

PRÉPARATIFS DU MOIS DE RAMADAN AU CŒUR DE LA CHERTÉ DE LA VIE



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



SOMMAIRE

DIMANCHE 19 MARS 2023 - N°1810



4 EN COUVERTURE

PRÉPARATIFS DU MOIS DE RAMADAN AU CŒUR DE LA CHERTÉ DE LA VIE

Quelques jours seulement nous séparent du mois saint, les Tunisiens, comme d'accoutumée, s'apprêtent afin de bien accueillir et fêter ce mois, connu pour ses mets les plus délicieux, ses soirées nocturnes et son ambiance conviviale et chaleureuse... à bien s'approvisionner de certains aliments et denrées spécifiques, qu'ils ont l'habitude de consommer durant le mois saint, d'autres optent aussi pour le renouvellement de leurs ustensiles de cuisine pour fêter ce mois comme il se doit...



6

**MODE ET
TENDANCE**
LES JUPES
FASHION
DE LA SAISON



10

JARDINAGE
PLANTATION DES ROSIERS :
CONSEILS ET PÉRIODE



12

L'INVITÉ
HABIB JERBI,
ANCIEN
DÉFENSEUR
DU CLUB
SPORTIF
SFXAIEN
«KRISTIC
ÉTAIT
ENVOÛTÉ
PAR AGREBI»

La Presse
Magazine



Édité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ :
Mounir MAÂROUFI

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION DES PUBLICATIONS :
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :
Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Samira HAMROUNI

PRÉPARATIFS DU MOIS DE RAMADAN AU CŒUR DE LA CHERTÉ DE LA VIE

Par Hela SAYADI

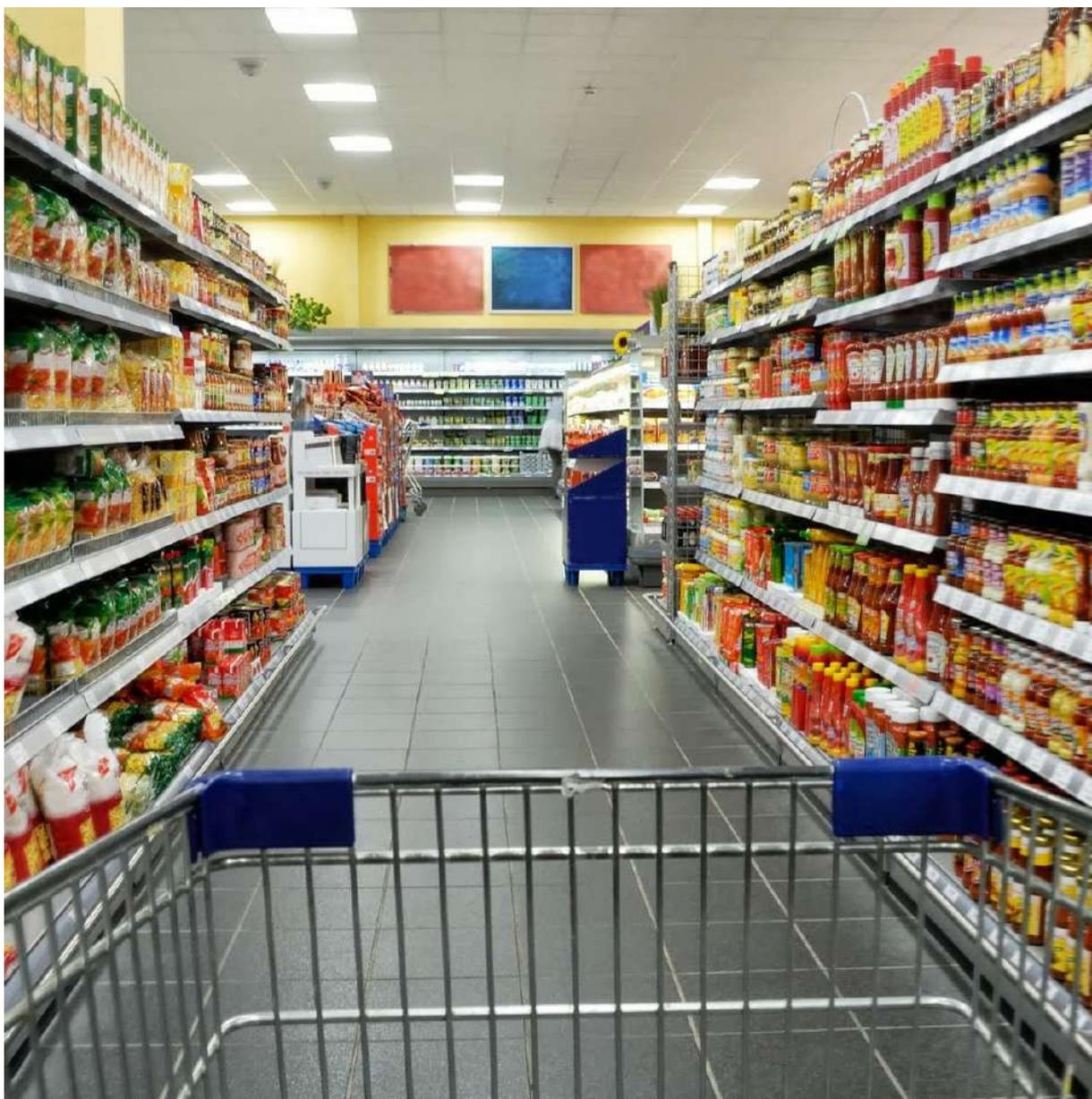


Quelques jours seulement nous séparent du mois saint, les Tunisiens, comme d'accoutumée, s'apprêtent afin de bien accueillir et fêter ce mois, connu pour ses mets les plus délicieux, ses soirées nocturnes et son ambiance conviviale et chaleureuse... à bien s'approvisionner de certains aliments et denrées spécifiques, qu'ils ont l'habitude de consommer durant le mois saint, d'autres optent aussi pour le renouvellement de leurs ustensiles de cuisine pour fêter ce mois comme il se doit...

Les femmes se chargent le plus souvent de cette tâche pour accueillir convenablement Ramadan en se rendant dans les souks et magasins, à la recherche d'offres et de promotions qui s'avèrent intéressantes pour relooker leurs cuisines et leurs tables par de nouveaux bols pour servir de la soupe pour toute la famille, les saladiers, les carafes d'eau et les verres...

Pour savoir comment les Tunisiens se préparent pour cet événement, nous avons fait un petit tour au cours de la semaine dernière, dans les grands souks et marchés de Tunis, notamment ceux de Halfaouine, et le marché de Sidi Bahri... qui connaissent, d'habitude, une grande affluence. Mercredi dernier, il était presque quatorze heures-trente, les exposants proposent leurs marchandises à leur clientèle fidèle : dans ces souks, on trouve tout et à prix plus ou moins abordable en comparaison aux centres commerciaux.

La foule s'arrêtait devant les marchandises qui l'attirent et les offres qu'elle trouve intéressantes. Dans une petite boutique se trouvant dans le souk de Halfaouine, le vendeur propose des ustensiles de cuisine, en plastique et en verre à prix attractifs. Salah nous a déclaré que, depuis quelques jours déjà, les clientes affluent pour se procurer de nouveaux ustensiles de cuisine qu'elles trouvent utiles pour le mois de ramadan. Naziha, une



cliente qui s'est arrêtée devant ce stand d'exposant, a noté, quant à elle, qu'elle a voulu donner un nouveau look à sa cuisine afin de bien s'apprêter pour Ramadan en achetant des ustensiles et des sets de table à prix modérés : des boîtes en plastique pour les provisions et des couverts de table qui ne dépassent pas les dix dinars.

Les préparatifs pour le mois saint s'organisent de façon à s'approvisionner de quelques denrées et aliments que l'on consomme spécialement et au quotidien lors du mois saint, tel le cas de Monia, une fonctionnaire, la cinquantaine, et mère de deux enfants, nous a précisé, quant à elle, qu'elle a consacré un petit budget pour s'approvisionner de quelques produits dont elle aura besoin pour préparer les mets du mois de Ramadan. « Afin d'accueillir ce mois saint, j'ai opté pour l'achat des variantes, du fromage râpé, du thon et des œufs... », des aliments qui s'avèrent nécessaires pour préparer les

mets de la rupture du jeûne. Pour ce faire, j'ai consacré un budget de cinquante dinars qui me permettrait de bien garnir les plats que je préparerai pour ma famille composée de quatre personnes. Le budget est un peu serré et on devrait y faire face puisque les prix ont augmenté d'un coup », précise-t-elle. Idem pour Nesrine, qui a préféré faire ses provisions à l'avance, notamment en ce qui concerne l'achat du thé et du café turc, des fruits, tels que les oranges et les fraises qu'elle congèle pour faire du jus frais lors de la rupture du jeûne et durant la soirée. « Malgré la cherté de la vie et les prix qui sont en hausse, la crise économique qui impacte de façon néfaste le pouvoir d'achat du Tunisien, on essaye tout de même de bien fêter le mois saint, connu pour ses grandes dépenses », commente Nesrine. Certainement que le pouvoir d'achat du Tunisien est en baisse à cause de la crise économique, mais cela n'a pas empêché les Tunisiens de faire leurs emplettes.



LES JUPES FASHION DE LA SAISON

Qu'elle soit en jean, en mousseline, en tissu ... la jupe est une pièce indispensable dans les vestiaires des femmes... Non seulement elle nous permet de nous sentir féminines et élégantes, mais elle est encore reconnue pour son côté pratique et confortable... A en profiter et à porter sans modération durant toute la saison printanière...

Par Hela SAYADI



Avec l'arrivée du beau temps, du soleil et des journées printanières, on sort de nos placards les vêtements de demi-saison et on range tous ceux qui se portent lors de la saison hivernale... Nous sommes prêtes pour accueillir le printemps avec les couleurs claires et un look gai et frais ! Cette saison, on mise sur la jupe, un accessoire de mode super féminin et girly qui met en évidence nos jolies formes et affine notre taille.

La jupe reste toujours indémodable et incontournable ! Elle peut être portée par les femmes de tout âge et adaptée par tous les styles et looks. A commencer tout d'abord par la jupe en jean, qui fait son grand retour actuellement sur la scène de la mode printanière.

Qu'on l'adapte en coupe droite avec une fente ou évasée, longue ou mini, la jupe en jean est une pièce qui passe partout ! On peut la porter avec une veste en similicuir, style perfecto, avec des bottines ou des baskets, un sac style tote bag, pour un look très sporty, moderne et adaptable pour aller faire ses courses, bosser ou étudier. Pratique et super original, on peut remplacer le perfecto par un manteau léger ou un gilet long et over size si on porte une jupe en jean courte, pour créer cet effet contrasté sur les longueurs et harmoniser le look, sinon, si l'on porte une jupe longue, on opte alors pour la veste ou le perfecto arrivant juste au niveau de la taille pour donner l'air d'avoir la silhouette encore plus fine et éviter l'effet entassement. Côté couleur, on choisit le jean brut foncé que l'on associe avec des couleurs foncées à claires, tel qu'un pull en beige, en caramel, en blanc cassé... qui se marient bien avec le jean en bleu foncé. On peut porter des chaussures

en couleur camel, à motif en blanc et marron... pour harmoniser la tenue. Pour les jeans couleur claire, on a carte blanche ! On peut marier n'importe quelle couleur avec cette couleur de jean, il suffit juste d'accessoiriser la tenue avec goût et harmonie et le tour est joué ! Nous sommes élégantes, féminines et surtout à la pointe de la mode. Autre modèle de jupe en vogue en ce moment, c'est celui de la jupe fleurie, en mousseline. Considérée encore comme une pièce super tendance que l'on peut porter sans modération durant la saison, cette jupe, généralement longue, nous donne l'aspect d'avoir un look lumineux et gai, qui va parfaitement avec la saison, le soleil et les beaux jours. On peut porter la jupe en mousseline avec une jolie paire de bottines, un pull over size et une ceinture pour un look à la fois branché et simpliste. Côté sac, on mise sur le sac en bandoulière pour un effet un peu bohème.

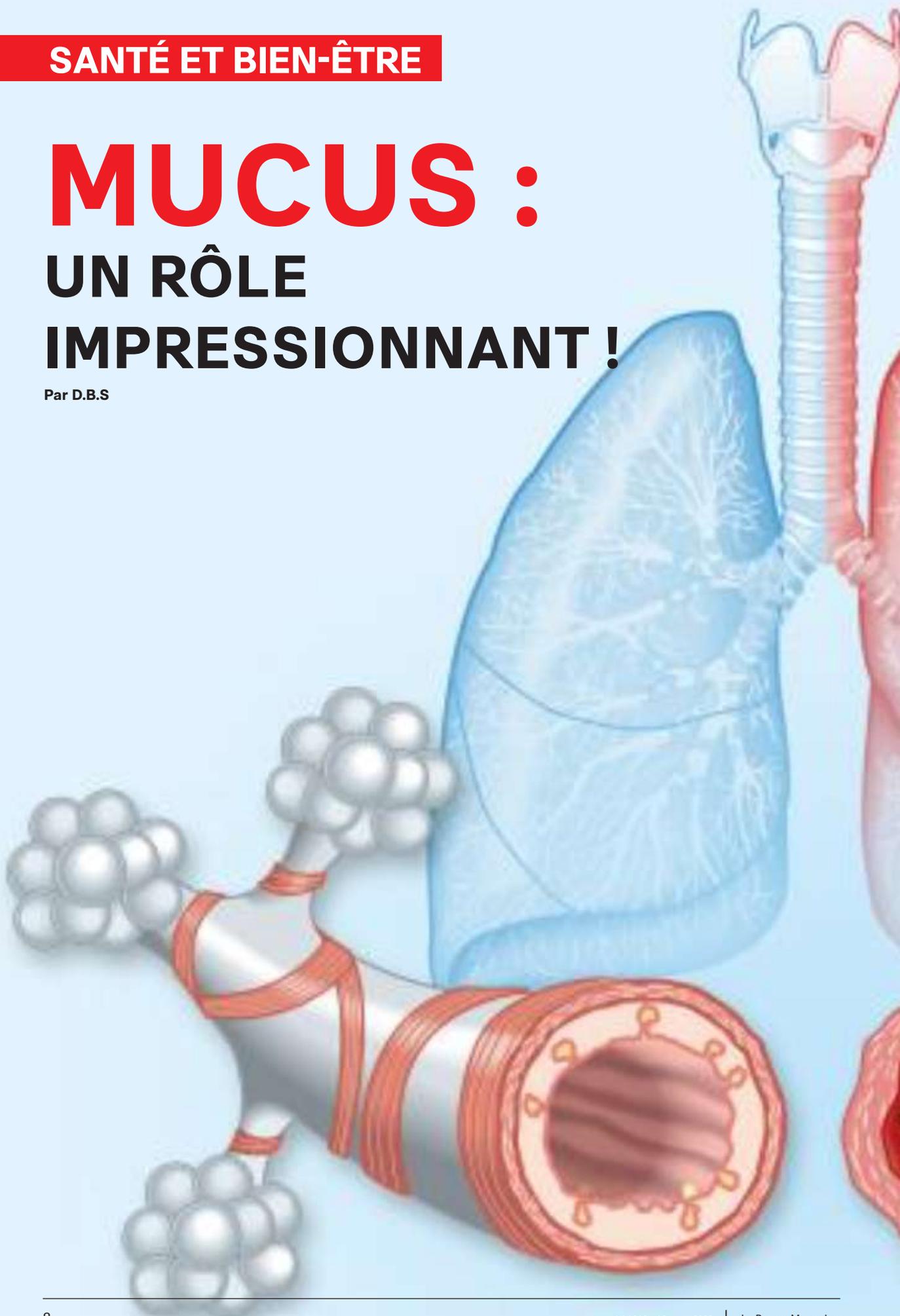
A éviter de porter la jupe longue avec un manteau long pour éviter le look too much et privilégier les vestes en cuir ou en jean, les pulls en over size ou les blazers qui offrent de l'harmonie au look.

Pour celles qui préfèrent le look classique et super simpliste, elles peuvent miser dans ce cas-là sur la jupe noire droite ou évasée. Son atout principal, c'est qu'elle peut être portée avec toutes les pièces et toutes les couleurs. La jupe en noir peut être portée avec un blazer, un gilet, des baskets ou des talons... selon vos goûts et préférences, vous pouvez passer d'un look à un autre en changeant une pièce ou deux... A vous donc de jouer et de marier vos pièces préférées, vos couleurs... pour créer un look original en mélangeant les styles, les couleurs et les accessoires.

MUCUS :

UN RÔLE IMPRESSIONNANT !

Par D.B.S



On a tendance à le dénigrer, et ce, en raison de son aspect gluant, gênant et parfois inopportun. Pourtant, il joue un rôle non moindre en matière de protection de l'organisme. Qu'il soit sous forme de sécrétion nasale ou de flegme, le mucus protège les organes et contribue à éliminer bactéries et imperfections. En effet, le mucus contient jusqu'à 95% d'eau, 3% de protéines, 1% de sel et autres substances. Les glandes muqueuses libèrent des gouttelettes de mucine, lesquelles absorbent l'eau et multiplient de volume des centaines de fois. Les brins de mucus produisent un gel collant. Et tout comme la colle, la partie solide dudit gel agit comme une barrière pour protéger les voies respiratoires nasales contre les agents pathogènes. Ejecté sous forme d'écoulement nasal ou de crachat, le mucus déleste le corps des imperfections notamment des cellules mortes, des poussières, des débris de mucus solide, etc. Encore faut-il savoir que la production du mucus est constante. Néanmoins, elle est moindre durant le sommeil. Le nez produit plus de 100 millilitres de mucus par jour et les poumons plus de 50 millilitres.

EXPECTORATIONS MUQUEUSES : TOUT UN MÉCANISME !

Comment le mucus parvient-il à quitter l'organisme et à en être expulsé? Il s'agit de tout un mécanisme qui favorise l'évacuation du mucus dans le but de délester le corps d'infections, de bactéries et autres impuretés. Il faut dire que les voies respiratoires sont recouvertes de cellules dont la forme est similaire à des cils. Ces derniers battent 12 fois par seconde afin de pousser le mucus vers l'éjection; soit un millimètre de trajet par minute. Les cils des voies respiratoires pulmonaires déplacent le mucus vers le haut pour être craché. Le mucus aide à lutter contre les maladies respiratoires puisqu'il déleste le corps des infections, des irritants et des allergènes. Cependant, le fonctionnement des cils peut être affecté par les virus. Ces derniers endommagent et les muqueuses des voies respiratoires et les cils. Aussi, l'organisme déploie-t-il d'autres techniques pour soutenir les cils dans leur travail, à savoir la toux, l'éternuement, le moucher, etc. Autres facteurs entravant au travail des cils: les maladies pulmonaires chroniques, lesquelles contribuent à la production d'un mucus nettement plus épais au point qu'il devient difficile aux cils de l'orienter vers la sortie. La déshydratation, les décongestionnants nasaux, une toux persistante; autant de facteurs qui risquent d'atténuer la performance des cils. Les spécialistes recommandent, dans de pareilles situations, de recourir au nettoyage quotidien des fosses nasales à l'aide de solutions salines. Cette méthode a prouvé son efficacité dans le renforcement du rôle des cils et dans le traitement de certaines maladies des voies respiratoires comme la sinusite et la fibrose kystique.

FAUX !

Il est utile à savoir, en outre, que la couleur du mucus n'a pratiquement rien à voir avec le taux de gravité de l'infection. Le flegme ou le mucus peut virer au jaune, au vert mais aussi à l'orange, au brun et même au gris sans pour autant être un signe alarmant. Si le mucus prend une couleur jaunâtre ou verdâtre, cela est dû aux globules blancs qui luttent contre l'infection. La couleur orange ou brune trahit la présence d'un petit saignement provoqué par une inflammation, une infection ou encore en corrélation avec des effets secondaires du traitement. Encore un préjugé à rectifier : avaler le mucus produit par une infection pulmonaire ne nuit aucunement à la bonne santé de l'appareil digestif puisque parmi les caractéristiques de l'estomac figurent la neutralisation des bactéries et le recyclage des débris cellulaires.

* Source: innerself.com

PLANTATION DES ROSIERS : CONSEILS ET PÉRIODE

La plantation d'un rosier est une étape très importante. Bien faite, elle facilite la reprise des rosiers, leur développement et la floraison. On le trouve soit en conteneur, c'est-à-dire dans le pot dans lequel il a subi son dernier repotage, soit à racines nues. Les rosiers résistent particulièrement bien au froid (jusqu'à -25°) mais ont besoin de soleil pour fleurir. Vous lui choisirez donc un endroit bien ensoleillé et plutôt abrité du vent.

QUAND PLANTER UN ROSIER ?

Idéalement, la plantation des rosiers s'effectue à l'automne pour favoriser l'enracinement avant la reprise. Vous pourrez néanmoins les planter au printemps s'ils sont en conteneur ou en pot en arrosant plus généreusement durant les premiers mois suivant leur mise en terre. Mais durant tout l'hiver, si le temps le permet et qu'il ne gèle pas il est aussi possible de planter vos rosiers.

BIEN PLANTER UN ROSIER

La plantation du rosier est relativement simple. Acheté en pot ou en conteneur, la période a moins d'importance même s'il est toujours préférable de planter à l'automne.

- Creuser un trou d'environ 50 cm de large et de 40 cm de profondeur. La taille du trou a son importance pour le développement des racines
- Mettre au fond du trou un amendement du type fumier et/ou algues. Vous pouvez également mettre un stimulateur de racines. C'est un produit que vous trouverez en jardinerie et qui facilite le développement des racines.
- Mélanger ensuite la terre de votre jardin avec du terreau plantation. Vous pourrez également utiliser un terreau spécial ou même universel.
- Griffier légèrement les racines pour les séparer les unes des autres. Vous pouvez les séparer les unes des autres avec vos doigts.
- Tremper la motte dans un seau d'eau afin de ré-humidifier les racines. Cette étape favorise la reprise des rosiers.
- Placer la motte au milieu en étalant les racines au fond du trou. C'est à effectuer avec soin et délicatesse afin de ne pas casser les racines.
- Recouvrir avec votre mélange de terre et de terreau en tassant le tout pour qu'il n'y ait aucun trou d'air entre la terre et les racines.

Arroser abondamment et tassez de nouveau la terre.

PLANTER UN ROSIER À RACINES NUES

IMPORTANT : La plantation d'un rosier à racines nues ne peut pas s'effectuer en dehors de la période courant de la mi-novembre jusque la fin du mois de février, en évitant à tout prix les périodes de gel.

Suivez le même processus que pour un rosier en conteneur, mais au lieu de tremper la motte dans l'eau,

- Coupez les racines afin de laisser une longueur de 20-25 cm environ.
- Trempez les racines dans un pralin afin de favoriser leur contact avec le terreau une fois en terre.

Lors de la plantation, il est important de bien tasser lorsque le rosier est en terre afin que toutes les racines soient en contact avec votre mélange de terre de jardin et de terreau.

EXPOSITION POUR PLANTER UN ROSIER

Les rosiers ont besoin de beaucoup de soleil pour fleurir abondamment.

- Choisissez donc un lieu bien exposé et ensoleillé
- Évitez les zones où la terre est lourde et humide, où l'eau stagne, car les racines du rosier n'aiment pas ça et ça facilite le développement des maladies
- Préférez donc une terre riche, légère et bien drainée

LA TAILLE DES ROSIERS

Tous les ans, il faut tailler les rosiers. C'est la garantie d'avoir une belle floraison et de favoriser le bon développement de votre rosier.

Source : www.jardiner-malin.fr/

HABIB JERBI, ANCIEN DÉFENSEUR DU CLUB SPORTIF SFAXIEN

«KRISTIC ÉTAIT ENVOÛTÉ PAR AGREBI !»

Habib Jerbi n'est autre que le frère cadet de Mekki Jerbi, champion de Tunisie 1968 avec le grand SRS des Chakroun, Madhi, Romdhane, Nafzaoui et consorts. Il a exercé sur l'autre rive de la capitale du Sud, au CSS. Né le 5 février 1947 à Sfax, c'est en 1959 qu'il s'est engagé pour les minimes du CSS qu'on appelait alors Club Tunisien. L'affiche ST-CSS (0-3) de 1964 a été son premier match avec les seniors, alors qu'il a dû ranger ses crampons en 1975 tout de suite après l'affiche CSS-COT (2-1). Son palmarès comprend 2 championnats de Tunisie 1969 et 1971, 1 coupe de Tunisie 1971, en plus d'une coupe de Tunisie cadet, junior et Espoirs. En équipe nationale, il a pris part à six matches amicaux. Une fois sa carrière de joueur terminée, H.Jerbi a entraîné les jeunes du CSS, l'AS Djerba, le Stade Gabésien, EM Mahdia et Ennakhil d'Arabie Saoudite, en plus d'une expérience de directeur technique du SRS, et une autre de responsable des équipes Ecoles du CSS. Cet ancien professeur d'Education physique et sportive, parti à la retraite en 2007, est marié et père de trois enfants.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

HABIB JERBI, COMMENÇONS PAR LE DÉBUT. COMMENT ÊTES-VOUS VENU AU FOOTBALL ?

La plupart des footballeurs de mon quartier, Bourat Laâdhar, Route Lafrane, ont signé au Club Tunisien, le nom du CSS en ce-temps-là : Mongi et Mokhtar Chibani, Mustapha Kolsi, Nouri Haj Hmida, Mansour Belhassen, Abdallah Draoua, Abdelkader Jerbi, un latéral gauche.... Quant à Hedi Maroui et mon frère Mekki, ils ont choisi le SRS. Mon premier match, je l'ai disputé en 1964 face au Stade Tunisien. Nous avons gagné (3-0) grâce à un doublé d'Ali Graja et un but de Mongi Dalhoum. Tahar Mbarek, qui commentait le match à la radio, m'a surnommé affectueusement «Al Andalib Al Asmar» (Le Rossignol Brun) lors de sa présentation de la formation du CSS. Pourtant, ce jour-là, j'étais parti le matin au Bardo disputer le match juniors contre le ST quand un de nos dirigeants m'interpella devant les vestiaires: «Faites-vite, l'entraîneur Kristic vous attend au stade Zouiten. Il a décidé de vous titulariser avec l'équipe seniors». Je ne vous décris pas toute ma joie en apprenant cette promotion.



QUELLE ÉTAIT L'ATTITUDE DE VOS PARENTS ?

Mon père Néji, qui travaillait le soir dans une huilerie, et ma mère Maherzia ont encouragé plutôt mon frère aîné Mekki. Moi, un peu moins.

QUEL A ÉTÉ VOTRE MEILLEUR MATCH ?

La finale de la coupe 1971 contre l'EST et le quart de finale de la même année à Bizerte contre le CAB furent mes meilleurs matches. Je n'oublierais pas non plus la finale maghrébine 1970 contre les Algériens du CR Belcourt.

QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR ?

La finale de la coupe de Tunisie 1971 devant l'Espérance Sportive de Tunis (1-0). Un but des 35m d'Abdelwahab Trabelsi dès la 3^e minute, puis notre farouche résistance devant les «Sang et Or».

ET LE PLUS MAUVAIS ?

Notre élimination en quart de finale de la coupe de Tunisie 1968 devant le COT de Mohieddine à Sfax même.

QUELS FURENT VOS ENTRAÎNEURS ?

Sadok Msakni, Toto Ben Slama, Ahmed Ouannès et Kristic chez les jeunes; Branislav, Kristic, Popadic, Rado, Georgevic et Ammar Nahali chez les seniors.

ET LE MEILLEUR D'ENTRE EUX ?

Kristic, sans conteste. C'est le père spirituel du CSS. Il nous a tout appris, y compris comment se tenir à table, manger...C'est l'égal de Fabio ou Nagy au CA.

QUEL ÉTAIT LE SECRET DE VOTRE RÉUSSITE ?

Un prof de sport ne fume jamais, ne boit jamais. Et c'était mon cas. J'étais très sérieux, point de vue hygiène de vie. Donc, j'étais très régulier, toujours prêt à donner le meilleur de moi-même.

PERSONNELLEMENT, COMMENT ANALYSEZ-VOUS LE PHÉNOMÈNE DE LA RELATION PASSIONNELLE ENTRE LE PUBLIC DE SFAX ET SON IDOLE HAMADI AGREBI ?

Le public de Sfax aime le beau jeu, cela personne ne le conteste. Or, Agrebi est l'incarnation même du football spectaculaire, léché, romantique. Alors que Hamadi était encore minime, notre entraîneur, le Yougoslave Milan Kristic, restait interdit devant



tant de virtuosité. A nos dirigeants, il répétait sans cesse: «Que puis-je apprendre à un tel phénomène ? Il réussit des choses étonnantes pour son âge».

UN SOUVENIR PARTICULIER DE HAMADI AGREBI ?

Une fois, dans un derby face au SRS, nous avons bénéficié d'un corner. J'avais l'habitude de monter sur les corners. Le ballon m'est arrivé à la limite des 16,50 m, et j'étais prêt à le reprendre de la tête quand, à mon grand étonnement et à celui du public présent, Agrebi me l'a carrément arraché et effectué un retourné acrobatique en pleine lucarne dans les filets. Une autre fois, il a réussi un but contre l'EST sur un coup franc des 30 mètres. Un but régulier que l'arbitre Touati a refusé pour je ne sais quelle raison.

SUR LE COUP, AVEZ-VOUS CONTESTÉ LA DÉCISION ARBITRALE ?

Lorsque j'étais allé lui demander pourquoi il l'avait invalidé, Touati m'expulsa. Plusieurs années après, j'étais en Ara-

bie Saoudite où j'entraînais Annakhil lorsque j'ai reçu un courrier où figurait la copie d'un journal.

L'arbitre Touati y reconnaissait qu'il n'aurait jamais dû annuler le but d'Agrebi, et que cette décision lui était restée sur la conscience.

QUE VOUS A DONNÉ LE FOOTBALL ?

Matériellement, presque rien. La plus grosse prime perçue, après la victoire en finale de coupe de Tunisie 1971 était de l'ordre de 80 dinars. Plus important que le fric, nous avons gagné l'amour des gens. Y a-t-il un bien plus précieux ?

EST-CE LÀ LA SEULE DIFFÉRENCE QUE VOUS RETENEZ ENTRE LE FOOTBALL D'HIER ET D'AUJOURD'HUI ?

Oh non, tout a changé au fond. L'argent a tout changé. Les gens allaient dans un stade comme pour un concert d'Oum Kalthoum, avec veste et cravate.

A présent, la violence est souveraine. Volet spectacle, on ne voit presque



plus rien.

VOTRE GÉNÉRATION A DONNÉ AU CSS SES PREMIERS TROPHÉES. UN MOTIF DE FIERTÉ, N'EST-CE PAS ?

Et comment ? Nos deux participations aux coupes maghrébines n'étaient pas mal non plus.

Malgré la défaite en finale de la coupe maghrébine des clubs champions 1970, contre Belcourt à la loterie des penalties (Sassi et Dalhoum ont raté leurs tirs), notre président Abdelmajid Chaker, qui était ambassadeur à Alger, nous a gratifiés d'une prime de ...20 dinars.

QU'EST-CE QUI FAISAIT LA FORCE DU CSS OÙ VOUS AVEZ ÉVOLUÉ ?

Dites plutôt le charme, car nous aimions pratiquer un foot «propre» et spectaculaire. Les crochets de Sassi trouvaient souvent Dalhoum à la conclusion.

NOURRISEZ-VOUS DES REGRETS POUR N'AVOIR PAS FAIT UNE GRANDE CARRIÈRE EN SÉLECTION ?

Non, je n'en vois pas l'utilité. J'ai été convoqué plusieurs fois en sélection par Rado. J'ai disputé des matches amicaux, mais jamais un match officiel. C'est bien comme cela, non ?

A VOTRE AVIS, QUEL EST LE MEILLEUR JOUEUR TUNISIEN DE TOUS LES TEMPS ?

Chaïbi était phénoménal. Mais il y avait aussi Diwa, Braïek, Jenayah, Moncef Cherif, Tlemçani, Adhouma, Habacha...

ET DU CSS ?

Moncef El Gaïed. Il était chef de cabinet du ministre de l'Enseignement supérieur. «Le patron», tout le monde le respectait.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE FAMILLE.

Je me suis marié en août 1972. J'ai deux garçons et une fille: Anis, qui a été entraîneur-adjoint au CSS, Soumaya, Prof de français et Slim, Prof d'Education physique. J'ai plusieurs petits-enfants qui remplissent ma vie.

COMMENT PASSEZ-VOUS VOTRE TEMPS LIBRE ?

J'aime jardiner, puis faire mon footing près du stade Mhiri. Je rencontre souvent les anciens joueurs du CSS. A la TV, je regarde les matches de mon club préféré, le Real alors que mon épouse encourage le Barça.

VOTRE DEVISE DANS LA VIE ?

La probité, la sincérité et la générosité.

SI VOUS NOUS RACONTIEZ UNE ANECDOTE ?

Au Club Sportif Sfaxien, nous avons été reçus au Palais de Carthage par le président Bourguiba une seule fois. En effet, il a tenu à nous honorer lorsqu'il a appris que nous avons battu le club de deuxième division française, Grenoble (5-0). Pourtant, il s'agissait d'un simple match amical disputé là-bas. Les journaux français ont titré: «Les Tunisiens donnent la leçon à Grenoble».

Cette nuit-là, après le match, j'ai été avec quatre autres joueurs à faire la fête hors de l'hôtel où nous résidions.

En rentrant, nous avons trouvé les portes de l'hôtel fermées.

QU'AVEZ-VOUS FAIT ALORS ?

Malgré nos supplications, le gardien de nuit a catégoriquement refusé de nous ouvrir. «Ce sont les ordres de votre entraîneur, Rado», nous expliqua-t-il.

Finalement, après une longue attente, nous avons pu rentrer dans nos chambres.

Mais à notre grand étonnement, sous la porte, nous avons trouvé un petit bout de papier sur lequel Rado avait écrit: «Où êtes-vous ?». Il a précisé sur ce papier l'heure où ce petit mot a été rédigé. Cet entraîneur était vraiment très sévère. C'est comme s'il avait écrit: «Voyez-vous, on ne me la fait pas !».

ET, POUR CONCLURE, SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE FOOTBALL, DANS QUEL AUTRE DOMAINE AURIEZ-VOUS EXERCÉ ?

Je ne me vois sûrement pas ailleurs que dans le foot. Depuis ma jeune enfance, le ballon a pris tout mon temps. Au quartier, il m'arrivait même de disputer trois ou quatre matches d'affilée le même jour. Mon frère aîné Mekki, qui a joué dans la grande équipe du Sfax Railways Sport, champion de Tunisie 1968, avait davantage le souci de réussir ses études. Il est chef d'un laboratoire dans la Compagnie des phosphates de Gafsa. Dieu merci, moi aussi j'ai pu mener jusqu'au bout mes études de sport à terme à l'ISsep de Ksar Saïd promotion 1968.

HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Ce n'est pas la meilleure des semaines pour vous. La forme n'est pas au rendez-vous et vous vous sentez un peu vide. Vos proches pourraient vous faire comprendre que vous êtes assez à l'écoute.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

C'est une semaine favorable pour prendre soin de votre apparence, si vous deviez prendre rendez-vous chez le coiffeur, c'est le moment. Profitez-en également pour tester de nouveaux vêtements ou styles, pourquoi pas au cours d'une virée shopping avec vos amis.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Vous êtes en bonne forme cette semaine, mais ne négligez pas de faire attention à votre hygiène de vie. Des opportunités peuvent se présenter dans votre carrière. Des situations compliquées peuvent survenir dans votre foyer, mais vous pourrez en sortir grandi.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Vous vous efforcerez de créer autour de vous un climat chaleureux, détendu. Les ambiances de crise, les complications n'auront rien pour vous plaire. Sur le plan professionnel, en revanche, vous conserverez votre esprit de compétition parfaitement intact.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Vous pourriez faire preuve d'imprudence: évitez les sports à risques. Vous êtes dans un épais brouillard intérieurement, qui vous empêche de vous concentrer de manière satisfaisante. Vous avez du mal à vous ouvrir cette semaine, au point de paraître sur le qui-vive.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Les choses sont plus intenses qu'à l'accoutumée et vous pourriez ressentir des émotions extrêmes, qui vous épuisent tout en vous stimulant. Profitez d'un regain de vitalité et d'amour propre. Vous parvenez à structurer votre empathie et à aider concrètement les autres.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

Vous pourriez avoir des problèmes avec une figure d'autorité. Prenez garde aux jeux d'argent cette semaine: essayez de les reporter autant que possible, et abstenez-vous de vous lancer dans un gros investissement.

SIGNE DU MOIS



POISSON
20 FÉV AU 20 MARS

AMOUR

Votre avenir vous occupe, vous préoccupe ami Poissons et pas forcément exclusivement votre avenir sentimental ? Il semblerait en effet que vous passiez plus de temps à tirer des plans sur la comète, à tenter de cerner et de programmer l'orientation générale que vous souhaitez donner à votre existence qu'à courir le guilledou ? Le cosmos vous presse en effet de définir un plan d'action susceptible de poser les jalons de ce qui, à plus ou moins long terme, décidera de votre quotidien et plus largement de votre futur !

MON CONSEIL :

Une année où l'avenir est en marche ! Il vous importera donc surtout de définir une ligne d'horizon susceptible d'orienter votre destinée à long terme plus sans doute que de vous consacrer exclusivement à vos amours. Mais en fait, en bon poisson sentimental que vous êtes et restez, c'est sans doute à installer les meilleures conditions possible à votre épanouissement que vous travaillerez cœur et âme !

Vous paraissez ultra résistant, et pourtant ! Votre entourage professionnel ne le remarque pas, mais rester structuré n'est pas simple cette semaine : mieux vaut garder ce qui vous demande le plus de concentration pour plus tard.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Bénéficiez des occasions qui se présentent cette semaine, mais n'omettez pas non plus de vous ménager quelquefois. Vous êtes en forme, Mars vous donne beaucoup d'énergie tant sur le plan physique que mental. Vous vous sentez libre d'être vous-même.

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

Vous avez besoin de prendre soin de vous, et on ne lésine pas sur le petit-déjeuner ! Une attitude impertinente et un comportement qui frôle l'égo-centrisme risquent de vous mettre des proches à dos.

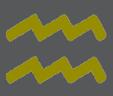
22 DÉC- AU 19 JAN



CAPRICORNE

La semaine est propice à de nouvelles aventures et à casser la routine ! Vous êtes plein d'imagination et, si vous avez des enfants, vous pourriez partager de beaux moments autour d'une histoire.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU