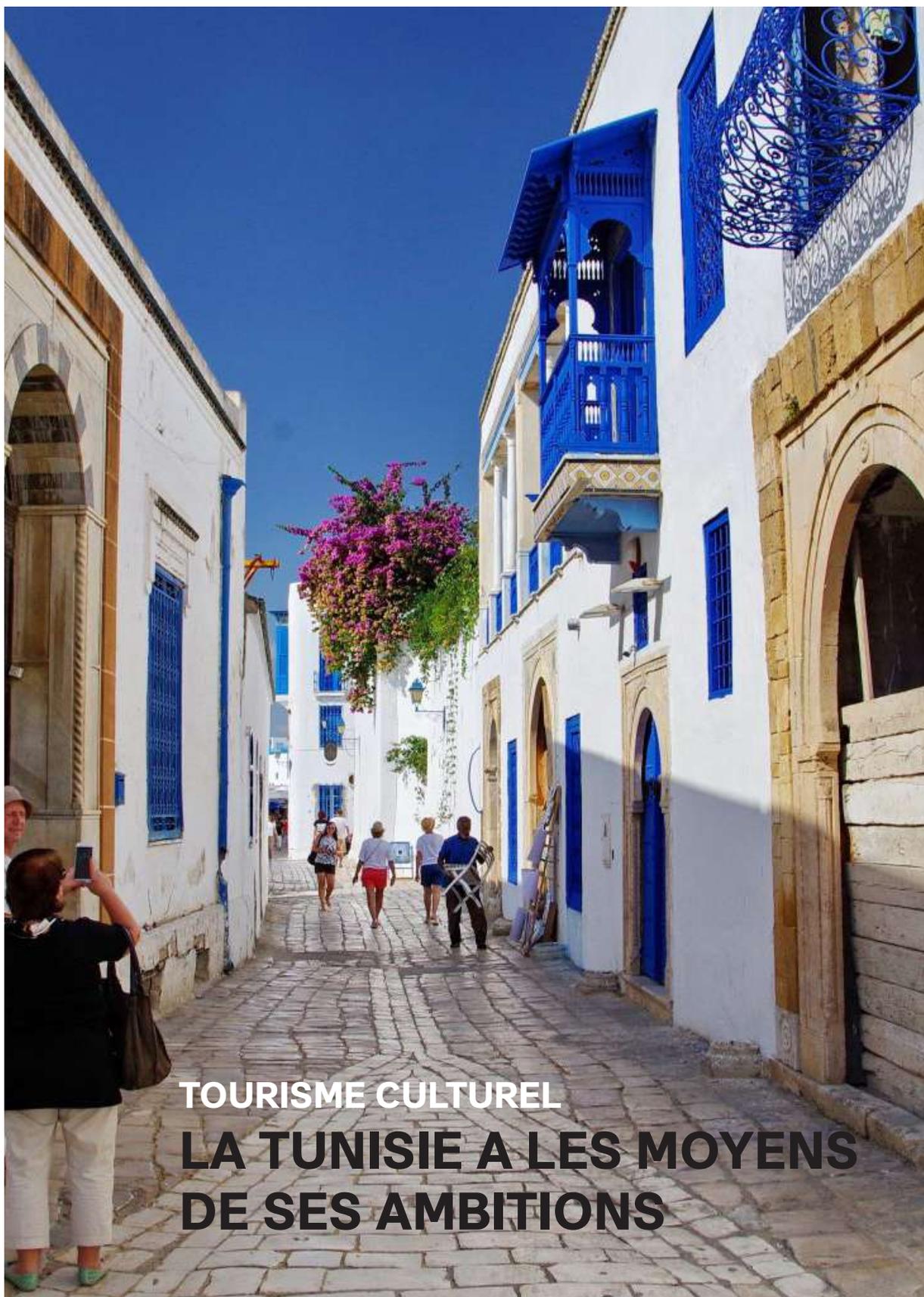


La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE DIMANCHE 9 JUILLET 2023 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT

N°1824



**TOURISME CULTUREL
LA TUNISIE A LES MOYENS
DE SES AMBITIONS**

LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



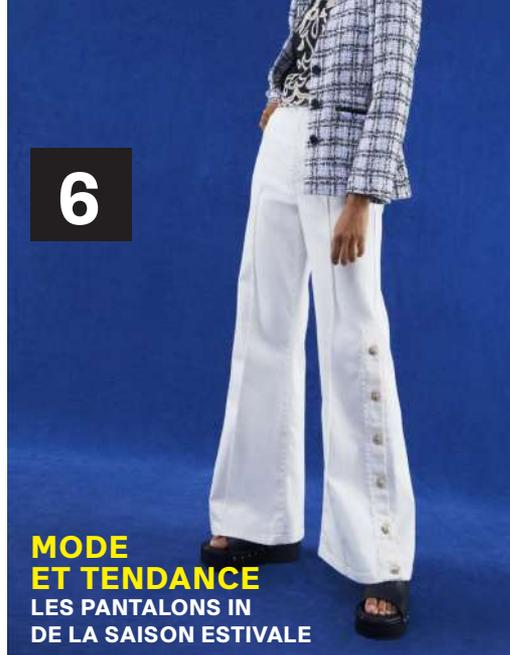
SOMMAIRE

DIMANCHE 9 JUILLET 2023 - N°1824



4 EN COUVERTURE TOURISME CULTUREL LA TUNISIE A LES MOYENS DE SES AMBITIONS

Le tourisme culturel centré sur les attractions et produits culturels connaît, selon l'Organisation mondiale du tourisme (OMT), une croissance rapide et représente, selon les estimations, 40 % de l'ensemble du tourisme mondial. Les sites patrimoniaux et religieux, l'artisanat, les arts de la scène, la gastronomie, ou encore les festivals et autres événements sont le fer de lance de ce segment qui intéresse généralement des clients dotés d'un grand pouvoir d'achat.



6

**MODE
ET TENDANCE**
LES PANTALONS IN
DE LA SAISON ESTIVALE



8

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
LE CITRON : QUE DES VERTUS !



12

L'INVITÉ
FAOUZI SBABTI, ANCIEN HANDBALLEUR
INTERNATIONAL DE L'EST «CHACUN A SES
RÉFÉRENCES ET SES DIPLÔMES»

La Presse
Magazine



Edité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :
Chokri BEN NESSIR

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Samira HAMROUNI



TOURISME CULTUREL

LA TUNISIE A LES MOYENS DE SES AMBITIONS

Par Mohamed Hedi ABDELLAOUI

Le tourisme culturel centré sur les attractions et produits culturels connaît, selon l'Organisation mondiale du tourisme (OMT), une croissance rapide et représente, selon les estimations, 40 % de l'ensemble du tourisme mondial.

Les sites patrimoniaux et religieux, l'artisanat, les arts de la scène, la gastronomie, ou encore les festivals et autres événements sont le fer de lance de ce segment qui intéresse généralement des clients dotés d'un grand pouvoir d'achat.

DIVERSIFICATION ET INNOVATION

Les pays du monde entier se servent de la richesse de leur patrimoine matériel et immatériel ou encore de leurs expressions culturelles contemporaines, en vue de stimuler la croissance économique et le développement durable par le biais du tourisme culturel.

La Tunisie qui table encore sur le tourisme classique peut aussi miser sur le tourisme culturel, forte en cela de son histoire, de sa géographie socioculturelle ou encore de l'essor de nouvelles expressions culturelles et créatives régies par l'innovation numérique.

Dans son rapport «La Tunisie en 2025», l'Institut tunisien des études stratégiques (Ites) préconise la diversification de l'offre touristique tunisienne par le développement du tourisme culturel. Dans cette optique, l'Ites plaide pour la modernisation des musées nationaux et régionaux ainsi que pour la création de nouveaux parcours de golf et de nouvelles marinas.

Dans la même perspective, la stratégie nationale du tourisme 2035 s'appuie sur quatre objectifs stratégiques, à savoir : la compétitivité, la diversification, l'investissement et la commercialisation. Cette stra-



tégie vise à favoriser un rétablissement durable du secteur, notamment après les pertes occasionnées par la crise du Covid-19 et à mettre en place un tourisme pérenne et conforter sa place dans l'économie nationale. D'ailleurs, trois études ont été élaborées durant ces vingt dernières années. La première, intitulée «Le développement du tourisme tunisien à l'horizon de 2016», a été portée par l'Agence japonaise de coopération internationale (Jica), la deuxième, menée par la Banque mondiale, porte sur «Le développement touristique en Tunisie» et la troisième, réalisée par Roland Berger (France), dresse «Le schéma global du secteur et les réformes à opérer». Dans la foulée des études, l'état de santé du tourisme tunisien n'a pas bougé d'un iota et l'on est resté fidèle aux clichés présentant un homme traversant le désert à dos de dromadaire ou encore une femme à moitié nue en train de se piquer la tête. Voilà pourquoi le tourisme tunisien a demeuré un tourisme de masse peu innovant et peu porteur.

DES FUSIONS POUR ALLER PLUS LOIN

Aujourd'hui, des fusions et des partenariats sont conclus sur le plan international entre Allemands et Britanniques, Américains et Hollandais. Les pays maghrébins pourraient aussi procéder à une coopération fructueuse pour ainsi jeter les fondements d'une industrie touristique des plus développées. Les deux pays voisins, notamment la Tunisie et la Libye regorgent d'importants trésors culturels et

sont riches de civilisations millénaires. Imaginons des circuits alliant le site archéologique de Carthage, la Médina de Kairouan, l'amphithéâtre d'El Jem (en Tunisie) et l'ancienne ville de Ghadamès, le site archéologique de Cyrène et les sites rupestres du Tadrart Acacus (en Libye). Qui d'entre les voyageurs, avides de tourisme culturel, résistera à l'attractivité d'une telle destination ? Selon un grand travail de recherche signé par Halima Elmarzouk, tout comme la Tunisie, «la Libye se caractérise par une richesse archéologique qui a commencé à l'époque des Phéniciens et a été nourrie par toutes les grandes civilisations méditerranéennes... La grandeur de ce patrimoine s'illustre par exemple en observant la ville de Sabratha avec ses colonnes, ses rues, ses arches et ses théâtres ; c'est également le cas pour la ville de Korina, qui a joué un rôle important dans l'histoire ancienne et qui est surtout connue pour sa position stratégique importante ; ainsi que pour un ensemble de villes archéologiques». La Libye a, donc, été le témoin de civilisations successives «comme celle des Pharaons, des Phéniciens, des Perses, des Grecs, des Romains, des Vandales, des Byzantins, des Arabes, des Espagnols, des Turcs, des Maltais et des Italiens». Conjugées ensemble, les richesses carthaginoises et libyennes seraient en mesure de faire des deux pays une destination de premier choix en matière de tourisme culturel. Les gouvernants des deux pays n'ont qu'à passer à l'acte, s'ils veulent vraiment bâtir l'avenir de leurs peuples.

MODE ET TENDANCE

LES PANTALONS IN DE LA SAISON ESTIVALE

Un jean ample
taille haute ou
basse, un pan-
talon fluide style
plazzo, large...
nous avons l'em-
barras du choix
et par rapport
aux couleurs et
par rapport aux
coupes pour être
au top cet été...
A profiter de ces
pièces de cou-
leurs claires, gaies
et au style décon-
tracté et pratique
cet été...

Par Hela SAYADI





Le pantalon est une pièce indispensable dans notre garde-robe. Basique et pratique, on le porte hiver comme été... On peut le choisir ample pour plus de confort ou ajusté pour affiner la silhouette et dessiner la taille.. Qu'on la choisisse en jean, en tissu ou n'importe quelle autre matière et couleur, cette pièce est très féminine et va à merveille avec toutes les morphologies si l'on sait bien comment en choisir la coupe et la marier avec les autres pièces...

Nous sommes encore au début de l'été, et il est temps de faire le point sur sa garde-robe pour bien se préparer à la saison en matière de fringues à la mode à porter durant l'été. Dans ce numéro on vous dévoile les dernières tendances côté pantalon d'été, avec quoi l'associer et comment le porter pour rester toujours élégante et à la pointe de la mode...

Le pantalon ample, large au niveau des cuisses et jambes, style palazzo, domine encore toutes ces dernières années et reste le number one sur la liste des pièces tendance à porter. On peut porter ce pantalon avec des mules, des sandales à talons ou même des espadrilles pour toutes celles qui cherchent à avoir un look sport. Pour officialiser la tenue et lui donner un rendu classe et chic, on porte le pantalon large avec un chemisier ample, pour rester dans l'harmonie et le style oversize, un gros bag fourre-tout et des mules ou escarpins à bout carré et à demi-talon fin ou biseauté. Attention, à éviter la couleur noire, trop sombre et inadéquate à la saison sauf pour celles qui veulent rester dans la sobriété, affiner leur silhouette et jouer sur l'effet trompe-l'œil.

Sinon à privilégier les couleurs gaies, telles que le rose, le vert et le bleu clair. Le blanc aussi peut faire l'affaire car c'est une couleur estivale par excellence

en plus des autres atouts puisqu'elle illumine le teint et le met en valeur.

Mais pour jouer les contrastes, on mise sur un pantalon fluide en noir, coupe large et taille haute que l'on marie avec un crop top en blanc et des baskets en blanc. Pour le sac, on opte pour un tote bag pour un look décontracté sinon un mini sac à chaîne pour un style plutôt chic-sport.

Le pantalon en jean reste tout de même une pièce basique et indémodable. On le porte hiver comme été et pendant toutes les saisons. Pratique et chic, il se décline en plusieurs coloris et coupes adaptées pour la saison estivale. Après le jean ample avec des déchirures au niveau des genoux, voilà que la tendance cet été veut que la coupe taille basse et droite fait son grand retour cette année.

Tendance des années 2000, elle se réinvente cette saison avec quelques différences au niveau du design. On retrouve le jean en bleu brut ou très clair avec des fentes aux niveaux des chevilles, ou des poches à côté pour un effet décontracté et loose. On porte cette pièce repérée presque dans toutes les boutiques de prêt-à-porter et dans les rayons de la nouvelle collection été 2023, avec des espadrilles, des mules plates, des mocassins à plateformes ou tout simplement avec des nu-pieds pour toutes celles qui cherchent le confort pour ses pieds et orteils.

On accessoirise la tenue avec les autres pièces assorties à porter avec, tel un tee-shirt, un body ou un débardeur et le tour est joué ! Simplicité trime avec élégance et féminité. On peut porter le jean à toutes les occasions tout en variant à chaque fois les autres pièces à associer avec, afin de créer à chaque fois un look différent mais qui reste toujours dans la tendance et ultra fashion.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



En Tunisie, comme dans les pays méditerranéens, le citron frais marque inmanquablement sa présence à table durant la saison estivale. Source de fraîcheur, il apporte également du tonus grâce à sa forte teneur en vitamine C. Le citron s'aligne, en effet, parmi les fruits que l'on ne peut croquer à pleines dents. Très peu sucré, acide, il est généralement consommé sous forme de jus dilué dans de l'eau sucrée, en infusion, pressé sur les grillades, mélangé à de l'huile d'olive sous forme de vinaigrettes, sous forme sorbet, etc. Ceci dit, le citron possède des bienfaits qui devraient être connus afin de bien en tirer profit.

En effet, certains recourent aux jus de citron dilué dans de l'eau pour aider leurs organisme à perdre les kilos de trop. Cette astuce s'avère être des plus recommandées par les diététiciens, et ce, en raison de la capacité de la vitamine C contenue dans le citron à décomposer la graisse. Des études ont montré que les personnes obèses présentent de faibles concentrations en vitamine C. Cette dernière peut oxyder, pourtant, jusqu'à

30% de la graisse au cours d'un exercice physique. De ce fait, le citron s'affiche comme un allié minceur par excellence.

ELIMINE LES TOXINES

Le même jus de citron dilué dans de l'eau et consommé à jeun, en guise de solution-minceur, permet d'éliminer les toxines présentes dans l'organisme. Son effet antioxydant et diurétique contribue à la purification de l'organisme en évacuant les toxines par l'urine. D'un autre côté, les flavonoïdes (antioxydants) purifient le sang en le délestant de la graisse et des déchets. Un véritable anti-cholestérol, le citron contribue à la prévention contre les maladies cardiovasculaires censées trouver un terrain propice par le biais du mauvais cholestérol.

CONTRE LE CANCER DE LA PROSTATE

Miraculeux, les antioxydants présents dans le citron aident à lutter contre les radicaux libres et le stress oxydatif, ce qui permet de lutter contre le vieillissement

LE CITRON : QUE DES VERTUS !

Par D.B.S

cutané, celui cellulaire mais aussi contre le développement de certains cancers celui de la prostate. Grâce aux effets anti-inflammatoires des flavonoïdes, la production des cellules cancéreuses au niveau de la prostate se trouve sensiblement ralentie, ce qui prévient le cancer éponyme.

Par ailleurs, le citron agit comme un antiviral et antibactérien naturel. Consommé en infusion ou froid pour le gargarisme, il combat certaines infections virales ou bactériennes comme le rhume, le mal de gorge, etc. D'autant plus que son impact salutaire sur le système immunitaire contribue au soulagement des problèmes respiratoires.

RÉGULE LE PH GASTRIQUE

Et contre toute attente, le citron, en dépit de son acidité poussée, constitue un produit naturel efficace contre les problèmes d'estomac. C'est qu'il régule naturellement le PH et aide à soulager les problèmes digestifs notamment le ballonnement, la constipation et les remontées acides.

Autre vertu du citron : il aide le foie à filtrer les déchets en décomposant la graisse. D'autant plus que sa teneur en vitamine C et en potassium fortifie les vaisseaux sanguins et les reins.

ANTI-DIABÈTE

Le citron est, en outre, un anti-diabète par excellence dans la mesure où il réduit l'indice glycémique. De ce fait, boire du jus de citron dilué dans de l'eau est fort recommandé aux diabétiques.

Le citron est aussi un allié beauté. Idéal pour les cheveux gras, il élimine, grâce à son Ph, pellicules, excès de sébum et donne brillance et éclat aux cheveux. Il suffit d'ajouter du jus de citron à l'eau de rinçage pour en constater le résultat. Le jus du citron aide, aussi, à éliminer les taches brunes et les cicatrices. Il apaise même les peaux acnéiques. Cependant, il est impératif d'appliquer un écran solaire par la suite au cas où l'on décide de s'exposer au soleil.



JARDINAGE

GRIMPANTES : **CRÉER UN JARDIN VERTICAL**

Vous rêvez d'un cadre foisonnant de fleurs et de feuillages luxuriants, d'un écrin végétal attrayant pour profiter pleinement de votre jardin au rythme des saisons ? Cultivez des grimpantes et adoptez le jardinage «à la verticale» !

N'attendez pas pour peaufiner, enjoliver les limites de vos plantations en palissant sur les murs des tapisseries végétales, en habillant de lianes les grilles et clôtures, en érigeant de nouveaux claustras afin de délimiter des espaces intimes, de véritables «chambres d'extérieur»... En un mot, apprenez à planter des grimpantes que vous découvrirez en fleurs en jardinerie ou chez votre pépiniériste et adoptez le jardinage «à la verticale».

De fait, et sans pour autant accaparer une si précieuse place au sol, vous obtiendrez ainsi en peu de temps un verdissement et des floraisons pimpantes, vous transfigurez votre environnement.

UNE PLANTE GRIMPANTE POUR GARNIR UN MUR

Qu'il s'agisse des murs de la maison, de celui mitoyen avec le voisin ou bien en périphérie du jardin, rien ne vaut la végétation foisonnante de quelques plantes grimpantes pour mettre en valeur la pierre et l'architecture. Judicieusement placées afin de souligner une porte, encadrer un passage, draper un appentis ou escalader une façade, de nombreuses lianes se prêteront à votre imagination créatrice.

Contrairement à une vieille croyance, les grimpantes, et le lierre en particulier, n'abîment nullement les murs en bon état et les protègent même des méfaits du temps. Recherchez ainsi la superbe vigne vierge panachée de crème, *Parthenocissus 'Star Shower'*, ou les diverses formes de lierre panaché.

Pour des fleurs originales, pensez à l'hortensia grimpant, *Hydrangea petiolaris*, aux gracieuses fleurs blanches, en mai-juin et qui se plaît même à l'ombre, ou encore aux chèvrefeuilles odoriférants comme *Lonicera 'Halliana'*, épanoui de juin à septembre.

IDÉE ORIGINALE : LES ARBUSTES À PALISSER !

Aux côtés des plantes grimpantes plus ou moins classiques, adoptez également dans votre programme «je ravive mon décor» les arbustes qui se prêtent bien au palissage. Ils sont nombreux, caractérisés par des tiges souples et dociles, qui se plaquent, se palissent facilement aux parois verticales.

Ainsi, outre les incontournables rosiers dits «grimpants», l'*Exochorda 'The Bride'* propose une véritable cascade de fleurs blanches en mai. Les lilas de Californie, ou céanothes, à feuillage persistant et fleurs d'un bleu intense à l'image de 'Concha' ou 'Puget Blue', apprécient le plein soleil et paradent en mai-juin. Pour un effet de feuillage durable, songez aux fusains à feuillage persistant et panaché comme 'Silver Queen', aux camélias ou encore aux cognassiers du Japon.

BON À SAVOIR

Les plantes grimpantes se hissent sur leur support de différentes manières, ce qui conditionne grandement leur utilisation. Ainsi, certaines sont

capables de s'accrocher sur les surfaces lisses, les murs tout particulièrement, à l'aide de racines adventives se développant sur leurs tiges : lierre, hortensia grimpant ou encore *Schizophragma*. Les vignes vierges s'y agrippent à l'aide de ventouses.

D'autres au caractère de liane enlacent le moindre support étroit : treillages, grilles, pergolas... Ainsi, les glycines qui nécessitent des structures solides, les nombreux chèvrefeuilles, l'*Akebia* au gracieux feuillage lobé et fleurs hâtives ou encore le curieux *Wattakaka* à la floraison estivale si parfumée. Les vignes (dont la vigne de Coignet) et les pimpantes bignonnes ou *Campsis* forment de belles treilles si vous les laissez former un tronc robuste puis taillez leur frondaison tous les ans.

GARNIR UNE GRILLE, UNE BALUSTRADE

Certaines plantes volubiles à grand développement se prêtent à la garniture rapide de grandes clôtures. Il suffit généralement d'entrelacer régulièrement leurs tiges aventurières pour obtenir un bel effet.

En cela, les rosiers lianes sont précieux avec leur floraison spectaculaire, souvent unique, en juin-juillet.

De même, les vigoureuses clématites montana offrent un spectacle inoubliable dès avril-mai.

Vitis coignetiae propose, sinon, des feuilles géantes, s'enflammant en automne. De telles plantes sont capables de garnir jusqu'à 15 m de clôture en un rien de temps.

UNE CLOISON VÉGÉTALE POUR CRÉER DES CHAMBRES VERTES

Séparez deux parties de jardin en plantant quelques piquets servant de support à un simple grillage parfaitement tendu. Plantez ensuite, tout du long, des pieds de lierres verts ou panachés pour un effet de tapisserie ou bien de lierre d'Irlande vert, très vigoureux. Vous obtiendrez rapidement un écran efficace et prenant très peu de place. Il suffit de temps à autre de tresser les tiges souples. En climat doux, faites porter votre choix sur le *Muehlenbeckia* au fin feuillage en brouillard vert bronze.

GRIMPANTES SPÉCIAL TERRASSE ET PATIO

Si l'espace est exigü, le recours aux grimpantes cultivées en grandes poteries ou bacs est d'autant plus gratifiant. En situation abritée, le *Trachelospermum jasminoides*, au beau feuillage sombre et persistant, offre ses fleurs blanches et parfumées tout l'été durant alors que le *Solanum crispum 'Glasnevin'* propose un nuage de fleurs estivales d'un bleu céleste. Quant au *Bignonia capreolata*, ses trompettes bicolores rouge orangé, aux senteurs de café, embaument d'avril à juillet. En intérieur, optez pour *Cissus rhombifolia*, la vigne d'appartement.

FAOUZI SBABTI, ANCIEN HANDBALLEUR INTERNATIONAL DE L'EST

«CHACUN A SES RÉFÉRENCES ET SES DIPLÔMES»

Légende vivante du handball national, homme de la double détente et de la suspension dans les cimes, Faouzi Sbabi, alias «Zapata», a terminé 5^e meilleur buteur des Jeux olympiques de Munich-1972 et 2^e meilleur buteur du championnat du monde universitaire. Né le 7 mai 1949 à Tunis, il a signé en 1956 sa première licence pour l'Etoile Olympique Goulettoise (minimes), puis l'Avenir Sportif de La Marsa, alors que sa première licence avec les juniors de l'EST remonte à 1969. Son fabuleux palmarès comprend 14 championnats et coupes de Tunisie, et 4 coupes arabes des clubs avec l'EST, un doublé et une coupe arabe avec Ahly Jeddah (1979-1981), un titre de champion d'Afrique 1975, 3 championnats maghrébins et un championnat maghrébin universitaire. Directeur d'une société d'aménagement et d'entretien des espaces verts, l'ancien président de l'Amicale des entraîneurs de HB a entraîné les juniors de l'EST et les seniors de l'ESR et du SCBA.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

LE DÉBAT SUR LE NOM DU MEILLEUR HANDBALLEUR TUNISIEN DE L'HISTOIRE EST RELANCÉ. CERTAINS VOTENT FELUC MOUNIR JELILI, D'AUTRES SBABTI. COMMENT RÉAGISSEZ-VOUS FACE À CETTE POLÉMIQUE ?

Chacun a ses références, ses «diplômes», comme on dit. J'ai évolué au plus haut niveau durant une très longue période, près de vingt ans, j'ai remporté 14 des 16 doublés consécutifs de l'Espérance de Tunis, j'ai été cinquième meilleur buteur des Jeux olympiques de Munich, soit le plus haut niveau, dont huit buts face à l'Espagne. J'ai remporté la coupe arabe avec l'Espérance, puis avec Ahly Jeddah. Les Saoudiens ont depuis engagé massivement les joueurs, entraîneurs et même kinés tunisiens. Mais au fond, on ne peut pas en même temps être juge et partie.

Il y a un jury qui doit décider s'il s'agit de choisir quelqu'un.

Et ce jury-là, ce sont les spectateurs, les férus de hand, les techniciens, les journalistes...Et puis, une telle distinction, qu'est-ce qu'elle va m'ajouter ? Si c'est mon ami feu Mounir Jelili, félicitations. A l'EST, il y a un tas de champions qui n'ont pas été honorés.

PAR EXEMPLE ?

Un champion hors catégorie qui a été derrière le record inscrit au Guinness Book : 16 saisons consécutives de règne absolu sur le hand national. Et ce n'est pas un joueur, mais plutôt un dirigeant modèle, quelqu'un qui a éduqué et encadré des générations entières. Je parle de Moncef Ben Yahia, l'ancien président de la section handball. Pour nous, c'était un père, un frère. Superstitieux, il venait suivre avec le même costume les finales de coupe. Il a rendu le hand le premier sport à l'Espérance. Le président Hassène Belkhouja a du coup chambardé la hiérarchie : il commençait les réunions du Bureau directeur par la section hand et non pas par la section football comme le veut la tradition.

LES HANDBALLEURS DE L'ESPÉRANCE FIGURENT AU GUINNESS BOOK POUR CETTE SÉRIE DE 16 CHAMPIONNATS ET COUPES CONSÉCUTIFS. ILS FIGURENT TOUT BONNEMENT DANS L'HISTOIRE, NON ?

On devrait leur ériger une statue ! J'ai pris part à 14 doublés puisque j'étais parti deux ans en Arabie Saoudite au cœur de cette hégémonie sans partage. La plus forte équipe est celle de 1971.



Elle possédait quelque chose de plus sur le plan technique : c'est la génération de Razgallah, Ben Othmane, Touati, Zoghلامي, Jelili, Besbès, Hammou... Mais le plus beau titre de la série, c'est toujours le dernier avec les Khenissi, Hafs, Achour, Yagouta, GlENZA...

REVENONS À VOS DÉBUTS. VOUS AVEZ APPARTENU À DEUX CLUBS AVANT D'ARRIVER À L'EST : L'ETOILE OLYMPIQUE GOULETTOISE, PUIS L'AVENIR DE LA MARSA...

Oui, à l'Etoile Goulettoise, il y avait les cinq frères algériens, et les autres. J'y ai

signé ma première licence minimex. En fait, je suis né à Tunis, dans la Médina. Mon père est d'origine andalouse, il était arrière central du Stade Populaire. Mon cousin Hamadi était arrière central. En 1956, mon père est nommé à la direction du Port de La Goulette, et nous avons dû nous y installer. J'étais une vedette du sport scolaire: j'ai fait de la gymnastique, de la natation, du basket, de l'athlétisme. Mon record scolaire sur 4x100 mètres tient toujours; j'ai sauté 1,60 m. J'ai fait le petit bassin avec l'entraîneur légendaire Saâd. J'ai remporté les championnats nationaux scolaires de hand et basket avec le Collège mixte de La Goulette.

QUI VOUS A DRIVÉ VERS L'ASM ?

À l'origine, j'étais gymnaste, et c'est notre directeur, M. Denis, une connaissance de Taieb Mhiri, président d'honneur de l'ASM, qui me porta à l'Avenir. C'est un dirigeant aveniriste qui m'a porté à l'ASM. Le décès de Mhiri m'a convaincu de partir à l'Espérance, alors que j'aurais pu fort bien partir pour le Club Africain qui m'a également contacté. Il faut dire qu'à l'ASM, nous avons battu aussi bien le CA que l'EST. Jusqu'à aujourd'hui, les Aveniristes m'appellent Monsieur l'ambassadeur ! C'est Abdelhamid Marsaoui, un parent «sang et or», qui m'a dirigé vers l'EST. Sans parler de mes parents qui sont Sang et Or. Ma mère est malade quand l'EST perd un match important. Nous étions dans la famille deux filles et trois garçons, tous des sportifs qui n'ont malheureusement pas fait une grande carrière.

A UN CERTAIN MOMENT, BEAU-COUP D'ESPÉRANTISTES EN ARRIVÈRENT À VOUS FAIRE DES REPROCHES, VOIRE À VOUS DÉTESTER. POURQUOI ?

En 1979, je signe pour Ahly Jeddah. Je venais de remporter quatre coupes arabes consécutives de 1976 à 1979 avec l'Espérance. Dès mon arrivée en Arabie Saoudite, nous remportons le doublé national, puis la coupe arabe au Bahreïn. En finale, nous battons justement l'EST. J'ai sorti le grand jeu dans cette édition. Le soir de la finale, notre président, un membre de la famille royale, me prévenait que je devais agir en professionnel quand bien même je devais jouer contre mon club d'origine. Je lui ai répondu que le Tunisien n'est pas un traître. Je ne l'ai pas déçu. Les Saoudiens m'ont énormément respecté, adulé même. Depuis, les compétences sportives tunisiennes allaient affluer dans le royaume saoudien, et j'y étais pour beaucoup. C'est du reste l'une de mes

fiertés. J'allais revenir à l'Espérance et y jouer de nouveau entre 1982 et 1986. Avec une autre génération, celle de Zouheir Khenissi... Je faisais figure de papa au milieu de ces joueurs.

POURQUOI JUSTEMENT AHLY JEDDAH, ET PAS UN GRAND CLUB EUROPÉEN ?

Un club espagnol a voulu m'engager après les Jeux de Munich. Mais le ministre des Sports de l'époque, Ahmed Chtourou, je crois, a dit non. En 1976, une équipe allemande a voulu me faire signer. Pour un même résultat. Aux JO de Munich, j'ai eu affaire à des joueurs de plus de deux mètres qui levaient des bras tels un haut poteau de signalisation et qui sautent lorsque vous tirez. C'était avant l'éclatement du bloc de l'Est. Celui-ci proposait de véritables colosses sur les parquets de hand. La concurrence était impitoyable au sein de la sélection. Par conséquent, vous avez devant vous un mur de près de quatre mètres. Je devais pourtant sauter plus haut, d'où ma double détente. Le fait que je sois omnisport, que j'aie pratiqué beaucoup de disciplines m'a énormément aidé dans ces «suspensions». Vraiment, ces JO restent mon plus beau souvenir.

ET LE PLUS MAUVAIS ?

En 1985, la veille du derby, dans les derniers instants de la séance d'entraînement, ou plutôt du supplément de travail que je m'accordais toujours à la fin d'une séance, j'ai été gravement blessé (ligaments croisés). Il pleuvait dehors, la salle laissait passer des gouttes de pluie. Mon pied s'était tordu en glissant. Personne ne vint me voir à la clinique. Mon club m'ignora superbement, peut-être parce que j'avais 37 ans et que l'on se disait que j'étais un joueur fini. Les frais de la clinique (1.500 dinars, je crois), je les ai payés moi-même.

IL Y A FORT À PARIER QUE LE HAND NATIONAL N'A PAS TROP À SE RÉJOUIR DE SON ÉVOLUTION DEPUIS LE MONDIAL TUNISOIS DE 2005 OÙ IL TERMINA QUATRIÈME ?

Certains trouvent qu'il faut tirer l'oreille à ce hand qui n'évolue pas, qui inquiète même quelque part. La riposte est pourtant simple. Je crois que nous avons près de 600 entraîneurs qui doivent avoir droit au chapitre. Chaque région doit avoir son club représentatif. Il y a des régions négligées, et depuis les années 1960, la situation n'a pas changé. Les spécialistes doivent être au pouvoir, et le ministère doit les encourager. Il y a trop de brouillard dans le ciel de la petite

sphère en Tunisie. L'éclaircie ne viendra qu'au prix de décisions courageuses.

VOUS ÊTES BIEN PLACÉ POUR EN PARLER À PARTIR DE VOTRE EXPÉRIENCE D'ANCIEN PRÉSIDENT DE L'AMICALE DES ENTRAÎNEURS DE HB ?

Il y a une dizaine d'années, nous comptons près de 500 adhérents. Nous avons organisé des stages, honoré des sportifs, encadré des techniciens... Il faut rappeler que j'ai exercé ce métier très délicat. Je considérais cela comme un couronnement de ma carrière sportive. J'ai décroché mon premier degré puis coaché les juniors de l'EST, et les séniors de l'ES Radès et du SC Ben Arous, avant d'arrêter. Mes engagements d'homme d'affaires ne me permettaient plus d'assumer ces charges. Cela risquait de devenir improductif. Je dirige une société d'entretien et d'aménagement des espaces verts, et c'est très délicat. Pour ce qui est des stades, mes vis-à-vis sont les municipalités, de mauvais payeurs. C'est un métier à risques. Les intervenants sont nombreux. Pourtant, ma société a réussi à installer le gazon des stades retenus pour la coupe d'Afrique des nations 1994. Et cela a donné satisfaction.

QUE REPRÉSENTE POUR VOUS LA FAMILLE ?

Un refuge parfois inespéré, surtout dans les moments de déprime ou même de détresse. Et dans la vie, il y en a, bien évidemment. J'ai épousé en 1979 une ancienne basketteuse de la Zitouna Sport, Rachida Azouz. Quinze jours plus tard, je partais vers l'aventure à Jeddah. J'ai un garçon, Aymen, mécanicien d'avions, et deux filles : Rahma, médecin spécialiste de médecine physique et rééducation, et Marwa, architecte d'intérieur.

SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE SPORT... ?

J'aurais pu devenir médecin. En fait, j'ai dû arrêter ma scolarité à cause des engagements de l'équipe nationale. C'était sans répit. Il était tellement difficile de concilier sport et études que j'ai dû laisser tomber mon rêve d'être un jour médecin. Ma fille, aujourd'hui médecin, allait réparer cette injustice du destin.

ENFIN, COMMENT VOYEZ-VOUS L'AVENIR DE LA TUNISIE ?

Je ne veux pas être pessimiste et ce malgré le désastre économique. L'économie de notre pays a été très impactée par l'impuissance des politiques. Gardons bon espoir, tout de même.

HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Vous vous reposez ou vous prenez des vacances. Si vous le pouvez, ne ratez pas l'opportunité de faire un voyage. Vous sentez votre liberté restreinte par des obligations que vous n'auriez pas dû prendre. Il faut désormais penser un peu plus à vous.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Une aide extérieure va vous aider à chasser définitivement un problème. Le moral revient en force. Vous avez tendance à aller trop vite dans vos mouvements réflexes. Ne confondez pas vitesse et précipitation. Restez modéré en toutes circonstances !

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Vous saurez cerner les problèmes de votre entourage. Veillez à ne pas être trop dur dans les conseils que vous leur prodiguez. Vous maîtrisez davantage votre sensibilité, vous y gagnerez en énergie, votre forme remonte, vous gérez mieux vos réserves.

22 JUL AU 22 AOÛT



LION

Vous ne pourrez vous empêcher d'exprimer tout haut le fond de vos réflexions, même si cela crée des étincelles. Vous êtes en forme, mais vous avez les yeux plus gros que le ventre, attention aux excès de table.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Cette journée sera intense. Vous aurez mille choses à faire et vous ne lâcherez pas prise ! Vous aurez plus facilement l'occasion de vous occuper de vous, un brin d'égoïsme en ce sens vous sera favorable, vous avez encore besoin de repos.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

Votre vie amicale sera mise en relief et vous sera un puissant facteur d'épanouissement. Ne soyez pas si sévère avec vous-même sous prétexte d'avancer plus vite, vous êtes en train de puiser dans vos réserves, révissez vos jugements.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Cette journée s'annonce d'une tranquille neutralité. C'est le moment de vous occuper pleinement de vous. Votre énergie cérébrale est au beau fixe, c'est votre optimisme qui sera votre meilleure source d'énergie.

SIGNE DU MOIS



CANCER

22 JUIN AU 21 JUIL

AMOUR

Vous faites partie de ceux qui laissent le temps au sentiment parce qu'aimer est selon vous un vrai engagement. Mais vous comprenez aussi que badiner peut être un bon starter pour vous lancer dans les bras de votre bien-aimé. Aussi vous bondissez dans son giron et l'amour vous sourit !

ARGENT

Les euros pleuvent sur votre compte en banque. Aujourd'hui, vous récoltez. Cela vous donne l'occasion de placer de l'argent pour une épargne-retraite (par exemple). Pour autant, vous ne perdez pas de vue vos objectifs. Vous avez la baraka !

TRAVAIL

Si vous faites un travail créatif, c'est votre journée. De belles perspectives s'ouvrent à vous. On réclame vos compétences, vous êtes sollicité en permanence, votre motivation est à son maximum. Vous vous lancez dans un projet passionnant.

Perché dans vos idéaux, vous aurez du mal à vous faire comprendre, n'assimilez pas cela à du rejet et tout ira bien. Vous ne manquez pas d'énergie ! Vous aurez du mal à trouver le calme intérieur et à vous recentrer.

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

La chance est avec vous aujourd'hui, vos nouvelles initiatives sont hautement favorisées, foncez sans plus attendre. Votre activité s'intensifie. Vous devrez lever le pied pour éviter de polluer votre vie privée.

22 DÉC- AU 19 JAN



CAPRICORNE

Ne vous laissez pas absorber par des questions uniquement matérielles, qui ne sont même pas le cœur de vos préoccupations. Vous avez besoin dans l'absolu de prendre du repos, et du temps en solitaire pour faire le point.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

Ne vous laissez pas absorber par des questions uniquement matérielles, qui ne sont même pas le cœur de vos préoccupations. Vous avez besoin dans l'absolu de prendre du repos, et du temps en solitaire pour faire le point.

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON