

La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE

DIMANCHE 30 AVRIL 2023 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT

N°1815



**CONFLIT DES GÉNÉRATIONS
BRISER LE MUR
DU SILENCE...**

LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



SOMMAIRE

DIMANCHE 30 AVRIL 2023 - N°1815



CONFLIT DES GÉNÉRATIONS
BRISER LE MUR
DU SILENCE...

4 **EN COUVERTURE**
CONFLIT DES GÉNÉRATIONS
BRISER LE MUR DU
SILENCE...

Où va-t-on avec ce sentiment de dépaysement qui divise la famille tunisienne en deux clans, inconnus l'un pour l'autre ?



6

MODE ET TENDANCE

LA JUPE EN JEAN,
LE MUST HAVE DE
LA SAISON



JARDINAGE

LE JARDINAGE : UNE
PASSION ACCES-
SIBLE À TOUS !

10



12

L'INVITÉ

MRAD MAHJOUR, ENTRAINEUR DE FOOTBALL

«J'ESSAIE D'ÊTRE LE PLUS JUSTE POSSIBLE»

La Presse
Magazine



Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ :
Mounir MAÂROUFI

DIRECTEUR DE LA RÉDACTION DES PUBLICATIONS :
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTEUR EN CHEF :
Jalel MESTIRI

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Samira HAMROUNI

CONFLIT DES GÉNÉRATIONS BRISER LE MUR DU SILENCE...

Par Dorra BEN SALEM



Où va-t-on avec ce sentiment de dépaysement qui divise la famille tunisienne en deux clans, inconnus l'un pour l'autre ? Le conflit des générations — ce terme qui résume l'échec d'une société ayant du mal à réconcilier les enfants et les adultes — n'a jamais été aussi effrayant ! Incapables de voir dans leurs parents des exemples à suivre, non pas en raison de leur manque de mérite mais en raison de l'absence de communication qui les empêche de les connaître, les enfants, les adolescents et les jeunes se renferment sur eux-mêmes, fuyant une communauté familiale indifférente, implacable sinon intolérante. Pourtant, la communication, qui est censée être un besoin élémentaire pour l'humain et qui fait de plus en plus défaut au sein de la famille, serait la carte gagnante pour gérer sagement ce «conflit».

UN « PROBLÈME » À GÉRER !

Le conflit des générations est jugé comme étant l'un des problèmes sociaux qui touchent toutes les sociétés et toutes les familles de tous les temps. Il fait partie des problèmes qu'il est difficile voire impossible de résoudre. En effet, selon M. Sami Nasr, sociologue, les problèmes sociaux se répartissent en deux catégories : ceux à résoudre et ceux à gérer. Le conflit des générations relève de la deuxième catégorie. «L'absence de dialogue ou de communication dans la famille tunisienne constitue une véritable crise sociologique, responsable d'une dislocation impitoyable entre les membres d'une même famille», explique le sociologue. Cette crise est telle qu'elle est vécue dans l'amertume. Le sociologue se remémore, d'ailleurs, un incident qui était survenu lors d'une conférence qu'il avait donnée à Kélibia et qui portait sur les jeux électroniques

nocifs, destinés aux jeunes. «Je me souviens, indique-t-il, d'une enfant qui était au début de l'adolescence et qui avait levé la main pour demander la parole. Elle était restée près de dix minutes, essayant de regrouper ses forces pour pouvoir exprimer une angoisse. Finalement, la gorge nouée, elle avait avoué qu'elle souhaiterait tant que ses parents lui accordent ne serait-ce qu'un quart d'heure d'intérêt et de dialogue. Son intervention, aussi brève qu'elle était, avait bouleversé toute la salle. Elle avait tout dit sur le plus grand problème que vivent les enfants et les jeunes de nos jours». Cette rupture est palpable non seulement dans le cadre familial mais aussi dans celui institutionnel, professionnel. C'est dire à quel point le conflit des générations est capable d'impacter la société. «L'on parle de plus en plus du sentiment de dépaysement dans ce qu'on appelle dans le jargon sociologique «les institu-



tions de proximité, comme la famille, les clubs, les maisons des jeunes, etc. Or, pour gérer le problème du conflit des générations, la communication s'avère être l'outil crucial par excellence», indique M. Nasr.

ILS OPTENT, TOUS, POUR EL HARQA !

Vivre comme des étrangers sous le même toit crée un climat hostile, entravant la compréhension et l'affection. Les enfants, les adolescents et les jeunes manifestent alors un comportement négatif, qui se traduit ou bien par l'indifférence et la réticence vis-à-vis de l'autre (l'adulte, le parent) ou bien par la fugue, physique soit-elle ou virtuelle. Et dans les deux cas, il s'agit d'une révolte explicite, fondée sur l'intolérance par rapport à la différence et sur l'inacceptation d'autrui. «La fuite ou la fugue, ce qu'on appelle communément El hajja, résulte de l'incapacité à s'adapter à une situation inconfortable. De même pour El harqa ou la migration clandestine. Finalement, poursuit le sociologue, tous les jeunes optent pour El hajja ou la harqa sans exception. Certains choisissent les barques de la mort; d'autres, la navigation sur internet».

JEUX ÉLECTRONIQUES : GARE AUX TRAQUEURS D'ENFANTS !

L'addiction aux réseaux sociaux touche les jeunes et les adultes.

Néanmoins, pour les plus jeunes, les risques en sont nettement plus costauds. M. Nasr a réalisé une étude sur les spécificités des jeux électroniques destinés aux mineurs; le résultat étant intrigant... «J'ai cerné les spécificités desdits jeux et je les ai comparées aux besoins psychologiques et sociologiques de l'adolescent. J'ai constaté que la compatibilité était quasi optimale, soit aux environs de 95%. Ce résultat prouve que les créateurs digitaux desdits jeux sont des experts en matière de psychologie des enfants. Ils savent pertinemment de quelles manières séduire leurs victimes pour mieux les détruire. Or, leurs victimes ne sont autres que nos enfants dont nous ignorons les centres d'intérêt, les préoccupations, les opinions, les personnalités, faute de communication», renchérit M. Nasr.

TOLÉRER LA DIFFÉRENCE : LA PREMIÈRE MARCHÉ FRANCHIE

Pour remédier à ce déficit relationnel et établir des traits d'union entre les générations, les adultes sont appelés à faire preuve de lucidité afin de pouvoir gérer le «conflit». Pour ce, il convient d'apprendre d'abord à accepter la différence. Les jeunes générations parlent un langage nouveau. Ils ont des repères propres à eux.

Il serait intelligent de tolérer cette différence en se délestant de la stéréotypie sociétale. «Tolérer et savoir cohabiter avec celui qui est différent en instaurant le dialogue. Il faut que les parents comprennent que la phase de l'adolescence représente la transition physiologique et psychologique la plus difficile pour leurs enfants. A peine sortis de l'enfance proprement dite, les adolescents ne sont pourtant pas encore des adultes, ce qui les plonge dans la confusion. Grâce au dialogue, les parents seront aptes à soutenir leurs enfants pour réussir la transition », explique M. Nasr. Et d'ajouter que les parents les plus avisés ont la ferme conviction que le dialogue et la communication sont les piliers d'une bonne relation enfant/ parents ; des piliers à instaurer dès la prime enfance. «Pour ces parents-là comme pour leurs enfants, la crise de l'adolescence passerait quasiment inaperçue», renchérit-il. Mais pour les parents retardataires, mieux vaut apprendre, à communiquer avec ses enfants et à les connaître tard que jamais. Sauf que, pour réussir l'épreuve, il convient de frapper à plusieurs portes dont la plus importante serait l'amour. «Pour y adhérer, l'enfant a besoin de se sentir aimé par ses parents, sinon le dialogue sera vain», conclut M. Nasr.

LA JUPE EN JEAN, LE MUST HAVE DE LA SAISON



La jupe en denim, qu'elle soit courte ou longue, avec fente, motifs ou boutons... est une pièce phare de la saison printanière et estivale de l'année 2023. Adaptée pour tous les âges, styles et occasions... elle aura une place privilégiée dans nos garde-robes et dressings durant toute la saison... A porter sans modération

Par Hela **SAYADI**



La jupe en jean est une pièce incontournable et indémodable... Star de la saison, elle peut se porter à toutes les occasions et à toutes les saisons... Il suffit juste de bien savoir l'associer avec le reste des pièces maîtresses et le tour est joué ! Vous seriez chic, élégante et ultra tendance ! Dans ce numéro, on vous dévoile les meilleures associations et pièces à porter avec la jupe en jean pour être la plus belle des fashionista...

Pour choisir sa jupe en jean qui nous va à merveille, nous avons l'embaras du choix : en bleu foncé ou clair, en blanc, en noir, boutonnée ou avec fente. On adopte sa couleur et sa forme selon le look que nous choisissons. La jupe courte, taille haute, avec des boutons ou une ceinture se marie très bien avec un joli chemisier en over size, des bottines et un gilet long. On peut miser sur les couleurs tendance, telles que le blanc pour la chemise et le bleu brut pour la jupe tout en les accessoirisant avec des bottines en blanc cassé, et un gilet en bleu.

Quant au sac, on mise sur le tote bag, un sac sporty pour ajouter une touche décontractée à toute la tenue. Pour celles qui veulent avoir un look chic-sporty et ultra féminin, elles peuvent porter la jupe en jean avec un blazer en noir et des baskets en blanc. Un top ou un body en blanc et un mini sac perlé ou à chaîne en argent peuvent faire l'affaire pour avoir un look très élégant et chic, parfaitement adapté pour aller à un rendez-vous professionnel ou un événement officiel. A ne pas oublier de bien choisir sa paire de collants en couleur chair ou noire pour harmoniser toute la tenue et la rendre plus snob et élégante. Celles qui sont plutôt adeptes des jupes longues

peuvent, quant à elles, miser sur la jupe en jean évasée ou bien moulante avec fente. Super tendance actuellement, cette coupe de jupe va avec toutes les morphologies et permet de cacher les défauts et affiner la silhouette.

On peut toujours miser sur les pièces tendances que l'on porte avec la jupe en jean, telles que les sandales en argent ou doré, un top crop ou body en couleur fushia, vert ou bleu et on accessoirise toute la tenue avec un collier, des boucles d'oreilles en couleur or pour avoir un look très moderne et à la mode.

Pour égayer nos tenues de l'été, on mise cette saison sur les couleurs claires telles que le gris, le blanc ou le bleu délavé et les effets tie and die si l'on veut porter la jupe en jean ! Qu'elle soit maxi ou longue, on la porte avec un top en blanc, des baskets en blanc pour un look épuré ou bien des escarpins à talons, une pochette et un joli top brodé afin de composer une tenue adaptée pour aller à une soirée entre amies, une fête de mariage...

La jupe en jean, incontournable star de la saison printanière et estivale, repérable dans tous les dressings des fashionistas et modeuses, vitrines de prêt-à-porter et des magasins branchés, sera une pièce maîtresse indispensable pour cette saison. Celles qui veulent rester dans la tendance peuvent trouver cette pièce déclinée en plusieurs coupes, couleurs et longueurs dans la friperie et à prix très réduit. Il suffit juste d'apporter quelques modifications pour la moderniser et choisir les pièces et les accessoires adéquats à porter avec pour être dans la tendance et d'actualité. A profiter de la jupe en jean durant toute l'année et à toutes les occasions...



REMONTÉES ACIDES : À PRENDRE AU SÉRIEUX !

Par D.B.S

Il convient de faire la distinction entre les brûlures de l'estomac et le reflux gastro-oesophagien. Ce dernier peut être confirmé si la sensation de brûlure ou les remontées acides sont fréquentes et reprennent plus de deux fois par semaine. Là, il s'agit bel et bien d'une maladie qui, à force d'exposer l'estomac et l'oesophage à l'acidité, risque fort de les endommager.

DES ASTUCES POUR SE SENTIR MIEUX

Pour réduire cette sensation extrêmement désagréable, il existe plusieurs remèdes de grand-mère qui semblent être efficaces à court terme. Parmi ces astuces salutaires, l'on cite le vinaigre de cidre de pomme non transformé. Diluer une cuillère à café de cet aliment dans un grand verre d'eau et boire cette solution réduit le niveau d'acidité dans l'estomac. De même pour le bicarbonate de soude. Il suffit d'en diluer deux pincées dans l'eau et de boire ce mélange pour ressentir un soulagement. C'est que le bicarbonate de soude agit comme un antiacide qui régule le taux d'acidité gastrique. Autre astuce : les probiotiques contenus dans les aliments fermentés sont bons pour différents problèmes gastriques et intestinaux y compris le problème des brûlures de l'estomac. On dit aussi que le gingembre apaise les brûlures d'estomac puisqu'il agit comme un anti-inflammatoire. Il est bon aussi de mâcher du schwing gum sans sucre trente minutes après les repas pour prévenir les remontées acides.

AJUSTER SON HYGIÈNE DE VIE

Par ailleurs, il convient d'ajuster son hygiène de vie en vue de prévenir ce problème de santé.

Les remontées acides sont d'autant plus importantes lorsque l'alimentation s'avère être riche en gras et en épices. Aussi, est-il plus salubre d'éviter les aliments gras, la friture, mais aussi les plats relevés, le chocolat, la caféine, les boissons gazeuses, l'alcool et le tabac. Perdre du poids et préserver son poids-santé réduisent le risque d'avoir des brûlures d'estomac. Il convient, également, d'éviter de manger tard le soir en veillant à ne rien manger trois heures avant de se coucher et de soulever la tête de lit ou placer un oreiller sous le matelas au niveau de la tête.

L'on dit aussi que porter des vêtements trop serrés favoriserait les remontées acides : autant donc opter pour des hauts plus confortables.

LE SIGNE D'UNE MALADIE GRAVE...

Si, en dépit des astuces et de l'ajustement de l'hygiène de vie, le reflux persiste, il est recommandé de consulter un gastro-entérologue pour bénéficier d'un traitement approprié et, probablement, une petite chirurgie pour en finir avec les désagréments du reflux. Néanmoins, si des signes alarmants accompagnent le reflux acide, notamment des douleurs thoraciques sévères, un changement de couleur des selles, du sang dans le vomissement, une difficulté à avaler et une perte de poids vertigineuse, le reflux serait, dans ce cas, l'un des symptômes d'une maladie grave ce qui implique de consulter au plus vite.



JARDINAGE

A young girl with her hair in a braid, wearing a straw hat with a pink ribbon, a pink short-sleeved shirt with ruffles, and denim shorts, is pushing a blue wheelbarrow with yellow handles. The wheelbarrow is filled with various green plants and flowers. She is walking on a grassy path in a garden. In the background, there are trees, a house, and hills under a cloudy sky.

**LE JARDINAGE :
UNE PASSION
ACCESSIBLE À TOUS !**

Source : <https://www.vivonsbienvivonsmieux.fr/>

Jardiner permet, à tout âge, de rester en forme et préserver sa santé. De nombreuses études démontrent que les activités de jardinage permettent de réduire les risques liés aux maladies cardio-vasculaires, au diabète ou à l'ostéoporose. C'est une activité qui permet aussi d'évacuer le stress.

En ville ou à la campagne, en maison ou en appartement, nous sommes nombreux à partager la passion du jardinage. Le jardin est un lieu d'apprentissage, de découverte, de détente, mais aussi de convivialité et de partage. Jardiner permet de se rapprocher de la nature et d'observer ses changements au fil des saisons. On apprend à connaître et reconnaître la flore et la faune. On devient donc plus sensible au respect et à la protection de l'environnement. Dans une société où tout va de plus en plus vite, jardiner oblige à donner du temps au temps. Apprendre à respecter le rythme de la nature c'est avant tout apprendre la patience et accepter les contraintes, comme la météo par exemple. Avoir la main verte ne s'improvise pas : cela suppose d'anticiper et de s'organiser. On apprend également à accepter les échecs. Le principe est simple : faire de son mieux et faire confiance à la nature.

LES BIENFAITS DU JARDINAGE POUR LES ENFANTS

Que l'on vive dans une maison ou un appartement, on peut jardiner avec ses enfants toute l'année. Le jardin est un terrain de jeu mais aussi un lieu d'apprentissage et de découverte. En fonction de leur âge, initiez-les aux joies du jardinage en choisissant des activités adaptées. Pour que le bonheur soit complet veillez sur leur sécurité et choisissez soigneusement leur équipement.

En jardinant, les enfants vont éveiller leurs sens et leur créativité. Ils apprennent, à leur rythme, à observer la nature et à préserver l'environnement. Grâce au potager et aux plantes aromatiques faites-leur découvrir ou redécouvrir de nouvelles saveurs et senteurs.

N'hésitez pas à leur consacrer un petit espace dans votre jardin ou une jardinière sur votre balcon. Avec votre aide, vos jardiniers en herbe développeront leur capacité d'attention et leur patience. Les travaux de la terre leur apprendront également l'anticipation et l'organisation. Un pas de plus vers l'autonomie.

Jardiner permet aux enfants de profiter du grand air et de rester en forme. Au-delà des apprentissages, ces activités partagées offrent aussi de vrais moments de complicité.

Pour profiter pleinement des joies du jardinage n'oubliez pas de bien équiper les enfants et d'être attentifs à leur sécurité.



MRAD MAHJOUR, ENTRAINEUR DE FOOTBALL

«J'ESSAIE D'ÊTRE LE PLUS JUSTE POSSIBLE»

Mrad Mahjoub promène depuis près de quatre décennies sa silhouette de fin stratège du sport-roi, passant par toutes les expériences possibles: entraîneur des quatre grands clubs du pays, mais aussi des moins nantis, des équipes nationales séniors et juniors... Acteur privilégié des compétitions les plus renommées des pays du Golfe..., son grand vécu l'autorise à faire autorité.

Né le 26 septembre 1946 à Tunis, notre invité a évolué entre 1961 et 1966 parmi les cadets, juniors, et espoirs de l'Espérance Sportive de Tunis. Avec les séniors «sang et or», il ne disputa qu'un seul match. Entamée en 1982, sa carrière d'entraîneur l'a vu coacher l'EST à deux reprises, l'ESRadès, l'équipe nationale junior et l'équipe nationale A (1990-93), l'ESZ, le CA à deux reprises, le CSS, le ST, l'ASM, la JSK, l'ESS, Al Ittifak Dammam en Arabie Saoudite, Al Ain, Al Chabab, Al Chaâb et Al Sharjah aux Emirats arabes unis, et Al Ahly du Qatar. A son palmarès, une Ligue des champions arabes 2004 avec le CSS, la coupe nord-africaine des clubs champions 2010 avec le CA, les coupes du Golfe avec Al Ain et Al Chabab, et le championnat des Emirats avec Al Chabab. Par ailleurs, il a été élu avec Al Ain meilleur entraîneur du Golfe.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

MRAD MAHJOUR, VOTRE INCROYABLE HISTOIRE CONSISTE EN DES DÉBUTS FRACASSANTS EN TANT QU'ENTRAÎNEUR, ALORS QUE VOTRE CARRIÈRE DE JOUEUR SENIORS SE RÉSUME À UN SEUL PETIT MATCH. COMMENT CELA EST-IL POSSIBLE ?

Effectivement. C'était un match de coupe Hedi Chaker que je n'ai pas terminé du reste. Il faut demander à Abderrahmane Ben Ezeddine pourquoi il m'a fait sortir. Je me rappelle y avoir donné une passe décisive. J'avais démarré avec les cadets. Avec Mahmoud Babbou, lors d'un derby junior face au CA, j'ai brillé. La semaine d'après, on me demandait de passer chez les Espoirs. On n'a pas aimé que je discute cela. On m'a demandé de me taire, c'est tout. J'ai claqué la porte. Pourtant, je suis très discret. J'avais

ma philosophie à moi. J'ai essayé de m'exprimer sur le banc sans ressentir beaucoup de frustration. Dans mon esprit, ce n'était pas la catastrophe. Je ne ressens aucune frustration, je ne regrette jamais ce que je fais.

VOTRE RECONVERSION A EN VÉRITÉ DÉMARRÉ DANS UN PETIT CLUB, L'ES RADÈS...

J'enseignais le sport au lycée Sadiki où il y avait un prof de Maths, Hedi Annabi, qui était responsable à l'Etoile Sportive Radésienne. Il m'a sollicité pour prendre en main son équipe, je l'ai fait gratuitement. Nous allions parvenir jusqu'en quarts ou demi-finales de la coupe de Tunisie. Une performance impensable au départ. Malgré le peu de moyens, nous avons abattu un



grand travail.

VOTRE QUALIFICATION AU MONDIAL SOVIÉTIQUE AVEC L'ÉQUIPE NATIONALE JUNIOR RESTE VOTRE HAUT FAIT D'ARMES, NON ?

Il y a de petits souvenirs qui viennent et s'en vont. Les meilleurs souvenirs, ce ne sont pas forcément les titres. Je ressens une fierté légitime à l'idée que cette sélection-là a sorti quatre ou cinq joueurs formés par mes soins qui ont marqué toute une génération, y compris en sélection. C'est là un motif de satisfaction légitime. La présence au Bureau fédéral de gens passionnés et compétents, de grands cadres de la nation a aussi été décisive: Salah Ben Jannet, Ahmed Bellil, Ridha Azzabi, Moncef Cherif, Aziz Miled qui était responsable de cette sélection. Je ne crois pas que l'argent guidait mon action. C'est la passion qui la guidait. Je gagnais trois fois rien. L'argent, c'est dans le Golfe que j'étais allé le chercher.

DANS L'EX-UNION SOVIÉTIQUE, VOUS AVEZ ÉTÉ ÉLIMINÉ DÈS LA PHASE DE POULES

On était parti dans l'inconnu sans connaître nos adversaires. L'information a pourtant beaucoup d'importance.

POURQUOI A-T-IL FALLU ATTENDRE UNE ÉTERNITÉ POUR REVOIR UNE SÉLECTION DES JEUNES À UN TEL NIVEAU ?

Le talent a toujours existé. Ce sont les mentalités qui ont changé avec l'intrusion de l'argent. Celui-ci a motivé

et attiré un autre genre de personnes. En 1985, on m'a donné la possibilité de travailler. Tout le monde était derrière cette équipe, tous les acteurs étaient mobilisés. Nous effectuons nos stages dans la caserne du Bardo, et ne gâtons pas les footballeurs.

LE SOUVENIR DE LA DÉFAITE EN FINALE DE LA LIGUE DES CHAMPIONS 2006 AVEC LE CSS VOUS HANTE-T-IL TOUJOURS ?

Et comment ! Après cette finale, j'étais dégoûté par le football, très déçu par tout ce qui tourne autour: CAF, arbitrage, le CSS aussi. Cette finale m'a fait comprendre que le jeu ne suffit pas. Il y a d'autres paramètres du succès que le jeu. J'ai également saisi que le sport tunisien ne peut se porter bien que lorsqu'il est bien représenté dans les instances internationales.

SI C'ÉTAIT À REFAIRE, FERIEZ-VOUS LES MÊMES CHOIX ? AURIEZ-VOUS ABANDONNÉ LE STADE MHIRI POUR L'ENCEINTE DE RADÈS ?

Pour ma part, je voulais jouer au Mhiri. Seulement, des considérations financières ont primé. Après une première période extraordinaire, on a marqué dès la reprise un but tout à fait régulier refusé par le Béninois Coffi Codjia. Bizarre: le juge de ligne signalait systématiquement hors jeu chaque fois où nous attaquions. Wissem Abdi, suspendu, nous a beaucoup manqué ce jour-là. Mon regret, c'est que dans les derniers instants, alors que nous tenions notre coupe de main ferme, j'ai tardé de deux ou trois minutes à faire entrer Ben Amor. Mais

au bout du compte, c'est au CSS que je me suis senti le plus à l'aise durant ma carrière. J'ai eu à mes côtés un grand dirigeant, le président Slaheddine Zahaf, l'un des rares à vous mettre une pression positive.

EN SÉLECTION A, VOTRE PARCOURS N'A PAS ÉTÉ BRILLANT. LE MAROC A EN EFFET ÉLIMINÉ LES AIGLES DU MONDIAL...

On m'a recruté très jeune. En général, la sélection A, c'est le couronnement d'une carrière. Il faut beaucoup d'expérience, car le travail y est très pointu et précis. Comme toujours, mon problème, ce n'était pas avec les joueurs. Plutôt avec les responsables, ou plutôt certains d'entre eux. Je ne me laissais pas marcher sur les pieds. J'ai ainsi écarté Maâloul. Si je faisais une concession, j'allais en souffrir après. Je suis indépendant et ne supporte pas l'injustice. J'essaie d'être le plus juste possible, cela a été de tout temps mon credo.

AU CA, CELA N'A PAS MARCHÉ TRÈS FORT NON PLUS...

Pourtant, j'ai voulu en faire le meilleur ensemble possible. Mais il y avait alors trop de mauvaises habitudes. J'ai toujours nourri beaucoup de sympathie pour le CA. En fait, même si toute ma famille est «sang et or», je n'ai aucune antipathie pour les autres clubs.

QUELLE A ÉTÉ VOTRE EXPÉRIENCE LA PLUS DIFFICILE ?

Au Stade Tunisien. Le conflit au sein du Bureau qui a amené Mohamed Achab à démissionner s'est répercuté négativement sur les performances de l'équipe seniors.

AURIEZ-VOUS PERDU AUJOURD'HUI TOUTE ENVIE D'EXERCER VOTRE VOCATION D'ENTRAÎNEUR-ÉDUCATEUR ?

Vous avez parfaitement raison de poser la question, car cela fait quasiment une décennie que j'ai disparu de la circulation comme on dit. En 2010, j'ai eu de petits problèmes de santé qui ont nécessité une opération et du repos. Depuis la Révolution, quand je vois comment ça se passe dans le football, je n'ai plus envie de reprendre du service.

APRÈS PRESQUE QUARANTE ANS DE CARRIÈRE D'ENTRAÎNEUR, QU'ATTENDEZ-VOUS DU FOOTBALL ENCORE ?

J'essaie à présent de rendre service au foot par d'autres moyens, avec plus de spécificités. Autrement, je suis bien, je ne demande rien. Des entraîneurs me sollicitent pour un conseil, et je le fais de bonne grâce. En fait, je sais ce que je veux, je prends du recul. Par exemple, un Bureau fédéral composé de vétérans qui ont rendu des services au foot national. C'est un service public où l'on place l'élite possédant le charisme. La première option consiste à redonner à la direction nationale technique ses prérogatives et ses lettres de noblesse.

CONSIDÉREZ-VOUS QUE LE FB VOUS A DONNÉ ÉNORMÉMENT ?

Peut-être bien. Là où je vais, les gens m'acceptent de

bon cœur. C'est le bien le plus précieux. Je n'entraîne plus depuis assez longtemps. Pourtant, je n'ai pas perdu la sympathie des gens. L'idée qu'ont les autres de moi, c'est ce qui m'intéresse le plus.

VOUS EST-IL ARRIVÉ DE VOUS SENTIR INCOMPRIS ?

Parfois, vous proposez des choses, mais les gens ne sont pas prêts à construire. Le plus important dans le football, c'est de jouer juste, d'avoir le plus d'informations, de changer de cas et de passer à une autre méthode de travail. Et cela n'est pas toujours évident.

POURTANT, DANS VOTRE ITINÉRAIRE, CE N'EST PAS TOUJOURS UNE QUESTION D'INCOMPRÉHENSION ?

Bien évidemment. Par exemple, lorsque de 1982 à décembre 1983, on me confia les destinées de l'Espérance Sportive de Tunis, il y avait une envie de fraîcheur, d'innovation. Mais il faut admettre que j'étais trop jeune encore, pas totalement prêt. On me chargeait de responsabilités trop lourdes, mais j'étais le choix du président de l'époque Naceur Knani. Il me couvait et pariait sur moi.

Il m'a nommé sans me le demander. Il est vrai que j'étais en charge des Cadets de l'EST, auteurs d'un parcours exceptionnel. On a inscrit 78 buts, n'en prenant que deux. Cette équipe-là était vraiment super.

QUE MANQUE-T-IL LE PLUS AUJOURD'HUI AU SPORT-ROI ?

Il n'y a pas une réelle envie d'investir dans le foot. Il n'y a ni volonté politique ni technique pour imposer un programme précis et ambitieux. C'est marrant: les entraîneurs sont déconsidérés chez nous. Dès qu'ils partent exercer dans le Golfe ou ailleurs, ils imposent le respect.

A VOTRE AVIS, QUEL EST LE MEILLEUR FOOT-BALLEUR DE TOUS LES TEMPS ?

Abdelmajid Ben Mrad et Tahar Chaïbi.

VOTRE MODÈLE D'ENTRAÎNEUR ?

Arrigo Sacchi qui a révolutionné le football, Rinus Michels, Raymond Goethals, Carlos Bilardo. Chacun d'eux a apporté quelque chose.

COMMENT PASSEZ-VOUS VOTRE TEMPS LIBRE ?

Plutôt en famille. Je joue de la guitare, j'ai écrit des textes que mes amis trouvent révolutionnaires: sur la Palestine, le conflit des générations, le bonheur... Comme un boomerang, le bruit de la justice résonne chaque fois que les usurpateurs amènent leur terrible hécatombe.

***ENFIN, VOUS CONSIDÉREZ-VOUS UN SPORTIF COMBLÉ ?**

Je suis peut-être d'un autre temps. Ce qui a changé, c'est que l'argent arrive. Il est très mal utilisé. Et puis il n'est pas normal qu'un club au budget de 40 millions de dinars soit opposé dans une même division à un autre d'à peine un ou deux millions de dinars.

SIGNE DU MOIS



TAUREAU
20 AVRIL AU 21 MAI

AMOUR

Quelques tensions dans l'air. Vous pourriez avoir un accrochage avec certains collègues ; faites preuve de diplomatie et de modestie. Côté cœur, en revanche, détente et harmonie, parce que vous avez su mettre de l'eau dans votre vin. Apprenez à voir le bon côté des choses et soyez convaincu que la perfection n'est point de ce monde. Les astres vous inciteront à instaurer un programme d'économie ; ne résistez pas à cette influence.

ARGENT

Avec Saturne, la chance vous sourira aujourd'hui. Et si vous avez vécu une malheureuse expérience, vous en sortirez plus audacieux et plus fort qu'avant !

SANTÉ

Avec Mars, vous ne devriez pas manquer de tonus pour accomplir toutes vos tâches. De plus, grâce au soutien d'Uranus, ceux d'entre vous qui ont eu ces derniers temps quelques inquiétudes sur le plan santé vont voir leur état s'améliorer.

Vous pourriez avoir un problème avec l'autorité : vous aurez du mal à asseoir votre autorité auprès de vos enfants, ou bien des frustrations envers vos parents peuvent refaire surface. Cela vous causera quelques contrariétés cette semaine. Vous risquez d'éprouver quelques peines côté vitalité : vous avez besoin de prendre soin de vous, et on ne lésine pas sur le petit-déjeuner ! Vous pourriez faire des dépenses par automatismes ou même par influence.

Vous pourriez être sujet à une baisse d'énergie excessive cette semaine. La clé réside dans le sommeil. Quelques revirements financiers peuvent être à redouter, soyez particulièrement prudent si vous songez à faire des investissements. Ce n'est pas la meilleure des semaines pour vous. Le tonus n'est pas au rendez-vous et vous vous sentez un peu vide. Pour compenser, vous faites preuve de velléité, vous vous équipez pour une multitude d'activités que vous ne commencez finalement jamais.

Vous n'avez pas besoin de résister pour prouver que vous existez, essayez de temps en temps d'aller avec le courant, cela peut même vous reposer. Vous pourriez ne pas vous montrer assez à l'écoute aux yeux de votre entourage. Vous êtes en bonne forme cette semaine, mais n'en oubliez pas de faire attention à votre hygiène de vie.

Les astres vous encouragent à ne pas faire preuve d'imprudence cette semaine. Côté cœur, vous prenez totalement conscience de l'importance que votre partenaire tient dans votre existence. La paix que vous parvenez à faire régner dans votre foyer vous promet des moments apaisés où tout le monde est libre de s'épanouir.

Vous risquez de trop en faire, et de ne pas prendre le repos dont vous avez besoin. Une attitude impertinente et un comportement qui frôle l'égoïsme risquent de vous mettre des proches à dos. Ne faites pas preuve de possessivité envers votre entourage, ou des tensions pourraient éclater cette semaine.

Gare aux déceptions. Sur le plan professionnel, vos supérieurs hiérarchiques seront peu satisfaits de votre travail, et ils vous le feront savoir sans ménagement. Une personne sérieuse, nettement plus âgée que vous, vous montrera comment vous sortir de vos problèmes personnels ; écoutez ses conseils, ils sont judicieux.

Profitez de cette énergie qui règne autour de vous et vous aide à être plus ouvert. Tant de vitalité sommeille en vous, vous auriez tout intérêt à vous inscrire à un club de sport. Vous faites preuve d'empathie et arrivez à vous mettre à la place des membres de votre sphère familiale. Mais attention, vous lancer dans une nouvelle relation amoureuse par simple curiosité risquerait d'être un jeu dangereux.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

22 DÉC JAN AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Vous pourriez trouver des moyens d'améliorer votre situation financière. Accomplir vos objectifs vous semble plus aisé que d'habitude. Vous pourriez être colérique, prenez garde cependant à ne pas vous blesser. Vous êtes d'humeur compétitive et votre forme est olympique ; vous avez grand besoin de vous libérer des tensions.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

À trop rester dans votre monde, vous en perdez de vue que vos proches souhaitent profiter pleinement de votre présence : mieux vaut quelquefois remettre les pieds sur Terre. Vous chérissez votre liberté et appréciez l'éphémère en ce moment, mais attention à ne pas paraître trop inconstant, cela pourrait vous desservir.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Vous avez tendance en ce moment à vous accorder des plaisirs susceptibles de malmener votre corps : ayez une alimentation équilibrée pour évacuer les derniers excès et revenez à la consommation de denrées non transformées au quotidien. Ne vous montrez pas trop tête et sachez reconnaître vos torts. Vous souffrez d'un gros coup de fatigue cette semaine, vous accorder une pause détente type spa pourrait vous reconforter.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Un sport à la maison vous ferait le plus grand bien si vous ne vous sentez pas d'humeur à affronter le monde extérieur. Au travail, vous arrivez à rester efficace et structuré : profitez-en pour ranger vos papiers. En couple, la curiosité et l'authenticité dont vous faites preuve seront appréciées par votre partenaire.