

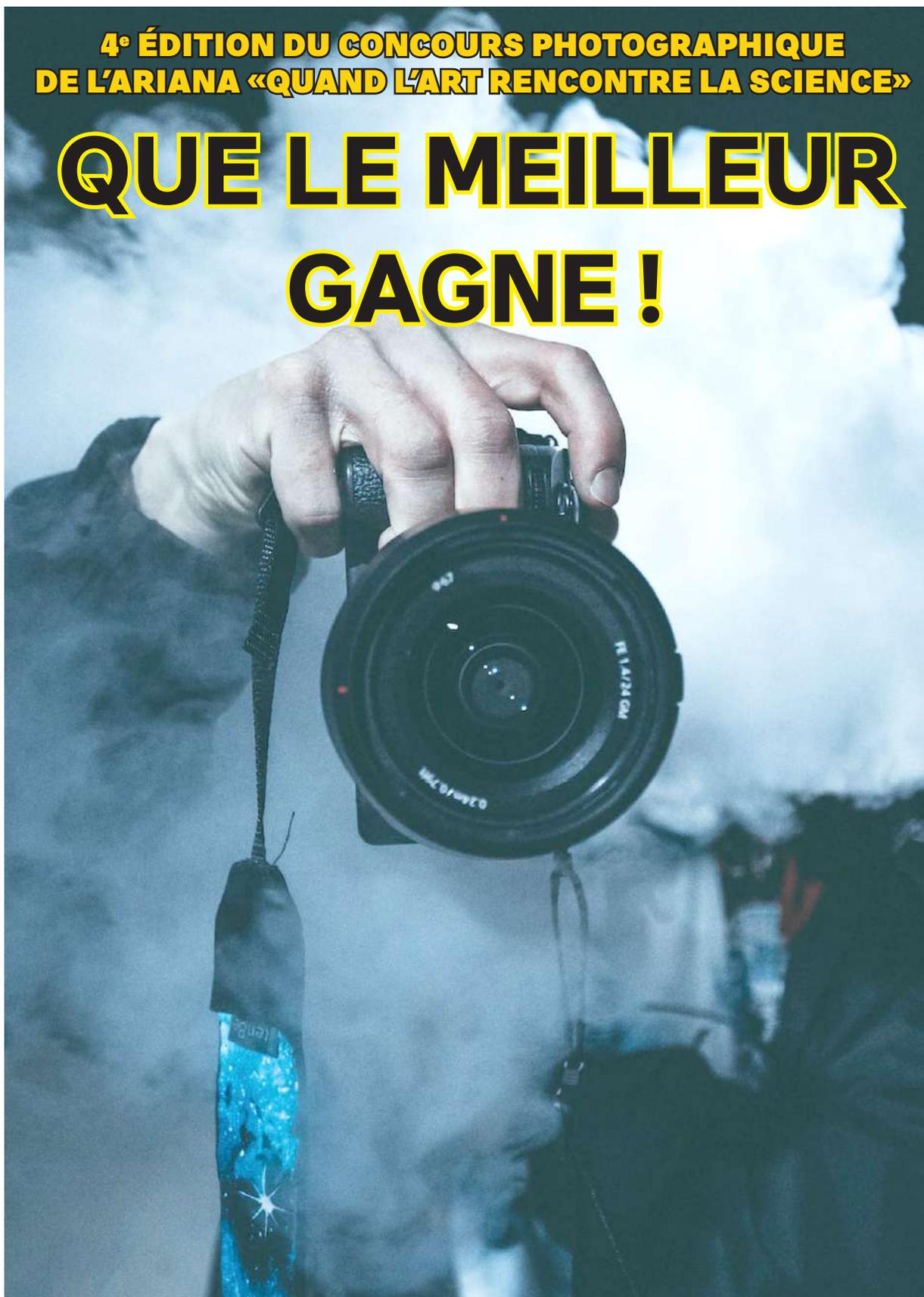
La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE DIMANCHE 29 JANVIER 2023 • CULTURE • SOCIÉTÉ • VARIÉTÉS • SPORT

N°1803

**4^e ÉDITION DU CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE
DE L'ARIANA «QUAND L'ART RENCONTRE LA SCIENCE»**

**QUE LE MEILLEUR
GAGNE !**



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION
OFFSET / ROTATIVE / CTP

Sigles & logos
Infographie

Conception
maquettes
publicitaires

Dépliants , Affiches

Illustrations Semainiers Papier à entête

IMPRESSION

journaux , livres , magazines . . .

Rédaction

Publicité

Publireportage

Bloc-notes

Cartes de visite

Agendas

Calendriers

Cartes de vœux

CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn



الشركة الجديدة للطباعة والصحافة والنشر
Société Nouvelle d'Impression, de Presse et d'Édition

SOMMAIRE

DIMANCHE 29 JANVIER 2023 - N°1803



4

EN COUVERTURE

4^e ÉDITION DU CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE DE L'ARIANA «QUAND L'ART RENCONTRE LA SCIENCE»

QUE LE MEILLEUR GAGNE !

Des photos illustrant la ville de l'Ariana, une thématique qui allie l'art et la science, des gagnants et une exposition collective lors de la nouvelle édition du concours photographique de l'Ariana...

6

MODE ET TENDANCE

LES MUST-HAVE SHOES DE LA SAISON



10

JARDINAGE

COMMENT FABRIQUER SON PROPRE INSECTICIDE NATUREL ?



12

L'INVITÉ

LARBI ZOUAOUI, ANCIEN ATTAQUANT ET ENTRAÎNEUR DU CAB «UN H. SOUDANI PEUT EN CACHER UN AUTRE»



La Presse
Magazine



Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

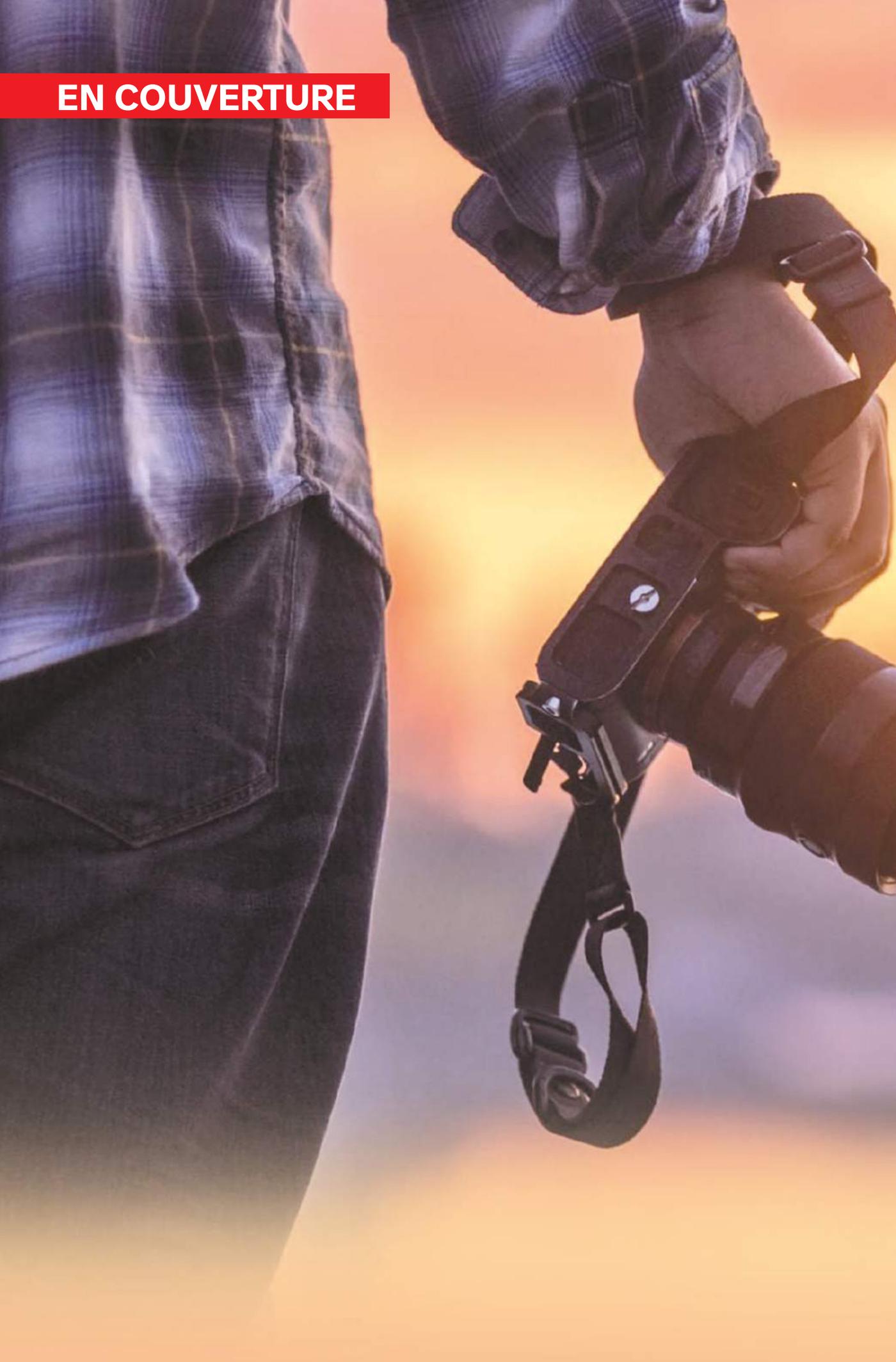
ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ :
Mounir MAÂROUFI

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION DES PUBLICATIONS :
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :
Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Samira HAMROUNI

EN COUVERTURE



4^e ÉDITION DU CONCOURS PHOTOGRAPHIQUE DE L'ARIANA «QUAND L'ART RENCONTRE LA SCIENCE»

QUE LE MEILLEUR GAGNE !

Par H.SAYADI

Des photos illustrant la ville de l'Ariana, une thématique qui allie l'art et la science, des gagnants et une exposition collective lors de la nouvelle édition du concours photographique de l'Ariana...

La quatrième édition du concours photographique de l'Ariana, placée cette année sous le thème «Quand l'art rencontre la science, when art meets science», a été lancée depuis l'année dernière, en novembre 2022 et la réception des candidatures s'est poursuivie jusqu'au 20 janvier dernier.

Organisé par la municipalité de l'Ariana, le ministère de l'Enseignement supérieur ainsi que la délégation de l'Union européenne, ce concours a été créé, depuis 2019, par Nihel Ben Amar, professeur universitaire et vice-maire de la ville de l'Ariana depuis 2018.

«La cérémonie de remise des prix aura lieu le 18 février prochain lors d'une exposition à la galerie Mosaïque située à Ennasr», note la créatrice de cet événement. L'idée de la création de ce concours, qui est devenu un rendez-vous annuel à tous les amateurs et professionnels du domaine de la photographie, est de mieux faire connaître la ville de l'Ariana, son histoire et dévoiler ainsi la richesse de ses monuments, ses spécificités et son côté festif, note-t-elle. «Il est à noter que la municipalité de l'Ariana a été créée depuis 1908 et qu'elle devrait s'imposer en tant que ville riche en histoire et la faire connaître notamment aux jeunes générations», ajoute-t-elle.

Pour revenir un peu sur l'histoire de la création de ce concours, l'enseignante a précisé que l'événement, qui a débuté depuis l'année 2019, a connu une grande ampleur durant les sessions qui se sont succédé par la suite ainsi qu'un nombre important de participations pour candidater. L'objectif principal de cet événement est de faire

connaître notamment l'Ariana auprès des jeunes, mais aussi auprès des autres villes, et ce, en organisant des expositions collectives et engagées (des photos des participants) dans les autres villes.

Cette nouvelle session s'est articulée autour du thème suivant «Quand l'art rencontre la science» afin d'allier les deux thématiques ensemble, car les arts se croisent parfaitement avec le domaine de la science, et célébrer par la même occasion la Journée mondiale de la science. A noter que le concours a été ouvert à tous, y compris les photographes professionnels et ceux amateurs, aux collégiens, lycéens, étudiants et adultes qui ont dû concourir avec seulement trois photos et les adresser directement via l'adresse suivante «concoursphoto2022.ariana@gmail.com»

Lors de la sélection des gagnants par un jury expert dans le domaine, notamment MM. Kamel Agrebi, Tarek Khatib et Orkhan Turki qui évalueront les travaux présentés tout en respectant la thématique ainsi que les techniques utilisées, les lauréats recevront des prix, allant de 800 à 1.500 dinars.

A préciser également que le concours comporte trois catégories, dans lesquelles les candidats peuvent participer, à savoir la catégorie jeunes avec smartphone (écoliers et collégiens), la catégorie jeunes avec appareil photo (collégiens et lycéens) et la catégorie adulte avec appareil photo.

«La nouveauté, cette année, c'est que ce concours s'organise en partenariat avec le ministère de l'Enseignement supérieur ainsi que la délégation de l'Union européenne, afin de faire connaître l'événement à l'échelle mondiale et permettre aux participants de postuler depuis l'étranger, en ligne. Cette année, nous avons reçu à peu près une quarantaine de photos des trois catégories qui seront jugées en vue de sélectionner celles qui vont être primées, et ce, lors d'une cérémonie qui se tiendra samedi 18 février prochain à partir de 16h00», conclut Nihel Ben Amar.



Les bottes sont des shoes hivernaux par excellence. Qu'elles soient longues, arrivant jusqu'aux genoux ou les dépassant, arrivant jusqu'aux cuisses, telles que les cuissardes ou même celles qui s'arrêtent au niveau de la cheville ou à mi-mollet... Elles sont essentielles dans nos dressings et, en plus, elles embellissent nos jambes ! A avoir absolument dans sa liste d'accessoires tendance et à porter sans modération durant toute la saison...

Par Hela SAYADI

LES MUST-HAVE SHOES DE LA SAISON



Les bottes, réservées autrefois à la gent masculine, notamment les cavaliers ou ceux qui pratiquent l'équitation, d'où notamment l'appellation bottes style cavalier, inspirée de cette «tenue de sport», sont devenues depuis les années 60 une pièce féminine par excellence. Si on remonte un peu dans l'histoire, c'est dans les années sixties que les grands créateurs de mode, tels que P.Rabanne, Pierre Cardin et Y.S Laurent, ont révolutionné cette pièce masculine, en l'intégrant dans la mode réservée aux femmes; les cuissardes et les bottes ont été portées par les grandes stars du cinéma et de la télé de l'époque, symbolisant la sensualité, la beauté et la puissance des femmes...

Et depuis, cette pièce est devenue dès lors incontournable et basique dans les vestiaires des femmes. Certainement, ces shoes se déclinent sous plusieurs formes, longueurs, matières et même couleurs. Une variété de modèles se présente à nous ces toutes dernières années et les créateurs de mode n'épargnent aucun effort pour fabriquer et nous offrir la paire de chaussures adaptée, même aux conditions météorologiques : on en cite les bottes de pluie en caoutchouc ou en plastique, celles de la neige en fourrure sans oublier les cuissardes et les bottes montantes qui protègent nos jambes du froid...

La saison 2023, en matière de mode, est marquée par le style rétro, autrement dit, le retour aux années 90/2000 et le retour en force des pièces et accessoires de mode de ces années vintage et la botte n'ont été pas épargnés ! En effet, on remarque le retour des bottes à talons aiguilles dans les rayons chaussures femmes. A la mode et très stylées, ces bottes ont été remises sur le devant de la scène pour leur côté esthétique, féminin et aussi pratique et confortable. Les bottes à demi-talon aiguille, qu'elles soient en vernis, en cuir croco ou même en tissu version botte-chaussette, se portent avec des robes, des jupes et même des pantalons en jean pour un look hyper rétro.

A miser sur ce style de bottes que l'on porte avec des leggings et une doudoune pour un mélange sport-chic sans oublier d'accessoiriser toute la tenue en optant pour un collier et des bijoux en couleur or pour un effet BCBG, ou en ajoutant un bonnet et une grande écharpe

en respectant des tons de couleurs clairs, allant du marron clair jusqu'au blanc pour un style fashion et sporty qui s'inscrit dans la tendance actuelle.

Et pour rester toujours dans la tendance, mais en style rétro des années seventies, on opte pour les bottes montantes larges au niveau des jambes ou bien les santiags et cavalières à talon biseauté, en forme carrée ou aiguille. A marier ces souliers avec une jupe longue ou une robe et un manteau en oversize de la même longueur pour harmoniser la tenue et s'inscrire dans la mode des années soixante ou bien avec une mini-jupe, un short en cuir... pour celles qui veulent rester dans la tendance, sans tomber dans le too much ou les fashions faux pas. Côté coloris, on n'arrête pas de le dire d'ailleurs, on mise cet hiver sur le blanc cassé, la couleur crème, le beige et le camel, mais pour celles qui cherchent l'originalité et l'audace, elles peuvent associer des bottes de couleur verte avec une tenue aux tons de nude.

A shopper la botte à talon aiguille de n'importe quelle matière de couleur fashion (à éviter le noir, un has been qui a été remplacé ces dernières années par le blanc ou les dérivés du marron) dans les boutiques de prêt-à-porter, sinon il y a aussi une autre alternative pour toutes celles qui les jugent exposées pour la vente à prix très exorbitant, à s'orienter vers la friperie...

Il y en a à gogo (modèle, couleur, matière...) et le rapport qualité-prix est tout à fait satisfaisant ! Il faut juste faire de l'effort afin de trouver la paire qui vous va à merveille avec votre tenue et votre look. Investir dans une paire de bottes en couleur blanche est tout à fait envisageable pour un look casual, élégant et très original.

Ne pas oublier également de miser aussi sur les santiags, les cuissardes, les bottes de pluie... toujours d'actualité et qui font forcément partie de la mode de cette saison et à les mixer avec des pièces basiques et maîtresses en parfaite harmonie afin de rehausser le quotient mode de nos looks !

A vous de jouer, mixer et marier les pièces en variant à chaque fois les looks pour rester dans l'élégance, l'originalité et surtout être une femme des temps modernes... une vraie fashionista !

LA DIPLOPIE (VISION DOUBLE)

La diplopie ou la vision double se caractérise par le fait de voir deux images d'un même objet. Parfois surprenant et soudain, ce symptôme peut être le signe d'une fatigue passagère et intense ou d'une maladie plus grave. La diplopie peut toucher les deux yeux (diplopie binoculaire) ou plus rarement juste un seul œil (la diplopie monoculaire). Dans tous les cas, une vision double ne doit pas être ignorée et doit motiver à consulter un médecin.

Causes, conséquences, traitements... Voici tout ce que vous devriez savoir sur la vision double.

Comment définir la diplopie ?

Qu'est-ce que la diplopie ?

La diplopie est un trouble oculaire qui se caractérise par le fait de voir double, deux images au lieu d'une. Elle est liée à un problème au niveau des muscles qui contrôlent l'œil ou des nerfs qui stimulent les muscles. Lorsque la vision double ne touche qu'un œil, on parlera de diplopie monoculaire. Lorsque la vision double touche les deux yeux, on parlera de diplopie binoculaire.

Quelle différence avec la vision floue ?

La diplopie doit être différenciée de la vision floue, qui elle, se caractérise par la disparition ou l'aspect brouillé des détails.

En général, on fait donc référence à une diminution de la netteté. La vision double n'est pas forcément floue, mais se dédouble.

Comment se manifeste la diplopie ?

La diplopie ou vision double est un symptôme qui peut survenir à tout moment au cours d'une vie. Elle peut révéler la présence d'une pathologie allant d'une simple fatigue à un problème plus grave (atteinte neurologique). Voilà pourquoi il est nécessaire de consulter un médecin qui établira un diagnostic précis et proposera un traitement pour soulager la personne atteinte.

Parfois surprenante et souvent source d'inquiétude, une vision double peut arriver de façon soudaine sans autre symptôme ni signe particulier. Dans ce cas, ne vous alarmez pas trop, c'est sûrement juste le stress ou la conséquence d'une extrême fatigue.

Quelles sont les causes de la vision double ?

On distingue deux types de diplopie, et celles-ci n'ont pas la même origine.

Les diplopies monoculaires

Les diplopies dites monoculaires, qui ne touchent qu'un seul œil et qui persistent quand on ferme l'œil, non responsable du trouble. En cause, on retrouve principalement les atteintes ophtalmologiques :

Une lésion de la cornée ;

Une lésion de l'iris ;

Une atteinte du cristallin, comme la cataracte (opacification partielle ou totale du cristallin) ;

Une dégénérescence maculaire (la macula étant la zone centrale de la rétine).

Les diplopies binoculaires

Lorsque l'on parle de vision binoculaire perturbée, cela signifie que les deux yeux sont concernés. Elles disparaissent à la fermeture d'un œil. Dans ce cas, la coordination entre les deux yeux ne se fait pas correctement.

Les muscles oculomoteurs sont touchés. En cause, le plus fréquemment la fatigue, l'hypoglycémie, la consommation excessive d'alcool et les problèmes vasculaires touchant les artères de l'œil ou du cerveau.

Les autres causes de la vision double

Une paralysie oculomotrice : elle peut être d'origine traumatique, vasculaire ou due à certaines infections ; Une affection musculaire : comme une myasthénie (maladie auto-immune relativement rare des jonctions neuromusculaires) ou une myopathie endocrinienne ; Une hétérophorie : un trouble de la vision binoculaire lié aux variations de l'équilibre des muscles oculomoteurs. La déviation de l'œil se corrige en général de façon spontanée, mais revient rapidement en cas de fatigue ou d'intoxication à l'alcool ;

Des maladies neurologiques : dont certains cancers (par exemple, une tumeur du tronc cérébral) et la sclérose en plaques ;

Des maladies infectieuses : comme le botulisme (provoqué par une toxine) ;

La prise de certains médicaments, comme les hypnotiques.

Quelles sont les conséquences de la diplopie ?

On comprend aisément que le fait de voir double soit perturbant voire extrêmement gênant pour les activités quotidiennes, qu'il s'agisse de lire, de conduire, de travailler, etc. Il est donc impératif d'être pris en charge rapidement.

Plusieurs symptômes désagréables peuvent accompagner une vision dédoublée notamment une douleur ou rougeur aux yeux, des engourdissements, des troubles du langage, une migraine et des vertiges.

Comment prévenir et traiter la diplopie ?

Diagnostic de la diplopie

Seul un médecin ophtalmologiste peut diagnostiquer et déterminer l'origine du symptôme. Le traitement de la diplopie dépend bien évidemment de la cause qui en est à l'origine. Le médecin pratiquera un examen ophtalmologique au biomicroscope ou sur le fond de l'œil en fonction de la cause, et pourra établir son diagnostic. En cas de diplopie binoculaire, un test orthoptique spécifique lui permettra de déterminer quel est le muscle oculomoteur déficient.

Traitement de la diplopie monoculaire

Pour soigner les diplopies monoculaires, le traitement est celui de la cause (le traitement d'une cataracte, la réparation chirurgicale en cas d'atteinte de l'iris).

Traitement de la diplopie binoculaire

Pour qu'une personne atteinte de diplopie binoculaire puisse continuer à vivre au quotidien en attendant la guérison, il est conseillé d'abord de couvrir un œil avec un bandeau. Si la diplopie persiste, il est possible d'utiliser un prisme de Fresnel. Celui-ci vient se coller sur les verres de lunettes.

Le médecin peut alors proposer un traitement médicamenteux. Par exemple, le Mestinon (ou autre anticholinergique ayant une action prolongée) ou encore des corticoïdes.

En cas de paralysies définitives, pratiquer une chirurgie sera nécessaire.

Source : <https://www.passeportsante.net>



COMMENT FABRIQUER SON PROPRE INSECTICIDE NATUREL ?

Fabriquer un insecticide naturel maison, avec des produits naturels, pour polluer moins la terre et les plantes de votre jardin, ce n'est pas très difficile, suivez le guide ! Avec un peu d'organisation, les bonnes recettes et des produits à portée de main, voici les astuces pour fabriquer votre insecticide naturel.

Fabriquer un insecticide biologique pour tous les usages

Pour faire un insecticide bio «tout usage» maison Cette recette d'insecticide «biologique» devrait permettre de diminuer les infestations dans votre jardin. Naturel, il est aussi efficace comme fongicide contre le blanc et la rouille. Pulvérisez cet insecticide naturel plutôt le matin tôt et lavez le feuillage avec de l'eau 15 minutes après application.

Composants de l'insecticide bio maison :

- 1 litre d'eau
- 10 à 20 ml de savon
- 10 à 30 ml d'huile végétale
- 10 à 20 ml de bicarbonate de soude

Pour faire un concentré d'insecticide bio

- 2 têtes d'ail complètes,
- Couvrir l'ail d'huile sinon ajouter 4 cuillères à soupe d'huile
- Laisser macérer 24 à 48 heures
- Ajouter 2 cuillères à thé de savon à vaisselle et 4 tasses d'eau pour 4 litres

Utilisation de l'insecticide bio : utiliser dans la proportion de 1 de concentré pour 20 d'eau pour le gazon par exemple. Ne pas hésiter à diluer avec plus d'eau et à appliquer tôt le matin, car le soleil peut brûler les feuilles enduites d'huile.

Une autre recette d'insecticide bio à base d'ail

- Il faut prendre 2 gousses d'ail avec 1 oignon et une cuillère de poivre de Cayenne moulu.
- Faire macérer le tout dans 1 litre d'eau bouillante pendant une à deux heures puis y ajouter du savon noir (une cuillère).
- Laisser le tout macérer pendant une semaine avant de filtrer
- Utiliser cet insecticide bio dans votre jardin en vaporisant sur vos plantes pour chasser les pucerons et autres insectes.

Une recette insecticide : les orties contre les pucerons

Marre des pucerons qui envahissent vos rosiers ? Pour vous en débarrasser, plutôt que de pulvériser les insecticides commerciaux, faites votre propre insecticide bio. Trempez des orties dans l'eau pendant une bonne semaine dans un seau ou un arrosoir. Ajoutez ensuite de l'eau pour diluer la décoction et pulvérisez-la sur les plantes à pucerons.

La terre de diatomées comme insecticide naturel

La terre de diatomées peut aussi servir d'insecticide naturel puissant. L'action biocide-insecticide de la terre de diatomées est mécanique et non chimique, sans effet secondaire. La terre de diatomées s'applique sur de nombreux parasites et insectes rampants (fourmis, blattes, punaises, tiques, puces...).

Le marc de café comme insecticide naturel

Le marc de café est particulièrement efficace contre les pucerons. Le marc de café agit comme un répulsif, notamment contre les escargots, les fourmis et les limaces. Notez que le marc de café n'est pas très apprécié des chats non plus.

Le pyrèthre comme insecticide naturel

Contre les pucerons et acariens, les mouches blanches, les thrips et les insectes en général, pensez au pyrèthre. Le pyrèthre est une plante et est un cousin de la marguerite et un insecticide naturel. Ses feuilles contiennent, en effet, des pyrèthrine, une substance qui provoque la paralysie des insectes et acariens de manière rapide et efficace, surtout par beau temps.

- Il ne faut pas hésiter à renouveler le traitement, car le pyrèthre se dégrade vite à la lumière et se dilue avec la pluie.
- Mais il ne faut pas en abuser, car s'il est inoffensif pour les mammifères, le pyrèthre est efficace contre tous les insectes, y compris les insectes utiles (coccinelles, abeilles).

Arroser avec un herbicide naturel

Vous voulez utiliser un herbicide biologique pour avoir des allées bien nettes ?

Récupérez l'eau de cuisson des pommes de terre dont vous arroserez vos allées ou les zones dont vous voulez chasser les mauvaises herbes.

Les pépins de pamplemousse comme insecticide

Les pépins de pamplemousse posséderaient des vertus insecticides. Ils ont des qualités anti-microbiennes qui sont très utilisées pour la lutte contre les pucerons, les limaces ou toutes sortes d'insectes parasites, notamment par l'agriculture. Ses propriétés font qu'il est 100 % naturel, qu'il ne détruit pas les bactéries bénéfiques et qu'il n'a aucun effet secondaire.

Source : <https://www.consoglobe.com/>

LARBI ZOUAOU, ANCIEN ATTAQUANT ET ENTRAÎNEUR DU CAB

«UN H. SOUDANI PEUT EN CACHER UN AUTRE»

Larbi Zouaoui a toujours prôné le travail en profondeur que ce soit au CAB, le club de ses premières amours, ou à l'EST où il avait exercé durant presque une décennie en qualité de directeur technique des jeunes.

Né le 4 octobre 1943 à Bizerte, il a signé en 1958 sa première licence cadets. Son baptême du feu, il l'avait fait en 1960 au cours de l'affiche CAB-ST (1-4), alors qu'il disputa en 1967 son dernier match (barrages contre le CSHL).

Sa carrière d'entraîneur (de 1971 jusqu'à nos jours) l'a vu, tour à tour, prendre en main le CAB, le SAMB, l'équipe nationale juniors, le SN, l'OB, le SRS, Al Wadiaâ Abha saoudien, Al Chabab du Bahrein, la sélection du Bahrein, et l'EST et le CAB en qualité de DT des jeunes. L'ex-directeur technique national, inspecteur principal de sport, a été Commissaire régional au Sport à Béja.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

Larbi Zouaoui, au niveau des jeunes, la question de l'aménagement du temps scolaire reste une préoccupation majeure qui se pose depuis plus d'un demi-siècle. Quel est votre point de vue là-dessus ?

Il s'agit d'augmenter le volume du travail chez les jeunes. Moyennant un arrangement avec la direction régionale de Bizerte, j'ai pu régler ce problème en «abusant», si l'on peut dire, de mon statut d'inspecteur pour rassembler dans des classes les jeunes footballeurs. Des cours de rattrapage sont toujours possibles. Il faut absolument compléter la formation du jeune et éviter de cueillir le fruit avant qu'il ne mûrisse. Lancer quelqu'un dans le grand bain constitue un art difficile.

A l'Espérance, nous avons pensé mettre en place une cellule d'accompagnement pour préparer le joueur et lui éviter les expériences désagréables. Il faut travailler par cycles de quatre ans : un groupe pour la formation, un autre pour la préformation. A l'EST, nous avons insisté sur la valeur technique et le mouvement.



Dans les années 1960-1970, vous étiez deux frères à avoir évolué ensemble au Club Athlétique Bizertin ?

Oui, Youssef était avant-centre, et moi ailier gauche. Bien entendu, on s'entendait comme deux larrons en folie. J'ai évolué cinq saisons au CAB, dont trois avec Youssef avant que j'arrête ma carrière à seulement 22 ans pour aller en

Allemagne de l'Est poursuivre mes études de sport à la faculté DHFK de Leipzig. Je marquais aussi en partant de mon aile. J'étais rapide, rugueux et combatif, et cela rendait mon marquage difficile. Après la Bataille de l'Évacuation, on est remonté en première division.

Que ce soit en tant que joueur ou en tant qu'entraîneur, vous n'avez

remporté aucun titre. Ressentez-vous une quelconque frustration de ce côté-là ?

Non, pas vraiment car j'ai compensé cela par de grosses performances qui valent des titres. Former une équipe et accéder avec elle est tout autant valorisant. Déjà, à 27 ans, j'entraînais l'équipe première du CAB. Ensuite, j'ai assuré l'accession du Stade Africain de Menzel Bourguiba en L1. J'ai d'ailleurs vécu mes meilleures années au club maritime. On s'était sur le coup dit : «Larbi perd la raison, il passe de la L1 à la L3». Eh bien, de la 3^e division, nous allions franchir les marches de la gloire une à une. On me confia par la suite la sélection nationale juniors qui préparait la première coupe du monde 1977. L'honneur de son organisation échet à la Tunisie. C'était la génération des Ben Yahia, Hergal, Belhoula, Ben Fattoum, Chargui, Naili, Zarga, Dakhli, Lakhali, Zarrouk... Nous avons entamé la préparation en novembre 1976, c'est-à-dire un peu tard.

La Tunisie n'a pas brillé dans ce Mondial. Pourquoi ?

Peut-être bien. En tout cas, depuis, j'ai appris à avoir toujours un plan B. En huit mois de préparation, j'ai axé le travail sur notre avant-centre Habib Soudani, le frère de Hafedh (SRS). C'était un avant-centre athlétique et qui possédait une bonne détente. Avec lui, nous avons privilégié le deuxième ballon. Cela marchait bien. On a fait des stages en Bulgarie, au Koweït, en Arabie Saoudite, en Iran... Comme le veulent les règlements, quelques jours avant le coup d'envoi de ce Mondial, je devais arrêter la liste définitive des convoqués. Mon adjoint, Moncef Melliti, m'a fait remarquer, étonné : «Que fait Hafedh Soudani dans notre liste?». Je ne l'avais pourtant guère convoqué. Nous avons suffisamment de milieux de terrain. Nous avons saisi la Fifa. Sepp Blatter, qui était alors secrétaire général, nous répondit : «Nous, votre Habib Soudani, on ne le connaît pas; vous nous aviez envoyé le nom de Hafedh Soudani, vous ne pouvez plus changer cette liste.

Et c'est comme cela qu'à notre corps défendant, nous avons été contraints d'aligner un milieu offensif au poste d'avant-centre.

Je n'avais pas de Plan B. C'est la première fois que je révèle cette affaire de grave erreur administrative commise par notre fédération: un H.Soudani peut en cacher un autre. Je prépare Habib Soudani pour le Mondial; et voilà que je me retrouve avec Hafedh Soudani sur les bras !

C'est le fameux laxisme dont est friand notre football. Le 27 juin 1977, vous avez d'entrée subi une sévère correction (6-0) face au Mexique, le futur vainqueur de l'épreuve (11 pénalties à 10 en finale face à l'ancienne Union Soviétique)...

Oui, c'était la débandade, un choc terrible. Nous terminons la première période à égalité (0-0). Ensuite, nous prenons quatre buts en dix minutes au début de la seconde période. La suite sera pourtant honorable : on perd face à la France (1-0), avant de conclure par une victoire (1-0, but de Ben Fattoum) devant l'Espagne.

Vous avez disputé une finale et été à deux doigts de dompter enfin un trophée lorsque vous avez assuré l'intérim à l'EST...

Contre l'Espérance de Zarzis, nous avons malheureusement perdu (2-0) cette finale 2005. Nous restions sur 16 matches de championnat sans défaite. Le lendemain de cette amère désillusion, j'étais au Parc pour reprendre mon boulot de directeur technique. Personne ne m'a insulté ou fait une remarque désobligeante. Je suis d'ailleurs reconnaissant à l'EST où j'ai travaillé avec des gens très corrects. En dehors, il y a toujours un impact incontrôlable des résultats.

Quel est à votre avis le meilleur joueur tunisien de tous les temps?

Noureddine Diwa. Lors du premier match que j'ai disputé contre lui, j'ai passé mon match à l'admirer ! Il y a aussi Farzit, Ben Nacef, Chaïbi, Tarek...

Et le meilleur entraîneur ?

Guy Roux et Arsène Wenger pour les qualités de longévité et de travail sur la durée.

Votre meilleur souvenir ?

Le sauvetage miraculeux du CAB en 1993. Mais aussi le défi sur deux ans 2008-2010 pour mettre

en place une équipe jeune au CAB. Je suis toujours redevable à ces jeunes qui m'ont redonné goût au travail sur fond d'un projet mis en place, les Ben Mustapha, Baratli, Mbarki, Jaziri... La première année, j'ai lancé dans le grand bain douze joueurs âgés de 17 à 21 ans.

Et votre plus mauvais souvenir ?

Le titre de champion perdu en 1992 face au CA, et la relégation avec le SAMB face au ST dans des conditions particulières car l'arbitre Ali Dridi a eu des décisions le moins que je puisse dire extravagantes.

Il y a un parfum de Bizerte dès que l'on cite le nom Zouaoui. Que représente cette ville pour vous ?

Un point de repère «universel», le seuil qui permet de retrouver ses racines parmi des milliers de rencontres. Celui qui n'a pas d'appartenance n'a pas d'identité.

Et la famille ?

Je ne vois pas comment je pourrais vivre sans ce «périmètre de sécurité» où je trouve équilibre et paix. Elle me donne toujours davantage de ressources et d'énergie. J'ai vécu dans une famille issue de la classe moyenne avec un père marchand de poissons. Ma mère est décédée dans les Lieux Saints en 2003. Avec Zineb Klouz, femme au foyer, nous avons fondé en 1975 un foyer qui comprend aujourd'hui deux garçons et une fille : Moez, Tahar et Wafa.

Comment voyez-vous l'avenir de notre pays ?

Je ne veux pas croire que la révolution produit un interminable fâcheux effet-boomerang. Je fais appel aux gens sages pour qu'il n'y ait pas recul des libertés alors que nous avons longtemps lutté pour les acquérir. Il y a d'innombrables menaces qui pèsent sur notre pays. Il nous faut une bonne communication pour retrouver la paix sociale.

Enfin, comment voyez-vous l'évolution de notre football ?

Il y a de petites choses qui freinent son évolution. Le foot doit rester un jeu où il y a la victoire et la défaite. Il faut chercher à plaire, avoir l'efficacité et l'envie de réussir afin de former un citoyen équilibré. Le foot ne doit pas être perçu comme une affaire de vie ou de mort.

HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Ne vous laissez pas déstabiliser. Gardez votre sérénité face aux critiques que les autres vous adresseront. La plupart de ces critiques sont inspirées par l'incompréhension, la jalousie, ou même par la méchanceté. Vous serez tenté de donner la priorité absolue à votre vie sociale et professionnelle, au détriment même de votre vie affective. Il est vrai que votre avenir professionnel semble très prometteur.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Une belle vitalité cette semaine. Vous la dépenserez naturellement en activités de toutes sortes. Côté cœur, on peut augurer d'une ferveur amoureuse exceptionnelle, d'une passion totale qui vous feront connaître des sommets de béatitude. Vous aurez intérêt à marquer un temps d'arrêt dans la poursuite de vos objectifs professionnels.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Plein feu sur la communication. L'entente de votre couple aura des chances d'être au beau fixe. Prenez pourtant garde aux discussions d'argent, qui pourraient amener quelques nuages dans votre ciel serein. Il faudra aborder la question avec diplomatie, mais aussi avec fermeté. Professionnellement, vous serez prêt à vous défoncer pour obtenir une promotion.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Vous rêverez tout haut des vacances. Laissez votre imagination vagabonder un peu, mais ne relâchez pas vos efforts. Sinon il vous arrivera bientôt de sérieux ennuis. Attention aux problèmes matériels. Évitez, autant que possible, d'effectuer des opérations financières importantes : vous serez mal conseillé et vous risquez de perdre de grosses sommes d'argent.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Ne vous enfermez pas. Vous serez fortement tenté de construire une muraille autour de votre nid d'amour et de vous y enfermer avec votre bien-aimé, totalement à l'écart du monde extérieur. Si vous pensez que c'est la meilleure façon de protéger votre amour, vous aurez tort.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Prenez votre santé en main. L'équilibre alimentaire sera au centre de vos préoccupations cette semaine. Cela pourrait vous permettre de vous éviter quelques déconvenues. Côté travail, vous viserez haut, et vous concentrerez vos forces vives sur la réalisation de vos ambitions professionnelles.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

Ne vous laissez pas déborder. Des dissensions au sein de votre couple auront l'argent pour objet. Essayez d'avoir des discussions franches et calmes. Vous aurez envie de faire quelques folles dépenses pour calmer vos angoisses.

SIGNE DU MOIS



VERSEAU

20 JAN AU 19 FÉV

AMOUR

Tenez votre langue. Évitez les maladresses ou impairs dans les contacts avec l'entourage, en particulier avec ceux dont vous dépendez : conjoint, supérieurs, associés, collègues. Devant la critique, au lieu de vous obstiner et d'entrer en conflit avec vos interlocuteurs, vous devriez écouter ce qu'ils ont à dire. Dame Fortune vous sera favorable à plusieurs égards cette semaine. Profitez-en pour faire des économies.

ARGENT

En cette journée, soyez réceptif et étudiez toutes les possibilités qui s'offrent à vous, dans votre secteur financier. Tous les nouveaux contacts que vous pourrez nouer aujourd'hui porteront leurs fruits par la suite, ouvrez-vous à toutes discussions et négociations.

SANTÉ

Tous les astres de vitalité se mettront en quatre pour servir votre santé. Le Soleil, Mars, Uranus et Pluton vont vous valoir un dynamisme haut de gamme, qui vous permettra de profiter à cent pour cent de bons moments.

Les amours des célibataires seront favorisées. S'ils cherchent à plaire, ils réussiront parfaitement. Mais ils devraient veiller à ne pas trop se laisser emporter par leur imagination. Pour tous, de grandes consolations côté cœur viendront compenser quelques déceptions sur le plan professionnel.

Soyez positif. Si vous avez appris l'art de maximiser les bons côtés de la vie et de minimiser ses mauvais côtés, il n'y aura aucune raison pour que vous ne soyez pas satisfait et heureux. Professionnellement, les tensions qui existaient entre vous et vos collègues ou vos supérieurs commenceront à se tempérer.

Quelques nuages passeront au-dessus des couples. Des tensions sont à prévoir. Il vous faudra favoriser le dialogue. Quant aux célibataires, ils seront enclins à décider des projets d'union de manière irresponsable, simplement sur un coup de tête.

Vous aurez envie de vous engager. L'idée de la fondation d'un foyer vous séduira. Vous ressentirez un impérieux besoin d'échapper à la grisaille du quotidien et à la médiocrité de l'atmosphère environnante. Ne croyez pas tout ce qu'on vous racontera ces jours-ci.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

23 NOV- AU 21 DÉC



SAGITAIRE

22 DÉC JAN AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON