

# La Presse Magazine

SUPPLÉMENT HEBDOMADAIRE

DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2023 • CULTURE - SOCIÉTÉ - VARIÉTÉS - SPORT

N°1833

**9<sup>e</sup> ÉDITION DE DREAM CITY 2023 INSTALLATION — LES  
CARTES DE LA DIGNITÉ**

**UNE EXPÉRIENCE  
ÉMOTIONNELLE ET  
SENSORIELLE À VIVRE**



LA PRESSE  
GRAPHIQUE

## TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



### CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS  
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720  
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280  
mail : [commercial@lapresse.tn](mailto:commercial@lapresse.tn)

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



# SOMMAIRE

DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2023 - N°1833

9<sup>e</sup> ÉDITION DE DREAM CITY 2023 INSTALLATION —  
LES CARTES DE LA DIGNITÉ

UNE EXPÉRIENCE  
ÉMOTIONNELLE ET  
SENSORIELLE À VIVRE



## 4 EN COUVERTURE

Des installations, des projections, de la musique, du théâtre... marqueront comme d'habitude la manifestation qui se tiendra chaque année au cœur de l'ancienne Médina, en exploitant ses monuments les plus anciens dans le but de créer une dynamique dans la ville et ses habitants, les invitant ainsi à participer à travers ces créations artistiques à un débat enrichissant et à la réflexion et l'échange...

6



**MODE ET TENDANCE**  
LES PARKAS IN DE LA SAISON

10



**JARDINAGE**

THYM : LE GOÛT DE LA CAMPAGNE

12



**L'INVITÉ**

MOHAMED NEJIB BEN SALAH, ANCIEN  
AILIER DROIT DE L'OCC

«LE FOOTBALL A PERDU SON ÂME !»

La Presse  
**Magazine**



Édité par la SNIPE  
Rue Garibaldi - Tunis  
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :  
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTRICE EN CHEF PRINCIPALE :  
Hella LAHBIB

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :  
Samira HAMROUNI

### 9<sup>E</sup> ÉDITION DE DREAM CITY 2023 INSTALLATION — LES CARTES DE LA DIGNITÉ

# UNE EXPÉRIENCE ÉMOTIONNELLE ET SENSORIELLE À VIVRE

Des installations, des projections, de la musique, du théâtre... marqueront comme d'accoutumée la manifestation qui se tiendra chaque année au cœur de l'ancienne Médina, en exploitant ses monuments les plus anciens dans le but de créer une dynamique dans la ville et ses habitants, les invitant ainsi à participer à travers ces créations artistiques à un débat enrichissant et à la réflexion et l'échange...

Par Héra SAYADI



**L**e coup d'envoi de la 9<sup>e</sup> édition de Dream city a été donné le 22 septembre dernier. Cette manifestation, qui se poursuivra jusqu'au 8 octobre prochain, réunit, comme chaque année, un public fidèle qui se déplace spécialement à cette occasion pour découvrir ces créations artistiques, mais aussi tous celles et ceux qui veulent assister pour la première fois à cette manifestation et qui auront droit, tout au long de ces trois semaines, à plusieurs perfor-

mances artistiques alliant la musique, le théâtre et les installations et expositions qui seront donnés dans différents espaces de la Médina.

Mercredi dernier, nous étions sur place, à la Médina et en passant par les ruelles de la Rue du Pacha, menant vers la bibliothèque Dar Ben Achour, qui a été aménagée pour abriter l'installation «Les cartes de la dignité», signée par le collectif Dream et Leila Dakhli, nous avons évidemment remarqué le mouvement qui



animait la ville : des jeunes, des visiteurs, des touristes... passaient d'un espace à un autre pour découvrir les différentes créations faites spécialement pour ce festival. Nous nous sommes arrêtés donc à la Bibliothèque Dar Ben Achour pour découvrir l'installation de l'historienne Leila Dakhli et du collectif Dream. Dans cette bibliothèque comportant deux étages, des salles ont été réservées pour la première partie de l'exposition intitulée «Trajectoire», alors que le second étage a été consacré aux deuxième et troisième parties de l'installation intitulées, «situations» et «moments».

14 cartes en tout traduisent des moments forts de l'histoire des révolutions arabes ! «Dignité», en effet, est le résultat d'un travail de recherche et de documentation, et se veut comme une tentative de réponses sous forme de cartes sensibles enrichies de sons, d'images, d'objets, de projections témoignant de trajectoires de vie, de situations historiques ou de temps de soulèvements. Nous pouvons découvrir les travaux de Arwa Labidi et Selma Zghidi dans la carte intitulée «Le jour où nous étions déterminées, victimes du 26 janvier 1978 à Tunis», élaborée à travers les archives des hôpitaux de la Rabta et Charles Nicolle, «Connais ton ennemi et connais-toi», une carte de Candice Raymond et Jana Traboulsi et bien d'autres issus du monde arabe, traitant une partie de l'histoire de la révolution et captant quelques moments marquant la lutte, la révolte, le soulèvement des militants du monde arabe durant les années 50.

### DE L'HISTOIRE, DES RÉCITS ET DES ÉMOTIONS

L'exposition rassemble, en effet, quatre projets de cartes des micro-histoires de révoltes, notamment à Alger, Tunis, Damas ou Alexandrie, des portraits de femmes et d'hommes, des lieux et des formes de vie, des histoires d'émancipations et d'élan révolutionnaires. 14 cartes, dont certaines ont été réalisées à deux, par des Algériens, Syriens, Egyptiens, Libanais...sont en

réalité une reconstitution du passé à travers des travaux de recherches élaborés qui ont abouti à cette expérience invitant ainsi le visiteur à vivre émotionnellement cette révolte et cette lutte...

«Nous sommes une équipe de chercheurs, composée d'une vingtaine de personnes issues de différentes disciplines, notamment des historiens, des sociologues, des anthropologues..., qui travaillons sur la question de la dignité, la révolte et des soulèvements et les indépendances depuis les années 50, en particulier dans le monde sud-méditerranéen (du Maroc jusqu'à la Syrie). Cette expérience et cette recherche ont été faites de façon particulière, dans des territoires très particuliers, dans lesquelles se sont déroulées des révoltes, et même des révoltes au quotidien, telles que la révolte des demandeurs de logement, qui nous a inspiré un jeu de société (destiné aux visiteurs dans le haut de la salle)... dévoilant tous les obstacles et les difficultés qu'ils vivent au quotidien

Il y a aussi des parcours de militants politiques, ceux qui passent par la prison et les moments de répression et d'autres qui sont des journées révolutionnaires», note la directrice du projet, Lelya Dakhli, pour parler de l'exposition avant de renchérir : «Nous avons réparti les salles en trois espaces, à savoir, trajectoires, ce sont des cartes sous forme de récits, situations, c'est plutôt des initiatives, des groupes, des journalistes, des féministes... et des moments qui, correspondent à des journées de manifestations, qui ont marqué l'histoire, comme la carte intitulée «le quartier de Jbel Ahmer» et dévoilant comment les émeutes de 1984 ont été vécus, il y a aussi des épisodes révolutionnaires d'Egypte... l'idée derrière cela, c'est de trouver une idée visuelle, de raconter et de faire sentir des états d'âme, des émotions, de la joie, de la peur, de la tristesse.... Dans «moments», c'est comme une sorte de rappel de ce qui s'est passé dans l'histoire, de la jeunesse qui s'est sacrifiée...».

L'installation est visible tous les jours à partir de 10h00 jusqu'à 18h00, et ce, jusqu'à la fin de la manifestation.



## LES PARKAS IN DE LA SAISON

La veste, le trench, les parkas et perfectos en cuir restent des pièces basiques et indémodables... revisités pour être mieux adaptés aux derniers cris de la mode et des tendances actuelles, ils seront nos meilleurs alliés pour cet automne-hiver... Nous protégeant du froid et de la fraîcheur, ces pièces mettent en valeur notre tenue et soignent notre look pour être une fashionista des temps modernes....

Par H.SAYADI

L'automne approche à grands pas, et les journées à températures fraîches commencent à pointer leur nez. Il est temps de ranger ses vêtements légers de l'été et de les remplacer par des pièces adaptées pour la saison. Et pour rester toujours tendance actuelle, il est primordial de garnir son placard avec des pièces automnales à la mode. Pour bien démarrer la saison, on mise cet automne sur les vestes, blazer, gilets pour un look branché et élégant. Dans ce numéro, on vous dévoile les parkas et vestes à shopper pour la nouvelle saison automne-hiver 2023.

Si les blazers longs et over size ont longtemps occupé les devants de la scène de la mode, cet automne, l'on remarque le retour des fondamentaux des années 2000/2010 en matière de vestes. En effet, il s'agit de la veste cintrée, s'arrêtant au niveau de la taille et se fermant à un bouton ou à plusieurs. Côté couleurs, les nudes, les flashy, les classiques sont toujours en vogue. La veste serrée peut être portée avec un pantalon taille haute et de coupe droite, de la même couleur, consistant de la sorte un ensemble assorti, ou bien en la mariant avec une robe ou une jupe tout en créant un style et un look harmonieux.

Si l'on choisit de porter la veste en tailleur, on opte pour des escarpins à mi-talons à bouts arrondis ou carrés avec un mini sac de la même couleur que les sandales ou n'importe quelle autre couleur qui soit neutre et assortie avec toute la tenue. Ce look est bien adaptable pour les événements officiels, les réunions, les fêtes...

Pour un look totalement sporty et décontracté, on peut marier les pièces à porter dans un subtil mélange style. On ose porter une pièce chic et habillée telle que la veste avec des baskets ou des espadrilles, un sweetwear à capuche. Même un sac à dos ou un tote bag est permis dans ce look qui mise sur l'originalité et la tendance.

Le trench, quant à lui, un manteau long ceinturé à la taille, continue depuis de années à faire partie des pièces stars de l'automne. Très en vogue depuis les années 2000, cette pièce n'a pas cessé de se réinventer selon l'époque et la tendance. Iconique et basique, on peut porter le trench avec toutes les pièces : une robe, une jupe, un pantalon...

Taille XXL ou en over size, long arrivant jusqu'aux mollets ou même les chevilles, le trench est très pratique et élégant. Il a l'avantage de bien affiner la taille s'il est serré avec une ceinture au niveau de la taille et de cacher les kilos en trop s'il est long et en over size. Avec des chaussures à talons, il met en évidence un look ultra féminin. Sinon avec des baskets ou des bottines, il donne un aspect chic et branché à toute la tenue.

Côté couleur et matière, on opte pour le beige et ses dérivés, des couleurs neutres et qui s'associent avec toutes les autres couleurs que l'on va porter avec. Pour les plus originales, qui veulent se démarquer, elles peuvent miser sur l'indémodable noir classique mais en similicuir.

Des modèles derniers cris de manteaux et de vestes ont été repérés dans les boutiques de prêt-à-porter qui affichent et exposent leur nouvelles collections, mais aussi sur les réseaux sociaux et les halls des grandes modeuses et fashionistas férues des dernières tendances et collections.

Pour celles qui veulent avoir une pièce moderne sans pour autant dépenser beaucoup d'argent, elles peuvent recourir à la friperie et aux vêtements de deuxième main, là où elles trouveront parfois facilement ce dont elles cherchent et en plus à prix raisonnable. Apporter quelques modifications pour moderniser la pièce peut être aussi une solution astucieuse pour être au top. Longtemps considéré comme une pièce basique de l'hiver, le perfecto revient en force cette année, mais avec un autre détail ! C'est la coupe et dimension qui change. En over size, et style baker ou motard, le perfecto est à porter cette saison sans modération. Facile à enfiler, pratique, il s'associe avec des jeans, des bottes ou bottines, une robe ou une jupe. A porter de jour comme de nuit et lors de toutes les occasions.

On a l'embarras du choix par rapport aux couleurs, les plus audacieuses miseront sur le rouge cerise, orange, violet... et les plus discrètes peuvent opter pour les couleurs basiques, notamment le noir, le gris et le kaki...

On démarre la saison avec une multitude de choix de pièces canons, qui mettront en valeur notre style et look, chacune pourrait évidemment choisir le modèle, la couleur qui lui va à merveille...

# LE «ZGOUGOU» : DES VERTUS INESTIMABLES!

Les personnes qui ont tendance à surveiller leurs lignes culpabiliseront sûrement à la moindre cuillerée d'assida au Zgougou. Pourtant, ce délice, quoique calorique et sucré, est préparé à partir de graines, le moins qu'on puisse dire, miraculeuses et ayant des vertus importantes sur la santé.

Par D.B.S

**L**e «Zgougou» n'est autre que le pignon de pin ou la noix du pin d'Alep. Il est le fruit de cet arbre qui confère aux forêts du Nord-Ouest tunisien une senteur des plus spéciales. Ces petites graines noires sont utilisées dans notre pays pour préparer l'assida à l'occasion du Moulded. Mais dans d'autres pays, elles sont incorporées dans bien des recettes aussi bien pour leur goût unique, leur parfum que pour leurs vertus.

En effet, le Zgougou est riche en sodium, en potassium, en magnésium, en phosphore, en vitamine B1 et en fer. Il est classé parmi les aliments énergétiques, et ce, en raison de sa forte teneur en glucides et en lipides, outre sa teneur en protéines végétales et en fibres. L'impact de tels composants est plus que salutaire. Les glucides et les lipides contenus dans le pignon de pin d'Alep sont des sources d'acides gras mono et polyinsaturés. Ces acides gras bénéfiques contribuent à une bonne santé cardiovasculaire et aident à réduire le taux du cholestérol dans le sang. Pour ce qui est de la vitamine B1, son rôle consiste en la garantie du bon fonctionnement cérébral et nerveux et en la protection des cellules nerveuses contre la dégénérescence. S'agissant du fer, il prévient l'anémie. Et pour une assimilation infaillible du fer, mieux vaut l'associer à des aliments riches en vitamine C. Le pignon de pin contient du magnésium, ce qui favorise le transit intestinal, contribue à l'équilibre nerveux et musculaire et renforce le système cardiovasculaire.

Par ailleurs, et au grand étonnement de certains, le pignon de pin représente un allié minceur par excellence. Un véritable coupe-faim, il stimule la production de l'hormone de la satiété et aide, par conséquent, à éviter toute sorte de grignotage.



Homardim

# THYM : LE GOÛT DE LA CAMPAGNE

Le thym est à la fois une belle petite vivace tapissante et une formidable plante aromatique en cuisine. L'entretien et la taille sont des petits gestes qui participeront à la bonne croissance du thym.

Source : <https://www.jardiner-malin.fr/>



## SEMIS ET PLANTATION DU THYM

On peut aussi bien semer du thym que planter de jeunes plants achetés en godet. A la fois robuste à la sécheresse et résistant à la chaleur, il est très facile de culture.

### BIEN SEMER LE THYM

Pour le semis, il faut procéder à un semis en pépinière au printemps. Semer le thym avec du terreau spécial semis. Recouvrir légèrement les graines. Puis, arroser en pluie fine de manière à maintenir le substrat légèrement humide. La levée a lieu en général 2 à 3 semaines après le semis. Enfin, vous pourrez mettre en place 5 à 6 semaines après la levée

### BIEN PLANTER LE THYM

Une fois les jeunes plants bien développés ou si vous achetez directement le thym en godet, la plantation se fera idéalement au printemps et de préférence dans une terre légère et bien drainée.

Le thym a besoin de soleil pour se développer. Il tolère tous types de sol, même pauvre et caillouteux.

Un arrosage régulier est recommandé la 1<sup>ère</sup> année suivant la mise en place mais sans excès et uniquement s'il ne pleut pas. Toutefois, la culture du Thym en pot est tout à fait possible à condition d'arroser régulièrement mais sans excès.

### MULTIPLICATION DU THYM

Vous pourrez multiplier le thym par division de la touffe au début du printemps. Cette technique permet d'accroître la production de thym facilement mais aussi de régénérer les vieux pieds.

### TAILLE ET ENTRETIEN DU THYM

Le thym est une plante facile de culture et d'entretien.

Vous pourrez couper les branches dont vous avez besoin tout au long de l'année. Il est préférable de couper sur du bois de l'année pour stimuler l'apparition de nouvelles pousses.

Il faut donc sélectionner les jeunes pousses et les cueillir le matin pour préserver l'arôme avant que le soleil ne perce. Supprimez les branches mortes au début du printemps.

Côté entretien, n'hésitez pas à nettoyer le pied du thym afin d'éviter la présence de mauvaises herbes. Pour garder une forme compacte, attendez la fin de la floraison pour tailler en douceur. Si, en revanche, vous faites pousser du thym pour le récolter, mieux vaut tailler avant la floraison.

### CONSERVATION DU THYM

Il existe deux méthodes, soit de le faire sécher, soit de le mettre au congélateur. Dans le 1<sup>er</sup> cas, installez vos branches dans un lieu sec et aéré jusqu'à assèchement total. Ensuite, on peut les garder dans un pot durant plusieurs mois.

La congélation offre l'avantage de conserver tout leur parfum et permet aussi de conserver le thym durant plusieurs mois.

**MOHAMED NEJIB BEN SALAH, ANCIEN AILIER DROIT DE L'OCK**

# «LE FOOTBALL A PERDU SON ÂME !»

L'ailier droit Mohamed Nejib Ben Salah a participé à la légende de l'Ock, capable de figurer en Ligue 1 malgré des moyens financiers dérisoires. Grâce à ses dribbles chaloupés et sa pointe de vitesse, il a figuré en tant que figure de marque du championnat national. Quatorze saisons durant, sous la direction d'un entraîneur d'un réalisme et d'un opportunisme déroutants, à savoir Mongi Delhoum, notre invité a apporté sa précieuse pierre à l'édifice insulaire.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

## **MOHAMED NEJIB BEN SALAH, QU'AVEZ-VOUS FAIT DE BON DEPUIS VOTRE RETRAITE SPORTIVE DANS LES ANNÉES 1980 ?**

Désormais, je suis un citoyen ordinaire. J'ai pris ma retraite il y a six ans de l'Office de la Marine Marchande et des Ports, à Sfax, où j'ai travaillé depuis 1975. D'ailleurs, la plupart des footballeurs de l'Ock étaient enrôlés dans cet établissement. Son P-d.g. est en même temps président de l'Ock. C'est ainsi que Ali Attia m'a engagé à l'Omp dont les premiers responsables allaient par la suite être feu Mohamed Kraiem, l'ancien ministre des Sports, et Youssef Kraiem. Durant sept ans, j'ai entraîné l'équipe Sport et Travail, mais cela n'était pas allé plus loin. Je suis timide. Je crois que le métier d'entraîneur n'est pas fait pour moi.

## **DANS VOTRE RÉGION, UN JEUNE FOOTBALLEUR OPTE GÉNÉRALEMENT POUR LE CSS, OU, À LA RIGUEUR, POUR LE SRS. POURQUOI AVEZ-VOUS SIGNÉ POUR L'OCK, ET PAS POUR SES VOISINS NETTEMENT PLUS PRESTIGIEUX ?**

Dans notre quartier Chichma, km 1,5 sur la route de Tunis, nous avons été nombreux à opter pour l'Ock qui venait d'être fondé en 1963.

Plusieurs anciennes gloires ont vécu dans mon quartier: Mongi Delhoum, l'ancien avant-centre du CSS qui allait nous entraîner à l'Ock, l'attaquant de la sélection qui joua en Argentine, Mohamed Ali Akid, le vélocité ailier du SRS, Mustapha Sassi... Il est vrai que les grands espaces offraient aux enfants l'opportunité de laisser éclater leur talent.

## **VOS PARENTS VOYAIENT-ILS D'UN BON ŒIL CE JEU QUI PREND TOUT LE TEMPS DES ENFANTS AU QUARTIER ET AILLEURS ?**

Non, loin s'en faut. Aussi bien mon père Mokhtar, fonctionnaire municipal, que ma mère, Aïcha, pensaient qu'au contraire, il valait beaucoup mieux se consacrer aux révisions et aux études, le foot ne menant nulle part. Un sport pour «Zoufris», ou vagabonds perdus à jamais. Mais c'était plus fort que moi. Après chaque admonestation ou petite correction de la part de mon père, je revenais avec encore plus d'appétit croquer dans le foot.

## **AVEZ-VOUS TOUJOURS ÉTÉ AILIER DROIT ?**

Non. A mes débuts, j'étais milieu de terrain. Alors que nous jouions

encore en division 2, Mongi Delhoum m'a repositionné à l'aile droite, me prenant dans l'équipe cadets pour me lancer dans le grand bain des seniors. En toute fin de ma carrière, Moncef Melliti m'avait aligné avant-centre.

## **QUELLES QUALITÉS DOIT POSÉDER UN BON AILIER ?**

Vitesse, appel de balle en profondeur et dans les espaces, et faculté de dribbler et d'imposer sa technique afin de pouvoir éliminer l'adversaire : voilà ce qu'on attend d'un ailier de métier.

## **VOUS AVEZ EU À FAIRE À UN GRAND NOMBRE DE DÉFENSEURS. LEQUEL VOUS A POSÉ LE PLUS DE DIFFICULTÉS ?**

Le Marsois Salah Berrouba. Une fois, il m'a blessé à la cheville, m'obligeant à rester deux mois loin des terrains.

## **QUEL EST LE MEILLEUR MATCH QUE VOUS AVEZ JOUÉ ?**

En 1979-1980, à El Menzah, contre le Stade Tunisien. Ce jour-là, j'ai signé un doublé, dont un but réussi du rond central. J'ai vu que le gardien stadiste était avancé; alors, je l'ai instinctivement lobé. Mon doublé a permis à Kerkennah de mener au



score par (2 à 0) avant d'être rejoint sur le fil.

### COMMENT ÉTAIT LE DERBY FACE AU GRAND VOISIN CLUBISTE SFAXIEN ?

Beaucoup de familles kerkeniennes sont installées à Sfax. Cela donnait à nos retrouvailles des airs de fête. Le derby constituait le moment le plus important de la saison. Je me rappelle d'un derby pas comme les autres, car avant le coup d'envoi, nous étions mieux classés que le CSS. Conséquence: durant la phase retour, le match vedette au Mhiri, c'est l'OCK qui le jouait. Par contre, le CSS en était réduit à jouer en lever de rideau.

### QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR SPORTIF ?

La toute première accession de l'OCK parmi l'élite. Je citerais également ma convocation en sélection nationale. A l'Oceano, nous avons été les deux premiers à bénéficier d'un tel honneur, le gardien Bouraoui Chaâri et moi-même.

### ET VOTRE PLUS MAUVAIS SOUVENIR ?

Notre relégation après cinq saisons consécutives sous le soleil. Il y a aussi la perte d'une dent dans un télescopage avec le légendaire gardien du Club Africain, Attouga. En voulant «boxer» le ballon, il a en même temps «boxé» ma mâchoire. Non, un simple incident de jeu, car cela n'a pas été fait exprès. J'ai fini par inscrire un but à Attouga...

### DEPUIS SA PREMIÈRE ACCESION PARMIS L'ÉLITE AU TERME DE LA SAISON 1978-1979, L'OCK N'A PAS LÉSINÉ SUR LES MOYENS, OPTANT RÉSOLUMENT POUR UN FOOTBALL ULTRA-DÉFENSIF SOUVENT DÉCRIÉ PAR LES PURISTES...

Nous avons en effet opté pour la politique de nos moyens. En accédant parmi l'élite, du 4-3-3 qui propose une ligne d'attaque composée de Msakni ailier gauche, Mohamed Boutaba attaquant axial et moi-même ailier droit, nous étions passés au 4-4-2 qui bloque les espaces et permet de jouer à fond la contre-attaque. Nous nous sommes, si je puis dire, «italianisés» en pratiquant le catenaccio cher aux footballeurs italiens de l'époque. Et cela

nous a réussi, puisque nous allions nous maintenir cinq bonnes saisons durant.

### A QUI DEVIEZ-VOUS CET EXPLOIT ?

Nous le devons à notre entraîneur Mongi Delhoum (1975-1979, puis 1981-1983), un technicien ultra-réaliste qui savait parfaitement composer avec le peu de moyens, notamment financiers, sur lesquels s'appuyait notre club. D'ailleurs, avec Moncef Melliti (1979-1981, puis 1983-1984) et Nouredine Ben Mahmoud qui m'a entraîné trois ans en division 2 (1970-1973), Delhoum reste le meilleur technicien que j'ai connu. J'ai eu également Ahmed Ouannès comme entraîneur entre 1973 et 1975.

### DE QUI SE COMPOSAIT CE FLAMBOYANT OCEANO ?

Bouraoui Chaâri dans les bois, Ali Masmoudi, Mounir Grati, Mohamed Dahech, Mohamed Boutabba, Abdelkader Baâti, Hedi Touhami, Farhat Dahech, Mohamed Jmel, Mounir Boussarsar et moi-même.

### QU'EST-CE QUI A CHANGÉ

## ENTRE LE FOOT D'HIER ET CELUI D'AUJOURD'HUI ?

Alors qu'on jouait pour les couleurs du club, et qu'on s'y investissait à fond, maintenant, on joue juste pour l'argent, comme un simple boulot. Conséquence : il n'y a plus de spectacle. Le foot a perdu son âme.

## ET L'ARBITRAGE, VÉRITABLE PLAIE DU FOOT TUNISIEN, COMMENT ÉTAIT-IL ?

Les hommes en noir n'en faisaient qu'à leur tête. Il n'y avait pas beaucoup de caméras qui filmaient les matches, et par conséquent, ni moviola ni évaluation objective du rendement arbitral. Les hommes en noir se trouvaient dans une impunité totale.

J'ai ainsi été expulsé plusieurs fois. Un fort sentiment d'injustice m'a toujours révolté, car nous formions une petite équipe que certains arbitres n'hésitaient pas à maltraiter, et à sacrifier sur l'autel de leurs petits intérêts et caprices. Capitaine de mon état, en me faisant expulser, la peine dont j'écopais était dou-

blée. Je pénalisais ainsi doublement mon club.

## BIEN ENTENDU, EN CE TEMPS-LÀ, IL ÉTAIT HORS DE QUESTION POUR UN JOUEUR DE CHANGER DE CLUB ?

Cela va de soi. Pourtant, Abdelmajid Chetali m'a recommandé auprès d'un club du Golfe. Je devais partir dans ce club en même temps que Mongi Dalhoum qui allait faire office d'entraîneur. Malheureusement, notre président Ali Attia a catégoriquement rejeté l'idée de m'accorder un bon de sortie.

## QUEL EST VOTRE CLUB PRÉFÉRÉ APRÈS L'OCK ?

Le CSS et le SRS.

## QUE REPRÉSENTE POUR VOUS LE FOOTBALL ?

L'indicible passion qui a bercé mon enfance et ma jeunesse. Je dois tout au sport et à mon club, l'OC Kerkenah. Sans eux, qui aurait connu Mohamed Nejib Ben Salah ? On m'a pourtant aimé, et on continue de le faire pour les forts moments de bonheur

que j'ai su modestement apporter aux fans.

## PARLEZ-NOUS DE VOTRE FAMILLE ?

En 1981, j'ai épousé ma cousine Monia Ben Salah. Nous avons deux garçons et deux filles : Mokhtar, Omar, Sahar et Samar.

## COMMENT PASSEZ-VOUS VOTRE TEMPS LIBRE ?

Je prends le temps de retrouver au café mes anciens coéquipiers Farhat Dahech et Bouraoui Chaâri. A la télé, on se régale des matches européens. Mon club préféré reste le Real Madrid, et mon joueur préféré, Cristiano Ronaldo.

## ENFIN, À VOTRE AVIS, QUEL EST LE MEILLEUR JOUEUR TUNISIEN DE TOUS LES TEMPS ?

Hamadi Agrebi, un artiste du ballon rond comme il n'y en aura plus jamais. Minimes, puis cadets, nous avons joué tous deux face-à-face. C'était toujours de petites corrections que nous faisait déjà subir le CSS de Mister Agrebi.



# HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Reposez-vous, car la semaine peut ne pas aller comme vous le souhaitez et cela pèse sur votre humeur. Vous risquez de ressentir quelques aléas côté énergie: vous avez besoin de prendre soin de vous, et on ne lésine pas sur le petit-déjeuner! Attention, vous pourriez faire une mauvaise rencontre cette semaine: n'accordez pas votre confiance à n'importe qui aveuglément. Prenez le temps d'écouter ce que vos aînés peuvent vous apprendre et ne laissez pas votre ego prendre une place prépondérante vis-à-vis de vos relations.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Vous devez absolument maintenir vos efforts concernant vos finances : rester attentif aux échéances et résister aux tentations sont les clés. Vous pourriez manquer un peu de prospérité : fuyez à tout prix les jeux de hasard, et songez à deux fois avant tout investissement financier. Vous pouvez avoir la sensation que le monde est froid et hostile.

21 MAI AU 21 JUIN



GÉMEAUX

Profitez de cette vitalité qui règne autour de vous et vous aide à être plus ouvert. Période heureuse et sans nuage, vous dégustez cette période de légèreté dans votre couple. Vous êtes plein de vitalité en ce moment : votre forme physique se répercute sur votre mental et vous êtes enthousiaste. Il vous sera nécessaire d'apprendre à bien vous occuper de vous-même cette semaine.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Vous souffrez d'un grand moment de fatigue cette semaine, vous accorder une pause détente type spa pourrait vous soulager. Vous avez besoin de compagnie pour vous sentir tout à fait bien. Mais plutôt que la compagnie d'autrui, vous devez chercher à vous développer intérieurement, quitte à remettre en question toutes vos relations. Côté organisation, des frustrations sont à attendre cette semaine.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

Vos finances personnelles vous donnent du fil à retordre. Vous pourriez être en proie à une baisse d'énergie excessive cette semaine. Surveillez votre sommeil et sa qualité. Vous pourriez faire preuve d'imprudence : évitez les sports à risques. L'atmosphère sera électrique cette semaine ! Si vos enfants sont adolescents, vous pourriez avoir à faire face à des contestations et disputes : tentez de rester ouvert au dialogue, la réconciliation n'est jamais très loin.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

L'heure est au dialogue. Si vous estimez qu'un flottement existe dans le couple, faites l'effort d'en parler franchement et sereinement, dans un dialogue où chacun exprimerait ses aspirations profondes et ses suggestions pour améliorer la vie conjugale dans l'avenir. Profitez de l'influence dynamique des astres pour régler les problèmes pécuniaires les plus urgents.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Attention à ne pas faire des collections de possessions inutiles. Vous vous montrez entêté, mené par une confiance en vous à son sommet. Des événements peuvent vous inciter à réfléchir à la façon dont vous organisez votre foyer et vous pousser au changement et à l'amélioration sur le long terme.

## SIGNE DU MOIS



BALANCE

23 SEP AU 22 OCT

### AMOUR

Pour les célibataires du signe, le climat amoureux sera dans l'ensemble très satisfaisant aujourd'hui. Jupiter en cet aspect sera un gage de stabilité affective, de sérieux, de désir de sécurité, le tout sur un mode chaleureux et passionné. Si vous vivez en couple, c'est le bonheur qui vous attendra, un bonheur que vous entretiendrez en vous montrant surprenant et inventif, quitte à faire passer votre conjoint - qui en sera ravi - par tous vos caprices.

### ARGENT

Vous serez à l'abri du besoin, de l'insécurité et de mauvaises surprises. Cependant, ne relâchez pas votre vigilance et évitez toute spéculation fallacieuse.

### TRAVAIL

Deux grosses planètes se trouveront dans votre secteur santé. L'une, Saturne, a pour effet de fatiguer et l'autre, Jupiter, est porteur de chance. Ce curieux cocktail astral pourra donc se traduire par une forme chancelante.

Vous pourriez assister à une éclaircie de vos finances, en particulier si vous ne vous êtes pas montré trop prodigue ces derniers mois. S'il est difficile de dire que votre autorité a beaucoup d'effet cette semaine, c'est compensé par la tendresse et l'écoute dans votre sphère familiale. Vous adorez actuellement la vie au sein de votre couple. Tant d'énergie sommeille en vous, vous auriez tout intérêt à pratiquer une nouvelle activité sportive.

Vous pourriez faire preuve d'un peu de superficialité, gardez en tête que tout ce qui brille n'est pas d'or. Vous risquez de trop en faire, et de lésiner sur le repos. Pour compenser, vous pourriez vous laisser aller à la gourmandise. Quelque chose que vous attendez a du retard.

Un tantinet exubérant et quelque peu expansif, vous avez tout intérêt à garder un œil sur vos comptes en banque. Votre patience pourrait vous apporter des opportunités financières. Vous pourriez avoir des difficultés à vous ancrer dans la réalité et cela pourrait poser souci à votre travail. Il est possible que vous soyez au centre des attentions, et ce n'est pas pour vous déplaire.

Bénéficiez des opportunités qui se présentent cette semaine, mais n'omettez pas non plus de vous ménager de temps en temps. Les plaisirs simples de la vie vous procurent le plus d'enthousiasme : vous appréciez une conversation autour d'un délicieux mets. Si vous avez des enfants, vous arrivez à trouver l'équilibre idéal entre lâcher-prise et autorité.

23 NOV AU 21 DÉC



SAGITTAIRE

22 DÉC- AU 19 JAN



CAPRICORNE

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

20 FÉV AU 20 MARS



POISSON