

HUILE D'OLIVE

**UN PRODUIT DU TERROIR
QUI VAUT DE L'OR**



LA PRESSE
GRAPHIQUE

TOUS TRAVAUX PRÉ-PRESSE & IMPRESSION OFFSET / ROTATIVE / CTP

- Publicité ● Infographie ● Impression de journaux, livres, magazines... ● Rédaction
- Conception de maquettes publicitaires ● Dépliants ● Affiches ● Illustrations ● Semainiers
- Cartes de visite ● Cartes de vœux ● Sigles & logos ● Papier à entête
- Calendriers ● Bloc-notes ● Agendas



CONTACTEZ-NOUS

17 RUE GARIBALDI — TUNIS
TÉL. : 71.341.066 — FAX : 71.349.720
COMMERCIAL : TÉL. : 71 240 178 - FAX : 71 332 280
mail : commercial@lapresse.tn

SOCIÉTÉ NOUVELLE D'IMPRESSION, DE PRESSE ET D'ÉDITION (SNIPE)



SOMMAIRE

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023 - N°1841



4 EN COUVERTURE HUILE D'OLIVE UN PRODUIT DU TERROIR QUI VAUT DE L'OR

Pour la saison en cours, les pronostics donnent à lire une baisse de la production nationale s'agissant de l'huile d'olive pour aller au-dessous de 180.000 t. Pour remédier à cette embûche, il faut néanmoins miser sur le bon marketing pour mieux faire voyager ce produit du terroir qui peut doper les recettes d'une économie nationale en berne.

8



MODE ET TENDANCE LES JOGGINGS ET «SWEAT WEAR»

12



JARDINAGE PEUT-ON PLANTER DES BULBES EN HIVER?

14



L'INVITÉ MOHAMED HEDI ABDELHAK, ANCIEN DÉFENSEUR AXIAL DU CLUB AFRICAIN «LE SMOKING DE GALA DE KHALED TOUAT»

La Presse
Magazine



Édité par la SNIPE
Rue Garibaldi - Tunis
Tél. : 71 341 066 / Fax : 71 349 720

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL :
Chokri BEN NESSIR

RÉDACTRICE EN CHEF PRINCIPALE :
Hella LAHBIB

RESPONSABLE DE LA RÉDACTION :
Samira HAMROUNI

L'HUILE D'OLIVE, UN PRODUIT PHARE DE LA TUNISIE

L'histoire de l'olivier en Tunisie est très riche, car elle s'étale sur plusieurs siècles. La présence de cet arbre béni remonte à des années avant J-C et prend ses racines dans Carthage puisque il a été introduit en Tunisie par les Phéniciens. Et toutes les civilisations qui ont passé par là les Carthaginois, les Romains, les Arabes et les autres, ont transmis leur savoir-faire de génération en génération. Et depuis, la culture de cet arbre et les techniques d'extraction d'huile d'olive ne cessent de croître.

Par S.HAMROUNI



Ce qui explique qu'actuellement on est le troisième producteur mondial après l'Espagne et l'Italie. Cette année, et d'après le ministère de l'Agriculture, la production est estimée à un million de tonnes d'olives, l'équivalent de 200 mille litres d'huile, soit une augmentation de 11% de plus par rapport à la saison 2022/2023. Ce produit phare de la Tunisie est très apprécié par les consommateurs à l'échelle mondiale, notamment les Européens. Grâce à sa bonne qualité, l'huile d'olive tunisienne est très appréciée à l'échelle mondiale et remporte toujours des médailles au concours international « London International Olive Oil Competition ».

Un atout qui doit être consolidé avec un grand travail à faire au niveau de l'exportation. Car la majorité des quantités sont exportées en vrac. D'où l'absence d'une valeur ajoutée à même d'ouvrir un nouvel horizon pour un produit capable de conquérir plusieurs marchés internationaux. D'après un rapport de l'Observatoire nationale de l'agriculture (Onagri), entre novembre 2022 et mai 2023 la quantité d'huile d'olive conditionnée exportée représente seulement 10%, le reste est exporté en vrac (90%). Il est évident que l'exportation en vrac de ce produit stratégique entraîne un manque

à gagner important pour le pays. Aussi, il est utile de rappeler que de nombreux pays étrangers profitent de l'huile tunisienne en la conditionnant et la commercialisant sur les marchés internationaux sans citer le pays d'origine. Malgré la qualité distinguée de l'huile d'olive tunisienne et ses caractéristiques spécifiques, la filière présente des carences en matière de capacité de conditionnement par rapport à d'autres pays producteurs de ce produit. Cette situation nuit beaucoup à l'image de ce produit sur le marché international et engendre une perte de valeur ajoutée et par la suite la perte de l'identité de l'huile tunisienne puisqu'elle est vendue sous des étiquettes étrangères.

Donc, l'augmentation de la part d'huile d'olive conditionnée dans les exportations présente l'unique moyen de doter le produit d'une identité qui lui est propre. Des mesures de soutien en faveur des exportateurs sont nécessaires afin de les encourager à investir dans le conditionnement.

Dans son article, Mohamed Hédi Abdellaoui a évoqué les différents axes pour développer le secteur et améliorer son positionnement à l'échelle internationale. Il a évoqué amplement les opportunités qu'offre l'huile d'olive biologique vu ses caractéristiques distinguées.

HUILE D'OLIVE

UN PRODUIT DU TERROIR QUI VAUT DE L'OR

Par M.H.A.



Pour la saison en cours, les pronostics donnent à lire une baisse de la production nationale s'agissant de l'huile d'olive pour aller au-dessous de 180.000 t.

Pour remédier à cette embûche, il faut néanmoins miser sur le bon marketing pour mieux faire voyager ce produit du terroir qui peut doper les recettes d'une économie nationale en berne.

D'ailleurs, ces dernières années, l'Italie est devenue la première destination des exportations tunisiennes d'huile d'olive biologique, selon l'Observatoire national de l'agriculture (Onagri).

Le volume des exportations tunisiennes d'huile d'olive biologique a atteint 41 300 t à la fin du mois de mai 2023, pour une valeur d'environ 719,8 millions de dinars (215 millions d'euros). La production biologique en 2021

a dépassé 105 000 t, soit 44 % de la production du pays. L'Italie était la destination de la majorité des exportations d'huile d'olive biologique (52,5 %), suivie de l'Espagne (36,3 %) et de la France (7,9 %).

Depuis le début de la campagne 2022/23, les exportations totales d'huile d'olive de Tunisie ont augmenté de 36,9 % pour atteindre environ 2,1 milliards de dinars (620 millions d'euros). L'huile d'olive extra-vierge a représenté 89 % du volume total exporté.

HAUSSE DE LA DEMANDE MONDIALE

La demande d'huile d'olive biologique a augmenté au niveau mondial. Le marché devrait atteindre 2,2 milliards de dollars d'ici 2031, avec une croissance annuelle de près de 9 %.

Bien que l'Italie soit le deuxième exportateur mondial

d'huile d'olive, pour répondre à ses exigences contractuelles et à la demande intérieure, de nombreux grands embouteilleurs achètent de l'huile d'olive à la Tunisie, dont les exportations biologiques constituent une part importante de la production.

Selon les données de l'Institut italien des services pour le marché agricole et alimentaire (Ismea), l'Italie a importé 128 658 t d'huile d'olive vierge et extra-vierge entre janvier et avril 2023, dernier mois pour lequel des données sont disponibles. Sur ce total, les données de l'Ismea montrent que 10,078 tonnes provenaient de Tunisie.

« La vision à long terme du marché prévoit que la Tunisie joue un rôle de plus en plus important dans l'huile d'olive extra-vierge en bouteille, à valeur ajoutée et biologique sur le marché international », a récemment déclaré Lisa Paglietti, économiste à l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture.

Un accord de 2016 exempte les 56 700 premières tonnes d'huile d'olive exportées de Tunisie vers l'UE du tarif habituel de 124,50 euros par 100 kilogrammes.

SAVOIR JOUER DANS LA COUR DES PUISSANTS

Par conséquent, les grandes sociétés de mélange d'huile d'olive d'Espagne, d'Italie, de France, de Belgique et du Portugal préfèrent les importations tuni-

siennes à celles d'autres grands producteurs non européens.

Selon les dernières données, l'Europe a importé 77 % de l'huile d'olive tunisienne, suivie de l'Amérique du Nord (16 %) et de l'Afrique (5 %) en 2022.

Alors que la Tunisie est traditionnellement connue comme un exportateur d'huile d'olive en vrac, avec des entreprises européennes qui mélangent et conditionnent l'huile d'olive pour la réexporter, les responsables du pays tentent de changer cette situation.

Chihab Ben Slama, président de la Chambre tunisienne des exportateurs d'huile d'olive, a déclaré que le pays vise à atteindre 70 000 t métriques d'exportations d'huile d'olive emballée individuellement d'ici 2025.

La stratégie du ministère prévoit également de restructurer le mode de gouvernance du secteur, d'investir dans les moulins pour améliorer la qualité, d'augmenter les fonds pour améliorer les programmes de recherche scientifique et de créer des partenariats avec le secteur privé pour développer une base de données analytique. Selon l'Office national de l'huile d'olive (ONH) de Tunisie, investir dans la qualité est le meilleur moyen d'améliorer la situation économique des producteurs et de rendre le secteur durable à long terme.

L'organisation estime que l'accent mis sur la qualité facilitera l'augmentation des exportations d'huile d'olive





conditionnée individuellement, qui sont beaucoup plus rentables pour les producteurs que les exportations traditionnelles en vrac auxquelles le pays est associé.

STRATÉGIE DU MINISTÈRE DE TUTELLE POUR BOOSTER LE SECTEUR

Dans sa stratégie, le ministère de l'Agriculture prévoit de développer les exportations d'huile d'olive tunisienne. Environ 95 % des exportations tunisiennes d'huile d'olive sont destinées à l'Europe et aux Etats-Unis. Toutefois, le ministère se tourne à présent vers l'Est pour développer des liens plus étroits avec le Japon,

la Chine, l'Inde et les pays africains.

Les efforts déployés par le gouvernement et les producteurs ont déjà commencé à porter leurs fruits. Le mois dernier, les responsables tunisiens du commerce ont annoncé que le pays augmenterait ses exportations vers la Corée du Sud, qui est le douzième importateur mondial d'huile d'olive.

Selon l'Observatoire national de l'agriculture de Tunisie (Onagri), le pays est également bien placé pour exploiter le marché croissant de l'huile d'olive biologique, le montant des exportations biologiques atteignant environ la moitié de la production annuelle totale du pays.



LES JOGGINGS ET «SWEAT WEAR»

Avec ou sans capuche, top en demi-ventre et pantalon taille haute, ou bien en tunique longue et pantalon large... le jogging reste un must have de la saison hivernale, qu'on le porte avec des baskets pour un total look sporty-chic...

On le porte uni pour plus de sobriété et d'élégance, ou avec des designs et des motifs qui apportent une touche d'originalité à notre look, il est adapté pour toutes les occasions et surtout facile à enfiler et l'accès-soiriser... Dans ce numéro, on zoome sur les meilleurs articles et créations repérés dans les boutiques de prêt-à-porter de marque cent pour cent tunisienne proposant des modèles revisités et inspirés de cette tenue sportive, très vite popularisée pour devenir basique et essentielle dans nos placards d'hiver. Devenu indispensable dans nos garde-robes et dressings, le jogging a fait son grand retour depuis quelques saisons déjà sur la scène de la mode vestimentaire et se décline de la sorte sous plusieurs modèles et coloris. Vêtement destiné à la base pour rester chez soi confortablement, il est devenu officiellement une tenue de ville comme toute autre tenue que l'on porte pour aller travailler, étudier, se balader, faire les courses et même pour aller à des rendez-vous officiels, d'embauche et autres... Son atout principal, c'est qu'il va à toutes les morphologies et aussi à tous les âges, puisque les créateurs, dont notamment les Tunisiens, ne manquent pas d'inspiration pour créer des modèles adaptés à une certaine catégorie d'âge et aussi toutes celles qui ont des formes un peu prononcées. Le jogging est fabriqué à la base en coton, ce qui lui donne ce toucher doux et confortable pour se sentir décontracté chez soi ou en faisant du sport, se décline sous plusieurs modèles et couleurs... chacune trouvera son style préféré selon ses goûts et ses préférences. Zen, par exemple, boutique de prêt-à-porter pour femmes et enfants, réserve tout un rayon pour exposer des capuches et pantalons assortis en jogging à prix relativement cher, mais qui valent le coup, vu la qualité et le design de ses articles. On y trouve

une large palette de choix, pour celles qui cherchent la simplicité, l'élégance et le snobisme, elles peuvent miser sur les joggings unis qu'elles portent avec des espadrilles en noir ou en blanc. Quant aux couleurs, on opte pour l'indémodable noir, qui affine la taille et la silhouette, sinon le kaki, le beige foncé, le blanc sale et même le blanc (couleur ultra tendance même pendant la saison hivernale). Pour celles qui veulent gagner encore quelques centimètres de plus, elles peuvent miser sur les baskets en plateforme de la même couleur que la tenue pour un style en monochrome, ou bien des shoes assorties avec le manteau ou la veste que l'on porte en dessous. Les modèles de ces joggings varient d'une boutique à une autre ainsi que les prix, on trouve des pulls col rond, en demi-ventre ou juste à la taille avec une élastique pour dessiner la taille, et un pantalon en taille haute, ajusté, sinon il y a aussi des ensembles style loose, du genre, un sweat large et long, avec un pantalon ultra large au niveau des cuisses et jambes, très bien adaptés pour celles qui veulent camoufler leurs défauts et dissimuler quelques imperfections. Le prix de tout l'ensemble ne dépasse pas les 40 dinars et certains sont ornés de petits motifs sur le pull dont l'ourlet du pantalon est fait de la même couleur et design du motif du pull pour un harmonieux rappel fin et élégant. Le jogging est désormais devenu un habit must have autant pour son côté pratique que son confort, il nous permet également de rester au chaud... On le porte avec un blazer pour officialiser la tenue et la rendre plus chic, avec une doudoune sans manche pour un look très fashion, et aussi un manteau long et en over size...

A porter sans modération durant toute la saison !

H.SAYADI



**LES CAUSES DE LA PARESTHÉSIE :
DE LA MAUVAISE POSTURE
AUX PATHOLOGIES CHRONIQUES**

Se réveiller au beau milieu de la nuit, pris d'une sensation d'engourdissement, de fourmillement et de picotement au niveau de la main, semble être un malaise récurrent pour bon nombre de personnes. Il s'agit d'une paresthésie ou d'un trouble du toucher, qui regroupe tous les symptômes précités et qui peut affecter les mains, les doigts et parfois même les jambes et les pieds.

Ce trouble survient, généralement, suite à une mauvaise position du membre concerné, lequel se trouve soumis, pour un bon bout de temps, à une compression. Néanmoins, dans d'autres cas, la paresthésie renvoie à plusieurs problèmes de santé. Pour la traiter, il convient d'en connaître l'origine et de traiter la cause.

SYNDROME DU CANAL CARPIEN OU NEUROPATHIE DIABÉTIQUE?

Parmi les différentes hypothèses probables à la survenue du fourmillement figure le syndrome du canal carpien. Il consiste en la compression du nerf médian et plus exactement au niveau du poignet. Cet incident entraîne une sensation d'engourdissement qui reprend la nuit et même au réveil. Le fourmillement s'accompagne dans ce cas de faiblesse au niveau du poignet. Notons que le syndrome du canal carpien touche surtout les personnes dont l'activité professionnelle les contraint à effectuer des gestes répétitifs. Encore faut-il souligner qu'outre le syndrome du canal carpien, la compression du canal ulnaire, situé au niveau du coude peut, elle aussi, être à l'origine de la paresthésie. Cette dernière touche, également, les diabétiques, chez qui le taux de glycémie et de graisse dans le sang est des plus élevés. Dans ce cas, on parle de «neuropathie diabétique».

MALADIE DE RAYNAUD OU SCLÉROSE EN PLAQUES?

Par ailleurs, le fourmillement s'aligne parmi les symptômes caractéristiques de la spasmophilie. Il survient, accompagné qu'il est par d'autres symptômes trahissant la crise d'angoisse dont un état anxieux, une respiration accélérée, des crampes musculaires, des sueurs froides... Il peut aussi être l'un des signes de la maladie de Raynaud.

Il s'agit d'une maladie chronique de la circulation sanguine qui affecte les extrémités du corps humain, à savoir les oreilles, le nez, les doigts et les orteils. Cette pathologie se manifeste par des crises durant lesquelles les doigts deviennent blancs et froids, puis bleutés, puis rouges et gonflés. Autre hypothèse fort probable : la sclérose en plaques. Cette maladie handicapante représente une cause fréquemment diagnostiquée chez les personnes présentant couramment une paresthésie. Le fourmillement des membres revient, ainsi, à l'inflammation de la moelle épinière. Il s'accompagne même d'une baisse de la vision, d'incontinence, de fatigue et de trouble de l'équilibre.

GARE AUX AVC ET AIT !

D'un autre côté, la paresthésie peut avertir sur un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un accident ischémique transitoire (AIT) surtout chez les personnes à risque, notamment celles atteintes de l'hypertension artérielle, de maladies cardiovasculaires, de taux élevé de cholestérol, etc. Enfin, l'engourdissement des mains peut résulter d'une carence en vitamine B12 ; cette carence touche surtout les alcooliques et les personnes âgées. Cela dit, dans bien des cas, l'engourdissement chronique des mains revient à une mauvaise posture au travail, au perpétuellement des gestes répétitifs (l'utilisation du clavier) ainsi qu'à l'utilisation récurrente des outils émetteurs de vibrations. S'il est ressenti surtout au réveil, cela prouve que la personne a opté pour une mauvaise position durant le sommeil.

LA CONSULTATION EST DE MISE !

Il est recommandé de consulter un neurologue dans le cas où le fourmillement persiste et qu'il s'élargit pour toucher le bras. En revanche, s'il survient subitement accompagné de troubles du langage, d'une perte de l'équilibre et de trouble de la vision, il est impératif d'appeler les urgences car cela peut annoncer un (AVC) ou (AIT). Quant au syndrome carpien, éviter les postures à risque suffit parfois pour en finir avec la paresthésie. Sinon, la chirurgie devient l'ultime solution.

* Source : www.sante.journaldesfemmes.fr

D.B.S

PEUT-ON PLANTER DES BULBES EN HIVER?

Bien que l'automne soit la période idéale pour planter les bulbes de fleurs de printemps, il n'y a aucune raison de s'inquiéter si vous avez pris du retard dans votre programme de jardinage. Il est encore temps de planter quelques tulipes, narcisses et jacinthes pour un éblouissant étalage de printemps.

Le meilleur moment pour planter vos bulbes est l'automne, le plus tôt possible après leur réception et environ six semaines avant que le sol ne gèle. Mais si vous avez manqué cette période de plantation, vous pouvez toujours planter des bulbes de fleurs de printemps jusqu'en décembre et même en janvier. Tant que le sol n'est pas gelé et que vous pouvez y enfoncer une bêche, vous pouvez planter ces bulbes et ils vous récompenseront par des fleurs au printemps.

À QUELLE PROFONDEUR FAUT-IL PLANTER LES BULBES EN HIVER?

Les bulbes doivent être plantés à au moins 15 cm de profondeur, ce qui les protège davantage. Si le sol est durement gelé, vous pouvez toujours planter des bulbes comme les tulipes et les narcisses dans des pots. Stockez-les dans un endroit froid, mais abrité pendant l'hiver — un garage ou un hangar non chauffé

est idéal — et déplacez les pots sur votre véranda, votre patio ou vos marches lorsque les premières pousses apparaissent au printemps.

BULBE D'INTÉRIEUR EN HIVER

Remontez le moral pendant les sombres journées d'hiver en cultivant des bulbes, tels que les Amaryllis, jacinthes et narcisses Paperwhite à l'intérieur. Après la plantation, conservez-les dans un endroit frais jusqu'à l'apparition des premières pousses, puis déplacez-les dans une pièce chaude et lumineuse. Plantez une succession de bulbes pour apporter couleur et parfum à votre maison tout au long de l'hiver. Il est encore temps de planter quelques bulbes et de profiter d'un kaléidoscope de couleurs au printemps, il vous suffit de choisir vos variétés préférées de jacinthes, jonquilles et de tulipes et commencez!

Source : <https://www.dutchgrown.fr/>



MOHAMED HEDI ABDELHAK, ANCIEN DÉFENSEUR AXIAL DU CLUB AFRICAÏN

«LE SMOKING DE GALA DE KHALED TOUATI»

Sa carrière a été illuminée par deux exploits majeurs : la Coupe du monde juniors Russie-1985 avec la bande à Mrad Mahjoub, et la «Roubaïa» 1991-92 avec le Club Africain. Mohamed Hedi Abdelhak a préféré ranger ses crampons à seulement 27 ans pour aussitôt affronter la fameuse reconversion toujours délicate. Défenseur axial d'une rare élégance, il s'est rendu célèbre par sa lourde frappe de très loin, ce qui lui valut d'être par deux fois sacré meilleur buteur clubiste.

Né à La Marsa le 7 mars 1966, Abdelhak signa sa première licence en 1976 pour l'équipe Ecoles de l'Étoile Olympique de Goulette-Kram, avant de rejoindre en 1985 les seniors du CA où il allait évoluer jusqu'en 1992. Il a remporté la coupe et le championnat de Tunisie 1992, en plus du championnat 1990, la coupe d'Afrique des clubs champions 1991 et la coupe afro-asiatique 1992. Il a par ailleurs participé à la Coupe du monde juniors 1985 en Russie. Sa petite carrière d'entraîneur l'a vu exercer à la tête des jeunes d'Al Ourouba saoudien en 2011, et des seniors de l'EOGK en 2017. Cet ancien fonctionnaire à la STEC, et gérant d'un café, est marié et père de quatre enfants.

Propos recueillis par Tarak GHARBI

MOHAMED HEDI ABDELHAK, NE VIVEZ-VOUS PAS UN PEU DANS LE REGRET DE N'AVOIR GUÈRE CONNU LA CARRIÈRE INTERNATIONALE ESPÉRÉE ?

Non, pas vraiment. En sélection, il y avait Khaled Ben Yahia et Taoufik Hicheri à l'axe. Le sélectionneur Jean Vincent m'a convoqué pour le tournoi de Paris-Bercy en salle avec la participation du Bayern, Marseille... J'ai également disputé plusieurs matches amicaux.

VOUS INCARNEZ L'EXEMPLE VIVANT DU DÉFENSEUR AXIAL QUI AIME ATTAQUER ET MAR-

QUER DES BUTS. VOTRE FRAPPE LOURDE VOUS Y A AIDÉ. EST-CE UN DON NATUREL OU PLUTÔT LE FRUIT DU TRAVAIL ?

Il y a tout à la fois les prédispositions naturelles, mais aussi le travail. Par exemple, en sélection juniors, la première fois où j'ai été convoqué, nous étions six joueurs à rester à la fin de la séance avec notre coach Mrad Mahjoub pour tester la qualité de notre frappe. Un jour, Mahjoub s'est adressé à moi : «On m'a beaucoup parlé de votre tir impeccable. Montrez-moi ce que vous savez faire !». Eh bien, bombardé de toutes parts, le gardien de l'Union Sportive

Monastirienne, qui était avec nous, a dû mettre le plâtre à la main. Sur un de mes tirs, il a mal calculé la force de la frappe. Il ne faut jamais y aller avec les mains «molles», de façon indécente.

LE SECRET RÉSIDERAIT-IL DANS LA PUISSANCE DE FRAPPE ?

Non, pas vraiment. Il y a une technique de frappe qui fait que, par exemple, Cristiano Ronaldo donne un effet flottant à son tir. J'aimais tenter ma chance des longues distances que ce soit du coup de pied ou de l'intérieur, parfois même de

l'extérieur.

Cela m'a valu de terminer deux fois meilleur buteur du Club Africain: en 1987 avec 6 réalisations, et en 1991 avec 11 buts. Pourtant, je suis un simple défenseur.

TOUT LE TEMPS ?

Pratiquement. J'ai parfois été milieu polyvalent. Mais le plus gros de ma carrière, je l'ai passé comme pivot ou libero. Mais c'est au poste de libero que je me sens le mieux. J'aime subtiliser le ballon à l'adversaire ou l'anticiper proprement, avant de relancer avec précision. Grâce à une bonne lecture du jeu, je peux économiser mes efforts. Une fois, en sortant du terrain après un match très dur contre le Club Sportif des Cheminots, disputé sous une pluie battante et sur une pelouse lourde, avec boue et marécages, mon coéquipier Khaled Touati me lança, pince-sans-rire, car c'est vraiment un «numéro»: «Il ne manque plus que je vous apporte un smoking de gala ! Etes-vous certain d'avoir joué ce match-là avec nous?».

QUEL EST VOTRE PLUS MAUVAIS SOUVENIR ?

Une déchirure à la cuisse droite que j'ai dû soigner en France. Et les deux penalties ratés dans un seul match face à l'Espérance Sportive de Zarzis. Cela annonçait déjà le début du déclin.

LE FOOT D'AUJOURD'HUI VOUS ATTIRE-T-IL TOUJOURS ?

Il y a de l'argent et le public, mais le spectacle est aux abonnés absents. Je suis favorable aux gros salaires dans le foot car c'est la seule ressource du footballeur. Et puis, la carrière d'un joueur est brève. Il lui est impossible de concilier sport et études. D'ailleurs, c'est la raison qui fait que je fais très attention à la scolarité de mes enfants. Bref, les gros salaires ne doivent pas choquer.

QUELS SONT, À VOS YEUX, LES MEILLEURS FOOTBALLEURS TUNISIENS DE TOUS LES TEMPS ?

Tarek et Agrebi.

QUE PENSEZ-VOUS DU PHÉNOMÈNE DE PLUS EN PLUS FLORISSANT DES ACADEMIES DE FORMATION ?

Souvent, on y engage un entraî-



neur qui ne maîtrise pas son sujet. L'enfant apprend l'ABC du foot avant de rejoindre la catégorie Ecoles dans un club. Dans une académie que j'avais ouvert au Kram, le talent ne manquait pas.

COMMENT PASSEZ-VOUS VOTRE TEMPS LIBRE ?

Le travail à l'Académie me prend beaucoup de mon temps. Et puis, j'ai, à un certain moment, entraîné les seniors de mon premier club du Kram. Jadis, je passais beaucoup de temps dans la pêche. Elle m'a beaucoup aidé lorsque j'ai raccroché. Il n'est jamais facile de gérer une situation où ceux qui couraient derrière vous hier ne vous adressent même plus la parole aujourd'hui.

QUE REGARDEZ-VOUS À LA TÉLÉ ?

Les plateaux politiques et les matches de foot anglais. Je suis fan de Liverpool. Et puis, cette passion pour la série «Choufli Hal» qui peint fidèlement les choses de la vie. Je regarde trois épisodes par jour. Avec mon fils Ammar, nous regardons un épisode au déjeuner, et un autre au diner sur la tablette. En plus de celui que diffuse quotidiennement Al Watanya 2. Kamel Touati est formidable.

ET LA MUSIQUE ?

Hassen Dahmani me plaît. En plus des voix classiques éternelles: Oum Kalthoum, Wadii Essafi et Sabah Fakhri. Leur chant est immortel.

POURQUOI VOTRE FRÈRE ISSAM N'A PAS PERCÉ ?

Attaquant percutant et rapide, il n'a pas eu de chance. Il a débarqué juste après moi au CA. Il a dû termi-

ner sa carrière à l'US Monastir, AS Djerba et au Kram.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE PETITE FAMILLE...

J'ai épousé Naziha en 1991. Nous avons quatre enfants: Amanallah, qui travaille dans un restaurant, Hakim, diplômé en électricité, Aicha et Ammar.

RACONTEZ-NOUS UNE ANECDOTE...

Au cours de la finale retour de la Ligue des champions disputée le 14 décembre 1991 à Kampala contre Nakivubo Villa SC (1-1), il y avait des élections en Ouganda. Deux partis étaient en lice. Le signe du parti de l'opposition était le V de la victoire. Or, les forces de sécurité empêchaient manifestement toute manifestation liée à l'opposition. En sortant de l'hôtel, j'ai fait le V de la victoire aux gens qui passaient, comme pour les chambre. Et qu'est-ce que j'ai vu ? Une jeep de l'armée occupée par des soldats armés jusqu'aux dents est venue m'arrêter. La couleur de ma peau aidant, ils m'ont pris pour un Ougandais de l'opposition qui les narguait. Il a fallu l'intervention du personnel de l'hôtel pour me tirer de ce joli traquenard.

ENFIN, SI VOUS N'ÉTIEZ PAS DANS LE FOOT, DANS QUEL AUTRE DOMAINE VOUS VERREZ-VOUS EXERCER ?

Nulle part ailleurs. Le foot est l'unique horizon de mon existence. Tout jeune, il m'arrivait très souvent de disputer six matches par jour. Dieu merci, mon club m'a donné mon premier emploi, à la STEC en 1985. C'est Mohamed Ali Bouleymane qui m'y a intégré.

HOROSCOPE

21 MARS AU 19 AVRIL



BÉLIER

Célibataire, une rencontre est peu probable cette semaine, mais vous appréciez les belles choses : vous pourriez renforcer votre ego en vous pomponnant. Vous êtes d'humeur dépensière, ne laissez pas de côté votre bien-être mais faites tout de même attention à ne pas être trop déraisonnable.

20 AVRIL AU 21 MAI



TAUREAU

Le sol paraît se dérober sous vos pieds, et les choses vous glissent des mains : vous avez des difficultés à réaliser ce qui arrive tant cela défile, vous ne vous sentez pas à votre place. Vous avez tendance en ce moment à vous accorder des plaisirs susceptibles de malmenager votre corps : réadaptez votre alimentation pour évacuer les derniers écarts.

20 MAI AU 21 JUIN



GÉMEUX

Vous vous sentez un peu effacé et souffrez d'une fatigue excessive. Vous vous montrez entêté, mené par une confiance en vous qui touchera aux sommets. Économisez-vous cette semaine : à vouloir faire les choses trop rapidement, vous pourriez en faire trop ou y aller trop fort. Vous traversez une période faste, vous pourriez faire d'intéressants profits.

22 JUIN AU 21 JUIL



CANCER

Vous vivez un instant de sérénité sur le plan amoureux, attendez-vous peut-être à ressentir même un léger ennui. Votre besoin d'indépendance étant très prononcé, une activité en solo pourrait vous permettre d'apprécier encore le temps passé à deux. La semaine devrait être plutôt bonne, avec de belles occasions à saisir grâce à votre énergie.

22 JUIL AU 22 AOÛT



LION

La fortune n'est pas de votre côté et Jupiter vous encourage à la remise en question plutôt qu'à l'action : profitez-en pour construire un budget avec patience. Vous êtes dans une brume épaisse intérieurement, qui vous empêche de vous concentrer très longtemps.

23 AOÛT AU 22 SEP



VIERGE

Attention, vous pourriez être victime de malhonnêteté cette semaine : ne faites pas confiance à n'importe qui sans réfléchir. Ne cherchez pas à éviter ni à minimiser les soucis qui peuvent se présenter dans votre foyer, notamment s'ils sont liés à vos enfants, si vous en avez.

23 SEP AU 22 OCT



BALANCE

Une sieste vous aidera à faire le plein de force en cas de petit coup de mou cette semaine, mais vous vous sentez en bonne forme globale. En couple, faites bien attention à ne pas passer sous silence les aléas dans votre vie à deux : « Ce qui est tu, tue » (Coppens).

SIGNE DU MOIS



SAGITAIRE

23 NOV AU 21 DÉC

AMOUR

L'heure est aux comptes : il paraît opportun de se délester d'abonnements à des clubs ou des magazines qui ne sont plus utilisés. Il vous faudra apprendre à mieux vous occuper de vous-même cette semaine. La situation ne se débloque pas aussi vite que vous le souhaitez.

ARGENT

Vous savez aller au fond des choses, sans prendre de raccourci. Cela vous réussira sur le plan financier, car cette détermination peut vous ouvrir des portes.

SANTÉ

Il vous sera nécessaire d'apprendre à mieux vous occuper de vous-même. Vous pourriez être sujet à une petite forme aujourd'hui. Veillez à avoir assez de sommeil. Ne négligez pas de vous couvrir, surtout la gorge dès lors qu'un vent frais pointe son nez.

Une attitude impertinente et un comportement qui frôle l'égoïsme risquent de vous mettre des proches à dos. Vous ne vous sentez pas tout à fait à votre aise cette semaine, et personne ne semble vous comprendre véritablement. Faites preuve de bienveillance, avec autrui, mais également avec vous-même.

23 OCT AU 22 NOV



SCORPION

Vous avez parfois du mal à garder vos comptes à l'équilibre, mais cela ne devrait pas poser souci cette semaine ! En effet, la configuration astrale est favorable pour vous aider à retrouver de bonnes habitudes de gestion.

22 DÉC - AU 19 JAN



CAPRICORNE

Célibataire, la période n'est pas propice pour une nouvelle relation sentimentale. Des situations compliquées peuvent se manifester, mais cela vous permet de gagner en force. Vous faites preuve d'entêtement excessif, mené par une confiance en vous à son paroxysme.

20 JAN AU 19 FÉV



VERSEAU

Vous pourriez vous laisser aller à la gourmandise. Vous pourriez montrer un problème face à l'autorité. Vos enfants ou vos parents pourraient mettre vos nerfs à rude épreuve : préparez-vous à devoir gérer des querelles que vous pensiez désamorcées.

20 FÉV AU 20 MARS



POISSONS