES TENDANCE DE LA SAISON



**10**

**JARDINAGE**  
JANVIER AU JARDIN, TOUS LES  
CONSEILS



**12**

**L'INVITÉ**  
MONCEF OUESLATI, ANCIEN HANDBALLEUR INTERNA-  
TIONAL DU CA  
«LE HAND RESTE LE SEUL SPORT QUI PEUT  
NOUS RAMENER UN TITRE MONDIAL»



**4** EN COUVERTURE

Il a été décidé de reporter les épreuves du premier trimestre et de les décaler après les vacances d'hiver afin de garantir l'égalité pour tous les écoliers qui devraient avoir le même niveau en ce qui concerne les matières enseignées et les cours donnés. Une décision qui a été appréciée par certains parents et élèves et dépréciée par plusieurs d'autres...

La Presse  
**Magazine**



Edité par la SNIPE  
Rue Garibaldi - Tunis  
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ :  
Mounir MAÂROUFI

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION DES PUBLICATIONS :  
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :  
Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :  
Samira HAMROUNI



avec ma fille et de réviser ensemble les matières et les leçons à préparer et à assimiler pour bien passer les épreuves. Travailler en groupe, cela les a encore encouragées à bien profiter de ces vacances, de joindre l'utile à l'agréable et à bien s'organiser le week-end, ils profitent tous ensemble pour aller se divertir, visiter et se balader durant toute la journée afin de s'oxygéner la tête et l'esprit», note Thouraya, femme au foyer, la quarantaine dépassée.

Si Thouraya a été tout à fait d'accord avec cette nouvelle et a bien su s'adapter avec ce changement de programme causé par les problèmes liés aux perturbations du déroulement des cours et du démarrage de l'année scolaire, d'autres parents ne partagent pas le même avis, puisque ces derniers ont l'habitude de tout planifier à l'avance pour que ces vacances de fin d'année se passent à merveille et pour les enfants et pour les parents. Pour le cas de Sana, fonctionnaire et mère de deux enfants en troisième et quatrième année primaire, elle a dû programmer, comme chaque année, son congé annuel durant les vacances pour se reposer et bien profiter du temps accordé à ses enfants et à sa famille, sauf que cette année et suite au report des examens après les vacances, la nouvelle a visiblement perturbé ses programmes habituels avec sa famille, car cette dernière profitait chaque année et durant les vacances d'hiver pour ramener ses enfants à Djerba pour visiter leurs grands-parents et de passer quelques jours avec eux sans se soucier des épreuves, des examens et de la reprise des cours.... «Mes enfants ont été condamnés à rester sur place et ne pas profiter pleinement des jours de repos parce qu'ils doivent s'organiser chaque jour et consacrer des heures de révision pendant la journée. De ce fait et pour ne pas les déstabiliser, j'ai préféré annuler toutes nos visites et

sorties pour voir la famille et de rester sur place à Tunis pour mieux se préparer aux épreuves qu'ils vont passer prochainement. Nous avons l'habitude de passer nos vacances pour nous divertir sans oublier de pratiquer des activités éducatives de temps à autre telles que la lecture et les jeux éducatifs, mais évidemment sans vivre dans le stress des examens et de la reprise. Ce report des dates d'examens a presque «gâché» nos vacances et c'est très fatigant pour moi et pour eux, puisque je reprends moi aussi le travail juste après les vacances et je n'aurai pas le temps ainsi de les accompagner et de les aider lors des épreuves qui devraient être passées aussi après les vacances», explique-t-elle. Idem pour Nourane, une petite fille qui poursuit ses études en sixième année primaire et qui se prépare pour passer le concours en fin d'année afin d'intégrer le lycée pilote.

Elle note que, pour elle, le fait de reporter les examens après les vacances l'a un peu stressée car elle n'aurait pas le droit de se reposer un peu ou de baisser le rythme, elle, qui suit des cours de soutien scolaire dans plusieurs matières chez des professeurs, à garder le même programme de ses journées chargées, de ne pas en profiter pleinement de sa famille, de ses heures de repos et de garder le même rythme habituel. «On dirait que je ne suis pas en vacances, je ne dois pas rater les cours de soutien, les heures de révision et c'est très fatigant pour moi, alors que d'habitude, je profite des vacances de fin d'année pour passer beaucoup du temps avec ma famille et mes grands-parents et accueillir la nouvelle année sans me soucier vraiment des épreuves et examens qui normalement devraient être déjà passés. Dommage que cette année on en profite autrement de nos vacances et des fêtes de fin d'année», s'exprime la petite écolière.

# LES ROBES TENDANCE DE LA SAISON

La robe reste une pièce maîtresse très pratique à porter été comme hiver. On peut la choisir courte ou longue, selon son goût et sa morphologie tout en lui ajoutant les autres pièces et accessoires convenables pour être élégante et chic... Dans ce numéro, on vous dévoile les meilleurs modèles, coupes et couleurs de robes à avoir dans sa garde-robe pour la saison hivernale afin de faire partie des plus belles des fashionistas !

Par Héra SAYADI

## MODE ET TENDANCE

La robe a un atout principal : c'est qu'elle peut camoufler et cacher parfaitement tous les défauts que l'on a si l'on réussit à bien la porter en respectant sa morphologie et en choisissant les accessoires assortis à porter avec. Notamment et pour la saison hivernale, on trouve celles qui sont confectionnées avec des matières chaudes pour affronter les jours froids, telle que l'indémodable robe-pull en tricot ou laine, mais aussi plein d'autres modèles et matières tels que le cuir, le velours, en maille... les couleurs et les imprimés entrent aussi en jeu cette saison à travers plusieurs coloris tendance... Repérées un peu partout notamment dans les boutiques de prêt-à-porter et portées par toutes celles qui suivent les derniers cris de la mode, la robe en velours, en particulier en couleur vert foncé, jaune moutarde, est la star de la saison. Portée en version très simpliste, courte ou longue, avec des bottes montantes et une doudoune sans manche, elle met en relief nos jolies formes et harmonise notre look de nana élégante et chic. Et pour mélanger encore le style et donner une touche d'originalité à son look, on peut y associer un mini sac en minaudière et à chaîne longue ou bien des chaussures en baskets ou mocassins couleur blanc cassé pour un look très tendance. Celles qui sont petites de taille peuvent opter pour la robe en velours longue en la portant avec des demi-talons, genre mocassins à plateformes ou des bottines pour ne pas s'entasser la taille et donner l'impression d'avoir une silhouette raffinée et plus élancée, sinon elles peuvent également miser sur la robe courte, coupe évasée ou serrée moulante avec des chaussures plates pour un total look très girly. A côté de la robe en velours qui peut être portée par toutes les femmes, jeunes ou âgées, l'on retrouve aussi, dans la robe-pull, un classique de l'hiver qui continue à être dans les tendances ces dernières années et que l'on peut porter durant toute la saison. En laine ou en tricot, et choisie en modèle over size en couleur nude tel que le beige clair ou en marron, on la porte avec une doudoune, un manteau large et long de la même couleur pour un style en monochrome et, pour ajouter une touche d'originalité, on opte pour les brodequins et des chaussettes montantes ou des jambières pour un look très sporty. Pour créer un look plus classique adapté pour des occasions officielles ou pour aller au bureau, on peut accessoriser sa robe pull en lui ajoutant une ceinture pour marquer la taille et féminiser plus la tenue et en misant sur des bottes en style santiag ou droites pour une tenue chic et élégante. Côté manteau, on choisit le manteau over size pour jouer sur les contrastes afin de mieux harmoniser le look. Celles qui veulent profiter de ces modèles de robes pull durant toute la saison et les avoir dans leur garde-robe à prix très modéré et accessible, elles peuvent s'orienter vers la friperie, on y trouve une infinité de styles, de couleurs et de matières à la mode : à rayures, en imprimés, en col montant ou avec une fente... Les plus astucieuses et créatives peuvent ajouter quelques modifications à cette robe classique et basique pour la moderniser encore plus et lui ajouter une touche d'originalité afin de l'adapter parfaitement à sa morphologie et la rendre encore plus tendance : une ceinture, des boutons en doré qu'on ajoute sur les manchettes... le détail qui fait la différence et nous permet d'avoir une robe super tendance et originale. On profite cette saison de ces modèles de robes et le tour est joué : féminine, élégante et surtout très moderne...

# L'OSTÉOPOROSE

L'ostéoporose est caractérisée par une perte de la résistance des os qui prédispose aux fractures.

Source : <https://www.passeportsante.net/>

## L'OSTÉOPOROSE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'ostéoporose est caractérisée par une perte de la résistance des os qui prédispose aux fractures. Dans la plupart des cas, les os se fragilisent en raison d'un manque de calcium, de phosphore et d'autres minéraux. L'ostéoporose

rend les os plus poreux et plus susceptibles de se fracturer lors d'une chute banale qui, en temps normal, aurait été sans conséquence. Précisons qu'il ne s'agit pas d'une maladie, mais d'un processus naturel lié le plus souvent au vieillissement.

## OBJECTIF : PRÉVENIR LES FRACTURES

Les médecins doivent avant tout viser à prévenir les fractures plutôt qu'à traiter l'ostéoporose à tout prix. Cette nouvelle orientation repose sur les plus récentes données scientifiques.

En effet, il s'avère que l'ostéoporose n'est que l'un des nombreux facteurs de risque de fracture. Cela signifie qu'il est possible d'avoir de l'ostéoporose, mais un faible risque de fracture. Inversement, il est possible d'avoir un risque de fracture élevé sans ostéoporose.

Le médecin doit donc procéder à une évaluation globale de l'état de santé du patient, des médicaments qu'il consomme, de ses antécédents familiaux, de ses habitudes de vie, etc. C'est seulement s'il le juge nécessaire qu'il proposera un test d'ostéodensitométrie, qui mesure la densité minérale osseuse. Auparavant, la décision de traiter ou non reposait essentiellement sur les résultats de ce test. Lorsque l'ostéoporose est diagnostiquée et traitée, il est possible de stabiliser ou d'améliorer l'état des os au point de réduire de 50% les risques de subir une fracture.

## EVOLUTION DE LA MASSE OSSEUSE AVEC L'ÂGE

Tous les individus n'ont pas le même «capital» osseux. Les 3/4 de celui-ci sont déterminés par l'hérédité. Les bonnes habitudes de vie (exercice physique, consommation de calcium, etc.) permettent de préserver ce capital et de le faire fructifier.

Le pic maximal de masse osseuse est atteint vers l'âge de 35 ans. Celui-ci se maintient généralement jusqu'à 40 ans. Par la suite, la masse osseuse tend à décliner de 1 à 2% par année.

Durant les 10 années qui suivent l'apparition de la ménopause, la perte osseuse s'accélère de 2 à 3% par année, en raison du déclin de la production d'œstrogènes. La perte se stabilise ensuite à environ 1% par année.

Dans le cas des hommes, la perte est plus graduelle. A compter de 65 ans, cependant, leur risque de souffrir d'ostéoporose augmente et ils sont plus susceptibles d'avoir des fractures.

## OSTÉOPOROSE : QUI EST TOUCHÉ ?

La plupart du temps, l'ostéoporose apparaît chez les personnes âgées de 65 ans et plus, mais elle peut survenir plus tôt. Les os de la hanche, des poignets et de la colonne vertébrale sont ceux qui subissent le plus souvent une fracture attribuable à l'ostéoporose.

## OSTÉOPOROSE : LES COMPLICATIONS POSSIBLES

En tentant de limiter ou de prévenir les fractures osseuses, on souhaite essentiellement en éviter les conséquences : douleurs, perte d'autonomie, réduction de la qualité de la vie (surtout pour la fracture de la hanche), etc.

Les conséquences sont souvent plus graves pour l'homme qui, à âge égal, est généralement en moins bonne santé que la femme.

## OSTÉOPOROSE : LES MESURES DE PRÉVENTION

L'objectif principal est d'empêcher les fractures. La prévention permet de réduire de moitié le risque de fractures associées à l'ostéoporose.

Il faudrait se préoccuper de prévenir l'ostéoporose et les fractures dès le plus jeune âge. Tel que le mentionne

l'Organisation mondiale de la santé (OMS), plus tôt on adopte un mode de vie sain, meilleurs seront les gains.

## MESURES DE DÉPISTAGE

Les experts recommandent aux personnes suivantes de subir une évaluation poussée du risque de fractures par un médecin : les femmes et les hommes de 65 ans et plus ; les femmes ménopausées potentiellement à risque, selon le médecin et les hommes de 50 ans et plus potentiellement à risque, selon le médecin.

Dans certains cas particuliers, par exemple en cas d'arthrite rhumatoïde, un dépistage pourrait être proposé avant la cinquantaine.

## MESURES PRÉVENTIVES DE BASE

Les 3 mesures suivantes sont les plus importantes. Il est bon, aussi, d'éviter le plus possible les facteurs de risque décrits plus haut.

## FAIRE DE L'EXERCICE PHYSIQUE

Les études montrent que l'exercice physique est bon pour les os, tout au long de la vie. Etre actif durant l'enfance et l'adolescence est particulièrement important, car cela permet de se constituer un squelette plus résistant, donc de faire des réserves de masse osseuse qui serviront à l'âge adulte.

## MANGER DES ALIMENTS RICHES EN CALCIUM

Presque toutes les cellules du corps ont besoin de calcium pour bien fonctionner. Avoir une alimentation qui contient suffisamment de calcium permet de combler les besoins du corps sans qu'il ait à puiser dans ses réserves, c'est-à-dire les os.

## AVOIR UN APPORT SUFFISANT EN VITAMINE D

Cette vitamine est vitale pour la santé des os et des dents. Elle améliore l'absorption du calcium dans l'intestin et participe à la fixation de ce minéral dans les os. Sa forme active est synthétisée dans la peau lorsque celle-ci est exposée aux rayons ultraviolets du soleil.

On trouve peu de vitamine D dans les aliments sous sa forme active, hormis dans les poissons (sardine, maquereau, hareng, saumon, etc.). C'est pourquoi, en Amérique du Nord, le lait et la margarine sont enrichis en vitamine D. Certaines céréales et certaines boissons de riz ou de soja le sont aussi.

## OSTÉOPOROSE : COMMENT LA SOIGNER ?

Le traitement de base combine la prise de suppléments et une médication adéquate avec un programme d'exercice adapté. Par contre, la perte osseuse peut réapparaître lorsqu'on cesse le traitement.

Si l'ostéoporose découle de l'usage prolongé d'un médicament (thérapie aux corticostéroïdes, etc.), il faut voir à éliminer rapidement sa cause.

## MÉDICAMENTS

Il existe plusieurs médicaments capables de freiner la dégénérescence osseuse, tout en réduisant de manière significative les risques de fractures. De plus, il est souvent possible de retrouver une partie de la masse osseuse perdue.

# JANVIER AU JARDIN, TOUS LES CONSEILS

Source : <https://www.jardiner-malin.fr/>



**J**anvier au jardin est le mois des grandes résolutions, voyons ce qu'il est possible de faire en jardinage pour le préparer tout doucement au retour des beaux jours et donc au réveil de la nature... Profitons de ces belles journées, fraîches mais souvent ensoleillées, pour se remettre au travail et évacuer nos petits excès de ces derniers jours.

## LE JARDIN AU MOIS DE JANVIER

Le mois de janvier est souvent le plus froid de l'année pour le jardin et il est donc souvent très difficile d'enfoncer le moindre outil dans la terre gelée. Les végétaux se reposent tranquillement tout en luttant contre les gelées nocturnes et matinales.

## PLANTATION DES DERNIERS VÉGÉTAUX

Il est en général difficile de planter au mois de janvier car, comme nous l'évoquions, la terre est très dure à travailler. Mais si votre climat ou si un léger radoucissement le permet, n'hésitez pas à planter les derniers arbres, arbustes et fruitiers que vous n'avez pas eu le temps de mettre en terre. Vous pouvez également déplacer toutes vos plantations à feuillage caduc, en dehors des périodes de gel, car leur végétation est en arrêt complet et ils peuvent donc être manipulés sans aucun souci.

## ENTRETIEN HIVERNAL DES ROSIERS

Si votre climat est relativement doux à cette période, c'est le moment d'effectuer la première pulvérisation de l'année à base de bouillie bordelaise.

La bouillie bordelaise est un produit de traitement fongicide efficace et autorisé en agriculture biologique. Elle est largement utilisée pour le traitement des plantes, légumes ou fruitiers du jardin.

Le respect des doses et de l'utilisation de ce produit est néanmoins nécessaire pour ne pas contaminer la nature. Vous faciliterez ainsi la reprise en les protégeant des maladies cryptogamiques.

- S'il ne gèle pas, il est encore temps de planter les rosiers à racines nues

## FLEURS DU JARDIN, BALCON ET TERRASSE

Il s'agit de l'une des périodes les plus calmes pour la plupart des fleurs d'extérieur.

Si les fortes gelées n'ont pas encore fait leur apparition dans votre région, il est temps de protéger vos plantations du froid. Préparez vos jardinières car la plantation des primevères et des pensées ne tardera pas. Vous pourrez effectuer ce geste dès la fin du mois pour les régions au climat relativement doux.

## ARBRES FRUITIERS EN JANVIER

Il est encore temps de planter les fruitiers s'il ne gèle pas. C'est également le moment d'effectuer la taille hivernale des fruitiers.

Si vous avez déjà planté vos arbres fruitiers, vérifiez qu'ils ont bien passé les premières semaines ou premiers mois et, éventuellement, remplacez le tuteur qui a peut-être bougé.

## PELOUSE, GAZON EN JANVIER

En cas de forte gelée, le sol devient très dur et la pelouse cassante. Évitez alors de marcher sur votre gazon car cela pourrait l'abîmer fortement.

## POTAGER EN JANVIER

Si la plupart des récoltes d'hiver résistent au froid sans protection, il est toutefois conseillé de les protéger en cas de fortes gelées.

Utilisez pour cela un paillis, des feuilles mortes ou de la paille, ce qui rendra l'arrachage d'autant plus facile si le sol est totalement gelé.

Vous pouvez commencer à préparer le terrain pour les premiers semis et premières plantations. Pour cela, épandez un amendement organique, idéalement à base de fumier et d'algues, sur votre sol.

## PREMIERS SEMIS DE JANVIER :

Sous abri chauffé, certaines variétés peuvent déjà être semées.

Nous retrouvons ainsi : les carottes, les choux, les poireaux, les endives (chicorée), la laitue, ou encore les navets.

**MONCEF OUESLATI, ANCIEN HANDBALLEUR INTERNATIONAL DU CA**

# «LE HAND RESTE LE SEUL SPORT QUI PEUT NOUS RAMENER UN TITRE MONDIAL»

Enfant de Ras Eddarb, à Bab Jedid, Moncef Oueslati a vécu une carrière phénoménale. Qualifié par le regretté Mohamed Boughenim de «gardien élastique», il vit le jour le 28 novembre 1943 à Tunis. De 1961 à 1966, il porta les couleurs du CA Gaz, et de 1966 à 1975, celles du Club Africain. De 1962 à 1972, il livra plus d'une centaine de rencontres avec la sélection nationale.

Il allait, à partir de 1968, suivre une carrière d'entraîneur qui le vit coacher El Menzah Sport, la JS Omrane, Club Africain juniors et seniors, CA Gaz, AS Ariana juniors et seniors, CS Hammam-Lif, Al Hilal Sport, Al Khalij émirati et Al Qadissia saoudien.

Son palmarès de joueur compte des championnats de Tunisie 1964 avec le CA Gaz, et 1968 et 1970 avec le Club Africain, et 4 coupes de Tunisie avec le CA de 1966 à 1969.

En tant qu'entraîneur, il gagna une coupe de Tunisie juniors avec le CA, une coupe avec l'ASA, et assura l'accession avec la JSO de la D3 à la D1, et avec le CAG, Al Khalij et Al Qadissia.

Ce chef de division à la Steg, parti à la retraite en 2003, est marié et père de deux enfants.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

## **MONCEF OUESLATI, COMMENT ÊTES-VOUS VENU AU HANDBALL ?**

Au départ, je n'avais aucune idée de cette discipline. Enfant de Ras Eddarb, à Bab Jedid, j'étais gardien de football alors que Attouga jouait arrière central. J'avais onze ans et ma mère venait de décéder. Chaâtani, Attouga, Gattous et bien d'autres jeunes, qui allaient devenir de grands sportifs, étaient mes compagnons de foot au quartier. Un jour, Général Dhahri m'emmena signer pour l'équipe de football du CA Gaz dont le stade se trouvait devant le siège de

la Steg. Sadok Baccouche m'a proposé de rejoindre la section handball qu'il comptait fonder. Il y avait déjà de nombreux candidats : Ferid Ben Aïssa, Mahmoud Segni, Abdelwahab Lahmar, Mahmoud Kateb, Moncef Meftah, deux ou trois Algériens... Jusque-là, je n'avais jamais mis une balle de handball entre les mains, mais S.Baccouche a fini par me convaincre. C'est Moncef Hajjar qui me fixa pour toujours au poste de gardien de but. Déjà en 1963, j'étais le keeper de l'équipe nationale à l'occasion d'un match amical face à l'Algérie, en concurrence avec Mourad Boularès.



### ET COMMENT ÊTES-VOUS PASSÉ AU CLUB AFRICAÏN ?

Azouz Lasram, un président modèle, a réussi à convaincre les responsables du Club Athlétique de Gaz, qui comprenait en son sein pas moins de sept joueurs internationaux pour fusionner avec le Club Africain. Ce sera fait en 1966 suite aux démarches d'Attouga et d'Abdelhamid Bellamine. C'était pourtant un rêve de faire partie de la grande équipe du CA Gaz. Un CA de tonnerre naîtra de cette fusion. Mourad Boularès étant parti en France poursuivre ses études (il allait devenir un brillant interprète exerçant à l'Organisation de l'Unité Africaine (OUA), j'ai occupé les devants de la scène avec Mohamed Gritli et Ferid Ben Aïssa comme compagnons dans les cages. Je dois dire qu'orphelin, le sport m'a construit, m'a éduqué au sein d'une famille sportive unie. Enfant de Ras Eddarb, j'aurais pu facilement suivre des chemins tortueux. Au contraire, j'ai trouvé un milieu sain qui a largement compensé la famille que je n'avais plus. J'ai joué avec quatre générations, de celle d'Abdelaziz Ghelala jusqu'à celle de Raouf Ben Samir et Kamel Idir. C'était l'amateurisme pur et dur qui me paraît bien meilleur que le professionnalisme d'aujourd'hui. On pratiquait le sport pour le sport.

**EN FAIT, VOTRE GÉNÉRATION ARRIVAIT TOUT JUSTE APRÈS CELLE DES PIONNIERS DU HAND TUNISIEN...**

Oui, et ces pionniers avaient pour noms Mohamed Kouki, Moncef Hajjar, Hedi Malek, Anouar Osmane, Ahmed Aouadi, Abdelaziz Ghelala, Brahim Riahi, Sadok Lahmadi, Abdelhamid Oun, Abdellatif Dhib, le frère de Hmid qui a lancé le hand au Koweït...

### L'ÉTAT D'ESPRIT ÉTAIT-IL TRÈS DIFFÉRENT ?

Rien à voir avec ce qui se passe actuellement. Lorsque notre président, que ce soit Azouz Lasram, Fethi Zouhir ou Ferid Mokhtar, entrait dans les vestiaires, les joueurs étaient tout ouïe pour lui, pour ce qu'il disait. Maintenant, on n'est plus certain qu'il soit écouté. Les joueurs ont la tête ailleurs, y compris quand il faut écouter la causerie technique de l'entraîneur. Et puis, l'amitié avait un sens. Par exemple, l'Espérantiste Mounir Jelili était un frère pour moi. Un jour, au cours d'un de ces derbies de légende CA-EST, il me marqua un but de toute beauté et se retourna vers les tribunes. En rupture avec le Bureau fédéral, il allait lancer un geste de défi à l'adresse du président de la Fédération, Abdelhamid Mlayah. J'ai couru de ma cage pour le retenir et l'empêcher de commettre ce geste antisportif qui aurait pu lui coûter très cher. Jelili reste un grand ami pour moi.

**LE 5 SEPTEMBRE 1972, AUX JEUX OLYMPIQUES DE MUNICH, VOUS AVEZ ÉTÉ UN TÉMOIN PRIVILÉGIÉ DE LA PRISE D'OTAGE D'ATHLÈTES ISRAËLIENS PAR DES MEMBRES DE L'ORGANISATION PALESTINIENNE SEPTEMBRE NOIR. RACONTEZ-**



## **NOUS CE QUI S'ÉTAIT PASSÉ.**

La Tunisie participait pour la première fois de son histoire au tournoi de handball des Jeux olympiques. Ce jour-là, le volleyeur Raja Hayder nous réveilla très tôt : « Venez voir ce qui se passe ! », nous dit-il. Au village olympique, la délégation israélienne logeait en face de notre pavillon. Nous avons aperçu un membre de la délégation uruguayenne entrer dans ce duplex avant de sortir en catastrophe. Hayder brandissait un drapeau tunisien et montrait du doigt aux Palestiniens les tireurs d'élite allemands postés sur le toit. Ce soir-là, lorsque le bus transportant les membres de Septembre noir quitta le village olympique, notre bus a dû attendre aux portes. Par la suite, les JO s'étaient poursuivis dans la morosité. Le public allemand criait « Arabish Raus! » (Arabes dehors !) lorsqu'un athlète d'un pays arabe se produisait. Notre lutteur Mohamed Mejri a été déclaré injustement perdant de son combat. La cause palestinienne est la nôtre, certes, mais le sport doit rester aux sportifs.

## **CE N'ÉTAIT PAS LE SEUL ÉVÉNEMENT MARQUANT QUE VOUS AVEZ VÉCU AVEC LA SÉLECTION NATIONALE, JE SUPPOSE...**

En ce temps-là, un seul pays représentait l'Afrique au Mondial et aux JO. C'était le parcours du combattant. Nous avons vécu de très grands moments aux éliminatoires des JO 1972, avec un Palais des

Sports d'El Menzah qui résonnait au son du refrain: « Tunisie, Tunisie ! », de quoi vous donner la chair de poule. Vivre pour un tel moment mérite tous les sacrifices. Car on a tout donné. Le Maroc avait Harbaoui, l'Algérie avec Lamjadani lequel avait appris le hand au lycée de Sfax des mains de Mohamed Louahchi. En fait, nous avons eu un tas d'entraîneurs nationaux: Noureddine Kedidi, Mohamed Louahchi (décembre 1962-mars 1966), Kamel Sghaier, Roumegeont, le coach du Smuc, les Roumains Popa Constantin et Haralambie Firan (1966-1968, et 1968-1972). Mais le meilleur, c'est incontestablement l'Allemand Gunter Munch qui nous a apporté une précieuse touche tactique.

## **QUELS SONT VOS MEILLEURS SOUVENIRS ?**

La rencontre avec le président Habib Bourguiba après les Jeux méditerranéens 1967. Le personnage me fascinait depuis ma jeune enfance quand je le voyais presque chaque jour, parfois déguisé, qui venait à la maison Ben Ammar. Le fait qu'il n'a pas pillé les deniers publics en fait une exception quand bien même sur la fin de son parcours, il commit certains errements dus à son âge avancé.

## **A VOTRE AVIS, QUELS SONT LES MEILLEURS GARDIENS DU PAYS ?**

Mes coéquipiers au CA, Mourad Boularès et Moha-

med Gritli, qui allait devenir entraîneur de... football, Hassen Mejri de l'Asptt, Mustapha Khalladi du CSHL malgré sa courte carrière, Moncef Kerkenni dit «Jarida» du SN, Rached Boudhina de l'ASH, Mokdad Ben Hfaiedh de la ZS... Les places étaient très chères en sélection. Par la suite, Moncef Besbès fera presque cavalier seul. Viendront un peu plus tard Habib Yagouta, Ryadh Sanaâ... Les choses ont changé. On s'entraînait deux fois par semaine, mardi et jeudi. Maintenant, c'est pratiquement chaque jour.

### QUELLES SONT LES MEILLEURES GÉNÉRATIONS DE HB EN TUNISIE ?

Celle de 2005 qui termina le Mondial de Tunis à la 4<sup>e</sup> place. L'entraîneur Hasanafendic doit presque tout à ses prédécesseurs Said Amara et Sayed Ayari. Il a tiré profit de leur travail. Il y eut également la génération de 1989, celle des Habib Yagouta, Samir Abassi...

### LA RIVALITÉ AVEC FEU BESBÈS A MARQUÉ VOTRE FIN DE CARRIÈRE. C'ÉTAIT QUEL GENRE DE GARDIEN ?

Il possédait des fiches d'observation sur pratiquement tous les joueurs. Sa force consiste en l'observation et l'anticipation qui compensent des qualités physiques plutôt moyennes. C'était un grand ami, un grand bonhomme plein de qualités humaines. Il était mon cadet de six ans, mais je le respectais énormément. Hassen Mejri était le genre de gardien bondissant. Boularès a été le précurseur des gardiens modernes.

### QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UN BON GARDIEN ?

Concentration totale, réflexes intacts, présence mentale et courage.

### A L'IMAGE DE BESBÈS EN SÉLECTION, L'ESPÉRANCE DE TUNIS ALLAIT IMPOSER UNE SUPRÉMATIE TOTALE SUR LE HAND NATIONAL DURANT AU MOINS UNE QUINZAINE D'ANNÉES (1970-1985). COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS UNE TELLE HÉGÉMONIE ?

Alors qu'au CA, Abdelhamid Bellamine n'a pas été remplacé au niveau du recrutement des talents, l'EST a eu des dirigeants très forts dans ce secteur qui allaient «vider» les autres clubs : Kilani Telmoudi, Moncef Ben Yahia, Mohamed Belhaj et Larbi Ben Zakour qui ne laissaient échapper aucun talent qui pointe le bout du nez. Depuis, on n'entend plus parler de l'ASM, ZS, SN, CSHL, COT, Al Hilal...

### POURQUOI Y EUT-IL EN VOTRE TEMPS AUTANT DE SCORES AUSSI ÉTRIQUÉS QUE LE FAMEUX (3-2) ENTRE LE STADE NABEULIEN ET LE CLUB AFRICAIN ?

Parce que le règlement encourageait le jeu viril et agressif, et favorisait les défenseurs aux dépens des attaquants. Il y eut même en 1968 un score de (1-0, but de Omrane Ben Moussa) après 50 minutes de jeu dans un derby qui allait se terminer par une victoire du CA (4-3) !

### QUE REPRÉSENTE POUR VOUS LA FAMILLE ?

Tout mon univers tourne autour. Mon épouse Nazihia Mami a joué pour le CA et la sélection, elle a été Prof

d'éducation physique et sportive. Elle m'a toujours remplacé avec bonheur lorsque je devais suivre les stages, ou partir à l'étranger avec la sélection. J'ai deux enfants: Marwane, directeur à la Sfbt, et Mehdi, cadre à l'ATL. Vous ne pouvez pas imaginer le plaisir que je ressens à jouer avec mes petits-enfants auxquels je consacre un temps fou.

### JUSTEMENT, COMMENT PASSEZ-VOUS VOTRE TEMPS LIBRE ?

Je suis un accro d'Internet et de facebook. Cela me permet d'entrer en contact avec des gens que j'ai perdu de vue depuis une quarantaine d'années. C'est ainsi que, grâce aux réseaux sociaux, nous avons pu inviter en Tunisie les Sylvain Bitan (saut en hauteur qui a participé aux JO 1960), Max Fitoussi, Sidney Lelouche (ancien volleyeur de l'Etoile Gouletteoise et de la sélection nationale), Nello Attias dont le père était un des pionniers du HB au CA... Je lis journaux et magazines. Je regarde à la télé les sorties du Real et de l'Inter, mes clubs favoris.

### QUE REPRÉSENTE POUR LE CA LA DISPARITION RÉCENTE DE HAMADI BOUSBII ?

Je crois que la générosité désintéressée de Si Hamadi Bousbii, un supporter pas comme les autres, va cruellement faire défaut au CA. La génération dorée des dirigeants clubistes a disparu, et il ne restait plus que Bousbii qui était en train d'empêcher que le bateau coule. Mais les supporters du club en Europe sont déterminés à lui apporter un précieux soutien financier et à le tirer de la façon rudimentaire et archaïque dans sa gestion. Bref, ils veulent faire avancer le CA.

### LE SEPT NATIONAL VOUS PARAÎT-IL SUR LE BON CHEMIN ?

Oui, je suis très optimiste. Le handball reste à mon avis le seul sport à pouvoir nous ramener un jour un titre mondial. Les deux grandes qualités indispensables dans le HB, la vitesse et la puissance existent. Il suffit de davantage de moyens financiers (salles couvertes modernes, recyclage des entraîneurs, matches amicaux de haut niveau...) pour pouvoir investir dans l'infrastructure, la formation et le recyclage des cadres techniques.

### ENFIN, COMMENT VOYEZ-VOUS L'AVENIR DE LA TUNISIE ?

Je n'aurais jamais aimé vivre pour voir mon pays dans un tel état. Pourtant, malgré les ridicules tiraillements politiques, il va s'en sortir, j'en suis certain. Il faut donner une chance supplémentaire aux plus sincères mais pas au détriment des intérêts du peuple qui a assez trimé. La Tunisie appartient à tout le monde, et pas seulement à tel ou tel courant politique. Trêve de ces batailles stériles et faucheuses de tous les espoirs, y compris et surtout de ceux d'une jeunesse aux abois. Les jeunes doivent prendre le flambeau. Ils perçoivent les choses autrement. Tôt ou tard, le pays se remettra sur pied, j'en suis certain. Toutefois, il faut consentir de gros sacrifices.

# HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Les célibataires seront à l'honneur ! Si vous n'avez pas encore rencontré l'âme sœur, ce sera très probablement chose faite bientôt. Fréquentez le milieu où vous vous sentez à l'aise, montrez-vous sous votre meilleur jour. Côté santé, la retenue et la modération devront être vos mots d'ordre cette semaine. Vous aurez tendance à réagir fortement à des événements mineurs et vous dépenserez beaucoup d'énergie inutilement.

Recentrez-vous. Vos proches ne sauront plus très bien sur quel pied danser en vous voyant osciller entre la gentillesse et l'agacement. Célibataires, c'est dans votre milieu professionnel que vous aurez cette semaine le plus de chance de faire une rencontre significative. Si vous vivez en couple, quelques soucis matériels risquent de provoquer des discussions animées avec votre partenaire. Au travail, vous arriverez beaucoup mieux que dernièrement à éviter le piège de la dispersion.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

La communication est importante. Vous auriez peut-être intérêt à décharger votre cœur afin de retrouver votre allant. Au lieu de garder obstinément le silence, confiez-vous à une personne dont la discrétion ne fait aucun doute. Ne vous laissez pas abuser par des marchands d'illusions qui vous feront de fausses promesses. Faites confiance à votre instinct. Célibataire et en couple, un grand besoin de liberté vous animera.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Un passage en demi-teinte. Attention aux démêlés sentimentaux que vous pourriez être amené à vivre ! Aux épineuses questions d'intérêt viendront s'ajouter des problèmes concernant le choix de la résidence ou l'éducation des enfants. Vos affaires auront toutes les chances de prospérer. Vous allez ressentir les influx bien-faisants d'une meilleure chance matérielle.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Belle période pour vos amours. Votre vie de couple s'écoulera sans heurt ni tension. Profitez au maximum de ces excellents influx pour consolider vos liens affectifs et la stabilité de votre couple. Les personnes célibataires auront une forte chance de faire une bonne rencontre au cours de la période.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Célibataire, ouvrez l'œil. Vous nouerez des relations nouvelles au cours de vos déplacements. Cela pourrait bien vous amener indirectement à rencontrer le grand amour. Soyez très prudent en matière financière car la période ne vous sera pas très favorable. En couple, il faudra vous occuper davantage du conjoint, qui, à juste titre, se sentira délaissé.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Vous bénéficierez du soutien des astres. Finis les doutes, les hésitations ou les coups douteux du sort : vous aurez un moral de gagnant, et les événements vous souriront de nouveau. Vous aurez des relations harmonieuses avec ceux que vous aimez, vous efforcant de les comprendre et d'assumer leur bien-être. L'amour vous réservera ses plus douces joies.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

## SIGNE DU MOIS



CAPRICORNE

22 DÉCEMBRE AU 19 JANVIER

### AMOUR :

Tranquillité et complicité pour les couples. Vous serez le premier à tenter méthodiquement de créer un climat chaleureux et tendre au sein de votre couple. Célibataire, la chance vous sourira dans le domaine affectif. Il faudra en profiter sans tarder pour jeter les bases d'une nouvelle relation ou pour consolider les liens existants.

### SANTÉ :

Physiquement, vous vous porterez aussi bien que possible. Résistance nerveuse de haut niveau, exceptionnelle même, et bon tonus.

### FINANCES :

Votre équilibre financier sera stable. Toutefois, ne prenez pas de décisions impulsives, et fuyez les achats ruineux comme les placements à risque.

### TRAVAIL :

Votre intelligence vive et votre petit côté génial feront des merveilles. On vous permettra même d'exercer vos talents dans une nouvelle situation professionnelle intéressante.

Ténacité et acharnement seront vos principales qualités. Même si vous rencontrez d'importants obstacles, vous refuserez de baisser les bras. Physiquement, vous devrez redoubler de vigilance et de prudence afin de prévenir des accidents plus que probables. Mieux vaudrait ne pas voyager, surtout par avion, et éviter toute compétition sportive présentant un risque accru.

Stress, irritation, fatigue : voilà ce que produiront chez vous les bruits du voisinage. Préférez le dialogue à l'affrontement pour trouver une solution à ce problème important. Chassez certaines idées fausses de votre tête, dont celle qui vous fait croire que vous n'êtes utile à personne ou que personne ne vous comprend. Prenez patience, appliquez-vous à atteindre le but que vous vous êtes fixé, malgré de nombreux empêchements.

Pas de précipitation. Ne prenez pas de décisions trop importantes en ce moment, car vous n'aurez pas le sens pratique nécessaire. Mais il ne faudra pas pour autant vous renfermer sur vous-même, car vous aurez la chance de pouvoir faire des rencontres très agréables et très profitables. Dans le domaine professionnel, continuez à défendre votre point de vue, avec calme et courtoisie, et vous arriverez à vaincre toutes les résistances.

Sortez, voyez du monde ! Vous ferez peut-être des rencontres intéressantes à plus d'un titre. En tout cas, ça ne vous fera pas de mal et ça vous changera agréablement les idées. Il faudra vous livrer à une sérieuse introspection pour savoir ce que vous souhaitez vraiment, avec qui vous acceptez de vous lier, sans vous laisser influencer par des considérations trop superficielles ou des motifs de convenance matérielle.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON